

JAN 2024 / BIL. 10 / 2024

# EON

*Epitome of Nature*

K E S I H A T A N   D A N   K E S E J A H T E R A A N



MAJALAH PP BIOLOGI  
UITMCNS

ISSN 2773-5869



# PENYAKIT INFLUENZA

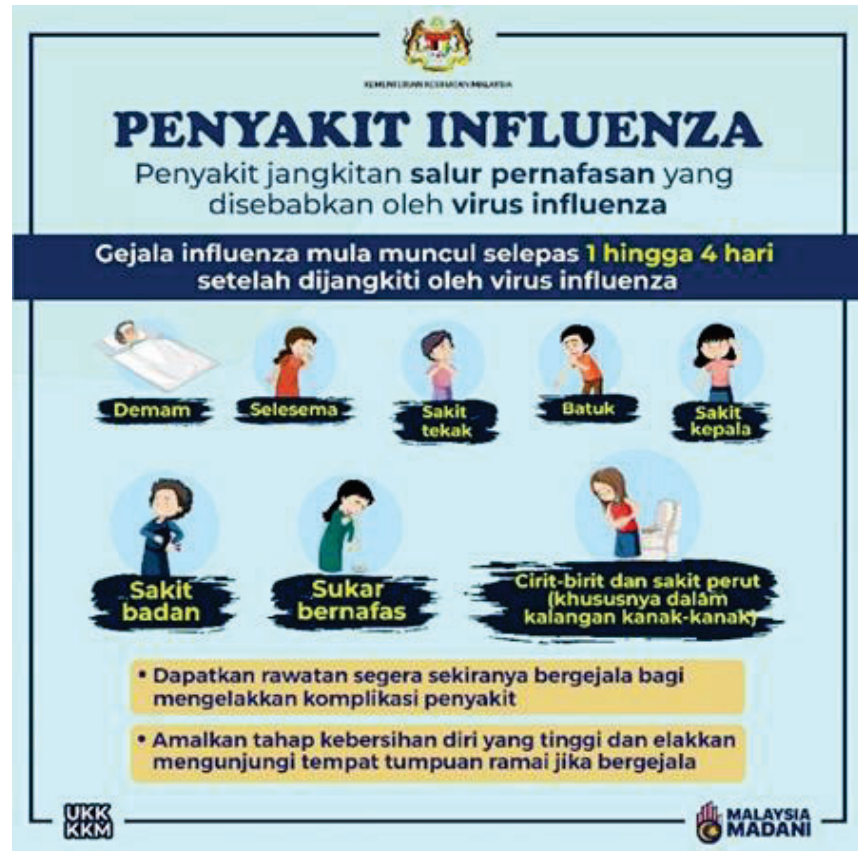
Siti Nor Hafiza Mohd Yusoff,  
Asmawati @ Fatin Najihah  
Alias  
Fakulti Sains Gunaan, UiTM  
Cawangan Johor Kampus  
Pasir Gudang, 81750 Masai,  
Johor.

[sitinorhafiza@uitm.edu.my](mailto:sitinorhafiza@uitm.edu.my)

EDITOR: NURHAMIMAH  
ZAINAL ABIDIN

Penyakit influenza adalah penyakit yang tidak asing lagi di Malaysia. Influenza, juga dikenali sebagai flu, adalah penyakit virus yang menyebabkan gejala seperti demam, selsema, batuk, sakit tekak, keletihan, dan mungkin komplikasi serius pada sistem pernafasan. Virus influenza adalah penyakit yang sangat mudah tersebar melalui titisan air dari hidung dan mulut individu yang dijangkiti. Oleh itu, individu yang dijangkiti influenza boleh menjangkiti orang lain, terutamanya dalam tempoh 1 hingga 2 hari sebelum mereka mula bergejala.

