



**UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA**

**TRANSKRIP TEMUBUAL BERSAMA  
MUHAMMAD AMIR FARHAN,  
ATLET SUKAN BERBASIKAL NEGARA  
MENGIKUTI PENGALAMAN BELIAU MEWAKILI NEGARA**

**AMIRA SYAZWANI BINTI AHMAD MAKHTAR  
(20229123030)**

**FATIN NUR'AIN NATASHA BINTI ZAILANI  
(2022771979)**

**SEMESTER MAC 2022-OGOS 2022**

**UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA**

**TRANSKRIP TEMUBUAL BERSAMA  
MUHAMMAD AMIR FARHAN,  
ATLET SUKAN BERBASIKAL NEGARA  
MENGIKUTI PENGALAMAN BELIAU MEWAKILI NEGARA**

**AMIRA SYAZWANI BINTI AHMAD MAKHTAR**

**(20229123030)**

**FATIN NUR'AIN NATASHA BINTI ZAILANI**

**(2022771979)**

**FAKULTI PENGURUSAN MAKLUMAT**

**SEMESTER MAC 2022-OGOS 2022**

## ISI KANDUNGAN

<b>KANDUNGAN</b>	<b>MUKA SURAT</b>
<b>ABSTRAK</b>	<i>i</i>
<b>PENGHARGAAN</b>	<i>iii</i>
<b>SENARAI SINGKATAN</b>	<b>iv</b>
<b>BIODATA PENEMUBUAL</b> a. Nama b. Tarikh lahir c. Alamat surat - menyurat d. Nama universiti e. No. Metrik f. Kursus g. E-mel	<b>1</b>
<b>BIODATA TOKOH</b> f. Nama beserta gambar h. Tarikh Lahir i. Tempat lahir j. Alamat k. No. Telefon l. Emel m. Profesion n. Bidang	<b>4</b>
<b>PENGENALAN</b>	<b>7</b>
<b>KAJIAN LITERATUR</b>	<b>10</b>

<b>TRANSKRIP TEMUBUAL</b>	<b>13</b>
<b>RALAT</b>	<b>53</b>
<b>RINGKASAN</b>	<b>55</b>
<b>LOG TEMUBUAL</b>	<b>58</b>
<b>KESIMPULAN</b>	<b>60</b>
<b>RUJUKAN</b>	<b>62</b>
<b>INDEKS</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● BIOGRAFI TOKOH</li><li>● PERJANJIAN</li><li>● SENARAI SOALAN</li><li>● diARI PENYELIdiKAN</li><li>● GAMBAR, SIJIL DAN BAHAN LAIN YANG BERKAITAN</li></ul>	<b>68</b>

## **ABSTRAK**

Artikel ini berasaskan sumber daripada kajian penulis terhadap tokoh sejarah lisan yang telah dijalankan bersama Encik Muhammad Amir Farhan. Beliau merupakan salah seorang atlet negara dalam sukan berbasikal. Artikel ini menyingkap tentang pengalaman beliau mewakili Malaysia ke pelbagai tahap dan di pelbagai pertandingan mahupun perlawanan sama ada di trek mahupun di atas jalan raya. Selain itu, artikel ini merangkumi kisah latar belakang kehidupannya seperti latar belakang hidup beliau, latar pendidikan sekolah rendah dan menengah sehingga ke Sijil Pelajaran Malaysia (SPM). Artikel ini juga menceritakan tentang perkembangan beliau di dalam mewakili negara di beberapa buah perlawanan di luar negara. Beliau telah bergiat aktif berbasikal sejak di bangku sekolah lagi sehingga kini. . Pengalaman beliau sejak kecil adalah sesuatu yang tidak semua orang boleh melakukannya terhadap negara dan ianya amatlah berharga. Artikel ini juga boleh dijadikan sumber inspirasi lebih-lebih lagi kepada golongan muda untuk mengharumkan nama negara tercinta. Oleh itu, maklumat ini telah didokumentasikan menggunakan teknik sejarah lisan.

***Kata Kunci:*** *Berbasikal, Atlet negara, Sukan Berbasikal, Amir Farhan*

## **Abstract**

This article is based on sources from the author's research on oral history figures that has been conducted with Encik Muhammad Amir Farhan. He is one of the country's athletes in cycling. This article reveals about his experience representing Malaysia at various levels and in various competitions and matches either on the track or on the road. In addition, this article includes the background story of his life such as his life background, primary and secondary school education background up to the *Sijil Pelajaran Malaysia* (SPM). This article also tells about his development in representing the country in several matches abroad. He has been actively cycling since he was in school until now. . His experience since childhood is something that not everyone can do for the country and it is very valuable. This article can also be used as a source of inspiration, especially for young people to praise the name of their beloved country. Therefore, this information was documented using oral history techniques.

***Keywords:*** *Cycling, National Athletes, Cycling Sports, Amir Farhan*

## **PENGHARGAAN**

Terlebih dahulu saya ucapkan terima kasih kepada ALLAH S.W.T dan pesuruhNYA, nabi Muhammad S.A.W. kerana limpah kurnianya dapat saya menyiapkan tugas ini akhirnya kami berjaya juga selesaikan tugas ini dengan penuh semangat dan kesungguhan.

Oleh itu, kami ingin merakamkan ucapan terima kasih terlebih dahulu, kami ucapkan terima kasih kepada pensyarah Dokumentasi Lisan ini, Encik Mohd. Nazir bin Ahmad. dia telah membimbing kami bagaimana menyiapkan tugas ini.

Kemudian, tidak lupa juga kepada Encik Amir Farhan yang membantu kami dengan bersetuju untuk ditemubual dalam menyiapkan tugas ini. Kami juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua rakan kami yang telah membantu dan berkongsi idea dengan kami. Mereka juga memberi sokongan dan nasihat yang sangat membantu kami dalam menyiapkan tugas kami ini.

Akhir sekali, kami ingin mengucapkan terima kasih kepada ibu bapa kami yang sentiasa mendoakan saya dan meluangkan masa memberi nasihat dan sentiasa menyokong kami dan memahami semasa menyiapkan tugas ini.

kami harap tugas kami siap dan akan diterima. kami telah menggunakan usaha dan pengiktirafan kami untuk mencari maklumat dan idea. Semoga usaha kami ini berbaloi.

Terima kasih dan ikhlas daripada

**Amira Syazwani**

**Fatin Nur'Ain Natasha**

## SENARAI SINGKATAN

<b>SINGKATAN</b>	<b>SEBUTAN PENUH</b>
AS	Amira Syazwani binti Ahmad Makhtar
FNN	Fatin Nur' Ain Natasha
AF	Encik Muhammad Amir Farhan
ANI	Encik Ahmad Nur Iman
SPM	Sijil Pelajaran Malaysia
UiTM	Universiti Teknologi Mara
SMK	Sekolah Menengah Kebangsaan
RPCC	Rantau Panjang Cycling Club
UPSR	Ujian Penilaian Sekolah Rendah



# **BIODATA PENEMUBUAL**

## BIODATA PENEMUBUAL



*Gambar 1: penemubual pertama*

Nama	Amira Syazwani binti Ahmad Makhtar
Tarikh lahir	19 Mac 2001
Alamat surat-menyurat	No.30, Jalan Baiduri Indah 2. Taman Baiduri Indah, 43900, Sepang Selangor.
Nama Universiti	Universiti Teknologi MARA
No. Metrik	2022912303
Kursus	Sarjana Muda Sains Maklumat (Kepujian) Pengurusan Perpustakaan (IM244)
E-mel	amirasyazwani193@gmail.com



*Gambar 2 : Penemubual kedua*

Nama	Fatin Nur'Ain Natasha binti Zailani
Tarikh lahir	15 Januari 2000
Alamat surat-menyurat	B-21 Taman Murni Indah, Telaga Daing, Kuala Nerus 21300 Kuala Terengganu
Nama Universiti	Universiti Teknologi MARA
No. Metrik	202277979
Kursus	Sarjana Muda Sains Maklumat (Kepujian) Pengurusan Perpustakaan (IM244)
E-mel	ainnatasha920@gmail.com

# **BIODATA TOKOH**

## BIODATA TOKOH PERTAMA



*Gambar 3: Amir Farhan, Tokoh pertama*

## BIODATA TOKOH

Nama	Muhammad Amir Farhan bin Haizeman
Tarikh lahir	26 Mei 2002
Tempat lahir	Johor Baru
Alamat	lot 1236 lapis 4 kampung sementa 42100 klang selangor
No. Telefon	01139975183
E-mel	amirafarhan@gmail.com
Profession	Atlet
Bidang	Sukan Berbasikal

## BIODATA TOKOH KEDUA



*Gambar 4: Ahmad Nur Iman, Rakan Baik Encik Amir Farhan*

## BIODATA TOKOH

Nama	Ahmad Niur Iman bin Ahmad Shuhazri
Tarikh lahir	11 Disember 2000
Tempat lahir	Pahang
Alamat	Shah Alam, Selangor
No. Telefon	0137358864
E-mel	ahmadnuriman@gmail.com
Profession	atlet
Bidang	Sukan berbasikal

# **PENGENALAN**

## **PENGENALAN**

Berbasikal merupakan satu aktiviti riadah atau sukan dan merupakan salah satu kaedah pengangkutan basikal darat. Basikal mula diperkenalkan pada abad ke-19 Masihi. Ramai peminat berbasikal mengamalkan aktiviti ini di kawasan yang berbeza, contohnya di kawasan bukit, kawasan curam atau hanya di kawasan luar bandar dan bandar. Orang yang menggunakan basikal sebagai pengangkutan biasa juga boleh dirujuk sebagai penumpang. Penggunaan basikal sebagai pengangkutan harian bukan sahaja diamalkan oleh pekerja di sektor tidak formal tetapi juga oleh pekerja di sektor formal. Sebilangan besar pekerja sektor formal yang menggunakan basikal sebagai pengangkutan biasa adalah ahli komuniti pekerja basikal yang dikenali sebagai Bike To Work. Selain pekerja, basikal juga kerap digunakan oleh murid sekolah. Selain daripada menggunakan basikal tidak mengeluarkan sebarang kos tambahan, kayuhan juga boleh dilakukan di jalan yang tidak begitu baik. Berbasikal untuk murid sekolah juga boleh mengurangkan risiko kemalangan ketika memandu.

Sukan berbasikal masih merupakan sukan rekreasi dan kompetitif yang popular dan masih merupakan mod pengangkutan yang terkenal di banyak negara di seluruh dunia. Berbasikal di luar jalan juga telah menyaksikan peningkatan eksponen dalam popularity sejak sepuluh tahun yang lalu. Populariti berbasikal sebagai aktiviti riadah dan kecergasan telah berkembang seiring dengan daya saing sukan itu. Pertandingan berbasikal memerlukan kekuatan aerobik dan anaerobik. Penunggang basikal mesti dapat menghasilkan output kuasa yang agak tinggi untuk tempoh masa yang singkat semasa permulaan beramai-ramai, pendakian curam, dan penamat perlumbaan. Ini benar untuk perlumbaan basikal jalan raya dan luar jalan.

Sukan yang semakin popular ini terbukti menjadi trend apabila semakin ramai penunggang basikal dapat dilihat di jalan raya dan di taman tema, serta di media sosial oleh artis dan ahli politik. Berbasikal lazimnya menjadi salah satu pilihan latihan silang dalam kalangan pelari untuk meningkatkan kecergasan dan prestasi larian, selain menyertai duathlon, yang juga merupakan persediaan kepada segelintir mereka yang ingin mencabar diri untuk bersaing dalam Ironman Triathlon. Fenomena berbasikal di



Malaysia telah menjadi buaian apabila semakin ramai orang mula memiliki atau menyertai kumpulan berbasikal.

Trek berbasikal juga merupakan salah satu lumba basikal yang sangat popular di Malaysia dan ianya telah wujud dari tahun 1870 lagi. Trek bebesikal ini mempunyai tempat ataupun kawasan nya yang tersendiri untuk dikendalikan. Ia telah diadakan dalam velodrom yang terdiri daripada kedua-dua sudut lurus dan sedikit melengkung, walaupun panjang dan bahannya berbeza lebih daripada trek 250 meter moden. Salah satu tarikan perlumbaan trek dalaman ialah penonton boleh dilayan dengan mudah dan oleh itu bayaran masuk boleh dikenakan, menjadikan perlumbaan trek sebagai sukan yang menguntungkan. Perlumbaan olahraga pertama telah menarik sehingga 2,000 orang. Laluan dalaman juga membolehkan berbasikal sepanjang tahun untuk kali pertama. Pusat perlumbaan utama pertama di Britain ialah Birmingham, Sheffield, Liverpool, Manchester dan London.

# **KAJIAN LITERATUR**

## KAJIAN LITERATUR

-

Fenomena sukan berbasikal di Malaysia menjadi bualan apabila semakin ramai mula memiliki dan menyertai kumpulan berbasikal. Terdapat banyak faedah yang boleh diperolehi daripada aktiviti berbasikal, bukan saja untuk kesihatan mental dan fizikal tetapi juga aktiviti ini sangat baik untuk bersosial. Disebalik faedah tersebut, pasti terdapat faktor lain yang mendorong keterlibatan rakyat Malaysia dalam aktiviti ini, sekaligus menjadi trend dan acapkali menjadi sebutan di ruangan media sosial. Melihat kepada keperluan pergerakan aktif, kelengkapan sukan berbasikal memerlukan kos yang tinggi berbanding sukan lain, tetapi masih menjadi sukan pilihan masa kini. Melalui bidang ini, rakyat Malaysia boleh meningkatkan stamina atau kekuatan dan ketahanan dalam diri masing masing.

Tambahan pula, kerjaya sebagai seorang atlet berbasikal negara tidak lari dari segala cabaran untuk meningkatkan kualiti, kekuatan dan prestasi ke arah yang lebih cemerlang dan menuju ke arah masa depan yang cerah. Hal ini disebabkan kerana sukan berbasikal juga dikatakan persaingan yang agak sengit dalam kalangan atlet atlet yang semakin melonjak naik dan semakin memperlihatkan bakat masing masing. Oleh itu, untuk menjadi seorang atlet berbasikal negara juga memerlukan kekuatan mental yang kental dan kuat. Selain itu, atlet ini juga haruslah cekal dalam menghadapi segala rintangan dan cabaran yang bakal berlaku.

Seterusnya, berdasarkan sumber yang diperolehi daripada National Forum Coronary Heart Disease Foundation, penunggang basikal biasa akan menikmati tahap kecergasan yang sama dengan seseorang yang berumur sepuluh tahun lebih muda. Selepas itu, berbasikal adalah salah satu cara untuk sentiasa berada di tahap kecergasan yang baik dan melaksanakan aktiviti hobi dalam masa yang sama. Berbasikal juga membolehkan seseorang itu meningkatkan daya keupayaan diri sebaik mungkin dari segi 'fitness' dan meningkatkan daya ketahanan otot seperti contoh mendaki gunung, berenang, *bike touring* dan berlari. Aktiviti sukan berbasikal ini sangat mudah dilakukan dan masa yang lebih *flexible*.

Hal ini kerana ia boleh memudahkan seseorang individu dapat mengurangkan risiko mengalami penyakit kanser. Kajian mendapati berbasikal dapat mengurangkan risiko purata sebanyak 40 – 50 % terhadap penyakit kanser kolon manakala bagi kekerapan wanita yang aktif berbasikal pula dapat mengurangkan risiko terhadap penyakit kanser payudara kepada 34 %. Jelaslah bahawa ianya ialah satu daripada aktiviti bersosial. Kelebihan berbasikal secara berkumpulan dapat menyumbang idea, pengalaman, perjalanan serta cabaran di samping bertukar pandangan.

