

Buletin

ACIS

Muharram-Safar 1444/ Ogos 2022

**Merdekakah Generasi Kita
daripada Belenggu “Gajet”?**

**Hakikat Kemerdekaan Bagi
Keluarga Malaysia**

**Ringkasan Buku: Falsafah
MIM (م) UiTM**

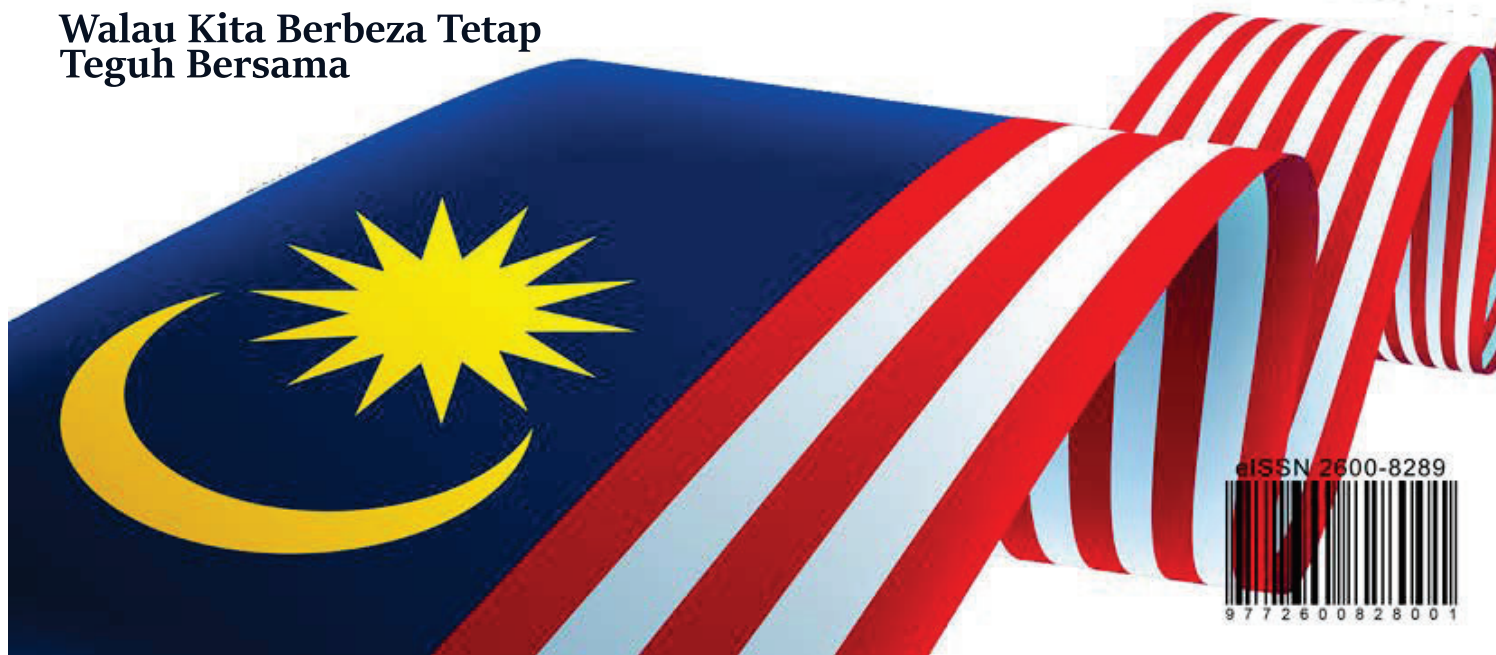
**Inilah Harapan dan
Cita-Cita Kita**

Merdekakah Kita

**Walau Kita Berbeza Tetap
Teguh Bersama**



#KELUARGA
MALAYSIA
TEGUH BERSAMA



Merdekakah Generasi Kita daripada Belenggu “Gajet”?

Oleh:

Nasif Sidquee Pauzi

Pensyarah Kanan Akademi Pengajian Islam Kontemporari (ACIS),UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Seremban

Boleh dikatakan setiap orang pada hari ini pasti memiliki peranti telefon pintar. Bermula daripada kanak-kanak sehinggalah orang dewasa semuanya menggunakan telefon pintar ataupun peranti-peranti yang lain seperti tablet, i-pad dan pelbagai jenis peranti lagi yang berfungsi untuk memudahkan urusan harian manusia. Seperti pisau yang digunakan untuk memotong benda dan boleh juga mencederakan manusia, pastinya peranti-peranti yang ada ini memiliki sisi positif dan negatifnya yang tersendiri.

