

KITARAN KEHIDUPAN

Prof Madya Noryati Md Noor



Penulisan ini adalah sebagai peringatan kepada diri sendiri bahawa kehidupan adalah satu pusingan yang pengakhirannya pasti seperti mana ucapan “Inna lillahi wa inna illayhi raji’un.” Gambar dari Facebook Galeri Sentuhan Arif San yang menjelaskan “*Saat kita dikunjungi dan dikelilingi orang ramai*” mencetus nukilan kitaran kehidupan permulaan dan pengakhiran yang selari dan seakan-akan sama. Intipati penulisan ini adalah pengalaman sendiri, pembacaan, pemerhatian serta perkongsian daripada rakan-rakan dan keluarga.

Terdapat beberapa surah Al Quran yang merujuk kepada asal usul kejadian manusia. Petikan dari Surah Al-Ghafir, ayat 67 yang bermaksud “*Dia lah yang menciptakan kamu dari tanah, kemudian dari (setitis) air benih, kemudian dari sebuku darah beku, kemudian dari seketul daging; kemudian Ia mengeluarkan kamu berupa kanak-kanak; kemudian kamu (dipelihara) hingga sampai*

ke peringkat umur dewasa; kemudian kamu (dipanjangkan umur) hingga sampai menjadi tua. Dan (dalam pada itu) ada di antara kamu yang dimatikan sebelum itu. (Allah melakukan kejadian yang demikian) supaya kamu sampai ke masa yang ditentukan (untuk menerima balasan); dan supaya kamu memahami (hikmah-hikmat kejadian itu dan kekuasaan Tuhan)” menjelaskan peralihan proses perkembangan manusia dari asal usul kejadian seterusnya lahir membesar sehingga tua dan akhirnya menemui Pencipta. Secara lazimnya, bermula dengan kegembiraan menyambut kelahiran dan berakhir dengan kesedihan apabila menghadapi kematian.



Apabila lahir manusia lemah fizikal serta keupayaan berfikir juga minimum; saat usia meningkat tua manusia juga akan lemah fizikal serta keupayaan berfikir. Pergerakan terhad, makan perlu dibantu dan berkemungkinan hanya terbaring menantikan perhatian.

Umur kanak-kanak dan remaja fasa nostalgia yang dirindu semakin meningkat usia. Usai dewasa tanggungjawab dan keghairahan mengejar impian kerjaya serta membina keluarga. Umur 35 tahun - 40 tahun ialah umur di mana kebanyakan kita mula diuji. Ujian boleh datang dari ibubapa (jatuh sakit, kematian), atau dari pasangan hidup (perceraian, jatuh sakit, pergaduhan) atau dari anak-anak yang meningkat remaja.

Secara umumnya di umur 35 tahun ke atas cabaran bermula dengan ujian kehidupan; ujian masalah kesihatan; ujian ibubapa (menjaga ibubapa sakit; kematian); ujian pasangan hidup (bercerai hidup atau mati); dan ujian dari anak-anak yang meningkat remaja. Yang ada kesedaran akan lebih mendekati diri kepada Allah.

Profesor Dr Muhd Kamil Ibrahim di dalam penulisan beliau (Perubahan Diri – MKI UniKL) memetik usia 35 - 40 ini menjadi lebih menarik apabila al-Quran di dalam surah "al-Ahqaaf ayat 15" menyebut Allah berfirman (yang bermaksud):

"Dan kami wajibkan manusia berbuat baik kepada kedua-dua ibu bapanya; ibunya telah mengandungnya dengan menanggung susah payah dan telah melahirkannya dengan menanggung susah payah. Sedang tempoh mengandungnya berserta dengan tempoh menceraikan susunya ialah dalam masa tiga puluh bulan. Setelah ia besar sampai ke peringkat dewasa yang sempurna kekuatannya dan sampai ke peringkat umur empat puluh tahun, berdoalah ia dengan berkata: "Wahai Tuhanku, ilhamkanlah daku supaya tetap bersyukur akan nikmat-Mu yang engkau kurniakan kepadaku dan kepada ibu bapaku, dan supaya aku tetap mengerjakan amal salih yang Engkau redhai dan jadikanlah sifat-sifat kebaikan meresap masuk ke dalam jiwa zuriat keturunanku. Sesungguhnya aku bertaubat kepada-Mu dan sesungguhnya aku dari orang-orang Islam (yang tunduk patuh kepada-Mu)."



Peringkat umur inilah bermulanya pencarian untuk menambah saham akhirat untuk kehidupan kekal abadi di Jannah.

Kita hidup ini tidak lama
Manfaat masa bersama orang tersayang dengan sebaiknya
Elak marah, gaduh serta bermasam muka
Sentiasa bermaafan, berfikiran positif
Apabila kita tiada; kenangan kita memberi senyuman kepada orang lain