Di samping itu, menurut British Medical Association, aktiviti berbasikal sesuai diamalkan oleh pengidap bronkitis dan asma kerana keupayaannya dalam meningkatkan dan memperbaiki fungsi paru-paru. Melalui itu, dengan menjalankan aktiviti fizikal seperti berbasikal menjadikan anda berasa lebih sihat dan bahagia serta sekaligus dapat meningkatkan prestasi kerja dengan lebih yang baik di dalam kehidupan.

Malah, berbasikal juga adalah satu senaman aerobik dan kadang-kala boleh menjadi senaman aerobik (Chan et al, 2017). Senaman aerobik merujuk kepada senaman kardio yang memerlukan aktiviti dijalankan secara berterusan dalam jangka masa tertentu melibatkan penggunaan otot dan memaksa tubuh badan menggunakan lebih oksigen. Berlari dan berbasikal jarak jauh adalah antara contoh senaman aerobik (Patel et al, 2017) yang dapat merangsang otot, memperbaiki jantung dan paru-paru, memberikan kesan penurunan kandungan lipid dalam darah, penurunan tekanan darah dan juga kandungan gula dalam darah.

# **TRANSKRIP TEMUBUAL**

## **TRANSKRIP TEMUBUAL BERSAMA TOKOH PERTAMA**

**Berikut adalah rakaman wawancara sejarah lisan dengan ENCIK AMIR FARHAN yang merupakan ATLET BERBASIKAL NEGARA mengenai pengalaman beliau sebagai ATLET BERBASIKAL NEGARA. Rakaman ini dijalankan di UITM PUNCAK PERDANA, SHAH ALAM DI PLATFORM GOOOGLE MEET pada 6HB JULAI 2022 jam EMPAT PETANG. Wawancara ini dikendalikan oleh FATIN NUR'AIN NATASHA dan dibantu oleh AMIRA SYAZWANI. Dengan segala hormatnya, kita mulakan rakaman ini.**

**AS : Soalan pertama yang kita nak tanya dari encik Farhan, selain nama Amir Farhan apa lagi nama panggilan yang macam keluarga encik bagi ke?**

AF : Nama tu banyak sebab saya kan empat beradik daripada anak bungsu dari empat beradik so [jadi] ada yang panggil adik la, ada yang panggil apa.. nama manja macam paan la, ada amir la. Dia ikut nama-nama macam tu (itu).

**AS : *okay*, soalan seterusnya berapa umur encik, bila encik lahir dan kat (di) mana tempat encik dilahirkan dan membesar (di) mana?**

AF : Saya sekarang berumur 20 tahun. Saya dilahirkan di Hospital Sultanah Aminah Johor Bahru pada tanggal 26 hari bulan lima 2002.

**AS : Tempat encik membesar dekat (di) mana?**

AF : Tempat saya membesar di Klang, Selangor.

**AS : Oh begitu. Seterusnya kami nak tanya, apakah hobi encik Farhan selain berbasikal?**

AF : Hobi saya selain berbasikal, saya suka *bercamping* [berkemah], bermain bola lepastu (selepas itu) sukan bermotor macam sukan dalam trek tu sukan yang tiada bahaya sangat macam (seperti) bawak (membawa) motor dalam trek lepastu (selepas itu) saya suka memancing, saya suka berkebun. Walaupun saya tidak berbasikal tapi badan saya *keep* [tetap] aktif *keep* [tetap] sihat macam itulah.

**AS : Faham, seterusnya kami nak tanya tentang *family background* [latar belakang keluarga] encik Farhan pula. Apakah nama penuh ibu dan bapa encik Farhan?**

AF : Nama penuh ibu saya \_\_\_\_\_ itu saya ingat ingat lupa.

**AS : Faham, tak mengapa.**

AF : Tapi nama penuh ibu saya \_\_\_\_\_ .

**AS : Encik Farhan tahu tak dimana ibu bapa encik Farhan dikahwinkan dimana?**

AF : Macam mana tu?

**AS : Ibu bapa encik Farhan ni kahwin dekat mana, begitu.**

AF : Mereka yang saya tahu kahwin dekat - - Macam biasalah ada tempat lelaki, perempuan. *So* [jadi] kalau tempat perempuan dekat kampung saya di Pahang, dekat belah jengka sana kalau tak(tidak) silap saya lah sebab saya pun dah lama tak balik dekat sana, tiada siapa dah. Dekat belah ayah saya ni dekat Salak Tinggi, Sepang Selangor.

**AS : *Okay*, soalan seterusnya kami nak tanya adakah encik Farhan telah berkahwin?**

AF : Dah berkahwin? Belum lagi.

**AS : Belum lagi?**

AF : Status masih *single* [bujang].

**AS : Faham. Soalan seterusnya saya nak tanya, adakah ibu bapa encik Farhan juga berkecimpung dalam bidang sukan berbasikal ini?**

AF : Ibu bapa saya tiada pun berkecimpung dalam sukan ni. Cuma saya yang berminat, jadi saya jelah.

**AS : Termasuklah adik beradik encik Farhan sekali tiada?**

AF : Tiada, saya seorang dalam keluarga.

**AS : Faham. Seterusnya, katakanlah nanti encik Farhan ada anak, encik Farhan nak tak anak encik itu menceburi sukan berbasikal ini juga?**

AF : Oh kalau anak ada rezeki, saya nak lah mereka mewarisi apa yang saya ceburi sekarang inilah untuk masa akan datang.

**AS : Faham, baiklah Seterusnya kami akan tanya tentang latar belakang pendidikan encik Farhan pula. Yang pertama, kami nak tahu dimana encik Farhan mendapat pendidikan pertama iaitu pada peringkat sekolah rendah, dekat mana encik bersekolah rendah dahulu?**

AF : Saya sekolah rendah, *first* [pertama] dekat tempat saya sendiri di kampung saya duduk dari kecil, Kampung Sementa, Klang, Selangor. Disitulah bermulanya pendidikan pertama saya.

**AS : Faham, tahun berapa ya encik masuk sekolah rendah?**

AF : Saya *first* [pertama] darjah satu tahun 2009 dan *last* [terakhir] semasa UPSR 2014. *So* [jadi] 2009-2014 saya sekolah di situ.

**AS : Okay, Faham. Masa kita sekolah rendah kan kita ada kelab persatuan dan permainan. Kelab sukan dan permainan apa yang encik Farhan masuk?**



AF : Saya waktu sekolah rendah tu (itu) satu sukan yang saya masuk, sukan bola sepak je (sahaja), yang lain-lain sukan tiada.

**AS : Faham, biasanya lelaki pun (juga) memang akan masuk bola sepak.**

AF : Saya masuk satu sukan je.

**AS : Seterusnya saya nak tanya, waktu encik sekolah rendah, encik dah (sudah) minat ke dengan acara sukan berbasikal ni?**

AF : Saya sebenarnya daripada umur saya 6 ke 5 tahun dahulu, waktu kecil ayah hadiahkan basikal *so* [jadi] dah jadi minat main basikal. Waktu kecil pun main dengan kawan-kawan dekat kampung *so* [jadi] benda itu pun jadi seronok, jadi minat.

**AS : Faham. Seterusnya, tadi sekolah rendah. Sekarang kita tanya tentang sekolah menengah pula. Jadi dimanakah terletakinya sekolah menengah encik Farhan? Adakah tempat sama di Klang atau di tempat lain?**

AF : Sekolah menengah saya.. *start* [mula] sekolah menengah hingga habis sekolah, saya pindah tiga sekolah.

**AS : Tiga sekolah? Baiklah, nyatakan sekolah-sekolah tersebut.**

AF : *So* [jadi], *first* [pertama] sekolah menengah saya di Klang juga, SMK Sungai Kapar Indah, dua tahun *start* [mula] 2015 hingga 2016 saya bersekolah disitu. *So* [jadi] masa 2017-2018 saya dapat tawaran Sekolah Sukan Negeri Selangor mewakili negeri saya sendiri, saya dapat tawaran dari sekolah tersebut. *So* [jadi] saya *stay on* [teruskan] di Sekolah Sukan Selangor tersebut dua tahun dari 2017 hingga 2018. *And then* [dan kemudian], masa saya *form* [tingkatan] 5 masa *before* [sebelum] saya SPM saya dapat tawaran masuk *national* [kebangsaan] pada 2019.

So [jadi] saya pindah ke Bukit Jalil dan saya tidak bersekolah sukan, saya bersekolah di sekolah biasa di Sekolah Menengah Bandar Baru Seri Petaling. Saya masuk *national* [kebangsaan] bukan saya sekolah yang macam orang *expect* [jangka] kita masuk *national* [kebangsaan], kita sekolah sukan ke dapat *background* [latar belakang] sukan tapi macam saya, saya punya *background form* [latar belakang tingkatan] 5 tu saya sekolah biasa je. Sekolah yang berdekatan dengan Kompleks Sukan Negara tu sendiri dekat bukit jalil.

**AS : Faham. Seterusnya, di sekolah menengah juga ada kelab persatuan, disekolah biasa lah sebab sekolah sukan mesti ada sukannya. Yang sekolah menengah biasa itu encik Farhan masuk kelab apa? Sukan dan permainan.**

AF : Kelab?

**AS : Ya, kelab persatuan, kelab sukan dan persatuan.**

AF : Kalau kelab persatuan saya masuk kadet. Kalau sukan *still* [masih] bola sepak juga lah.

**AS : Faham.**

AF : Saya pilih tu (itu) je (sahaja).

**AS : Senang kan? Sebab lelaki selalu pilih bola sepak.**

AF : Apa apapun dekat sekolah walaupun dah bersukan tapi kalau pilih sukan saya memang takde (tiada) jadi saya pilih bola sepak.

**AS : Seterusnya, saya nak (ingin) tanya apa pencapaian encik Farhan dan juga prestasi encik Farhan dibangku sekolah? Kita tahu bahawa encik Farhan *start* [mula] main dan berkecimpung dalam bidang berbasikal ini dari sekolah menengah, jadi saya nak (ingin) tahu apa pencapaian dan prestasi encik pada waktu itu?**

AF : Kira dalam sukan basikal lah?

**AS : Ya.**

AF : Dalam sukan basikal saya dah capai banyak dalam *medal list* [senarai pingat] dalam *event* [perlawanan] *Junior cycling Malaysia* masa saya junior dulu *and* [dan] saya pernah dapat tempat ke-3 dalam perlumbaan di Indonesia dan banyak lagi yang saya tak (tidak) ingat tapi masa saya *junior* [kategori muda] tu (itu), saya dah dapat capai banyak pingat di *event* [acara] yang bawah *junior* [kategori muda].

**AS : *Under junior* [bawah kategori muda] itu umur berapa ya?**

AF : Kira macam bawah 19 tahun, bawah 17 tahun.

**AS : Oh begitu, masih di sekolah menengah kiranya.**

AF : Masih di sekolah menengah lagi. Bawah 19 tahun, 17 tahun dan 15 tahun, saya *under junior* [bawah kategori muda].

**AS : Faham, so [jadi] pada waktu itu susah tak (tidak) nak (ingin) bahagi masa dengan *training* [latihan], belajar lagi macam mana?**

AF : Kira waktu bersukan dengan belajar ni orang kata padat lah. Memang semua rasa memang padat. Itu atas diri kita juga kita *manage* [urus] benda itu. *So* [jadi] kalau bagi saya, benda itu dah (sudah) jadi rutin kita kan macam (seperti) dah “makan nasi dah jadi biasa. Dulu waktu sekolah, pagi bangun pukul enam sampai pukul satu dan kalau ada kelas tambahan sampai satu setengah, saya rasa dah petang dah boleh *training* [berlatih] pada pukul lima ke lima setengah, sama ada pergi lebuhraya atau di trek *session* [sesi]. *So* [jadi] kalau lagi *advantages* [kelebihan], bila ada surat kebenaran cuti kalau ada dengan *coach* [jurulatih] atau

ada kejohanan yang terdekat, kira jadi lagi senang untuk kita *arranged* [susun] untuk *training* [latihan], *cut* [potong] apa yang kita tengah belajar. *So* [jadi], kita sendiri lah yang kena uruskan benda macam itu sendiri.

**AS : Faham.**

AF : *So* [jadi] mula-mula benda itu memang susah pada kita *arranged* [susun] perkara seperti itu tapi lama-lama bila kita dah (sudah) buat, dah (sudah) lihat orang lain buat macam kawan-kawan yang terdekat buat (membuat) jadi benda itu akan jadi senang.

**AS : Pada waktu itu, pada peringkat sekolah menengah, encik rasa encik lebih fokus pada sukan atau pelajaran sebab masa itu kita tahu bahwa kedua-duanya penting betul kan?**

AF : Betul!

**AS : Jadi macam mana?**

AF : Bagi saya, saya memang... jujur sahaja saya bukan orang yang jenis *study* [belajar]. Saya memang belajar tapi sekadar belajar yang tidak fokus sangat kepada *study* [pembelajaran]. Akan tetapi, saya memang target [sasarkan] apa yang saya mahu.

**AS : Faham, seterusnya selepas tamat peringkat sekolah menengah, encik ada sambung pelajaran di mana-mana institusi dan jurusan apa yang encik ambil?**

AF : Oh, setakat ini daripada habis sekolah 2018 sampai sekarang takde (tiada) mohon mana-mana lagi.

**AS : Faham, seterusnya kami mahu tanya tentang kerjaya awal encik Farhan. Sebelum encik menjadikan sukan berbasikal ini sebagai kerjaya, apa kerjaya encik**

**ataupun apa yang encik lakukan pada waktu itu atau adakah encik terus menjadi seorang atlet berbasikal?**

AF : Sebelum menjadi atlet berbasikal ini memang saya takde (tiada) kerjaya lagi dan tidak ada apa apa *background* [latar belakang]. *So* [jadi], macam saya ni (ini) minat berniaga *so* [jadi] kalau tiada apa apa macam dah habis berbasikal ataupun dalam bidang ini...saya memang minat berniaga sebab saya dikelilingi kawan kawan saya yang dikampung itu semuanya berniaga. Tak (tidak) kisahlah macam macam mereka berniaga seperti mereka berniaga air...tapi saya tengok (lihat) kawan-kawan saya yang berniaga itu ada hasil bukannya hanya sekadar menjual biasa dan saya nampak yang mereka menjual itu. *So* [jadi] sebelum saya bermain basikal ini memang saya tiada apa-apa.

**AS : Faham.**

AF : Jadinya...andai kata saya tiada dalam berbasikal ni (ini), target [sasaran] saya memang berniaga...tak (tidak) kisah berniaga apa apa.

**AS : Faham. *So* [jadi] kenapa encik Farhan memilih untuk menjadi atlet berbasikal, sebab encik Farhan suka berniaga tapi kenapa jadikan berbasikal sebagai kerjaya encik?**

AF : Pada awalnya...kerana di kampung- - kawan kawan di kampung ada *create* [tubuhkan] satu kelab berbasikal dan *i* [saya] *joined* [menyertai] kelab itu *for fun* [untuk suka-suka], untuk *happy* [bergembira] dan *release tension* [melepaskan tekanan] masa sekolah. *So* [jadi] saya hanya ikut-ikut mereka dan mereka juga aktif berlumba dan saya follow dan mereka recommend [syor] saya untuk ke negeri Selangor [mewakili].

**FNN :Jadi asal nya untuk *fun-fun* (berseronok) saja lah?**

AF : *Yes!* (ya!)

**AS : Hanya sekadar hobi sajalah.**

AF : Ya sekadar hobi. Mulanya memang sekadar hobi dan kelab itu sendiri recommended [telah mengesyorkan] untuk ke negeri, bawa masuk untuk ke *attachment, selection and at last* [pemilihan dan akhirnya] dapat teruslah.

**AS : Faham. Adakah susah pada waktu itu?**

AF : Waktu itu kira susah juga sebab banyak saingan.

