



# Buletin

Syawal 1445/ April 2024

# ACIS

## Kesinambungan Amal Diteruskan dalam bulan Syawal

eISSN 2600-8289



9 772 600 628 001



# Memahami Makna Sebenarnya di Sebalik Hari Raya Aidilfitri: Kesejahteraan Spiritual dan Sosial

Oleh:

**Nurul Safwah Binti Mohd Aminuddin Zaki & Nurul Atikah Binti Poniran**

Pensyarah Akademi Pengajian Islam Kontemporari (ACIS), UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Kuala Pilah

**Hari Raya Aidilfitri** merupakan detik yang dinanti-nantikan oleh umat Islam di seluruh dunia. Selepas sebulan penuh berpuasa di bulan Ramadan, umat Islam menyambut Hari Raya Aidilfitri sebagai satu bentuk kesyukuran atas keberkatan yang diberikan oleh Allah SWT. Walau bagaimanapun, di sebalik kegembiraan perayaan ini terletak makna yang mendalam terhadap kesejahteraan rohani dan sosial.

## **Kesejahteraan Spiritual dalam Hari Raya Puasa**

Hari Raya Aidilfitri bukan sekadar perayaan kejayaan membendung kelaparan dan dahaga selama sebulan. Lebih daripada itu, Hari Raya Aidilfitri merupakan momentum untuk mendalami hubungan rohani dengan Allah SWT. Pada bulan Ramadan, umat Islam diberi peluang untuk mendekati diri dengan Pencipta melalui ibadah, puasa, dan perbuatan baik yang lain. Hari Raya Aidilfitri merupakan kemuncak kepada usaha kerohanian ini, di mana umat Islam meraikan kemenangan ke atas diri mereka dalam mengawal nafsu mereka dan mengukuhkan keimanan kepada Allah Yang Maha Esa.

Dalam suasana ceria ini, umat Islam diingatkan untuk terus memikirkan maksud sebenar puasa. Kehadiran Allah dalam setiap aspek kehidupan, memahami penderitaan orang lain, dan kepentingan berkongsi dengan mereka yang memerlukan adalah perkara yang harus ditekankan dalam ibadah dan sambutan hari raya aidilfitri. Selain itu, selepas sebulan penuh berpuasa di bulan Ramadan, umat Islam diberi peluang untuk meneruskan kebajikannya dengan puasa enam hari pada bulan Syawal. Puasa di bulan Syawal mempunyai banyak kebaikan dan faedah bagi umat Islam, termasuk:

### **1. Menambah Pahala:**

Puasa enam hari pada bulan Syawal mempunyai nilai pahala yang besar. Nabi Muhammad (SAW) bersabda, "*Sesiapa yang berpuasa di bulan Ramadan dan kemudian diikuti dengan puasa enam hari pada bulan Syawal, maka ia seperti berpuasa selama setahun.*" (HR. Muslim). Oleh itu, berpuasa di bulan Syawal merupakan salah satu cara untuk meningkatkan kebaikan dan mendekati diri kepada Allah SWT.

### **2. Mengekalkan Tabiat Baik:**

Puasa di bulan Syawal juga membantu umat Islam mengekalkan tabiat baik yang telah dibina pada bulan Ramadan. Selepas sebulan penuh berpuasa, umat Islam terbiasa dengan ibadah, kesabaran, dan ketaatan kepada Allah Yang Maha Esa. Meneruskan puasa di Shawal dapat membantu mengekalkan momentum kebaikan yang telah dibina pada bulan Ramadan.

### **3. Mengekalkan Kesihatan:**

Selain faedah rohani, puasa pada bulan Shawwal juga mempunyai manfaat untuk kesihatan fizikal. Puasa secara umum telah terbukti mempunyai banyak manfaat kesihatan, seperti menghilangkan badan toksin, meningkatkan metabolisme, dan meningkatkan sistem imun. Dengan berpuasa di bulan Syawal, umat Islam juga boleh menjaga kesihatan fizikal mereka.

## **Kesejahteraan Sosial dalam Hari Raya Puasa**

Sambutan Hari Raya Aidilfitri juga merupakan peluang untuk mengukuhkan persaudaraan dan meningkatkan kebajikan sosial. Di tengah-tengah kegembiraan, umat Islam diajar untuk tidak melupakan mereka yang kurang bernasib baik. Zakat Fitrah yang dikeluarkan sebagai sebahagian daripada kewajipan menjelang Hari Raya Aidilfitri adalah bukti keprihatinan sosial umat Islam terhadap orang lain.

Di samping itu, Hari Raya Aidilfitri juga merupakan detik untuk menziarahi keluarga dan saudara-mara, dan mengeratkan hubungan sosial. Aktiviti rumah terbuka yang dijalankan dalam sambutan ini mengeratkan hubungan silaturahim sesama Islam, mewujudkan suasana kebersamaan yang mesra dan diberkati.

Dengan memahami makna sebenar di sebalik Hari Raya Aidilfitri, umat Islam diharap dapat mengambil pengajaran dan pengajaran berharga yang akan memberi impak positif kepada kehidupan seharian. Perayaan ini bukan sekadar upacara tahunan, tetapi peluang untuk meningkatkan kualiti hidup secara rohani dan sosial. Semoga Hari Raya Aidilfitri menjadi detik yang membawa kedamaian, belas kasihan dan keberkatan kepada semua umat Islam di seluruh dunia.

**Selamat Hari Aidilfitri!**