Terdapat tiga jenis virus influenza utama yang menyebabkan penyakit pada manusia iaitu A, B, dan C. Setiap jenis ini mempunyai beberapa subjenis dan strain yang berbeza, dan ianya juga boleh mengalami perubahan sepanjang masa. Spesifik kepada setiap jenis virus influenza adalah seperti berikut;



Gambar 1: Poster tentang penyakit influenza yang dikeluarkan oleh Kementerian Kesihatan Malaysia (Sumber: Kementerian Kesihatan Malaysia)

1. Influenza A - Jenis yang paling sering menyebabkan wabak flu dan boleh menyebabkan penyakit yang serius. Virus influenza A dibahagikan pula kepada subjenis berdasarkan kombinasi dua protein permukaan utama, iaitu hemagglutinin (H) dan neuraminidase (N). Contohnya, virus H1N1 dan H3N2 merupakan subjenis influenza A yang menyebabkan wabak flu pada manusia. Subjenis ini juga boleh ditemui pada burung dan babi.

2. Influenza B - Influenza B juga menyebabkan wabak flu, tetapi tidak memiliki subjenis seperti influenza A.

Virus influenza B lebih cenderung menyebabkan penyakit ringan hingga sederhana, dan biasanya tidak menyebabkan pandemik seperti yang dapat dilakukan oleh beberapa subjenis influenza A.

3. Influenza C - Influenza C menyebabkan penyakit yang lebih ringan berbanding influenza A dan B, dan jarang menyebabkan wabak besar. Gejalanya hampir sama dengan influenza A dan B, tetapi biasanya lebih ringan.

**'tiga jenis virus influenza utama yang menyebabkan penyakit pada manusia iaitu A, B, dan C'**

Selain daripada perbezaan jenis, setiap tahun, virus influenza boleh mengalami perubahan dalam protein permukaannya melalui proses yang dikenali sebagai "*antigenic drift*" dan "*antigenic shift*".

### **virus influenza boleh mengalami perubahan dalam protein permukaannya melalui proses yang dikenali sebagai "*antigenic drift*" dan "*antigenic shift*"**

'*Antigenic Drift*' ialah perubahan kecil dalam virus yang berlaku dari semasa ke semasa. Ini menyebabkan kejadian flu yang berulang setiap tahun dan mewujudkan keperluan untuk vaksinasi tahunan. '*Antigenic Shift*' pula adalah perubahan besar atau mendadak dalam virus influenza, yang boleh menyebabkan peningkatan kesan jangkitan dan pandemik. Biasanya berlaku apabila dua atau lebih virus influenza A yang berbeza bercampur dan menghasilkan virus yang baru sepenuhnya.

***Antigenic Drift*' ialah perubahan kecil dalam virus yang berlaku dari semasa ke semasa. *Antigenic Shift* pula adalah perubahan besar atau mendadak dalam virus influenza**

Perubahan-perubahan ini menjadi cabaran kepada pembangunan vaksin influenza yang berkesan, dan itulah sebabnya mengapa vaksinasi tahunan sering disyorkan bagi melindungi diri daripada virus influenza yang sentiasa berubah-ubah.

Di Malaysia, influenza merupakan masalah kesihatan awam yang diberi perhatian serius oleh Kementerian Kesihatan Malaysia (KKM). KKM secara berkala memantau dan melaporkan kes-kes influenza untuk memahami penyebaran dan jenis virus yang beredar pada sesuatu masa.

### **KKM secara berkala memantau dan melaporkan kes-kes influenza**

Beberapa langkah pencegahan dan kawalan biasanya dilaksanakan untuk mengurangkan penyebaran influenza di Malaysia. Antaranya adalah dengan pengambilan pelalian vaksin influenza bermusim.

KKM mendorong pengambilan vaksin influenza, terutamanya kepada golongan berisiko tinggi seperti kanak-kanak, warga emas, ibu mengandung dan individu yang mempunyai penyakit-penyakit kronik seperti kencing manis, darah tinggi, lelah dan lain-lain.