**AS : Faham.**

AF : Tapi saya *try* [cuba] *the best* [buat terbaik] buat yang terbaik...rezeki saya disitu dan saya teruskan sampai sekarang. Sama juga masuk ke *national* [kebangssan], ada *attachment* dan *selection* [pemilihan] juga dan saya buat yang terbaik dan Alhamdulillah rezeki saya disini.

**AS : Baiklah Faham. Seterusnya, berdasarkan encik Farhan katakan tadi, berbasikal hanya sekadar hobi, jadi apa yang mendorong encik Farhan untuk meneruskan kerjaya sebagai atlet berbasikal ini? Kerana kita tahu menjadi seorang atlet ini sukar membuat pilihan dan memerlukan komitmen dan fokus yang tinggi.**

**Jadi apa yang mendorong encik meneruskan untuk menjadi atlet berbasikal?**

AF : Untuk menjadi atlet berbasikal...boleh kita nak meneruskan jadikan kerjaya tapi cabarannya agak mencabar. Ada masa kita...*performance* [prestasi] kita *okay*, *performance* [prestasi] kita drop. Tapi kalau betul-betul kita berjaya dalam sukan berbasikal kita kena *move* [bergerak]...keluar dari negara sendiri. Cari *team* [pasukan] yang *solid* [mantap] untuk kita kekalkan *performance* [prestasi] dan

untuk kita melangkah lebih jauh. Contohnya di negara Eropah, negara mereka memang kuat dengan sukan berbasikal.

**AS : Oh begitu.**

AF : *So* [jadi] macam sekarang saya ada kawan ada yang di *team* [pasukan] Belgium. *So* [jadi] dia *keep race* [tetap berlumba], *keep practice to competition* [teruskan latihan untuk bersaing] jadi *team* [pasukan] tu (itu) pun (juga) bagi dia kontrak dan itu *advantages* [kelebihan] bagi dia dan pendorong dia untuk ke sana dan *advantages* [kelebihan] juga untuk dia bersaing di peringkat yang lebih tinggi.

**AS : Faham. Seperti yang saya tanya sebentar tadi apa yang mendorong encik untuk meneruskan kerjaya ini? Contoh nya ibu bapa encik atau minat encik sendiri?**

AF : Kalau ikutkan, ibu bapa perlu juga perlu, akan tetapi seeloknya atas diri sendiri dan usaha.

**AS : Faham. jadi pada tahun berapa encik Farhan mula bergiat aktif dalam bidang sukan ini yang melibatkan sukan atau *game* [perlawanan] besar?**

AF : *First year* [tahun pertama] saya pergi luar negara yang *event* [majlis] besar saya pergi tahun 2017, 2018, 2019 dan 2020 *break* [berhenti] sekejap sebab MCO dan Covid19. Then *start* [mula] balik *last year* [tahun lepas] pergi balik ke *competition* [pertandingan] yang di luar negara.

**AS : Faham. Seterusnya, kami mahu bertanya pula tentang pencapaian encik Farhan yang saya ada minta tadi iaitu empat pencapaian. *First is the* [pertama sekali adalah] World Championship Junior Track. *So* [jadi] pada tahun berapakah encik bertanding untuk *game* [perlawanan] ini?**

AF : Pada tahun 2019, masa saya sebelum SPM dan Tour DMZ itu juga sebelum SPM.

**AS : Jadi macam mana encik boleh sampai ke tahap ke World Championship Junior Track itu sebab waktu itu encik nak (mahu) SPM dan mestilah *busy* (sibuk) mahu jawab SPM. Jadi bagaimana encik boleh memasuki game [perlawanan] itu?**

AF : Jadi masa tu (itu) fokus juga pada pelajaran sebab nak SPM. Jadi waktu tu kira macam 50/50, 50 *percent* [peratus] belajar, 50 *percent* [peratus] berbasikal.

**AS : Faham, mesti susah pada waktu itu. Seterusnya pada waktu itu siapakah jurulatih encik Farhan?**

AF : *Coach* [jurulatih] saya *time* (waktu) itu encik Zamani jurulatih pelapis kebangsaan.

**AS : Baiklah.**

AF : *So* [jadi] dialah yang *arranged* [susun] *training* [latihan] dan uruskan saya pergi lumba pada waktu itu dialah orang nya, encik Zamani.

**AS : Seterusnya, dimanakah pertandingan World Championship Junior Track diadakan?**

AF : World Championship Junior Track diadakan?

**AS : Ya.**

AF : World Championship Junior Track diadakan di Frankfurt, Jerman.

**AS : Jadi pada game itu emcik farham ada menang apa-apa pingat ?**

AF : Pada masa itu tiada menang apa apa pingat sebab sudah tahu *level* [tahap] kita dengan Eropah. *time* [waktu] itu pergi memang *target* [sasaran] buat for *first*



*time* [pertama kali] bukan *target* [sasar] medal atau apa. Kerana waktu itu nak lihat kemampuan kita dengan orang Eropah macam mana.

**AS : Faham.**

AF : *So* [jadi] *time* [waktu] itu kita dapat tempat ke-5, *top 5* [lima teratas].

**AS : Seterusnya, apakah perkara baru yang encik pelajari ketika encik di dalam World Championship Junior Track itu ?**

AF : Benda baru yang saya belajar, saya dapat ialah saya perlu bekerja keras dan perlu buat lebih daripada apa yang coach bagi dan dia plan. Kena cari sendiri apa *mistake* [kesalahan] yang kita buat dan apa yang kita tambah dan baiki untuk kita pada game [perlawanan] yang akan datang supaya benda yang *mistake* [kesalahan] yang dah jadi itu tidak berlaku lagi.

**AS : Faham.**

AF : Jadi apa yang *coach* [jurulatih] bagi tu dekat kita dia yang susun pelan tapi kita sendiri sebagai pelumba yang ada *experience* [pengalaman] yang pergi berlumba jadi kita sendiri yang kena *smart* [bijak] untuk *arranged* [susun] kan untuk diri kita supaya kita lebih lebih *better* [lebih baik] dari *before this* [sebelum ini].

**AS : Faham. *So* [jadi] seterusnya, apakah pengajaran yang diperolehi ataupun dari kesalahan yang terjadi dalam World Championship Junior Track itu?**

AF: Oh kesilapan? Kesilapan pada waktu itu banyak tetapi saya ingat satu...kesalahan saya terlalu *nervous* [gementar] sebab *first competition* [pertandingan pertama] yang besar.

**AS : Faham.**

AF : Kalau macam besar yang luar negara yang biasa itu kira besar yang biasa di Asia. yang ini betul *world* [dunia] punya kan *so* [jadi] nervous [perasaan gementar] itu tidak boleh dikawal. Itu kesilapan yang saya ingat.

**AS : So [jadi] waktu game ini encik Farhan mewakili malaysia kan? Sebab ianya World Championship.**

AF : Ya betul. World Championship semua atas negara.

**AS : So [jadi] ini first game [perlawanan] encik Farhan mewakili Malaysia betul?**

AF : Ya betul.

**AS : Soalan yang seterusnya akan ditanya oleh cik Natasha.**

**N : Lepas game World Championship Junior Track ni (ini) kan, encik ada juga *involved* [terlibat] dalam pertandingan Tour De Dmz. *Okay*. Semasa itu, pada tahun berapa encik bertanding?**

AF : Tahun yang sama juga lepas World Championship Junior Track.

**N : Oh tahun yang sama. Semasa itu, jurulatih yang sama ke iaitu encik Zamani?**

AF : *Yes*. [Ya]

**N : Bagaimana encik boleh sampai ke tahap ini?**

AF : Kerana yang pergi *race* [perlumbaan] itu pun ada *selection* [pemilihan] dia juga. *So* [jadi] memang saya dalam *list* [senarai] dia juga.

**N : Oh. Dimana pertandingan Tour De Dmz ini diadakan?**

AF : Dekat (di) Korea Selatan kalau tidak silap.

**N : Oh Korea Selatan.**

AF : Ha (Ya.)

**N : Dalam *game* [pertandingan] De Tour Dmz itu, adakah encik menang apa apa pingat?**

AF : Oh semasa itu tiada menang apa apa pingat pun. Cuma *target* [sasaran] untuk *position* [posisi] *the best* [yang terbaik] macam *Top 15* [15 keatas], *Top 10* [10 keatas] macamtu.

**N : Ohh..**

AF : Sebab sebelum nak (mahu) pergi ke Kejohanan Tour De Dmz itu pun, *preparation* [persediaan] kitorang (kami semua) kurang sebab kitorang (kami semua) *focus* [fokus] dekat *track* sahaja. *So* [jadi] kitorang (kami semua) punya *long distance* [jarak jauh] *training* [latihan] kurang sebab Tour De Dmz ini, perlumbaan dia berperingkat. Peringkat pertama sampai ke peringkat kelima. *So* [jadi] setiap peringkat jumlah kilometer diorang (mereka) 130 kilometer ke atas. *So* [jadi] kitorang (kami semua) kurang *preparation* [persediaan] *so* kitorang (kami semua) *just* [cuma] *target* [sasar] untuk habiskan dan dapatkan kedudukan yang *Top 15*, *Top 10* macamtu. Sebab kalau *competition* [pertandingan] Tour ini, dapat *Top 15* [15 keatas], *Top 10* [10 keatas] pun sudah dikira *the best* [yang terbaik] lagi lagi apabila berlumba dengan pelumba pelumba daripada Chinese Taipei, Korea, Kazakhstan.

**N : Soalan yang seterusnya... Okay untuk World Cup Track, encik bertanding pada tahun berapa?**

AF : Selepas covid, *last year* [tahun lepas], 2021.

**N : Bagaimana encik sampai ke tahap itu?**

AF: Untuk sampai ke tahap itu, ada juga *selection* [pemilihan] sebelum *race* [perlumbaan]. *Selection* [pemilihan] itu dekat juga iaitu dalam Malaysia. Saya dapat *Top 5* [lima teratas], dan dapat juga pergi ke World Cup Track.

**N : Oh maknanya setiap yang encik masuk itu ada *selection* [pemilihan] kan?**

AF : Ya. Ia juga ada pemilihan walaupun sudah menjadi wakil kebangsaan.

**N : Faham. Jadi kalau nak wakil untuk World Cup ini, tidak semua yang menjadi wakil kebangsaan ini, boleh masuk? dan still kena pergi *selection* [pemilihan]?**

AF : Ya *still* [masih] ada *selection* [pemilihan]. Dengan negeri luar pun ada *selection* [pemilihan]. Sesama sendiri.

**N : Faham. So [jadi] berapa jumlah *selection* [pemilihan] yang encik Farhan kena hadapi sebab World Cup Track kan.**

AF : Semasa itu *selection* [pemilihan] ramai jugak dalam yang pergi haritu.. total kitorang (kami semua) yang pergi 8 dan yang nak kena hadap 10.

**N : Ohh faham. Siapa jurulatih encik pada waktu itu? Sama juga?**

AF : Jurulatih saya sudah bertukar iaitu Encik Akmal.

**N : Encik Akmal?**

AF : Ya, sebab kategori saya sudah naik ke peringkat Sea Games.

**N : Dekat (di) mana World Cup Track itu diadakan?**

AF : Di Cali, Colombia.

**N : Waktu itu encik ada menang apa apa pingat tak? (tidak)**

AF : Semasa itu tidak menang juga. Lagipun kita baru lepas pandemik semua kan. Dengan *preparation* [persediaan] tidak cukup. Dengan *training* [latihan]. So [jadi] semasa itu saya dapat dalam tempat ke-4 dan tempat ke-9.

**N : Seterusnya, pada peringkat World Cup ni, walaupun encik Farhan sudah pernah mewakili Malaysia, apa kesilapan yang encik Farhan buat (lakukan) atau ingat?**

AF : Yang saya ingat semasa itu, saya *nervous* [gementar] jela (sahaja) sebab dah lama *break* [berehat] daripada *competition* [pertandingan] yang besar.

**N : Oh pandemik kan.**

AF : Ya pandemik. Semasa itu saya *nervous* [gementar], masa (semasa) itu saya fikir benda yang negatif.

**N : So [jadi] pada waktu pandemik itu, waktu *break* [berehat] daripada berbasikal itu, apa yang Encik Farhan buat (lakukan) ? Sebab takde (tiada) *game* [pertandingan] kan (bukan) waktu itu?**

AF : Saya tetap *training* [latihan] walaupun waktu itu *just training indoor* [cuma lakukan latihan dalaman] dekat rumah. So [jadi] kalau diikutkan untuk atlet punya *performance* [prestasi] akan jadi *drop* [jatuh] sebab kita tidak bersaing, hanya diri sendiri so mental kita akan menjadi *down* [menurun]. So [jadi] benda itu kita sudah kena hadap beberapa bulan dan setahun lebih juga sebab dengan pandemik dan tiada duit. Bagi saya agak kurang. Then [selepas itu] saya pergi *race* [berlumba], walaupun ada sedikit negatif tu (itu) pada diri saya, tapi saya lawan dan alhamdulillah saya dapat buat (lakukan) *the best* [yang terbaik] dekat (di) Colombia.

**N : Okay untuk Asian Cup pula, tahun berapa encik bertanding dan macam mana (bagaimana) boleh sampai ke tahap itu?**

AF : Tahun ini tapi hujung bulan ni. Kira belum pergi lagi.

**N : So nak masuk Asia Cup ini, ada *selection* [pemilihan], *so* [jadi] sudah *go through selection* [melalui pemilihan]?**

AF : Ya sudah.

**N : Siapa jurulatih encik Farhan pada waktu sekarang? Yang sama iaitu encik Akmal ke?**

AF : Ya. Yang sama juga.

**N : Agak-agaknya Asia Cup tahun ini diadakan dekat (di) mana?**

AF : Saya tak tahu (tidak tahu) apa nama tempat itu, di negara mana, tapi dekat (di) negara Jepun.

**N : Seterusnya, kami akan tanya (bertanya) encik Farhan tentang penglibatan encik Farhan sebagai seorang atlet negara. Tadi (sebentar tadi), *4 biggest games* [ 4 pertandingan terbesar], sekarang ini sebagai penglibatan atlet negara pula. Soalan pertama, siapakah orang pertama yang sedar (menyedari) encik Farhan ini ada bakat dalam bidang sukan berbasikal. Siapa orangnya?**

AF : Kalau yang sedar (menyedari) yang saya boleh berkayuh, *first* [pertama] memang ayah saya, dia *support* [sokong] kan. Dia yang belikan basikal dahulu dan ikut semua kelab untuk berkayuh. *So* [jadi] saya boleh teruskan sampai sekarang ini.

**N : Faham, *so* [jadi] maksudnya bapa encik Farhan ini seorang yang *supportive* [menyokong]?**

AF : Yes. Dia memang support saya walaupun saya jatuh bawah, dia *support* [sokong].

**N : Soalan seterusnya, apa pertandingan yang paling bermakna sepanjang encik berada dalam bidang sukan berbasikal ini?**

AF : Pertandingan yang paling bermakna, masa (waktu) tahun lepas, waktu World Cup di Colombia dengan *preparation* [persediaan] yang *hard* [sukar] yang orang kata (cakap) dengan keadaan pandemik, dengan kurang *solid preparation* [persediaan yang mantap] dan kurangnya juga perlumbaan dalam *list* [senarai] tu *so* [jadi] kita dapat pergi ke World Cup.