Telefon pintar atau peranti-peranti ini telah mengambil alih hampir keseluruhan tugas-tugas peralatan lain. Jika dahulu untuk mengambil gambar kita memerlukan kamera dan filem tetapi kini tidak lagi, cukup dengan telefon pintar yang ada di tangan sudah dapat mengambil gambar, bahkan video dan pelbagai lagi kegunaannya telah menyebabkan manusia pada hari ini sememangnya bergantung sepenuhnya dengan gajet.

Namun sedarkah kita bahawa semakin hari manusia semakin bergantung dengan gajet ini. Bayangkan jika telefon pintar kehabisan bateri, banyak perkara menghalang kita untuk bergerak dan menyempurnakan tugas. Aplikasi Google Maps atau Waze yang kita gunakan untuk mencari arah sudah tidak dapat lagi digunakan. Manakala bagi mereka yang melakukan tugas-tugas menggunakan aplikasi WhatsApp yang dipaparkan di komputer riba atau komputer desktop juga tidak dapat meneruskan aktiviti harian jika telefon pintar kehabisan bateri.

Anak-anak yang pada zaman dahulu bebas bermain di luar rumah kini dibelenggu gajet yang akhirnya menghasilkan generasi yang tidak bersosial. Kesan daripada meluangkan masa dengan jangka waktu yang lama dengan gajet telah melahirkan generasi yang “kaku”, tidak beradab dan kurang kesusilaannya apabila berkomunikasi dengan orang lain. Kebebasan di alam maya telah melahirkan generasi yang bertindak meluahkan segala-galanya di ruang media sosial. Ada yang menggunakan bahasa yang kesat apabila memberi komen, ada yang merendahkan dan memperlekeh pihak lain di alam maya.

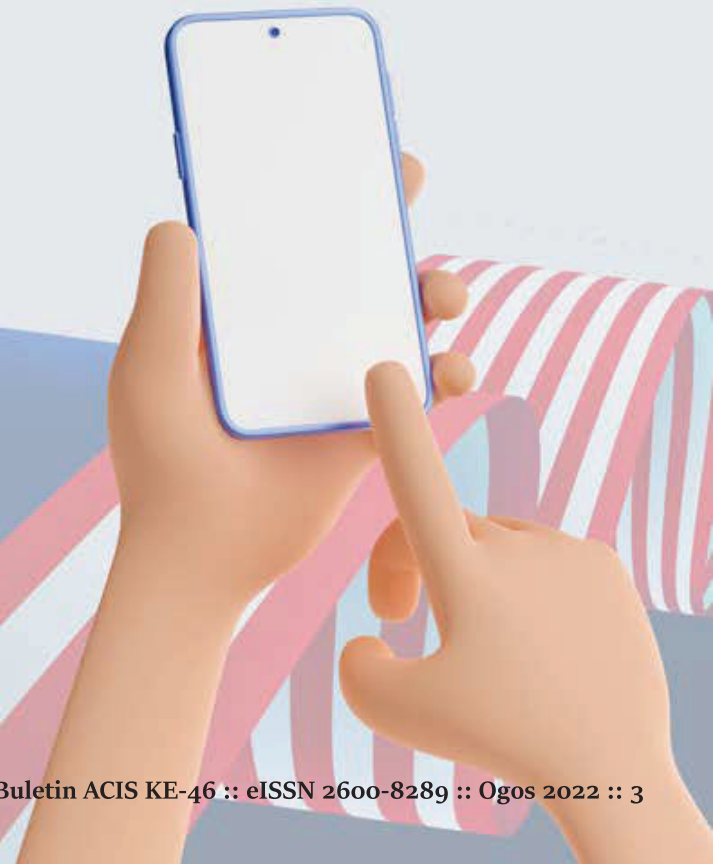
Kita dapat melihat situasi pada hari ini, di kedai-kedai makan dimana pengunjungnya walaupun duduk semeja masing-masing disibukkan dengan telefon pintar.

Tiada lagi interaksi sosial yang berlaku semasa menikmati hidangan makanan. Ibu bapa pula ramai yang mengambil jalan pintas dengan memberikan kepada anak-anak supaya tidak bising dan dapat dikawal dengan mudah. Malahan di rumah juga terkadang tiada interaksi antara ahli keluarga kerana setiap ahlinya terleka dengan telefon pintar yang berada di tangan.

