

Tanaman Buah-buahan Nadir Warisan Malaysia

Anisah Mohammed^{1*}, Mohamad Amir Shah Yusop²

^{1,2}Fakulti Perladangan & Agroteknologi, Universiti Teknologi MARA Cawangan Pahang,
Kampus Jengka, 26400 Bandar Tun Razak Jengka, Pahang, Malaysia
anisahm@pahang.uitm.edu.my, amirshah@pahang.uitm.edu.my

*Penulis Rujukan

Abstrak: Malaysia yang beriklim khatulistiwa mempunyai lebih 370 spesis buah-buahan yang ditanam dan tumbuh secara meliar. Spesis pokok buah-buahan ini dikategorikan kepada dua iaitu buah-buahan utama dan buah-buahan nadir. Lebih daripada 70 spesis buah-buahan adalah terdiri daripada pokok buah-buahan nadir. Pokok buah-buahan nadir ini bermaksud buah-buahan yang jarang-jarang ditanam dan dijumpai malah tidak dikomersilkan. Ianya banyak ditemui dikawasan perkampungan dan pinggir hutan. Antara spesis buah-buahan nadir yang dijumpai ditanam di Malaysia adalah seperti gajus, kuini, kundang, nona, keradang, mentega, ceri, cermai, melaka, jentik-jentik, rambai, belimbing masam, asam gelugur, asam jawa, petai, jering, nam-nam, sentul, pala, jambu mawar, salam, salak, delima, bilak, pulasan, redan dan kelumpang. Pokok buah-buahan nadir ini bukan hanya berguna untuk menghasilkan buah malah setiap bahagian dari pokok tersebut seperti bunga, daun, akar dan biji mempunyai khasiat perubatan yang tersendiri. Keunikan tekstur pokok buah nadir yang berbeza saiz, warna dan bentuk mempunyai nilai dalam tanaman landskap. Potensi pokok buah-buahan nadir masih belum diterokai sepenuhnya dan ramai di kalangan generasi baru yang tidak mengetahui akan kewujudan spesis pokok buah-buahan tersebut. Oleh yang demikian, kempen kesedaran dan pemuliharaan spesis pokok buah-buahan nadir perlu dipergiatkan demi memelihara kewujudan spesis pokok tersebut daripada pupus ditelan arus kemodenan.

Kata Kunci: Buah nadir, Khasiat, Seni laman, Spesis

1. Pengenalan

Malaysia adalah sebuah negara yang beriklim khatulistiwa yang kaya dengan kepelbagaian spesies buah-buahnya. Secara umumnya terdapat lebih 370 spesies buah-buahan yang ditanam dan tumbuh secara meliar di bumi Malaysia ini. Ianya terbahagi kepada dua kategori iaitu buah-buahan utama dan buah-buahan nadir. Buah-buahan utama adalah buah-buahan yang telah dikomersilkan dan selalu ditemui di pasaran negara ini seperti mangga, rambutan, durian, manggis dan limau. Manakala buah-buahan nadir pula bermaksud buah-buahan yang jarang-jarang ditanam secara komersil dan semakin sukar ditemui (Jabatan Pertanian, 2004). Pokok buah-buahan nadir dikenali sebagai pokok buah-buahan yang ditanam dalam keadaan separuh liar tanpa penjagaan yang sempurna. Ianya banyak dijumpai dikawasan-kawasan kampung atau dipinggir hutan. Selain itu juga, pokok-pokok nadir ditanam bercampur dengan buah-buahan lain didusun atau dijadikan sebagai pokok teduhan di halaman rumah (Rukayah, 2006).

Pada masa kini, buah-buahan nadir tidak mempunyai nilai di pasaran dan kurang penggunaannya berbanding buah-buahan utama. Banyak dikalangan pengusaha buah-buahan telah menebang pokok buah-buahan nadir ini dan menggantikannya dengan tanaman yang lebih mendatangkan keuntungan (Raziah, Engku Elini & Alam, 2008). Oleh yang demikian, spesis buah-buahan nadir ini kian pupus hari demi hari. Memandangkan buah-buahan nadir ini semakin tidak diberi perhatian dan dilupai, usaha mengumpul kembali maklumat-maklumat berkaitan pokok buah-buahan nadir ini dirasakan perlu bagi memperkenalkannya kepada generasi baru agar ianya tidak terus dilupakan.