**N : Seterusnya, bagaimana dan apa persediaan encik lakukan sebelum menyertai sesuatu pertandingan itu?**

AF : Persediaannya contoh *training* [latihan] ikut *timing* [waktu] yang ditetapkan, kalau contoh ada tambahan masa ke, contoh kalau dah habis awal, saya buat (lakukan) *extra* [tambahan] sedikit. Selain daripada *training* [latihan], saya juga menjaga pemakanan, jaga saya punya *recovery time* [masa pemulihan], waktu tidur saya yang cukup, selepas itu saya, setelah saya selesai *training* [latihan], saya minum susu *recovery* [pemulihan] pulih balik (semula) badan untuk pakai untuk hari keesokkannya. Susu yang macam ada *mass protein* [protein jisim], benda tu berguna sebab kita dah *train* [latih] *so* [jadi] malam before tidur, kita minum dahulu, dalam pukul 10 tidur, esok badan kita sudah *exercise* [senaman]. Kita pun nak(mahu) pakai badan hari hari.

**N : So [jadi] seterusnya, bilakah latihan pertama yang Encik Farhan jalani?**

AF : Latihan paling pertama, saya *follow* [ikut] by state kayak.

**N : Okay faham. Seterusnya encik Farhan ada masuk skuad kebangsaan juga kan? (bukan), betul tak? (tidak). Pada waktu itu, siapa yang melatih encik *i mean coach?* [maksud saya coach?] Jurulatih skuad kebangsaan pada waktu itu siapa?**

AF : Semasa saya di peringkat dunia, encik Zamani. Pada tahun 2019 hingga 2020 dalam awal bulan sebab (kerana) encik Zamani menjaga saya 2019 hingga 2020 sebab awal 2020 itu encik Akmal yang menjaga saya sampai sekarang.

**N : Apa kejohanan pertama yang encik sertai?**

AF : Paling *first* [pertama] kejohanan lebuhraya di Kelantan. Itu mula mula sekali saya mewakili negeri Selangor.

**N : Selepas itu, apakah perkara yang paling sukar waktu encik menjadi seorang atlet berbasikal ini?**

AF : Waktu paling sukar saya, saya pernah hadap masa saya betul betul tengah *down* [lemah] sebab semua atlet pun pernah merasa benda ni (ini). Kita sebagai atlet kadang kadang tahap kita sudah dekat atas, sudah *high performance* [prestasi tinggi], badan kita tengah *top performance* [prestasi mantap], *and then* [dan selepas itu] bila kita *drop* [jatuh], badan kita lemah ke, injury ke, mental kita akan jadi *down* [jatuh/lemah]. Kita penat penat dah *training* [latih], nak dapatkan *great performance* [prestasi hebat] itu, *so* [jadi] bila *drop* [jatuh] itu, memang bila kita nak *catch up* [kejar] semula itu, memang sakitlah. Itu memang sukar untuk dilupakan.

**N : Oh faham, so seterusnya soalan ini agak *privacy* [privasi] sedikit. Berapakah jumlah pendapatan yang encik peroleh ketika menjadi salah seorang atlet**



**berbasikal negara ini? Sebab yang kami tahu, kalau *under* [bawah] MSN, akan dapat elaun kan?**

AF : Ya elaun. Ia ada daripada negeri juga, negara juga, ada dalam beratus ratus juga. Cuma kalau nak (mahu) lebih itu, kena macam ada dekat temasya temasya, kena buat *the best* [yang terbaik], baru dapat inisiatif ke, dapatkan sponsor ke.

**N : Seterusnya, sepanjang encik jadi atlet berbasikal ini, yang macam kita tahu, tadi baru dua orang jurulatih kan? Encik Zamani dan encik Akmal. Adakah kedua-dua jurulatih encik itu berasal dari tanah air kita?**

AF : Ya betul. Daripadan tanah air kita. Sebab (kerana) encik Akmal juga berasal dari negeri Selangor juga.

**N : Faham. Boleh encik ceritakan serba sedikit tentang asal usul sukan berbasikal ini? Berdasarkan pengetahuan encik.**

AF : Asal usul sukan berbasikal ini, saya ingat orang orang dulu ini, sebelum ada motor (motosikal), diorang (mereka) *create* [cipta] satu basikal untuk dibuat berkayuh untuk memudahkan pergerakan diorang (mereka) sebab zaman sekarang kan sudah makin modern.

**N : Baiklah, faham. Seterusnya, kami nak (ingin) tahu (mengetahui), encik Farhan ada gelaran ke yang orang ramai bagi dekat encik semasa encik menjadi sebagai atlet negara. Nama gelaran.**

AF : Oh macam azizul *The Pocket Rocket Man*. *Setakat ini, saya takde (tiada) lagi.*

**N : Pastu (Selepas itu), apa cabaran encik dalam menempuhi dunia sukan berbasikal ini. Cabaran yang paling susah menjadi atlet berbasikal.**

AF : Cabaran dia memang mencabar, sebab nak (mahu) bersaing dengan semua *rider-rider* [penunggang-penunggang] dekat luar negara, memang mencabar. *So* [jadi] lagi dengan keadaan kita yang mewakili negara, kita harus menjaga *performance* [prestasi] kita supaya jangan terlalu menampakkan kita ini senang senang orang baru nak (ingin) kalahkan kita. *So* [jadi] daripada sana cabarannya. Kita kena berusaha keras untuk mempertahankan kita punya kedudukan dalam *team* [pasukan] ini.

**N : Sepanjang encik menjadi atlet berbasikal Malaysia ini, apakah perkara yang tidak dijangka atau benda buruk yang terjadi atau encik alami?**

AF : Benda buruk yang tidak dijangka macam *crash* [kemalangan] dan *injury* [kecederaan]. Memang kita dah (sudah) biasa kayuh (berkayuh) kan (bukan), tapi *anything happen* [apapun yang terjadi] tiba-tiba kita *crash* [kemalangan] , tak (tidak) minta benda itu terjadi, tapi tahu-tahu kita *crash* [kemalangan]. Kita terleka sedikit dan brek mengejut juga boleh jatuh, macam saya kena tahun lepas, saya jatuh, saya terlanggar kereta, selepas itu bahu saya lari (dislocate). Kadang-kadang kita *training* [berlatih] juga, *injury* dan *muscle* [kecederaan dan otot]. Kalau kita *pressure* [tekanan] sangat, boleh koyak tisu-tisu di dalamnya. *So* [jadi] benda itu tidak dapat dijangka kan (bukan).

**N : Biasanya (selalunya) banyak berlaku semasa *training* [latihan] ke *game* [pertandingan]?**

AF : *Injury* [kecederaan] itu kebanyakannya semasa *training* [latihan] sebab semasa *training* [latihan], kita nak (ingin) 100% supaya *easy to race* [mudah untuk berlumba].

**N : *Okay* menurut encik, apakah pencapaian terbesar yang encik capai semasa encik menjadi seorang atlet berbasikal negara ini?**

AF : Saya rasa pencapaian paling besar pada tahun lepas di Colombia, sebab (kerana) kalau nak (mahu) dibandingkan di German, *race* [perlumbaan] kategori bawah 19 *then* [seterusnya] di Colombia ini ada pelumba yang kategori senior, orang orang yang sudah berpengalaman *so* [jadi] kita dapat buat (lakukan) yang terbaik di situ dan itu adalah pencapaian saya yang paling besar.

**N : Soalan seterusnya, waktu encik mewakili negara, atlet dari manakah yang encik rasa sukar untuk diatasi?**

AF : Atlet negeri paling sukar diatasi sekarang, paling *latest* [terkini] adalah dari Terengganu sebab (kerana) memang diorang (mereka) *tough* [lasak] dengan sukan berbasikal ini terutamanya dekat *road* [jalan]. Terengganu antara kelab berbasikal yang *tough* [lasak] dekat lebuhraya.

**N : Kalau atlet dari negara?**

AF : Kalau daripada negara, biasa (selalu) Slovakia iaitu tempat di Eropah. Kalau macam di Asia Tenggara ni, Thailand atau Malaysia itu pun kira *tough* [lasak] juga.

**N : Negara mana yang menjadi inspirasi bagi encik dalam bidang ini?**

AF : Negara Eropah sebab diorang (mereka) banyak melahirkan juara juara dunia.

**N : Dalam encik menceburi bidang sukan berbasikal ini, adakah encik pernah meraih pingat emas?**

AF : Pernah.

**N : Pertandingan manakah itu?**

AF : Pertandingan dalam Malaysia, pertandingan *track* [trek] dapat pingat emas dalam acara *team* [pasukan], acara individu dan banyak lagi. Tapi di dalam Malaysia, di luar Malaysia tidak pernah lagi.

**N : So [jadi] seterusnya, pada pendapat encik, adakah dengan menjadi seorang atlet berbasikal negara ini, telah menjadikan encik semakin dikenali dalam kalangan rakyat Malaysia ataupun dalam kalangan atlet berbasikal yang lain?**

AF : Bagi saya buat masa ini, ada yang kenal (mengenali) dan ada juga yang kenal macam itu sahaja serta kenal antara kawan kawan sahaja.

**N : Faham. Selepas itu, apa harapan encik kepada generasi muda ini yang akan menyambung legasi dalam sukan berbasikal?**

AF : Harapan saya, saya berharap mereka dapat meneruskan sukan berbasikal ini daripada diorang (mereka) dan menjadi juara dan meneruskan bidang sukan berbasikal ini supaya sukan berbasikal ini hidup sampai bila bila.

**N : Seterusnya, apa pesanan dan nasihat encik pada mereka yang baru menjinakkan diri dalam bidang sukan berbasikal ini?**

AF : Pesanan saya, *all the best* [semoga semua terbaik] dalam bidang berbasikal ini sebab cabaran ini yang tahu sahaja dapat memahaminya. Selalunya orang hanya boleh bercakap tapi tidak menghadapi situasi itu.

**N : Seterusnya menurut encik, apa pandangan encik terhadap kerajaan bagi kemudahan dalam sukan berbasikal ini?**

AF : Buat masa sekarang ni (ini), kerajaan ada membantu tetapi tak (tidak) semewah dahulu. Macam sewaktu Khairy Jamaluddin pegang (memegang) bahagian sukan ini.

**N : Inisiatif itu kurang maksudnya?**

AF : Ya betul seperti kurang walaupun dalam Malaysia sendiri.

**N : Jadi pada pendapat encik Farhan, apakah pihak kerajaan perlu menambahbaik lagi dalam bidang sukan berbasikal ini?**

AF : Kerajaan perlu membantu yang sepatutnya bagi sukan berbasikal ini dan segala sukan supaya sukan dalam Malaysia ini terus maju untuk bersaing di atas pentas antarabangsa.

**N : Menurut encik Farhan, apakah cara untuk memupuk atau menarik minat generasi muda sekarang dalam bidang sukan berbasikal ini sebab (kerana) nak (ingin) menjadi seorang atlet ini kita perlu fokus, minat yang tinggi kan (bukan)? Jadi apa pendapat encik Farhan? Bagaimana kita nak (ingin) pupuk?**

AF : Kalau nak memupuk diorang (mereka), mungkin kita perlu buat (lakukan) sesuatu program contohnya seperti mencari bakat, mencari bintang dan ada program program sepertinya. Nanti apabila kita dah (telah) *create* [cipta] sesuatu program itu, kita perlu kumpulkan budak-budak *so* [jadi] kita tinggal (hanya) perlu buat (lakukan) satu program, jadi senang untuk kita ambil budak-budak baharu.

**N : *Okay* ini soalan terakhir untuk encik Farhan, apa perancangan encik dalam tempoh masa 5 tahun akan datang?**

AF : Perancangan saya untuk 5 tahun nanti, kalau saya diberikan rezeki lagi, saya akan tetap berkayuh. Andai kata takde (tiada) rezeki saya, saya akan tukar bidang contohnya saya akan berniaga ataupun bekerja.

**N : Okay jadi sampai sini sahaja kita punya sesi temuramah dengan Encik Amir Farhan. Minta maaf jika ada salah kata *or* [atau] tersilap tanya waktu kita *interview* [temuramah] sebentar tadi.**

AF : Saya pun sama kalau ada tersasul ke dan kalau ada tersalah cakap, saya meminta maaf juga.

**N : Selepas itu, terima kasih banyak banyak kami ucapkan untuk Encik Farhan kerana sudi meluangkan masa untuk sesi temu ramah ini.**

AF : Sama-sama.

**N : Rasanya itu sahaja daripada kami. Terima kasih selagi lagi.**

AF : Terima juga kerana menjemput dalam (ke) mesyuarat ini [sambil ketawa]

**AS : Sama-sama**

## **TRANSKRIP TEMUBUAL BERSAMA TOKOH KEDUA**

**Berikut adalah rakaman wawancara secara lisan dengan ENCIK AHMAD NUR IMAN yang merupakan RAKAN DAN JUGA ATLET BERBASIKAL. Rakaman ini adalah mengenai ENCIK AMIR FARHAN YANG MERUPAKAN ATLET BERBASIKAL NEGARA. Rakaman ini dijalankan di UITM PUNCAK PERDANA, SHAH ALAM pada 7 HB JULAI 2022 jam EMPAT PETANG. Wawancara ini dikendalikan AMIRA SYAZWANI. Dengan segala hormatnya, kita mulakan rakaman ini.**

**AS: Hai encik iman, jadi bolehkah saya kemukakan soalan saya berkaitan encik amir farhan?**

ANI : Hai Cik Amira Syazwani, boleh.

**AS : *Okay*, soalan yang pertama adalah adakah benar nama panggilan encik Amir Farhan adalah Farhan?**

ANI : Nama- - betul nama panggilan nya Farhan. Sejak pertama kali saya kenal dia memang saya akan panggil dia Farhan lah. Saya kenal dia dengan nama Farhan.

**AS : Baiklah, jadi boleh saya tahu bilakah encik Farhan dilahirkan? jika Encik Iman tahu.**

ANI : Jika tak silap saya, beliau dilahirkan pada tanggal 26 haribulan lima [mei] tahun 2002.

**AS : Okay** baiklah. Seterusnya, adakah Encik Iman tahu berapa umur Encik Farhan sekarang, tahun ini umur dia berapa?.

ANI : Jika ditolak tambah umurnya pada tahun ini 20 tahun.

**AS : Seterusnya, adakah Encik Iman tahun dimanakah Encik Farhan membesar?**

ANI : Tak (tidak) silap saya beliau dilahirkan di hospital di Johor. Tak (tidak) silap saya lah.

**AS : Okay, dan adakah Encik Iman tahun dimanakah Encik Farhan membesar?**

ANI : Beliau dibesarkan Klang, Selangor... Kg Sementa.

**AS : Baiklah, terima kasih. Seterusnya, adakah Encik Iman tahu apa hobi Encik Farhan?**

ANI : Hobi encik Farhan ialah berbasikal dan itulah hobinya, berbasikal.

**AS : Adakah encik tahu nama ibu dan bapa encik Farhan?**

**AS : Adakah encik Farhan sudah berkahwin atau tidak?**

**AS : Benarkah bahawa di dalam keluar encik Farhan. Dia seorang saja yang berkecimpung di dalam bidang sukan ini?**

ANI : Setahu saya, memang dia sorang saja (sahaja) yang berkecimpung dalam bidang sukan berbasikal ini. Ya betul, dia seorang sahaja.

**AS : Okay. Jadi seterusnya, macam (seperti) yang encik Iman cakap tadi beliau menceburi bidang (ber)basikal, betul tak (tidak)?**

ANI : Ya betul.

**AS : Okay. Seterusnya, saya akan bertanyakan tentang pendidikan encik Farhan.**

ANI : Boleh.



**AS : Jadi adakah encik iman tahu dimana encik Farhan mendapatkan pertama beliau iaitu pada peringkat sekolah rendah. Adakah encik Iman tahu?**

ANI : Tak (tidak) silap saya beliau memulakan peringkat sekolah rendah di kampung, di Klang.

**AS : Baiklah. Seterusnya, pada tahun berapakah encik Farhan memasuki sekolah tersebut?. Adakah encik Iman tahu?**

ANI : Beliau memasuki peringkat sekolah rendah pada tahun 2009.