Selain dari itu, kempen kesedaran tentang kebersihan diri, seperti mencuci tangan dengan betul dan menggunakan penutup mulut ketika bersin atau batuk turut dijalankan untuk mengurangkan penularan virus.

KKM juga turut bekerjasama dengan fasiliti kesihatan untuk mengawal penyebaran virus influenza dan memberikan rawatan kepada individu yang dijangkiti. Pemantauan kes-kes influenza dijalankan untuk mengenal pasti kenaikan kadar jangkitan dan tindakan boleh diambil dengan segera.

Adalah penting bagi individu untuk mengambil langkah-langkah peribadi untuk melindungi diri daripada influenza, termasuk vaksinasi jika disyorkan oleh pakar kesihatan. Selain itu, masyarakat juga perlu peka terhadap tanda dan simptom influenza dan mendapatkan rawatan perubatan dengan segera jika diperlukan.

**KKM mendorong pengambilan vaksin influenza, terutamanya kepada golongan berisiko tinggi seperti kanak-kanak, warga emas, ibu mengandung dan individu yang mempunyai penyakit-penyakit kronik**

Jangkitan influenza boleh memberikan kesan yang berbeza-beza pada setiap individu. Berikut adalah kesan-kesan jangkitan influenza:

- a) Individu berisiko tinggi seperti kanak-kanak kecil, warga emas, wanita mengandung dan individu dengan penyakit kronik, boleh mendapat komplikasi serius seperti pneumonia
- b) Kegagalan pernafasan
- c) Penyakit pernafasan akut
- d) Masalah kardiovaskular yang boleh menjadi lebih teruk bagi individu yang sudah mempunyai penyakit jantung atau tekanan darah tinggi.
- e) Kematian, terutamanya dalam kes-kes yang melibatkan golongan risiko tinggi.

Antara impak sosial dan ekonomi adalah kehadiran yang rendah di tempat kerja atau sekolah disebabkan oleh influenza boleh memberi kesan kepada produktiviti dan kecekapan. Selain itu, kos rawatan kesihatan yang tinggi bagi individu dan sistem kesihatan secara keseluruhan.

### Impak sosial dan ekonomi

**Kehadiran rendah (tempat kerja / sekolah) memberi kesan kepada produktiviti dan kecekapan**

### Kesan- kesan jangkitan influenza

- ✓ **komplikasi serius bagi individu berisiko tinggi**
- ✓ **Kegagalan pernafasan**
- ✓ **Penyakit pernafasan akut**
- ✓ **Masalah kardiovaskular bertambah teruk**
- ✓ **Kematian**

Pencegahan merupakan aspek penting dalam mengurangkan kesan jangkitan influenza. Vaksinasi tahunan adalah kaedah utama untuk melindungi diri dan masyarakat daripada influenza.

### Kaedah perlindungan

- ✓ **Pencegahan**
- ✓ **Vaksinasi tahunan**

Selain itu, amalan kebersihan peribadi, seperti mencuci tangan dengan betul dan mengelakkan kontak dengan individu yang terjangkit, juga penting dalam mengurangkan penyebaran virus influenza. Individu yang mengalami gejala influenza sepatutnya mendapatkan rawatan perubatan dengan segera untuk mengelakkan komplikasi serius.

**Amalan kebersihan peribadi, seperti mencuci tangan dengan betul dan mengelakkan kontak dengan individu yang terjangkit, juga penting dalam mengurangkan penyebaran virus influenza.**

Penting untuk diingatkan bahawa maklumat terkini mengenai influenza di Malaysia boleh berubah dari semasa ke semasa. Oleh itu, rujukan terbaik adalah daripada sumber-sumber rasmi seperti Kementerian Kesihatan Malaysia atau agensi kesihatan tempatan.

**Maklumat terkini dari sumber rujukan rasmi (Kementerian Kesihatan Malaysia atau agensi kesihatan tempatan).**