

APRIL 2024

NADI SUKARELWAN



**Diterbitkan oleh:**

Universiti Teknologi MARA (UiTM)
Cawangan Negeri Sembilan,
Kampus Seremban
Persiaran Seremban Tiga/1, Seremban 3,
70300 Seremban, Negeri Sembilan,
Malaysia Phone: 606-6342000, Faks: 606-6335813

Tiada sebarang bahagian daripada penulisan ini boleh diubah, disalin, diedarkan semula, disiarkan, dipaparkan, diterbitkan, dilisensikan, dipindahkan, dan dijual dalam apa jua bentuk tanpa mendapat kebenaran bertulis oleh ketua penyunting.

Penafian:

Sebarang maklumat dalam penulisan ini adalah pendapat peribadi dan pengetahuan oleh penulis artikel tersebut. Pembaca dinasihatkan untuk mendapatkan pendapat profesional sebelum mengikuti sebarang maklumat dalam penulisan ini. Pihak universiti, fakulti, penerbit dan barisan penyunting tidak akan bertanggungjawab dan tidak akan bertanggungjawab terhadap sebarang risiko kerugian secara langsung atau tidak langsung atas maklumat yang dipaparkan.

eISBN : 978-629-99383-2-3

Tarikh Diterbitkan: 30 April 2024

MENJAYAKAN TRANSFORMASI MELALUI SUKAN DAN SUKARELAWAN

Pengenalan

KARISMA Kali Ke-29 yang dianjurkan UiTM Cawangan Negeri Sembilan dengan kerjasama Pusat Sukan, UiTM Shah Alam berlangsung pada 26 Februari hingga 4 Mac (Kawi, 2024). Sebanyak 14 acara dipertandingkan iaitu bola sepak, bola baling, bola jaring, ping pong, boling padang, bola tampar, catur, badminton, sepak takraw, petanque, tenis, futsal, bola keranjang dan hoki dalam dewan. Kejohanan yang dianjurkan oleh Pusat Sukan, Bahagian Hal Ehwal Pelajar bertujuan memberikan impak kepada matlamat program universiti dalam menyokong matlamat pembangunan mampan iaitu 'kesihatan yang baik dan kesejahteraan ' (Aznan, 2022).

Sukan bukanlah sekadar aktiviti fizikal semata-mata; ia juga merupakan satu medium yang mampu membina jiwa, semangat, dan kepimpinan. Di Universiti Teknologi MARA (UiTM), Sukan KARISMA telah menjadi teras pembangunan holistik pelajar, memberikan sumbangan kepada kecemerlangan akademik dan sosial. Tambahan pula, banyak pemain berbakat yang dapat dikenal pasti dan diteruskan ke peringkat yang lebih tinggi, memberikan mereka pendedahan kepada persekitaran saingan yang kompetitif. KARISMA berperanan sebagai pentas bagi memupuk budaya komuniti kampus yang sihat dan cemerlang (Abu Bakar, 2022). Walau bagaimanapun, dalam konteks ini, peranan sukarelawan juga memainkan peranan yang signifikan dalam menanamkan semangat kebersamaan dan kepimpinan.

Sukan KARISMA dan Kesan Positif

Sukan KARISMA di Universiti Teknologi MARA (UiTM) melebihi sekadar peringkat pertandingan semata-mata. Ia mewakili landasan yang kritikal dalam proses pembangunan pelajar sebagai individu yang proaktif, berketerampilan, dan memiliki nilai etika yang tinggi. Secara khusus, melalui pelbagai aktiviti sukan yang disertai, pelajar tidak hanya mendapatkan manfaat daripada aspek fizikalnya, tetapi juga memperoleh peluang untuk memperkukuh semangat bersukan serta membentuk hubungan yang kukuh dan erat di kalangan mereka.

Aktiviti sukan dalam KARISMA memberikan peluang kepada pelajar untuk mengembangkan pelbagai kemahiran, seperti kemahiran komunikasi, kepimpinan, dan kerjasama berpasukan. Proses ini membantu membentuk personaliti proaktif dan kreatif dalam kalangan pelajar, yang kemudiannya memberi kesan positif terhadap pembangunan diri mereka secara menyeluruh.

Peranan Sukarelawan

Sukarelawan memainkan peranan yang strategik dalam menyokong kelancaran setiap aktiviti Sukan KARI SMA. Mereka bertanggungjawab dalam pelbagai tugas, termasuk penyelenggaraan acara, bantuan logistik, dan memberikan sokongan moral kepada peserta dan pasukan. Keikhlasan dan semangat sukarela sukarelawan menjadi pendorong utama dalam mencapai kejayaan setiap program.