**AS : Faham. Adakah encik Iman tahu dimana terletaknya sekolah rendah encik Farhan?**

ANI : Sekolah rendah beliau berada di Klang.

**AS : Baiklah. Seterusnya, adakah encik Iman tahu dimana teletaknya sekolah menengah encik Farhan?**

ANI : Sekolah menengah beliau - -. *ffirst* saya kenal beliau, saya berjumpa beliau di sekolah sukan syeksen 11. Shah Alam, Selangor ataupun dikenali sebagai sekolah projek. Dimana itu ialah sekolah sukan yang berada di Selangor.

**AS : Jadi encik Iman dah encik Farhan kenal bermula di sekolah itu lah?**

ANI : Ya betul, semasa saya - -. saya mengenali beliau pada awal 2017. semasa

itu saya bermula hari pertama, memulakan latihan latihan pusat bersama pasukan selangor.

**AS : Untuk mewakili Selangor? betul?**

ANI : Ya betul.

**AS : *Okay*. Jadi soalan yang seterusnya, adakah encik Iman tahu apakah kelab persatuan yang telah dimasuki oleh encik Farhan pada peringkat sekolah menengah tersebut?**

ANI : Oh yang ini saya tak (tidak) berapa nak pasti dan saya tak dapat nak agak.

**AS : Baiklah, tak (tidak) mengapa**

**AS : Okay, seterusnya adakah encik tahu apakah kelab sukan dan bermain yang telah encik Farhan sertai pada peringkat sekolah menengah ini?**

ANI : Yang ini pun saya kurang pasti dan tak (tidak) dapat nak agak.

**AS : Baiklah, tidak mengapa. Seterusnya, adakah encik Iman tahu apa kerjaya encik Farhan sebelum beliau menjadi atlet berbasikal dan mewakili negara ini?**

ANI : Sebelum beliau menjadi atlet berbasikal, tak (tidak) silap saya dia seorang kanak-kanak yang biasa je (sahaja). Tiada kerjaya apa-apa.

**AS : Hanya kanak-kanak biasa yang baru habis sekolah, betul tak?**

ANI : Ya betul tu. yes.

**AS : Okay, faham. Seterusnya, adakah encik Iman tahu pada tahun berapakah encik Farhan mula bergiat aktif dalam bidang sukan berbasikal ini?**

ANI : Beliau memulakan sukan berbasikal ini dan bergiat aktif dalam bidang sukan berbasikal ini pada tahun 2014. beliau memulakan bersama kelab RPCC. Itu nama singkatan nya . Nama penuhnya ialah *Rantau Panjang Cycling Club*.

**AS : Ooo.**

ANI : Kelab besar di Klang. Kelab basikal yang ada di Klang.

**AS : Faham. Jadi adakah itu merupakan kelab berbasikal negeri Selangor?**

ANI : Bukan.

**AS : Bukan? Jadi kelab jenis apakah itu ya?**

ANI : Itu adalah kelab untuk daerah Rantau Panjang.

**AS : Ooo.**

ANI : Tetapi mana-mana orang daripada (dari) daerah yang lain pun boleh masuk (sertai) ke dalam kelab tu (itu). Kelab yang besar.

**AS : Jadi ianya merupakan kelab berbasikal yang besarlah, betul tak?**

ANI : Ya betul.

**AS : Yang - - Baiklah. Seterusnya, tentang Kelab berbasikla tadi (sebentar tadi), adakah encik iman tahu adakah nama kelab itu masih sama ataupun berubah?**

ANI : Ya betul, masih sama lagi. Nama masih sama, tiada yang berubah.

**AS : Baiklah, terima kasih. Seterusnya adakah encik Iman tahu apakah yang encik Farhan suka lakukan selain berbasikal? ataupun apakah hobi encik Farhan?**

ANI : Beliau menyukai dalam bidang automotif juga. Automotif, memancing dan beliau suka bermain motor.

**AS : Baiklah. Bermain motor ya?**

ANI: Yes. ya betul, maksud saya automotif.

**AS : Baiklah. saya ingatkan bermain motor yang buka-buka [meleraikan] motor tu (itu)**

ANI : Eh tidak, bukan. Tidak sama sekali.

**AS : Baiklah. Soalan seterusnya, adakah encik Iman tahu bahawa encik Farhan pernah mewakili negara dalam *World Championship Junior Track*?**

ANI : Semestinya saya tahu. Kerana beliau membuat *posting* di media sosial beliau [iaitu] di Instagram dan juga Facebook.

**AS : Baiklah. Adakah encik Iman tahun pada tahun berapakah encik Farhan bertanding pada waktu itu?**

ANI : Tak (tidak) silap saya pada tahun 2019.

**AS : Seterusnya, adakah encik Iman tau siapakah jurulatih encik Farhan pada waktu itu?**

ANI : Tak (/tidak) silap saya jurulatih beliau semasa beliau mewakili negara ialah encik Zamani. *Coach*, jurulatih Zamani.

**AS : Adakah encik Zamani juga merupakan jurulatih encik Iman?**

ANI : Tidak. Jurulatih saya semasa saya dalam Selangor dahulu [dalam mewakili selangor] - - Jurulatih saya ada tiga. yang pertama jurulatih Yusof Nasir, kedua jurulatih Rauf Misbah, yang ketiga Rizal Husin.

**AS : Adakah ketiga-tiga mereka adalah atlet berbasikal juga?**

ANI : Boleh ulang sekali lagi?

**AS : Adakah kesemua jurulatih encik Iman sebutkan tadi tu (sebentar tadi itu) adalah atlet berbasikal negara?**

ANI: Yes, (ya) betul.

**AS : Adakah encik Iman tahu dimanakah pertandingan ataupun World Championship Junior Track ini dijalankan?**

ANI : kalau tidak salah, dijalankan di Jerman.

**AS : Baiklah. Seterusnya, adakah encik Farhan memenangi apa apa pingat di pertandingan itu?**

ANI : Tak (tidak) silap saya beliau tidak membawa balik pingat, tetapi beliau berjaya mendapatkan pengalaman. em betul.

**AS : Baiklah, pengalaman.**

**AS : Seterusnya, adakah encik iman tahu bahawa encik Farhan juga pernah bertanding di Tour de DMZ?**

ANI : Sudah semestinya saya tahu.

**AS : Pada tahun berapakah encik Farhan bertanding pada masa itu? Adakah encik iman tahu?**

ANI : Pada tahun 2019, tak (tidak) silap saya. ya betul, 2019.

**AS : Baiklah. Soalan seterusnya, benarkah pada waktu itu encik Zamani merupakan jurulatih encik Farhan?**

ANI : Ya betul. Encik Zamani merupakan jurulatih Encik Farhan semasa itu.

**AS : Soalan seterusnya, adakah benar pada waktu itu Encik Farhan tidak memenangi apa apa pingat?**

ANI : Ya betul. Beliau tidak memenangi apa apa pingat tapi yang penting sekali beliau dapat pengalaman yang amat berharga.

**AS : Baiklah. Benarkah pertandingan tersebut mempunyai lima peringkat dan jumlah jaraknya adalah lebih daripada 130 kilometer?**

ANI : Ya betul. Jaraknya lebih daripada 130 kilometer.

**AS : Adakah sebenarnya jarak itu adalah normal seorang bagi atlet berbasikal ataupun ia mempunyai peringkat-peringkat?**

ANI : Itu ialah normal untuk satu peringkat yang mempunyai jarak yang sebegitu iaitu 130 kilometer.

**AS : Jadi ianya adalah normal lah. Jadi memang kebiasaannya memang jarak untuk pertandingan berbasikal itu ialah 130 kilometer bukan?**

ANI : Ya betul. Sepertimana yang kita lihat dalam berita di Langkawi, setiap peringkat mempunyai jarak yang berbeza. Contohnya peringkat pertama, 130 (km), peringkat kedua 200 (km), peringkat ketiga 160(km), peringkat keempat, 110(km). Ia.. setiap peringkat itu, berlainan jarak, berbeza beza.

**AS : Baiklah. Berlainan jarak, jadi semua pertandingan ada lima peringkat lah?**

ANI : Ia bergantung kepada pengurus. Pihak pengurus yang membuat pertandingan itu.

**AS : Baiklah faham. Jadi adakah benar jumlah pelumba pada waktu itu adalah 80 orang ?**

ANI : Ya betul.

**AS : Seterusnya, adakah benar Tour De Dmz itu dijalankan di Korea Selatan?**

ANI : Ya betul. Di Korea Selatan.

**AS : Baiklah. Seterusnya ialah adakah Encik Iman tahu bahawa Encik Farhan juga telah bertanding dalam World Cup Track?**

ANI : Semestinya saya tahu beliau.. saya dikhabarkan beliau telah menyertai dalam pertandingan World Cup Track.

**AS : Benarkah pertandingan itu dijalankan pada tahun 2021?**

ANI : Benar, betul.

**AS : Jadi, seterusnya, adakah benar dalam pertandingan itu mempunyai pemilihan untuk bertanding?**

ANI : Ini kerana Malaysia ingin menghantar pelumba yang cukup berpengalaman untuk berlumba disana. Kita tidak boleh memilih sembarangan pelumba. kerana ini berkaitan dengan maruah negara.

**AS : Baiklah. Soalan seterusnya, adakah benar Encik Farhan telah mendapat tempat kelima di Malaysia dan juga berjaya untuk bertanding di World Cup Track setelah dia memasuki sesi pemilihan sebelum perlumbaan dijalankan?**

ANI : Ya betul. Saya dimaklumkan juga bahawa beliau berjaya untuk bertanding di World Cup Track setelah beliau berjaya lepas (melepasi) dalam sesi pemilihan sebelum perlumbaan dijalankan.

**AS : Adakah benar Encik Farhan telah mendapat tempat kelima?**

ANI : Ya benar.

**AS : Baik. Soalan seterusnya, adakah jurulatih dalam pertandingan itu adalah Encik Akmal?**

ANI : Yes [Ya] betul. Encik Akmal adalah jurulatih untuk pertandingan itu.

**AS : Seterusnya, adakah World Cup Track itu dijalankan di California?**

ANI : Betul juga. World Cup Track itu dijalankan di California apa yang saya dimaklumkan. Memang benar.

**AS : Jadi seterusnya, adakah Encik Farhan telah mendapat tempat keempat dan juga tempat kesembilan dalam perlawanan tersebut?**

ANI : Ya betul. Saya dimaklumkan melalui kawan saya juga dan saya juga melihat *posting* [pengeposan] beliau di Instagram *story*.

**AS : Oh Instagram *story*. Baiklah. Seterusnya, adakah benar bahawa Encik Farhan akan tetap berlatih ataupun *training* [latihan] walaupun tiada pertandingan yang terdekat yang dijalankan. Adakah ia benar?**

ANI : Ya benar sama sekali. Ini kerana seorang atlet berbasikal itu haruslah sentiasa berlatih walaupun tiada perlumbaan yang dijalankan. Ini kerana setiap pelumba basikal itu haruslah mempunyai kekuatan *endurance* dan *strength* yang tinggi untuk menyiapkan.. untuk membuat mempersiapkan perlumbaan yang akan datang. Ini kerana apabila seorang pelumba berbasikal itu tidak berlatih lebih daripada satu minggu ataupun satu bulan, seseorang pelumba berbasikal itu akan kehilangan *strength* dan juga *endurance* semasa berkayuh. Untuk mengekalkan momentum seseorang pelumba berbasikal itu mestilah memastikan latihan enam ataupun lima kali satu minggu.

**AS : Baiklah. Adakah Encik Iman juga begitu ya dahulu semasa menjadi atlet berbasikal?**

ANI : Ya? Boleh ulang sekali lagi?

**AS : Adakah Encik Iman juga begitu semasa encik menjadi atlet berbasikal?**

ANI : Ya betul. Bagi kami, tiada hari tanpa cuti, ini kerana semasa itu kami diberi tanggungjawab yang besar oleh sebab kami telah mewakili negeri, ketika itu saya mewakili negeri bersama Farhan, jadi semasa itu saya diamanahkan untuk menjaga saya punya *strength* dan juga *endurance* semasa berkayuh untuk memastikan momentum atau kemantapan kayuhan saya itu sentiasa dalam keadaan yang bagus.

**AS : Baiklah. Soalan seterusnya, adakah Encik Iman tahu bahawa tahun ini Encik Farhan akan bertanding di Asia Cup?**

ANI : Ya betul. Saya tahu berita ini ole kerana saya dimaklumkan juga oleh kawan saya.

**AS : Baiklah. Benarkah Asia Cup pada tahun ini akan dijalankan di Jepun?**

ANI : Ya betul, akan dijalankan di Jepun.

**AS : Baiklah. Seterusnya, adakah Encik tahu bahawa orang yang pertama menyedari bakat Encik Farhan dalam bidang sukan berbasikal ini ialah ayah beliau sendiri ?**

ANI : Pada pendapat saya, ianya betul sebab bapa beliau selalu menemani beliau dalam latihan, sebagai contoh semasa saya dalam persatuan lumba basikal Selangor dahulu, saya sering melihat bapanya menemani beliau berlatih dan mengikuti kami dalam melakukan *training* [latihan] pusat.

**AS : Baiklah. Adakah bapa beliau mnegikuti beliau maksudnya berbasikal sekali ataupun tidak?**

ANI : Tidak.

**AS : Seterusnya, adakah benar kejohanan pertama Encik Farhan adalah di lebuh raya di Kelantan? Dan waktu itu beliau mewakili Selangor?**

ANI : Ya betul. Pada waktu itu, saya dikhabarkan beliau berlumba di Kelantan dan beliau mewakili Selangor oleh kerana semasa itu beliau belum lagi mewakili kebangsaan.

**AS : Baiklah. Soalan seterusnya, adakah benar jurulatih Encik Farhan iaitu Encik Zamani dan juga Encik Akmal merupakan jurulatih dari Malaysia juga?**

ANI : Ya betul. Beliau berdua, jurulatih ini sudah lama dalam.. sudah lama menjadi jurulatih untuk skuad kebangsaan ini.



**AS : Baiklah, faham. Seterusnya, bolehkah Encik Iman cerita sedikit tentang asal usul sukan berbasikal ini? Kerana Encik Iman juga merupakan seorang atlet sukan ini, jadi mesti encik tahu serba sedikit tentang itu betul tak?**

ANI : Betul. Mengikut pengalaman saya yang tak seberapa ini, sukan berbasikal ini diperkenalkan pada abad ke-19 dan sukan berbasikal ini terbahagi kepada pelbagai jenis. Sebagai contoh, road bike, mountain bike dan juga bmx. Road bike ialah basikal untuk berlumba atas jalan raya. Mountain bike ini untuk atas bukit dan sepertimana yang kita tahu, di Malaysia juga terkenal mengenai mountain bike ini, berlumba di dalam hutan, di bidang sawah dan tidak lupa juga basikal trek yang berlumba di velodrom.

**AS : Adakah ianya tempat untuk berbasikal yang sering orang lihat di kaca tv (televisyen)?**

ANI : Ya betul. Sebagai contoh, Dato' Azizul Hasni Awang berlumba di dalam velodrom. Satu pusingan bersamaan 400 meter.

**AS : Satu pusingan di dalam itu adalah 400 meter?**

ANI : Ya betul.

**AS : Banyak juga ya.**

ANI : Boleh tahan.

**AS: Jadi adakah itu juga mempunyai peringkat?**

ANI : Maksudnya?

**AS : Macam (seperti) tadi kita ada berkata tentang lima peringkat yang bermula daripada 130 kilometer, betul?**

ANI : Betul. Dalam perlumbaan trek ini, ia terbahagi kepada pelbagai jenis perlumbaan. Sebagai contoh omnium, individual pursuit, individual time trial, team time trial dan acara kirin dimana itu adalah acara yang cukup dikenali kerana Dato' Azizul Hasni Awang amat mahir dalam acara tersebut.