2. Spesis Buah-buahan Nadir

Terdapat lebih 70 spesis pokok buah-buahan nadir yang telah dikenalpasti di Malaysia terutamanya di Semenanjung Malaysia. Antara spesis tersebut adalah seperti di dalam Jadual 1.

Jadual 1. Pokok Buah-buahan Nadir Malaysia

Nama Keluarga	Nama Local	Nama botani
Anacardiaceae	Amra	<i>Spondias pinnata</i>
	Asam kumbang	<i>Mangifera quadrifida</i>
	Bacang	<i>Mangifera foetida</i>
	Binjai	<i>Mangifera caesia</i>
	Gajus	<i>Anacardium occidentale</i>
	Kedondong	<i>Spondias cytherea</i>
	Kuini	<i>Mangifera odorata</i>
	Kundang.	<i>Bouea macrophylla</i>
	Lanjut	<i>Mangifera lagenifera</i>
	Pauh.	<i>Mangifera petandra</i>
	Remia.	<i>Bouea microphylla</i>
Sepam	<i>Mangifera longipetiolata</i>	
Annonaceae	Nona kapri	<i>Annona reticulata</i>
	Nona sri kaya	<i>Annona squamosa</i>
Apocynaceae	Kerandang	<i>Carissa congesta</i>
Ebenaceae	Mentega	<i>Dispyros discolor</i>
Elaeocarpaceae	Ceri	<i>Mutingia calabura</i>
Euphorbiaceae	Buni	<i>Antidesma bunius</i>
	Cermai	<i>Phyllantus acidus</i>
	Jentik-jentik.	<i>Baccaurea polyneura</i>
	Melaka	<i>Phyllantus emblica</i>
	Rambai	<i>Baccaurea motleyana</i>
Flacourtiaceae	Kerkup	<i>Flacourtia jangomas</i>
	Rokam manis	<i>Flacourtia rukam</i>
	Rokam masam	<i>Flacourtia inermis</i>
Geraniaceae	Melinjau	<i>Gnetum gnemon</i>
Guttiferae	Asam gelugur	<i>Garcinia atroviridis</i>
	Cerapu	<i>Garcinia prainiana</i>
Leguminosae	Asam jawa	<i>Tamarindus indica</i>
	Petai	<i>Parkia speciosa</i>
	Jering	<i>Pithecellobium jiringa</i>
	Nam nam	<i>Cynometra cauliflora</i>
Meliaceae	Sentul	<i>Sandorium koetjape</i>
	Langsat	<i>Lansium sp.</i>
Moraceae (Urticaceae)	Ara	<i>Ficus auriculata</i>

	Kulur Blanco	<i>Artocarpus camansi</i>
	Sukun	<i>Artocarpus communis</i>

Nama Keluarga	Nama Local	Nama botani
Myristicaceae	Pala	<i>Myristica fragrans</i>
Myrsinaceae	Mata ayam	<i>Ardisia crispa</i>
Myrtaceae	Cermai belanda	<i>Eugenia uniflora</i>
	Jambu air	<i>Syzygium aqueum</i>
	Jambu semarang	<i>Syzygium samarangense</i>
	Jambu bol	<i>Syzygium malaccense</i>
	Jambu mawar	<i>Syzygium jambos</i>
	Kerian	<i>Syzygium cumini</i>
	Muyu	<i>Eugenia claviflora</i>
	Salam	<i>Syzygium polyantha</i>
Palmae	Salak	<i>Salacca edulis</i>
Punicaceae	Delima	<i>Punica granatum</i>
Rhamnaceae	Bedara	<i>Zizyphus mauritiana</i>
Rutaceae	Bilak	<i>Aegle marmelos</i>
	Gelinggai	<i>Limonia acidissima</i>
	Limau cembol	<i>Citrus reticulata</i>
	Limau cula	<i>Citrus sinensis</i>
	Limau kesturi	<i>Citrus microcarpa</i>
	Limau nipis	<i>Citrus aurantifolia</i>
	Limau pagar	<i>Fortunella polyandra</i>
	Limau tambun	<i>Citrus grandis</i>
	Wampi	<i>Clausena lansium</i>
Sapindaceae	Leppisanthes alata	<i>Leppisanthes alata</i>
	Gegelek	<i>Leppisanthes fruticosa</i>
	Kasai	<i>Pometia pinnata</i>
	Kelat layu/Mertajam	<i>Leppisanthes rubiginosa</i>
	Lotong	<i>Nephelium cuspidatum</i>
	Mata kucing	<i>Dimocarpus longana ssp.</i>
	Pulasan	<i>Nephelium ramboutan</i>
	Redan	<i>Nephelium glabrum</i>
Sapotaceae	Sauh	<i>Manilkara kauki</i>
	Kameto	<i>Chrysophyllum cainito</i>
Sterculiaceae	Kelumpang	<i>Sterculia foetida</i>

