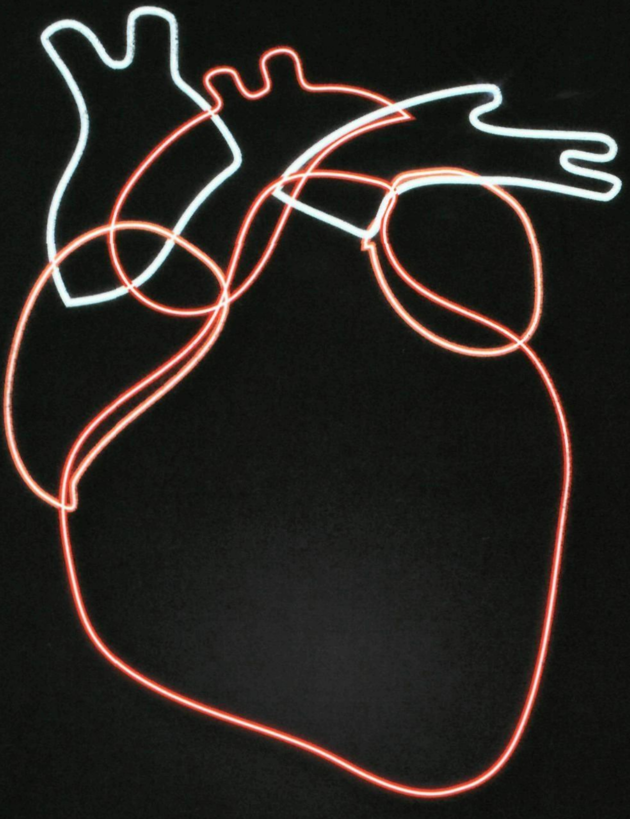

PENJAGAAN DAN PEMULIHAN JANTUNG

ARTINI DZOLKARNAINI | NADIA MOHD MUSTAFAH
NUR NADIA ABD RAHIM

PENJAGAAN DAN PEMULIHAN JANTUNG

Artini Dzolkarnaini
Nadia Mohd Mustafah
Nur Nadia Abd Rahim

PENERBIT PRESS
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA

Hak Cipta Terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluar ulang mana-mana bahagian artikel, ilustrasi dan isi kandungan buku ini dalam apa juga bentuk dan dengan cara apa jua sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada Pengarah, Penerbit UiTM, Universiti Teknologi MARA, 40450 Shah Alam, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
E-mel: penerbit@uitm.edu.my

Penerbit UiTM adalah anggota
MAJLIS PENERBITAN ILMIAH MALAYSIA

Perpustakaan Negara Malaysia Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

Artini Dzolkarnaini
PENJAGAAN & PEMULIHAN JANTUNG / Artini Dzolkarnaini, Nadia Mohd
Mustafah, Nur Nadia Abd Rahim.
ISBN 978-967-363-622-8
1.Heart--Diseases.
2.Coronary heart disease.
3.Heart--Diseases--Prevention.
4.Government publications--Malaysia.
I.Nadia Mohd. Mustafah.
II.Nur Nadia Abd. Rahim.
III.Judul.
616.12

Pereka Kulit Buku & Pereka Letak: Muhammad Noor Haikhmal M. Satar

Dicetak di Malaysia oleh: Pusat Percetakan UiTM
Fakulti Seni Lukis & Seni Reka
Universiti Teknologi MARA
40450, Shah Alam
Selangor

KANDUNGAN

Prakata vii
Penghargaan ix

ANATOMI DAN FISIOLOGI JANTUNG 1
ATEROSKLEROSIS 5
PENYAKIT ARTERI KORONARI 7
TANDA-TANDA SERANGAN JANTUNG 15
UJIAN 17
RAWATAN 21
MENGUBAH GAYA HIDUP 39
KEPENTINGAN RAWATAN SUSULAN 51
REKOD LAWATAN SUSULAN 53

Rujukan 55
Indeks 57

PRAKATA

Alhamdulillah, syukur ke hadrat Ilahi atas keizinan-Nya buku ini berjaya dihasilkan untuk manfaat pesakit jantung. Terbitnya idea untuk menghasilkan buku ini adalah gabungan perbincangan bersama kakitangan dalam Jabatan Perubatan Pemulihan di Pusat Pakar Perubatan UiTM. Pelbagai persoalan tentang penyakit jantung dan penjagaan kesihatan selepas serangan jantung telah dibincangkan bersama pesakit yang telah mendorong kami untuk menerbitkan buku khas bagi panduan pesakit dan ahli keluarga pesakit jantung.

Penyakit jantung merupakan penyebab kematian yang pertama di Malaysia dengan jumlah kematian pada tahun 2018 seramai 13,503 orang (13.9% daripada jumlah kematian di Malaysia tahun itu), peningkatan 0.7% berbanding tahun sebelumnya. Bagi pesakit jantung yang berjaya diselamatkan, Program Pemulihan Jantung telah terbukti berjaya menurunkan kadar kemasukan semula ke dalam wad akibat komplikasi penyakit jantung, sekali gus mengurangkan kadar kematian. (Pengurangan berat badan, tekanan emosi dan paras kolesterol merupakan kesan-kesan positif daripada program ini).

Setiap topik yang ditulis di dalam buku ini merupakan sumbangan daripada pelbagai pakar dalam topik perbincangan. Diharapkan buku ini bukan sahaja dapat berkongsi tentang gaya hidup sihat selepas serangan dan rawatan jantung bersama pesakit, malah dapat membantu keluarga pesakit dalam memahami penyakit jantung serta cara-cara untuk menjaga kesihatan jantung.