**AS : Jadi, adakah Encik Iman tahu jenis acara apakah yang Encik Farhan bergiat ataupun bekerja?**

ANI : Tidak silap saya, beliau pernah memasuki acara kirin, acara sprint, acara team pursuit. Itu je yang saya ingat setakat ini.

**AS : Baiklah seterusnya, adakah benar Encik Farhan menyertai pertandingan di Colombia dan ianya merupakan pencapaian terbaik Encik Farhan, pada waktu itu beliau telah mewakili dunia. Adakah itu benar?**

ANI : Ya benar. Beliau pernah menyertai pertandingan di Colombia dan itu pencapaian terbaik beliau kerana beliau telah pergi jauh dan alhamdulillah rezeki beliau.

**AS : Adakah pada waktu itu Encik Farhan telah meraih pingat emas?**

ANI : Ya betul. Beliau telah meraih pingat emas.

**AS : Baiklah. Seterusnya, adakah perlawanan itu perlawanan trek di Malaysia dalam acara team ataupun acara berkumpulan?**

ANI : Betul.

**AS : Menurut Encik Farhan, atlet daripada negeri Terengganu adalah atlet yang lasak dan juga kuat dalam sukan berbasikal. Adakah Encik Iman juga bersependapat dengan perkara itu?**

ANI : Pada pendapat saya, itu adalah fakta kerana atlet berbasikal negeri Terengganu ini mempunyai kekuatan yang cukup luar biasa dan atlet berbasikal negeri Terengganu ini amat kuat dan amat digeruni lah kerana seperti yang kita tahu, negeri Terengganu telah melahirkan ramai pelumba berbasikal yang cukup kuat seperti contoh Anuar Manan, Dato' Azizul Hasni Awang juga, Haris Salleh dan juga pelumba perempuan, seperti yang kita tahu, untuk pengetahuan Cik Amira Syazwani, di Malaysia telah menghantar wakil perempuan untuk menyertai kelab di luar negara yang bernama Alia. Dia telah mewakili kelab yang besar di luar negara. Kelab Canyon tak silap saya.

**AS : Alia.. Tak silap saya nama dia.. Tak silap saya dia adik beradik dengan..**

ANI : Hafifi Mansor.

**AS : Yess! Ya betul betul. Jadi seterusnya, pada pendapat Encik Iman, adakah atlet dari negara Asia juga merupakan atlet yang kuat.. em maafkan saya. Adakah atlet dari negeri Selangor juga merupakan atlet yang kuat dan juga lasak dalam bidang berbasikal?**

ANI : Betul. Ini kerana kita dilatih oleh jurulatih yang berpengalaman dan berkalibel dan juga pernah mewakili negara dalam acara peringkat dunia sebagai contoh jurulatih Rauf Misbah, Rizal Tisin dan tidak lupa juga Yusof Nasir.

**AS : Baiklah. Adakah Encik Iman.. em pada pendapat Encik Iman, adakah atlet dari negara Asia adalah atlet yang kuat dalam bidang berbasikal sebab kita tahu sepertimana Encik Farhan katakan, Encik Farhan sangat sangat menyukai atlet dari negara Eropah. Okay apa pendapat Encik Iman?**

ANI : Kita mempunyai kelebihan dari segi cuaca, ini kerana cuaca di negara kita, kita berada di garisan khatulistiwa. Ini bermakna kita mempunyai cuaca panas, sejuk, hujan panas. Jadi oleh sebab itu, kita mempunyai kelebihan bahawa kita akan mampu mengadaptasikan cuaca di Malaysia. Jadi maksudnya para pelumba di Asia ini tahan panas dan mempunyai kekuatan mental yang kuat.

**AS : Berbanding atlet luar negara atau dari luar Asia maksud Encik Iman?**

ANI : Setiap benua mempunyai kelebihan masing masing so [jadi] ada kekurangan, ada kelemahan dia.

**AS : Baiklah. Seperti yang saya cakap tadi, Encik Farhan sangat sangat menyukai ya negara Eropah. Jadi adakah Encik Iman tahu bahawa Encik Farhan ini menjadikan negara Eropah sebagai inspirasi kerana telah banyak melahirkan juara juara dunia. Adakah Encik Iman tahu?**

ANI : Ya betul saya tahu dan itu adalah fakta, ini kerana negara Eropah banyak melahirkan juara dunia seperti contoh Peter Sagan, Christ Hoy dan juga Mark Cavendish dan juga lain lain lagi. Ramai pelumba Eropah yang telah menjuarai dunia dan menjadi inspirasi kepada pelumba pelumba yang berada di Malaysia seperti saya sendiri, saya menginspirasi Peter Sagan.

**AS : Oh jadi Encik Iman juga menjadikan Eropah sebagai sumber inspirasi?**

ANI : Ya betul. Di Malaysia pun ada, di Eropah pun ada.

**AS : Kalau di Malaysia, siapakah orangnya ya?**

ANI : Jika di Malaysia ramai. Antaranya yang saya boleh sebut jurulatih saya sendiri, Rauf Misbah dan juga jurulatih saya yang kedua, Rizal Tisin dan Anuar Manan dan ramai lagi.

**AS : Wah! Hebat hebat belaka ya jurulatih Encik Iman.**

ANI : Ya betul! Hebat.

**AS: Jadi sekian sahaja sesi wawancara bersama encik Ahmad Nur Iman yang merupakan rakan dan juga atlet berbasikal . Saya bagi pihak Fakulti Pengurusan Maklumat UiTM, mengucapkan berbanyak-banyak terima kasih atas kesudian Encik Iman dalam memberikan maklumat. Semoga hasil rakaman ini akan memberikan manfaat kepada pendengar dan penyelidik serta seterusnya generasi akan datang. Saya sudahi rakaman ini dengan ucapan ribuan terima kasih.**

**RALAT**

## **RALAT**

Semasa berlangsungnya sesi temubual secara aats talian menggunakan aplikasi *Goggle Meet* dengan kedua-dua tokoh iaitu Encik Muhammad Amir Farhan bin Haizeman dan Encik Ahmad Nur Iman bin Ahmad Shuhazri, terdapat beberapa masalah atau ralat yang berlaku secara langsung atau tidak langsung yang dapat kami kenalpasti adalah:

- a) Gangguan Internet dari pihak penemubual dan juga tokoh dan oleh itu beberapa perkara yang dikatakan dari tokoh kurang didengari
- b) Terdapat bunyi bising yang dikenal pasti datang nya dari alat rakaman dah telah menyebabkan rakaman sesi temu ramah itu kurang menyenangkan

# **RINGKASAN**

## **RINGKASAN**

Kesimpulannya, Amira Syazwani binti Ahmad Makhtar dan rakan penyelidikinya. Fatin Nur'Ain Natasha binti Zailani telah menjalan kan sesi temubual h Encik Muhammad Amir Farhan yang merupakan salah seorang atlet negara dalam bidang sukan berbasikal. Beliau yang pada masa kini berumur 20 tahun telah bergiat aktif dalam bidang berbasikal ini sejak di bangku sekolah lagi. Beliau juga merupakan seorang saja yang menjadi atlet dlam keluarga.

Encik Muhammad Amir Farhan bin Haizeman adalah seorang anak jati negeri Johor telah menetap lama di Klang. Anak bungsu daripada empat beradik ini telah dilahirkan di Hospital Sultanah Aminah, Johor Bahru pada tanggal 26 Mei 2002. Selain berbasikal, beliau juga mempunyai hobi lain seperti berkhemah, memancing dan juga amat meminati sukan yang bermotor. Beliau juga suka berkebun untuk memastikan badan beliau tetap dalam keaddan yang sihat dan juga aktif walaupun beliau tidak berbasikal.

Beliau yang telah menetap di kelang sejak kecil itu telah berminat bermain basikal ketika ayah beliau membelikan nya sebuah basikal dan dari sejak iu beliau sering berbasikla bersama rakan-rakannya di sekitar kawasan rumah beliau. Sejak dari itu minat beliau ke atas sukan berbasikal semakin tinggi dan membuat keputusan untuk menyertai kelab berbasikal yang dikenali sebagai *Rantau Panjang Cycling Club (RPCC)* yang terletak di selangor. Bermulanya perjalanan seorang anak muda menjadi seorang atlet berbasikal.

Sepanjang beliau menjadi atlet berbasikal dan mewakili negara, beliau telah mewaikili negara di dalam beberapa pertandingan atauoun perlawanan yang besar seperti World Championship Junior Track, Tour de DMZ, World Cup Track dan juga Asia Cup. dis sepanjang sesi temubual yang dijalankan pada waktu itu, terdapat banyak kisah dan juga pengetahuna baru ynag dapat diperolehi seperti dimanakah kesemua perlawanan itu dijalankan, apakah perkara yang berlaku semasa perlawanan malah jarak di antara pusingan juga adakah berlainan.



Seterusnya, penyelidik telah menemubual seorang tokoh bernama Ahmad Nur Iman bin Ahmad shuahazri yang merupakan bekas atlet berbasikal selangor. Hubungan diantara kedua-dua tokoh ini adalah mereka merupakan sahabat baik yang telah berkenalan ketika mereka berdua mewakili Selangor dalam acara sukan berbasikal. Encik Ahmad Nur Iman yang merupakan anak sulung dari dua orang beradik ini adalah anak jati Pahang yang di lahirkan di Hospital Mentakab, Pahang pada 11 disember 2000. Beliau telah bergiat aktif di dalam sukan berbasikal sejak 2012. namun kini beliau lebih fokus terhadap pelajaran beliau dan kini telah menyambung ijazahdi salah senuah kampus UiTM cawangan negeri Selangor dalam jurusan Ijazah sarjana muda pengurusan sistem maklumat.

Akhir kata, sesi temubual ini telah dirakam dan akan disimpan untuk kegunaan masa hadapan. Turut diambil kira, temubual bersama tokoh pertama ini telah dijalankan pada 7 Julai 2022 pada pukul 4 petang. Seterusnya bersama tokoh kedua pada 8 Julai 2022 pada pukul 4 petang. Sememangnya, sesi temubual ini memfokuskan mengenai biografi Encik Muhammad Amir Farhan mengenai pengalaman beliau mewakili negara dalam sukan berbasikal dan turut dibantu oleh rakan seperjuangannya iaitu Encik Ahmad Nur Iman. Dapatlah disimpulkan bahawa, kedua-dua sesi temubual ini telah berjalan dengan lancar dan jayanya walaupun ada halangan yang perlu ditempuhi. Semoga apa yang disampaikan oleh mereka dapat digunakan oleh para penyelidik pada masa akan datang.

# **LOG TEMUBUAL**

## LOG TEMUBUAL

Log temubual bersama Encik Amir Farhan bin Haizeman.

<b>00:00:45</b>	<b>Latar Belakang Encik Farhan</b>	<b>Amir Farhan bin Haizeman Klang, Selangor Hospital Sultanah Aminah Johor Bahru Pahang Nora Azlinda</b>
<b>00:00:51</b>	<b>Latar Pendidikan</b>	<b>Kampung Sementa SPM SMK Sungai Kapar Indah Sekolah Sukan Selangor Sekolah Menengah Bandar Baru Seri Petaling</b>
<b>00:10:32</b>	<b>Penglibatan</b>	<b>World Championship Junior Track Tour De Dmz World Cup Track Asia Cup</b>
<b>00:20:36</b>	<b>Pencapaian</b>	<b>Colombia German California Korea Selatan</b>
<b>01:01:23</b>	<b>Penutup</b>	<b>Sea games</b>

# **KESIMPULAN**

## **KESIMPULAN**

Akhir kata, kajian ini telah memberikan informasi dan juga ilmu pembelajaran dalam membuat sesuatu temuramah. Hal ini kerana kita tahu bahawa untuk menemuramah seseorang itu tidaklah mudah dan mempunyai beberapa prosedur yang harus diikuti supaya sesi temubual bersama seorang tokoh itu berjalan dengan lancar tanpa ada sebarang permasalahan yang berlaku.

Oleh hal demikian, Kajian ini juga telah memberi sedikit sebanyak informasi yang dapat membantu seseorang maupun juga menjadi sebagai inspirasi kepada para pembaca untuk meneruskan mengharumkan nama negara kita ini sendiri dengan mewakili negara di peringkat dunia. Ianya tidak mudah untuk menjadi seorang atlet, ianya mempunyai tanggungjawab yang besar kerana membawa nama negara di persada dunia. Kami berharap dengan kajian ini ianya dapat memupuk dah juga memberi inspirasi kepada anak anak muda untuk mengharumkan nama negara yang tercinta.

# **RUJUKAN**

## RUJUKAN

Brilio.net. (2022, March 19). *Pengertian biografi, Manfaat, tujuan, Ciri-Ciri Dan Contohnya*. brilio.net. Retrieved from <https://www.brilio.net/wow/pengertian-biografi-manfaat-tujuan-ciri-ciri-dan-contohnya-220318e.html>

*Sukar Mencari atlet Bertaraf Antarabangsa - Harian metro*. (n.d.). Retrieved from <https://www.hmetro.com.my/arena/lain/2021/02/671991/sukar-mencari-atlet-bertaraf-antarabangsa>

*Track cycling*. Trek berbasikal. (n.d.). Retrieved from [https://upwikims.cyou/wiki/Track\\_cycling](https://upwikims.cyou/wiki/Track_cycling)

*My Wilayah.com*. 10 Kelebihan Berbasikal. (n.d.). Retrieved from <https://www.mywilayah.com/2020/12/10-kelebihan-berbasikal.html>

*Research Gate*. Trend Berbasikal Di Malaysia: Kajian Motivasi Dan Faedah. (2021). Retrieved from [https://www.researchgate.net/publication/353922704\\_Trend\\_Berbasikal\\_Di\\_Malaysia\\_Kajian\\_Motivasi\\_Dan\\_Faedah](https://www.researchgate.net/publication/353922704_Trend_Berbasikal_Di_Malaysia_Kajian_Motivasi_Dan_Faedah)

# INDEKS



- A**  
 akif, 5, 11, 12, 15, 21, 23, 42, 56, 57,  
 66, 73, 81  
 Amir, 5, 6, 7, 8, 5, 6, 14, 38, 39, 54,  
 56, 57, 66, 70, 78, 79, 80, 81, 85, 87  
 Artikel, 5
- B**  
 Beliau, 5, 40, 41, 42, 43, 45, 48, 50,  
 56, 57, 66  
 berbasikal, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 14, 15,  
 16, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 29, 30,  
 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 40, 42, 43,  
 44, 45, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 56, 57,  
 66, 70, 71, 72, 73, 75, 76, 77, 78, 81,  
 82, 83, 84, 85
- bapa. See , See
- D**  
 De, 26, 27, 45
- E**  
 Encik, 5, 6, 7, 8, 6, 15, 28, 29, 31, 33,  
 38, 39, 40, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51,  
 52, 54, 56, 57, 66, 70, 71, 72, 73, 74,  
 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84,  
 87  
 Eropah, 23, 24, 25, 35, 51, 52, 84
- F**  
 Farhan, 5, 6, 7, 8, 5, 6, 14, 15, 16, 17,  
 18, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 28, 29, 30,  
 31, 32, 33, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43,  
 44, 45, 46, 47, 48, 50, 51, 54, 56, 57,  
 66, 70, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85,  
 87
- I**  
 ini, 5, 7, 8, 9, 11, 12, 14, 16, 18, 20,  
 21, 22, 23, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31,  
 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41,  
 42, 44, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 56,  
 57, 61, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 80,  
 81, 82, 83, 84
- J**  
 Jerman, 24, 44
- K**  
 kita, 14, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 23, 24,  
 25, 28, 29, 31, 32, 33, 34, 35, 37, 38,  
 39, 45, 49, 50, 51, 61, 72, 73, 75, 77
- M**  
 Malaysia, 5, 6, 8, 9, 11, 19, 26, 28, 29,  
 34, 35, 36, 37, 46, 48, 49, 50, 51, 52,  
 66, 73, 76, 84
- N**  
 nama, 5, 14, 15, 30, 39, 40, 42, 43, 51,  
 61, 70, 71, 78, 79, 80, 81
- P**  
 pertandingan, 5, 23, 24, 25, 26, 27, 29,  
 30, 31, 34, 36, 44, 45, 46, 47, 50, 56,  
 73, 74, 75, 76, 81, 82, 83
- R**  
 raya, 5, 8, 19, 49
- S**  
 sukan, 5, 6, 8, 17, 18, 79  
 sumber, 5, 11, 52, 86
- T**  
 tokoh, 5, 54, 57, 61, 85, 86  
 trek, 5, 9, 15, 19, 36, 49, 50, 84
- U**  
 untuk, 5, 7, 8, 9, 11, 16, 20, 21, 22, 23,  
 25, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35,  
 37, 38, 42, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 56,  
 57, 61, 66, 72, 73, 74, 76, 77, 82, 83,  
 85, 86

# LAMPIRAN

## **LAMPIRAN**

### **BIOGRAFI TOKOH**

#### **- BIOGRAFI TOKOH PERTAMA**

Encik Amir Farhan bin Haizeman merupakan salah seorang atlet berbasikal negara yang dilahirkan pada tanggal 26 Mei 2002 di Hospital Sultanah Aminah Johor Bahru, Johor. Beliau merupakan anak jati Johor yang telah menetap lama di Klang. Beliau sudah mewakili negara sejak di bangku sekolah lagi. Beliau telah mendapat sepenuh sokongan daripada keluarga beliau untuk menjadi atlet berbasikal dan mewakili Malaysia.