(Sumber: Rukayah, 2006)

3. Hasil Pokok Buah-buahan Nadir

Spesies buah-buahan nadir boleh dimakan segar dan ada juga yang diproses terlebih dahulu sebelum digunakan. Antara spesies yang dimakan segar adalah seperti mata kucing, jambu-jambuan, bacang, kuini, pulasan, nona, salak dan rambai. Spesies buah-buahan nadir yang diproses kebiasaannya tidak dapat dimakan kerana terlalu masam ataupun kelat namun apabila dijadikan halwa atau jem rasanya enak. Contoh buah nadir yang diproses ialah belimbing buluh, cermai, asam jawa, sentul, buah pala dan buah kelubi.

Selain dimakan segar dan diproses, buah-buahan nadir juga dijadikan sebagai ulam dan sayur. Petai, jering, kerdas dan putut adalah contoh buah-buahan nadir yang dijadikan ulam dalam makanan. Gajus, sentul dan ara pula adalah contoh buah nadir yang dijadikan sayuran dalam masakan. Terdapat juga buah-buahan nadir yang digunakan untuk memberikan rasa masam dalam masakan seperti asam gelugur, asam jawa, bacang, pauh dan kundang (Ismail Saidin, 2000).

Selain buah, terdapat juga bahagian dari pokok nadir yang digunakan untuk dijadikan ulam atau sayuran. Pucuk gajus dan putat diambil untuk dijadikan ulam manakala kulit rambai diambil untuk dibuat masak lemak dan pucuk salam digunakan sebagai bahan perasa dalam masakan (Rukayah, 2006).

4. Keistimewaan Pokok Buah-buahan Nadir

Sebilangan besar buah-buahan nadir mempunyai keistimewaan dan keunikan tersendiri tidak kira dari segi khasiat makanan, khasiat ubat-ubatan dan juga unsur seni tanaman pada pokok itu sendiri. Kebanyakan spesies buah nadir merupakan sumber pektin dan serabut dimana bahan ini amat diperlukan oleh tubuh badan bagi membantu aktiviti penghadaman. Buah-buahan ini juga adalah sumber vitamin C dan vitamin B. Buah binjai, redan dan buah melaka kaya dengan vitamin C manakala delima, gelinggai dan gajus kaya dengan vitamin B2 yang amat diperlukan untuk menambah selera makan dan mengelakkan sakit tekak dan kulit. Selain itu, buah-buahan nadir juga membekalkan mineral seperti magnesium, kalium, fosforus dan zat besi bagi membantu sistem metabolisme badan.

Buah-buahan nadir turut digunakan dalam perubatan tradisional. Antara buah-buahan nadir yang mempunyai khasiat perubatan adalah seperti gajus, delima, buah pala, belimbing masam, asam jawa dan asam gelugur. Sebagai contoh, belimbing masam digunakan untuk mengawal tekanan darah tinggi dan buah nam-nam mempunyai khasiat dalam merawat penyakit kencing manis, darah tinggi dan buah pinggang. Selain itu juga terdapat bahagian-bahagian lain pada pokok buah nadir yang mempunyai nilai perubatan dalam merawat pelbagai penyakit. Antara bahagian yang boleh digunakan adalah seperti daun, bunga, kulit batang, akar dan biji. Daun gajus boleh merawat ulser pada mulut disamping mengurangkan tekanan darah tinggi manakala biji kerian mampu mengawal penyakit kencing manis (Rukayah, 2006).

