

PEMBANGUNAN DIRI

Kenali Personaliti Diri

Dr. Jamilah Mohd Mahyideen, Nurhanani Aflizan Mohamad Rusli & Hafisah Yaakob

Apakah maksud personaliti?

Secara umum personaliti merujuk kepada perwatakan, kelakuan, sikap dan cara berfikir yang ditunjukkan baik secara bersendirian maupun di khalayak umum. Di awal usia, personaliti seseorang banyak dibentuk dan dipengaruhi menerusi pengalaman di zaman kanak-kanak dan persekitaran dan akan mempunyai personaliti yang lebih stabil setelah meningkat dewasa.

Kenapa perlu mengenali personaliti seseorang?

Mengenali personaliti seseorang dapat membawa pemahaman yang lebih tinggi kepada hubungan interpersonal dan pembinaan sesebuah pasukan kerja. Adalah penting untuk majikan menempatkan orang yang tepat untuk sesuatu pekerjaan, bersesuaian dengan keperibadiannya. Kegagalan dalam mengenal pasti kesesuaian personaliti seseorang terhadap pekerjaan yang dilakukan akan mengakibatkan kerugian kepada sesuatu perniagaan ataupun pekerja itu sendiri seperti produktiviti yang rendah dan ponteng kerja.

Salah satu contoh ketidaksesuaian penempatan pekerja pada pekerjaannya seperti seseorang yang personalitinya adalah pemalu, namun ditempatkan di bahagian pemasaran ataupun khidmat pelanggan. Untuk memudahkan pemahaman, jenis personaliti dibahagikan kepada empat (4) kategori asas dan dirujuk sebagai A, B, C, dan D.



Personaliti A

Seseorang yang mempunyai personaliti jenis A ialah seorang yang cenderung untuk mengambil tanggungjawab serta mengawal persekitaran dan kehidupan. Mereka biasanya tidak berorientasikan perincian, sebaliknya memilih untuk menyerahkan kepada pihak lain untuk mendapatkan keterangan lengkap. Personaliti A kebiasaannya berorientasikan matlamat dan praktikal dalam penyelesaiannya. Dalam mencapai jalan penyelesaian dan tujuan, mereka menggunakan pendekatan pemikiran di luar kotak.

Personaliti A mempunyai kekuatan seperti bercita-cita tinggi, semangat daya saing dan cekap dalam melakukan sesuatu kerja. Bagaimanapun, terdapat beberapa kelemahan personaliti A seperti tidak sabar dalam melakukan sesuatu kerja, kurang toleransi, degil dan tidak peka. Faktor pendorong personaliti A: ganjaran kewangan, kepimpinan, cabaran dan kejayaan.

Personaliti B

Personaliti B adalah individu yang sangat ramah, bertenaga, suka bersosial dan menjadi perhatian umum. Mereka mementingkan hubungan yang baik dan mempunyai tarikan yang tersendiri. Personaliti B akan berusaha sedaya upaya agar disukai semua orang dan mengharapkan agar orang lain juga akan menyukai dirinya. Mereka suka dipuji dan dihargai. Personaliti B mempunyai kekuatan seperti berkarisma, sentiasa bersemangat, mudah disenangi oleh kebanyakan orang serta mempunyai keyakinan diri yang tinggi.

Walau bagaimanapun, terdapat beberapa kelemahan bagi seseorang yang berpersonaliti B seperti cenderung untuk lebih bersosial, melakukan terlalu banyak perkara dalam satu masa, tidak realistik, mudah bosan dan suka menangguh kerja. Faktor pendorong personaliti B: pengiktirafan awam, anugerah, sijil serta gaya atau trend terkini.



Personaliti C

Personaliti C adalah individu yang sangat berorientasikan perincian dan suka terlibat dalam perkara yang terkawal dan stabil. Mereka berminat dengan ketepatan, rasional dan logik. Personaliti C tidak gemar kepada individu yang gagal atau tidak dapat mengawal emosi dengan baik kerana boleh menghalang untuk mencapai sesuatu objektif dan matlamat. Mereka juga tidak suka berada di sekitar orang yang hanya bercakap-cakap kosong tanpa matlamat kerana mereka menginginkan fakta, ketepatan, dan logik.

Personaliti C mempunyai kekuatan seperti kreatif, sistematik, mengikut peraturan, pemikiran yang kritikal dan menjaga kualiti. Bagaimanapun, terdapat beberapa kelemahan bagi seseorang yang berpersonaliti C seperti terlalu berfikir tentang kemajuan diri, cenderung untuk tidak bersosial dan suka melakukan sesuatu dengan cara mereka sendiri. Faktor pendorong Personaliti C: peluang untuk berdikari, cabaran dan penyelesaian masalah.

Personaliti D

Individu dengan Personaliti D adalah individu yang mengutamakan jaminan dalam meneruskan pekerjaan dan sangat gembira melakukan tugas yang sama dan berulang-ulang. Rutin itu membolehkan mereka menjadi sangat mahir dalam apa yang mereka lakukan. Sehubungan itu, personaliti D kurang gemar sekiranya berlaku banyak perubahan dalam sesuatu peraturan. Ini adalah kerana ianya bertentangan dengan keinginan mereka untuk meminimumkan perubahan.

Personaliti D mempunyai kekuatan seperti penyayang, ikhlas, pendorong yang baik, prihatin, bijaksana, sabar, pendengar yang baik dan tidak mudah menyerah kalah. Walau bagaimanapun, terdapat beberapa kelemahan bagi seseorang yang berpersonaliti D seperti kurang bersuara, mudah dipergunakan oleh orang lain, tidak selesa dengan perubahan berterusan serta kurang tegas. Faktor pendorong Personaliti D: kestabilan, keselamatan, risiko yang rendah, rutin dan suasana kerja yang tenang.

Rujukan:

<https://www.hiresuccess.com/help/understanding-the-4-personality-types>
<https://ipqi.org/teori-kepribadian-model-lima-besar-big-five-personality/>

“Sesungguhnya manusia tidak sempurna, jadilah orang yang sentiasa bersyukur dengan kelebihan atau kekurangan”