#### **- BIOGRAFI TOKOH KEDUA**

Ahmad Nur Iman merupakan anak jati selangor yang dilahirkan pada ... di ... dan telah bergiat aktif dalam bidang sukan berbasikal. beliau telah dilahirkan di ..

beliau merupakan anak sulung daripada dua orang adk beradik yang terdiri daripada beliau sendiri dan adik perempuannya. beliau juga merupakan salah seorang atlet berbasikal yang telah mewakili negeri selangor bersama-sama Encik Farhan. beliau merupakan salah seorang pelajar Universiti Teknologi Mara UiTM dalam jurusan pengurusan maklumat di salah sebuah kampus di selangor. beliau juga telah menamatkan pengajian diploma beliau di UiTM kampus rembau dalam jurusan pengurusan maklumat.

# PERJANJIAN



## UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA

### PERJANJIAN MENGENAI PROJEK SEJARAH LISAN

Saya Muhammad Amir Farhan Bin Haizeman K/P: 020826010827  
pada 7 Julai 2022 dengan ini bersetuju dengan syarat-syarat temubual yang telah  
diadakan di antara saya dengan Universiti Teknologi MARA. Syarat-syarat tersebut adalah seperti  
berikut:

1. Rakaman hasil temubual ini adalah bertujuan untuk kegunaan pengajaran, penyelidikan dan penerbitan tanpa melibatkan bayaran/ tuntutan dari mana-mana pihak. Walaubagaimanapun bagi tujuan selain daripada yang tersebut, persetujuan daripada tokoh perlu diperolehi.
2. Rakaman hasil temubual yang tersebut di atas adalah diserahkan dan menjadi hak milik sepenuhnya Universiti Teknologi MARA untuk penyimpanan kekal dan boleh mengambil apa-apa tindakan yang difikirkan perlu bagi memelihara rakaman dan transkrip ini.
3. Pihak Fakulti Pengurusan Maklumat, Universiti Teknologi MARA boleh membuat transkrip rakaman dan transkrip-transkrip ini perlu/tidak perlu disemak oleh tokoh (*interviewee*).
4. Rakaman dan transkrip ini akan dibuka kepada semua penyelidik sama ada dari Malaysia atau luar negara yang bertujuan membuat penyelidikan yang sah dengan syarat: -
  - a. Apabila petikan diambil dari rakaman/transkrip ini untuk digunakan di dalam penerbitan, tesis dll., sumbernya (tokoh) hendaklah diakui oleh penyelidik-penyelidik.

.....  
(Nama tokoh: Muhammad Amir Farhan)  
Tarikh: 7 Julai 2022

.....  
(Mohd Nazir Ahmad)  
b.p. Dekan  
Fakulti Pengurusan Maklumat  
Universiti Teknologi MARA



**UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA**

**PERJANJIAN MENGENAI PROJEK SEJARAH LISAN**

Saya Ahmad Nur Iman bin Ahmad Shuhazri K/P: 001211060105  
pada 8 Julai 2022 dengan ini bersetuju dengan syarat-syarat temubual yang telah  
diadakan di antara saya dengan Universiti Teknologi MARA. Syarat-syarat tersebut adalah seperti  
berikut:

1. Rakaman hasil temubual ini adalah bertujuan untuk kegunaan pengajaran, penyelidikan dan penerbitan tanpa melibatkan bayaran/ tuntutan dari mana-mana pihak. Walaubagaimanapun bagi tujuan selain daripada yang tersebut, persetujuan daripada tokoh perlu diperolehi.
2. Rakaman hasil temubual yang tersebut di atas adalah diserahkan dan menjadi hak milik sepenuhnya Universiti Teknologi MARA untuk penyimpanan kekal dan boleh mengambil apa-apa tindakan yang difikirkan perlu bagi memelihara rakaman dan transkrip ini.
3. Pihak Fakulti Pengurusan Maklumat, Universiti Teknologi MARA boleh membuat transkrip rakaman dan transkrip-transkrip ini perlu/tidak perlu disemak oleh tokoh (*interviewee*).
4. Rakaman dan transkrip ini akan dibuka kepada semua penyelidik sama ada dari Malaysia atau luar negara yang bertujuan membuat penyelidikan yang sah dengan syarat: -
  - a. Apabila petikan diambil dari rakaman/transkrip ini untuk digunakan di dalam penerbitan, tesis dll., sumbernya (tokoh) hendaklah diakui oleh penyelidik-penyelidik.

.....  
(Nama tokoh: Ahmad Nur Iman )  
Tarikh: 8 Julai 2022

.....  
(Mohd Nazir Ahmad)  
b.p. Dekan  
Fakulti Pengurusan Maklumat  
Universiti Teknologi MARA

**SENARAI**

**SOALAN**

## SENARAI SOALAN

### SENARAI SOALAN

#### Tokoh pertama

**Tajuk :** Biografi: Muhammad Amir Farhan, Mengikuti pengalaman atlet sukan berbasikal negara dalam mewakili negara.

Tokoh: Encik Amir Farhan bin Haizeman

**disediakan oleh:** Amira Syazwani binti Ahmad Makhtar

Fatin Nur' Ain Natasha binti Zailani

<b>Bahagian 1: Latar belakang Encik Amir Farhan</b>	
<b>No.</b>	<b>Soalan</b>
1	Adakah Encik memiliki nama panggilan yang diberikan dalam keluarga?
2	Berapakah umur Encik ?
3	Bilakah Encik dilahirkan?
4	dimanakah tempat Encik dilahirkan?
5	dimanakah tempat Encik membesar?
6	Apakah hobi Encik ?
7	Berapakah jumlah adik beradik Encik dan Encik anak ke-berapa?
8	Apakah nama penuh bapa Encik ?

9	Apakah nama penuh ibu Encik ?
10	dimanakah tempat ibu bapa Encik dilahirkan?
11	Adakah Encik sudah berkahwin?
12	Adakah ibu bapa Encik juga berkecimpung dalam bidang sukan berbasikal atau tidak?
13	Adakah Encik mempunyai adik beradik yang juga berkecimpung dalam apa apa bidang sukan?
14	Jika ada, apakah nama beliau dan apakah sukan yang telah diceburi olehnya?
15	Pada masa akan datang, adakah Encik juga ingin anak Encik menceburi sukan berbasikal ini?
<b>Bahagian 2: Latar pendidikan</b>	
16	dimana Encik mendapat pendidikan pertama iaitu pada peringkat sekolah rendah?
17	dimanakah terletaknya sekolah rendah Encik ?
18	Pada tahun berapakah Encik mula masuk sekolah rendah?
19	Apakah kelab persatuan yang telah disertai oleh Encik ketika itu?
20	Apakah kelab sukan dan permainan yang dimasuki oleh Encik ?
21	Adakah pada waktu sekolah rendah Encik telah berminat dalam acara sukan ini



22	dimanakah terletaknya sekolah menengah Encik?
23	Apakah kelab persatuan yang telah dimasuki Encik pada peringkat sekolah menengah?
24	Apakah kelab sukan dan permainan yang telah Encik sertai pada peringkat sekolah menengah ini?
25	Bagaimanakah pencapaian dan juga prestasi Encik ketika di bangku sekolah kerana kita tahu bahawa Encik telah menceburi bidang sukan berbasikal ini sejak dibangku sekolah lagi.
26	Pada ketika itu, apakah ianya sukar untuk membahagikan masa terhadap latihan dan juga pelajaran?
27	Ketika berada di peringkat sekolah menengah, adakah Encik lebih fokus pada sukan atau pelajaran?
28	Adakah Encik melanjutkan pelajaran selepas tamat sekolah menengah, ?
<b>Bahagian 3: Kerjaya awal</b>	
29	Sebelum Encik memilih untuk menjadikan sukan berbasikal ini sebagai kerjaya, apa kerjaya Encik pada mulanya ketika itu?
30	Kenapa memilih untuk menjadi atlet berbasikal ni sebagai kerjaya Encik ?
31	Apakah yang mendorong Encik untuk meneruskan kerjaya sebagai atlet
32	kerana kita tahu ianya keputusan yang sukar untuk memilih sukan sebagai kerjaya kerana memerlukan komitmen dan fokus yang tinggi.

33	Pada tahun berapakah Encik mula bergiat aktif dalam sukan berbasikal ini kerana kita tahu ianya tidak mudah.
<b>Bahagian 4: Mewakili Malaysia di World Championship Junior Track</b>	
34	world championship junior track
35	Pada tahun berapakah Encik bertanding untuk World Championship Junior Track?
36	Bagaimanakah Encik boleh sampai ke tahap ini?
37	Siapakah jurulatih Encik pada masa itu?
38	dimanakah pertandingan world championship junior track ini dijalankan?
39	Adakah Encik telah memenangi apa apa pingat pada peringkat world championship junior track?
40	Apakah perkara baru yang Encik telah pelajari ketika bertanding dalam dalam world championship junior track?
41	Apa pengajaran yang telah diperolehi dari kesilapan yang telah terjadi ketika bertanding di world championship junior track ini?
<b>Bahagian 5: Mewakili Malaysia di Tour de DMZ</b>	
42	Pada tahun berapakah Encik bertanding dalam Tour de DMZ?
43	Bagaimanakah Encik boleh sampai ke tahap ini?
44	Siapakah jurulatih Encik pada masa itu?

45	dimanakah pertandingan Tour de DMZ ini dijalankan?
46	Adakah Encik telah memenangi apa apa pingat pada peringkat ini?
<b>Bahagian 6: World Cup Track</b>	
47	Pada tahun berapakah Encik bertanding dalam World Cup Track?
48	Bagaimanakah Encik boleh sampai ke tahap ini?
49	Siapakah jurulatih Encik pada masa itu?
50	dimanakah pertandingan ini dijalankan?
51	Adakah Encik telah memenangi apa apa pingat pada World Cup Track?
52	Apakah pengajaran dah juga mungkin kesilapan yang telah dibuat oleh Encik pada waktu itu
53	Apakah yang dilakukan oleh Encik di waktu pandemik? Adakah tetap meneruskan latihan untuk ke perlawanan yang seterusnya?
<b>Bahagian 7: Asia Cup</b>	
54	Pada tahun berapakah Encik bertanding dalam Asia Cup ?
55	Bagaimanakah Encik boleh sampai ke tahap ini?
56	Siapakah jurulatih Encik pada masa itu?
57	dimanakah pertandingan ini dijalankan?

58	Adakah Encik telah memenangi apa apa pingat pada peringkat Asia Cup ?
<b>Bahagian 8: Penglibatan sebagai seorang atlet negara</b>	
59	Siapakah orang pertama yang menyedari bakat Encik dalam sukan berbasikal ini?
60	Apakah pertandingan yang paling bermakna sepanjang Encik berada di dalam sukan berbasikal ini?
61	Bagaimana dan apakah persediaan yang Encik lakukan sebelum menyertai sesuatu pertandingan?
62	Apakah Encik menyertai sukan ini dengan minat Encik sendiri dan akhirnya menjadikannya sebagai kerjaya Encik ?
63	Bilakah latihan pertama yang Encik jalani?
64	Siapakah yang melatih Encik ketika memasuki skuad kebangsaan pada ketika itu?
65	Pada tahun berapakah Encik terlibat dalam sukan berbasikal ini?
66	Apakah kejohanan pertama yang Encik sertai?
67	Apakah perkara yang paling sukar sewaktu Encik menjadi seorang atlet berbasikal ini?
68	Berapakah jumlah pendapatan yang Encik perolehi ketika menjadi salah seorang atlet berbasikal negara?
69	Sepanjang Encik menjadi atlet berbasikal ini, adakah kesemua jurulatih Encik adalah berasal dari tanah air kita?

70	Boleh Encik ceritakan serba sedikit tentang asal usul sukan berbasikal ini?
71	Apakah Encik mempunyai gelaran yang telah diberikan oleh orang ramai ketika Encik menjadi atlet negara?
72	Apakah cabaran dalam menempuhi dunia sukan ni?
73	Sepanjang menjadi atlet berbasikal malaysia ini, apa perkara yang tidak dijangka atau buruk yang pernah Encik alami ?
74	Adakah encik telah mengalami kecederaan sewaktu di dalam pertandingan ataupun latihan?
75	Menurut Encik, apakah pencapaian terbesar yang pernah Encik capai semasa menjadi salah seorang atlet berbasikal negara?
76	Ketika Encik mewakili negara, atlet dari negara manakah yang bagi Encik sukar untuk diatasi?
77	Negara manakah yang menjadi inspirasi bagi Encik dalam bidang sukan berbasikal ini?
78	Dalam pertandingan apakah yang Encik telah meraih emas pertama dalam bidang sukan berbasikal ini?
<b>Bahagian 9: Penutup</b>	
79	Pada pendapat Encik , adakah dengan menjadi salah seorang atlet berbasikal negara ini telah menjadikan Encik makin dikenali dalam kalangan rakyat di Malaysia?
80	Apakah harapan Encik kepada generasi muda yang bakal menyambung legasi dalam sukan ini?

81	Apa pesanan dan nasihat dari Encik kepada generasi muda yang baru
82	menjinakkan diri dalam sukan berbasikal ini?
83	Menurut Encik , apakah pandangan Encik terhadap pihak kerajaan bagi kemudahan yang telah diberi dalam sukan berbasikal ini?
84	Pada pendapat Encik , apakah pihak kerajaan perlu menambah baik lagi kemudahan dalam bidang sukan berbasikal ini?
85	Menurut Encik , bagaimana cara untuk kita memupuk ataupun menarik minat generasi muda kini dalam bidang sukan berbasikal?
86	Apa perancangan Encik dalam tempoh masa 5 tahun akan datang?