Lebih daripada sekadar pelaksanaan tugas-tugas praktikal, sukarelawan juga menjadi medium untuk menyemai semangat kebersamaan di kalangan peserta dan penonton. Mereka mencipta satu atmosfera yang positif dan menyokong, mencorakkan suasana yang mempromosikan semangat persaudaraan dan rasa tanggungjawab bersama. Melalui interaksi sukarelawan, pelajar dapat merasai kehangatan dan keakraban yang mendorong mereka untuk terlibat secara lebih aktif dalam Sukan KARI SMA.

Nilai-nilai sukarela yang ditanamkan oleh sukarelawan turut memberikan impak jangka panjang terhadap pembangunan pelajar secara menyeluruh. Pelibatan dalam aktiviti sukarela membantu membentuk sikap kepimpinan, inisiatif, dan tanggungjawab dalam kalangan sukarelawan, manakala pelajar yang menerima bantuan sukarelawan dapat merasai sokongan positif dan nilai-nilai positif yang diterapkan dalam setiap program.

Kesan Positif Sukarelawan Terhadap Komuniti

Penyertaan sukarelawan dalam Sukan KARI SMA di Universiti Teknologi MARA (UiTM) membawa impak positif yang meluas ke seluruh komuniti universiti. Dengan turut serta dalam aktiviti sukarelawan, pelajar UiTM merasai kepuasan yang bersumber daripada sumbangan mereka kepada kemajuan komuniti tersebut. Pengalaman ini tidak hanya memberikan kepuasan diri tetapi juga memberikan makna mendalam kepada peranan mereka dalam memperkukuhkan kebersamaan dan kesejahteraan bersama.

Penglibatan dalam tugas sukarelawan turut membentuk keperibadian pelajar. Mereka belajar untuk bekerjasama dalam pasukan, mengembangkan kebolehan berkomunikasi, dan meningkatkan kemahiran interpersonal mereka. Proses ini tidak hanya membantu dalam pembentukan individu yang proaktif dan berdikari, tetapi juga mencorakkan sikap positif terhadap kerjasama dan empati terhadap keperluan orang lain



Kesinambungan Program Sukarelawan

Satu langkah yang kritikal untuk mencapai objektif ini adalah dengan menubuhkan program sukarelawan yang berterusan. Ini melibatkan penyusunan aktiviti-aktiviti sukarelawan yang berkesan, memberikan peluang kepada pelajar untuk terus berkhidmat, dan menyelaraskan usaha-usaha sukarelawan dengan matlamat pembangunan universiti.

Pengiktirafan terhadap pencapaian sukarelawan juga merupakan elemen penting dalam menyokong kesinambungan program ini. Pelajar yang melibatkan diri secara aktif dalam aktiviti sukarelawan patut diberikan penghargaan dan pengiktirafan, memberi dorongan kepada mereka untuk terus menyumbang kepada komuniti. Pendedahan kepada peluang sukarelawan di peringkat yang lebih tinggi, seperti kegiatan sukarelawan di peringkat kebangsaan atau antarabangsa, juga boleh menjadi pemacu yang kuat untuk membangkitkan semangat kesukarelawanan yang berkekalan.

Kesimpulan

Sukan KARiSMA dan sukarelawan adalah dua elemen yang saling melengkapi di UiTM. Melalui penyelidikan sukarelawan dan penglibatan dalam Sukan KARiSMA, pelajar dapat meraih manfaat bukan sahaja dari segi fizikal tetapi juga pembangunan diri secara menyeluruh. Dengan keberkesanan program-program ini, UiTM membuktikan bahawa pendidikan tidak hanya berlaku di dalam bilik darjah, tetapi juga di padang sukan dan dalam perkhidmatan kepada komuniti.

Rujukan

- Abu Bakar, N. (2022, July 4). 275 peserta bersaing di Liga Sukan Universiti. *Harian Metro*. Retrieved from <https://www.hmetro.com.my/arena/lain/2022/07/858353/275-peserta-bersaing-di-liga-sukan-universiti>
- Aznan, S. (2022, September 28). KARiSMA kembali dianjurkan selepas tiga tahun. *Berita Harian*. Retrieved from <https://www.bharian.com.my/sukan/lain-lain/2022/09/1005903/karisma-kembali-dianjurkan-selepas-tiga-tahun>
- Kawi, M. R. (2024, February 23). KARiSMA Ke-29, UiTM Sarawak laung cabaran. *Berita Harian*. Retrieved from <https://www.bharian.com.my/sukan/lain-lain/2024/02/1215985/karisma-ke-29-uitm-sarawak-laung-cabaran>