Di sebalik manfaat yang begitu banyak diperolehi daripada kemudahan-kemudahan aplikasi ini, tidak dinafikan kemudaratan dan keburukannya juga banyak. Terdapat kesan negatif yang dikatakan berlaku kepada golongan muda antaranya ketagihan internet. Bagi golongan muda yang sentiasa menggunakan gajet, ketagihan ini sangat membimbangkan. Satu soal selidik yang dilakukan menyatakan bahawa tujuh daripada 10 remaja mengalami ketagihan internet (Saidi, 2022).

Laporan akhbar The Edge menyatakan bahawa secara purata rakyat Malaysia menghabiskan masa selama 141 hari sepanjang tahun untuk melayari internet. Ini menjadikan purata seorang rakyat Malaysia melayari internet setiap hari adalah selama sembilan jam 18 minit. Masa yang diluangkan untuk melayari media sosial pula adalah tiga jam satu minit sehari menjadikan jumlah setahun adalah sebanyak 46 hari. Malaysia berada di tangga keenam dalam 10 negara yang paling lama meluangkan masa di hadapan skrin (Murugiah, 2022).

Mungkin inilah yang dikatakan penjajahan tanpa sedar yang berlaku ke atas generasi kita pada hari ini. Dalam keadaan kita berbangga dengan kemerdekaan yang dicapai, negara telah dapat ditadbir sendiri, pendidikan mengikut acuan sendiri tetapi kita terlupa yang gajet telah mula menguasai kita. Jika suatu ketika dahulu budaya-budaya asing yang tidak bersesuaian dengan budaya ketimuran dapat kita halang, kini budaya-budaya tersebut dengan mudah masuk menyerap ke minda generasi kita tanpa kawalan.



Keadaan ini mengingatkan kita kepada peringatan yang Allah nyatakan dalam surah al-Asr yang membincangkan tentang masa. "Sesungguhnya manusia berada dalam kerugian". Tanpa kita sedari kita telah dilekakan dengan gajet yang membelenggu kita. Apakah manfaatnya kita menghabiskan berjam lamanya dengan gajet kita? "Kecuali yang beriman dan beramal soleh, dan berpesan-pesan dengan kebenaran dan berpesan-pesan dengan kesabaran". Allah mengingatkan kita agar tidak terleka dengan masa yang diberikan.

Bagi mengatasi masalah ini, wajar untuk kita merujuk kepada panduan ilmuwan Islam dalam mengurus masa yang Allah kurniakan kepada kita. Imam al-Syafie sebagai contoh membahagikan masa malamnya kepada tiga bahagian iaitu 1/3 untuk menelaah dan menulis, 1/3 untuk beribadah dan 1/3 lagi untuk tidur. Imam al-Nawawi pula memanfaatkan harinya untuk belajar 12 mata pelajaran termasuk mengulang-kaji, menulis dan membaca. (Razif, 2016). Inilah beberapa contoh yang perlu kita ikuti bagi memastikan kita tidak terjerumus ke dalam golongan "manusia yang berada dalam kerugian".

Sempena hari kemerdekaan Malaysia yang ke-65 pada tahun ini sama-samalah kita menghayati erti kemerdekaan dengan meningkatkan kualiti masa hidup kita seharian. Luangkanlah masa bersama keluarga, tingkatkan ilmu dengan pembacaan, lakukan aktiviti fizikal yang bermanfaat untuk kesihatan dan rancanglah masa dengan bijaksana. Rasulullah SAW berpesan dalam sabdanya yang bermaksud: "Dua kenikmatan yang sering dilupakan oleh kebanyakan manusia adalah kesihatan dan waktu lapang."

Rujukan

Murugiah, S. (2022, January 28). The Edge Markets. Retrieved from <https://www.theedgemarkets.com/article/average-malaysian-spends-141-days-year-browsing-internet>

Razif, M. (2016, November 21). Pejabat Mufti Wilayah Persekutuan. Retrieved from Al-Kafi li al-Fatawi ke-460: Panduan Ulama Dalam Pengurusan Masa bagi Penuntut Ilmu: <https://www.muftiwp.gov.my/en/artikel/al-kafi-li-al-fatawi/1848-al-kafi-li-al-fatawi-ke-459-panduan-ulama-dalam-pengurusan-masa-bagi-menuntut-ilmu>

Saidi, N. e. (2022). Relationship Between Stress and Lifestyle with Internet Addiction among Z Generation. *Journal of Tourism, Hospitality & Culinary Arts*, 452-459.