**Tokoh kedua**

**Tajuk :** Biografi: Muhammad Amir Farhan, Mengikuti pengalaman atlet sukan berbasikal negara dalam mewakili negara.

**Tokoh:** Encik Amir Farhan bin Haizeman

**disediakan oleh:** Amira Syazwani binti Ahmad Makhtar  
Fatin Nur' Ain Natasha binti Zailani

<b>Bahagian 1: Latar belakang Encik Ahmad Iman</b>	
<b>No.</b>	<b>Soalan</b>
1	Berapakah umur Encik sekarang?
2	Bilakah Encik dilahirkan?
3	dimanakah Encik dilahirkan?
4	dimanakah Encik menetap sekarang?
5	Apakah nama bapa Encik ?
6	Apakah nama ibu Encik ?
7	Berapakah bilangan adik beradik Encik ?
8	Adakah Encik sudah berkahwin?
9	Adakah Encik sudah bekerja?
10	Apakah hubungan Encik dengan Encik Farhan?

11	Apakah Encik merupakan seorang atlet?
12	Sukan apakah yang diceburi oleh Encik ?
<b>Bahagian 2: Latar pendidikan</b>	
13	Adakah Encik seorang pelajar?
14	dimanakah terletak nya sekolah kebangsaan Encik ?
15	Adakah Encik ingat kokurikulum apa yang Encik ambil di waktu sekolah rendah?
16	dimanakah terletak nya sekolah menengah Encik ?
17	Apakah kurikulum yang diambil oleh Encik ketika di sekolah menengah?
18	Adakah Encik mula minat bersukan sewaktu dibangku sekolah ?
19	Adakah Encik menyambung pelajaran selepas tamat persekolahan di peringkat menengah?
20	dimanakah Encik menyambung pelajaran?
21	dimanakah Encik belajar sekarang dan jurusan apa yang diambil?
<b>Bahagian 3: Mengenai Encik Farhan</b>	
22	Adakah benar nama panggilan Encik Amir Farhan adalah Farhan?
23	Boleh saya tahu bilakah Encik Farhan dilahirkan?



24	Berapakah umur beliau pada tahun ini?
25	Encik Iman tahukah dimana Encik Farhan dilahirkan?
26	Adakah Encik Iman tahu dimana Encik Farhan membesar?
27	Adakah Encik Iman tahu apakah hobi Encik Farhan?
28	Adakah Encik tahu nama ibu dan bapa Encik Farhan?
29	Adakah Encik Farhan sudah berkahwin atau tidak?
30	Benarkah bahawa di dalam keluar Encik Farhan, dia seorang saja yang berkecimpung di dalam bidang sukan ini?
31	Adakah Encik tahu apa bidang sukan yang diceburi oleh Encik Farhan?
<b>Bahagian 4: Pendidikan Encik Amir Farhan</b>	
32	Adakah Encik tahu dimana Encik Farhan mendapat pendidikan pertama beliau iaitu pada peringkat sekolah rendah?
33	Pada tahun berapa Encik Farhan memasuki sekolah tersebut?
34	Adakah Encik tahu dimana terletaknya sekolah rendah Encik Farhan?
35	Seterusnya, adakah Encik Iman tahu dimana terletaknya sekolah menengah Encik Farhan?
36	Adakah Encik tahu apakah kelab persatuan yang telah dimasuki Encik Farhan pada peringkat sekolah menengah?

37	Adakah Encik tahu apakah kelab sukan dan permainan yang telah Encik Farhan sertai pada peringkat sekolah menengah ini?
<b>Bahagian 5: Penglibatan Encik Amir Farhan dalam sukan bersikal</b>	
38	Adakah Encik Iman tahu apa kerjaya Encik Farhan sebelum beliau menjadi atlet berbasikal mewakili negara ini?
3940	Adakah Encik Iman tahu pada tahun berapakah Encik Farhan mula bergiat aktif dalam bidang sukan berbasikal ini? 2014 kelab bla bla
41	Adakah Nama kelab berbasikal itu masih sama atau sudah berubah kepada nama yang lain?
42	Adakah Encik tahu apakah yang Encik Farhan suka lakukan selain daripada berbasikal?
<b>Bahagian 6: Penglibatan Encik Farhan dalam mewakili negara</b>	
43	Adakah Encik Iman tahu bahawa Encik Farhan pernah mewakili negara dalam World Championship Junior Track?
44	Adakah Encik tahu pada tahun berapakah Encik Farhan bertanding waktu itu?
45	Adakah Encik Iman tahu siapakah jurulatih Encik Farhan pada waktu itu?
46	Adakah Encik zamani merupakan jurulatih Encik Iman dahulu?
47	Adakah jurulatih tersebut adalah atlet berbasikal negara juga?
48	Adakah Encik Iman tahu dimana pertandingan tersebut dijalankan?

49	Adakah Encik Farhan memenangi apa apa pingat di pertandingan itu?
50	Seterusnya, adakah Encik Iman ahu bahawa Encik Farhan pernah bertanding di Tour de DMZ?
51	Pada tahun berapakah Encik Farhan bertanding pada masa itu? Adakah Encik Iman tahu?
52	Benarkah pada waktu itu Encik zamani merupakan jurulatih Encik Farhan?
53	Benarkah pada waktu itu Encik Farhan tidak memenangi apa apa pingat?
54	Benarkah pertandingan tersebut mempunyai 5 peringkat dan jumlah jaraknya adalah lebih daripada 130 km?
55	Adakah jarak 130km adalah norma bagi seorang atlet berbasikal?
56	Adakah benar jumlah pelumba pada waktu itu melebihi 80 orang?
57	Adakah benar Tour de dmz itu dijalankan di Korea Selatan?
58	Adakah Encik Iman tahu bahwa Encik Farhan juga bertanding dalam World Cup Track?
59	Adakah benar pertandingan iu dijalankan pada tahun 2021?
60	Adalah benar di pertandingan ini mempunyai pemilihan untuk bertanding?
61	Adakah benar Encik Farhan mendapat tempat ke-lima di malaysia dan berjaya untuk bertanding ke World Cup Track setelah dia memasuki sesi pemilihan sebelum perlumbaan dijalankan?

62	Adakah jurulatih untuk pertandingan ini adalah Encik Akmal?
63	World Cup Track itu dijalankan di california. Adakah itu benar?
64	Adakah Encik Farhan telah mendapat tempat ke-4 dah juga ke-9 di perlawanan tersebut?
65	Adakah benar bahawa Encik Farhan akan tetap berlatih atau training walaupun tiada pertandingan yang terdekat?
66	Adakah Encik Iman juga begitu ketika menjadi atlet berbasikal?
67	Adakah Encik Iman tahu bahawa tahun ini Encik Farhan akan bertanding di Asia Cup tahun ini?
68	Benarkah Asia Cup tahun ini diajalankan di Jepun?
69	Adakah Encik tahu bahawa orang pertama yang menyedari bakat Encik Farhan dalam berbasikal ini adalah ayah beliau sendiri?
70	Adakah benar kejohanan pertama Encik Farhan adalah di lebuh raya di Kelantan dan beliau mewakili negeri Selangor?
71	Adakah benar jurulatih Encik Farhan iaitu Encik zamani dan Encik akmal merupakan jurulatih dari malaysia juga?
72	Boleh Encik ceritakan serba sedikit tentang asal usul sukan berbasikal ini? kerana Encik juga merupakan atlet berbasikal, jadi pasti Encik tahu serba sedikit.
73	Apakah jenis acara yang Encik Farhan sertai?

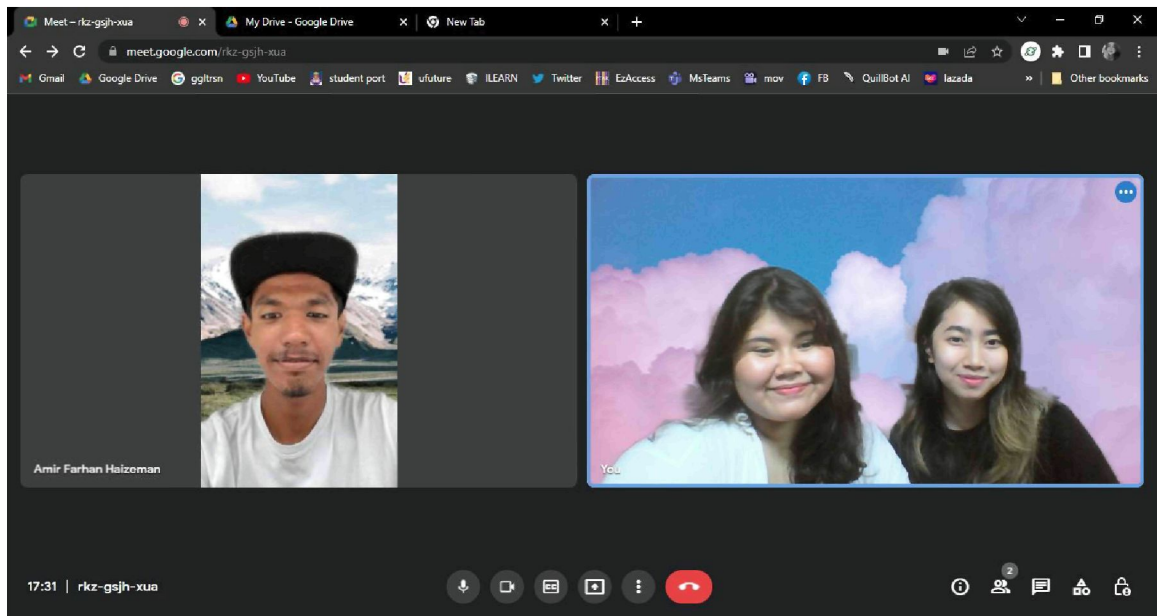
74	Adakah benar Encik Farhan menyertai pertandingan di Kolombiya dan ianya merupakan pencapaian terbaik Encik Farhan kerana waktu itu beliau telah memasuki kategori senior. Adakah itu benar?
75	Adakah benar Encik Farhan telah meraih pingat emas?
76	Adakah perlawanan itu adalah perlawanan trek di Malaysia dalam acara berkumpulan?
<b>Bahagian 7: Penutup</b>	
77	Menurut Encik Farhan, atlet dari negeri Terengganu adalah atlet yang lasak dan juga kuat dalam sukan berbasikal ini adakah itu benar?
78	Pada pendapat Encik adakah atlet dari Selangor juga merupakan atlet yang kuat dan juga lasak dalam bidang berbasikal?
79	Pada pendapat Encik adakah atlet dari Asia juga merupakan atlet yang kuat dan juga lasak dalam bidang berbasikal?
80	Adakah Encik tahu bahawa Encik Farhan menjadikan negara Eropah sebagai inspirasi kerana banyak melahirkan juara dunia?
81	Adakah Encik Iman juga menjadikan negara Eropah sebagai inspirasi ?
82	Apakah perancangan Encik dalam masa 5 tahun akan datang?

## diARI PENYELIDIKAN

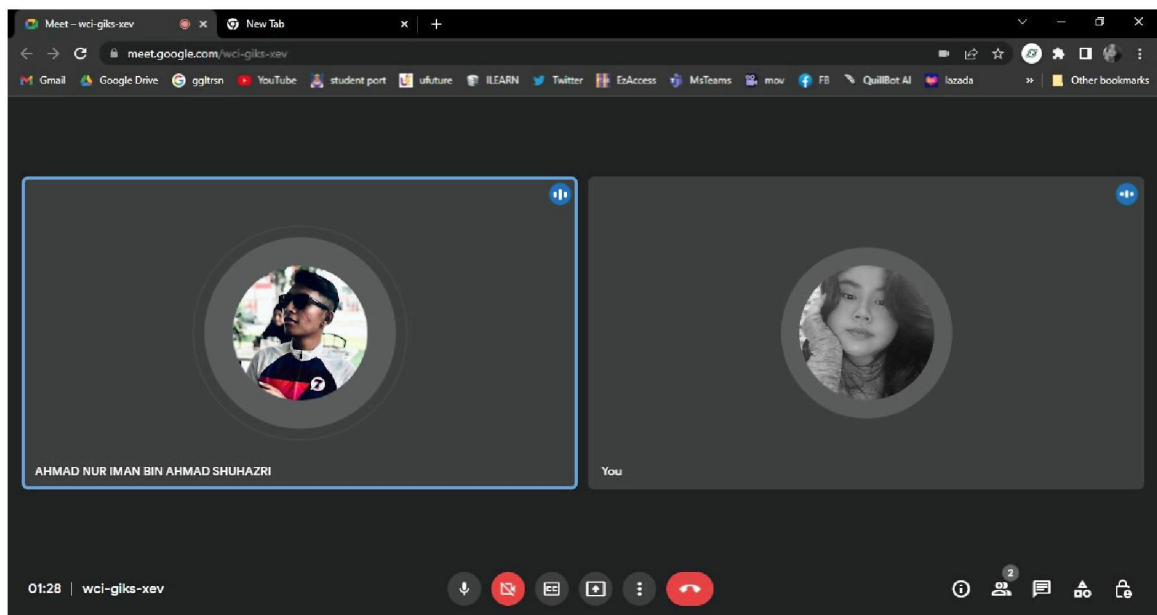
Tarikh	Masa	Aktiviti	Tindakan
30 Mac 2022	2 petang	Membentuk sebuah kumpulan yang mempunyai 2 orang ahli:  - Amira Syazwani binti Ahmad Makhtar - Fatin Nur'Ain Natasha binti Zailani	Pembentukan kumpulan selesai pada 30 Mac 2022
7 April 2022	9 pagi	diberi keterangan oleh pensyarah berkaitan keperluan tugas yang perlu dilakukan.	Keterangan oleh pensyarah selesai pada 7 April 2022
9 April 2022	8 Malam	Pemilihan dalam membuat biografi ataupun mengikut topik	Selesai memilih biografi sebagai tugas pada
10 April 2022	2 Petang	Membuat pemilihan berkenaan tokoh yang akan dipilih untuk di temubual - Gabriel Gilbert (atlet terjun negara) - Amir Farhan (atlet berbasikal negara)	Pemilihan tokoh (Amir Farhan) untuk di temubual selesai pada 10 April 2022
11 April 2022	3 Petang	Mengkaji tentang sukan berbasikal	selesai pada 13 April 2022
14 April 2022	10 Pagi	Meminta kepastian tentang topik temubual yang akan dipilih kepada pensyarah, Sir Nazir	Selesai pada 14 April 2022
11 Mei 2022	2 Petang	Menyatakan tujuan temubual dilaksanakan dan meminta kebenaran kepada tokoh untuk menemubual di platform secara atas talian iaitu WhatsAps	11 Mei 2022

13 Mei 2022	6 Petang	Merangka soalan untuk temubual	selesai pada 17 Mei 2022
26 Mei 2022	10 Pagi	Melakukan konsultasi bersama pensyarah	selesai ada 26 Mei 2022
4 Jun 2022	5 Petang	Membuat pemeriksaan ke atas soalan temubual	Selesai pada 5 Jun 2022
3 Julai 2022	2 Petang	memilih tarikh untuk menemubual	Selesai pada 3Julai 2022
7 Julai 2022	4 Petang - 5.30 petang	menemubual tokoh ni platform atas talian iaitu Google Meet	Selesai menenmubual pada 7 Julai
8 Julai 2022	4 petaang - 5 oetang	menemubual orang sumber kedua berkaitan tokoh	Selesai menemubual pada 8Julai
9 Julai	10 Pagi	perbincangan membuat traskrip	Perbincangan selesai pada 9 Julai 2022
22 Julai 2022	3 Petang	Membuat pemeriksaan berkenaan transkrip sebelum dihantar	Selesai memeriksa pada 23 Julai 2022
24 Julai 2022	6 Petang	Penghantaran tugas	Siap menghantar tugsan pada 24 Julai 2022

## GAMBAR, SIJIL DAN BAHAN LAIN YANG BERKAITAN



*Gambar 5 : Sesi temubual bersama Encik Amir Farhan melalui Google Meet*



*Gambar 6 : Sesi temubual bersama Encik Iman, melalui Google Meet*