

PEMBANGUNAN DIRI

PERANCANGAN PEMBANGUNAN PERIBADI PERSONAL DAN KERJAYA

Zarifah Fadilah Ramli & Hilwana Abd Karim

Perancangan Pembangunan diri atau peribadi juga dikenali sebagai *Personal Development Planning* (PDP). Perancangan Pembangunan peribadi seperti yang ditakrifkan oleh *Quality Assurance Agency* (QAA), adalah proses terstruktur dan didukung oleh individu untuk menilai pembelajaran, prestasi dan/atau pencapaian mereka sendiri, dan untuk perancangan peribadi, pendidikan dan pembangunan kerjaya.

Kebiasaannya pelan pembangunan peribadi digunakan untuk merancang pembangunan kerjaya dan juga pertumbuhan peribadi (*personal growth*) dalam kehidupan. Kini pelbagai pelan pembangunan diri telah direka khas oleh organisasi-organisasi di seluruh dunia dalam usaha berterusan membangunkan pekerja yang berkemahiran dan berpengetahuan.

Pelan pembangunan peribadi juga boleh dibina sendiri oleh individu untuk pencapaian jangka masa pendek, sederhana atau panjang dalam kehidupan mereka.

Pelan pembangunan peribadi memberi peta jalan dan kerangka kerja untuk mencapai pelbagai tujuan dalam kerjaya dan kehidupan. Sekiranya kita mengatakan pelan ini sebagai tulang belakang kearah pencapaian peribadi yang lebih terstruktur dan baik, maka tidak salah. Ia adalah refleksi diri individu dalam merancang perjalanan dan pencapaian dalam kerjaya dan kehidupan.

Berikut adalah beberapa perkara asas yang perlu dipertimbangkan untuk membina pelan pembangunan peribadi:

- Menentukan matlamat/tujuan peribadi
- Kenal pasti keperluan pembangunan peribadi
- Kenalpasti peluang belajar (teori dan kemahiran)
- Merangka rancangan tindakan dalam tempoh masa tertentu
- Menjalankan/melaksanakan pembangunan
- Nilaikan pencapaian dari masa ke semasa

Pembangunan pelan ini memerlukan beberapa persediaan awal yang akan dibincangkan dengan lebih lanjut dalam artikel ini.

Bagaimana memulakan usaha membina rancangan pembangunan peribadi?

Proses membina rancangan pembangunan peribadi memerlukan banyak masa dan mungkin berubah dari masa ke semasa. Ini adalah perkara biasa dan individu tidak perlu tergesa-gesa. Walau bagaimanapun, penetapan tarikh akhir (*due date*) dalam fikiran adalah idea yang baik, lebih terancang dan menyenangkan. Berikut adalah langkah ringkas untuk membina pelan pembangunan peribadi:

Langkah 1: Tentukan matlamat yang ingin dicapai

Cara mudah adalah dengan menentukan tujuan terakhir yang ingin dicapai. Dalam membina rancangan pembangunan peribadi, individu perlulah memikirkan kehidupan masa depan yang ingin dicapai. Pilih jangka masa yang sesuai - jika individu masih muda belia, pandangan 3 atau 5 tahun dari sekarang sudah memadai.

Individu perlu realistik dengan mengambilkira perkara seperti nilai dan norma kehidupan sendiri yang melibatkan kehidupan peribadi dan keluarga, kerja dan wang, kekangan dan halangan, serta mobiliti semasa dan masa depan dalam penentuan matlamat.



Langkah 2: Senaraikan kekuatan yang dimiliki dan kelemahan yang perlu diperbaiki, dan juga peluang serta ancaman kepada pembangunan peribadi

Individu boleh menggunakan analisa SWOT (*strengths, weaknesses, opportunities, weaknesses*) untuk mengenal pasti kekuatan, kelemahan, peluang dan ancaman dalam keseluruhan aspek kerjaya, kehidupan dan lain-lain lagi.

Pada peringkat ini juga individu boleh menyediakan senarai kemahiran atau pengetahuan yang perlu dikuasai dan ditambahbaik setelah selesai analisa SWOT. Ianya tidak perlu terlalu spesifik hanya sekadar sumbang saran (*brainstorming*).

“Proses membina rancangan pembangunan peribadi memerlukan banyak masa dan mungkin berubah dari masa ke semasa. Ini adalah perkara biasa dan individu tidak perlu tergesa-gesa.”



Langkah 3: Bina pelan pembangunan peribadi

Pada peringkat ini, individu perlu senaraikan langkah atau tindakan praktikal yang akan dilaksanakan untuk mencapai matlamat pembangunan peribadi yang telah dikenalpasti.

Individu boleh membina *template* pelan pembangunan peribadi yang menyenaraikan matlamat, tindakan, tempoh masa, sumber dan lain-lain. Gambarajah 1 adalah contoh *template* pelan pembangunan peribadi yang boleh direka oleh individu mengikut kreativiti sendiri.

Langkah 4: Kaji dan sesuaikan

Penilaian pencapaian boleh dibuat setiap suku tahun atau jika ada keperluan segera. Nilai semula matlamat dari masa ke semasa untuk memastikan matlamat tersebut adalah realistik dengan kemampuan tindakan semasa.

Sekiranya beberapa tindakan yang dirancang tidak lagi masuk akal, jangan ragu untuk mengeluarkannya dari pelan. Jangan ragu untuk menyesuaikan tindakan baru mengikut keadaan semasa. Pendekatan yang fleksible sangat menyenangkan dan memudahkan kehidupan.

Kesimpulannya, pembinaan dan pelaksanaan pelan pembangunan peribadi akan membantu individu mengenalpasti kemahiran dan kebolehan diri dalam tempoh pengajian/kursus; menyedari bagaimana kemahiran dan kebolehan ini dapat digunapakai ke konteks lain (termasuk konteks kerja dan kehidupan peribadi); mengenal pasti bidang yang diperlukan dan yang perlu diperbaiki dan dikembangkan; menambahbaik pekerjaan dan merancang kehidupan masa depan yang lebih baik.

“Sekiranya beberapa tindakan yang dirancang tidak lagi masuk akal, jangan ragu untuk mengeluarkannya dari pelan. Jangan ragu untuk menyesuaikan tindakan baru mengikut keadaan semasa. Pendekatan yang fleksible sangat menyenangkan dan memudahkan kehidupan”

Pelan Pembangunan Peribadi					MATLAMAT UTAMA		
No	MATLAMAT	TINDAKAN	SUMBER	KOS	TEMPOH 1	TEMPOH 2	TEMPOH 3
1.		1. 2. 3. 4.					
2.		1. 2.					
3.		1.					