5. Konsep Landskap Pokok Buah Nadir

Minat terhadap seni landskap tanaman yang boleh memberikan hasil tanaman disamping menjadi penyeri kepada laman rumah semakin meningkat. Ini disebabkan oleh kekangan ruang yang dimiliki oleh penduduk pada masa kini (Nor Ain, 2006).

Pokok buah-buahan nadir mempunyai sifat landskap yang tersendiri hasil kepelbagaian saiz, bentuk, warna dan teksturnya yang akan menghasilkan gabungan menarik dalam seni hiasan laman. Pokok yang berkanopi kecil seperti pokok cermai, nona, nam-nam dan jambu bertih adalah sangat sesuai ditanam disekitar kawasan rumah. Rambai, binjai dan bacang pula adalah spesies pokok yang mempunyai kanopi yang besar dimana ianya sesuai ditanam di taman atau kawasan yang luas.

6. Pemuliharaan Spesies Buah-buahan Nadir

Pokok buah-buahan nadir mempunyai potensi yang masih belum diterokai sepenuhnya. Rata-rata generasi muda pada hari ini ada yang tidak mengenali sebahagian besar dari spesies pokok buah nadir ini. Terdapat beberapa usaha yang boleh dilaksanakan bagi membantu pemuliharaan spesies buah-buahan nadir. Di antara usaha tersebut adalah menanam kembali spesies buah-buahan nadir di taman-taman rekreasi ataupun hutan simpan. Selain itu, pokok buah-buahan nadir boleh dipilih untuk dijadikan landskap tanaman di tepi jalanraya, sekolah dan taman permainan. Kempen memulihara pokok buah nadir juga perlu giat dilaksanakan bagi memperkenalkan kewujudan spesies pokok tersebut kepada generasi baru.

Oleh itu, amat penting bagi spesies buah-buahan nadir ini dipulihara secara lestari bagi memastikan generasi masa kini dan akan datang dapat terus mengenali dan menghargai setiap hasil daripada pokok buah nadir. Pembabitian setiap lapisan masyarakat dalam usaha-usaha pemuliharaan spesies buah-buahan nadir tersebut amatlah penting (Ashriq, 2013). Sekiranya spesies buah-buahan nadir ini tidak dipulihara sebaiknya, maka ianya akan pupus ditelan zaman.

7. Kesimpulan

Terdapat pelbagai spesies buah-buahan nadir yang ditanam di Malaysia namun tanaman ini semakin dilupai oleh masyarakat pada masa kini. Nilai khasiat dari bahagian pada pokok tersebut masih tidak diterokai sepenuhnya. Keunikan nilai seni tanaman yang dimilikinya mampu menarik minat masyarakat untuk menjadikan pokok buah-buahan nadir sebagai tanaman landskap. Usaha memulihara spesies pokok buah-buahan nadir ini perlu dilaksanakan segera bagi mengelakkan kepupusan. Kempen kesedaran kewujudan spesies pokok buah-buahan nadir juga perlu digiatkan bagi manfaat generasi akan datang.

8. Rujukan

- Ashriq, F. A. (2013). Pemuliharaan Pokok Nadir. *Utusan Malaysia*.
- Ismail, S. (2000). *Sayuran Tradisional Ulam dan Penyedap Rasa*. Selangor: Universiti Kebangsaan Malaysia, Bangi.
- Jabatan Pertanian. (2004). *Buah-buahan Nadir di Malaysia*. Info Tani Jabatan Pertanian Malaysia, Putrajaya.
- Nor Ain, M. R. (2006). *Landskap Kediaman*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka, Edisi Kedua.
- Raziah, M. L., Engku Elini, E. A., & Alam, A. R. (2008). Penilaian Ekonomi Agrobiodiversiti: Kesanggupan Membayar (WTP) bagi Pemuliharaan Spesies Buah-Buahan Nadir di Malaysia. *Economic and Technology Management Review*, 3, 13-22.
- Rukayah, A. (2006). *Buah-buahan Nadir Semenanjung Malaysia*. Kuala Lumpur: Dewan Bahasa dan Pustaka, Edisi Ketiga.