

Puasa Dan Wanita

Oleh : Nadiyah Hj. Mohd Zin
(Pensyarah ACIS UiTM Kampus Kuala Pilah)



Pendahuluan

Wanita merupakan satu golongan yang sangat menjaga soal ibadah puasa mereka, malah ketika di dalam keadaan uzur syarie atau haid pun mereka sanggup memilih untuk berlapar. Secara lazimnya, wanita ini telah pun dilatih serta dibiasakan oleh ibu bapa mereka berkaitan puasa sejak mereka kecil lagi.

Namun para wanita, sudahkah kita menilai adakah puasa kita jauh lebih baik daripada puasa sebelumnya? atau setara? atau lebih merudum? atau adakah kita masih lagi menghayati nikmat berpuasa yang diterapkan oleh ibu bapa kita semasa kita masih kanak-kanak dahulu? Harusnya perubahan kemajuan seseorang itu haruslah diukur dari tahun ke tahun, maka kita nilai puasa atau perkara lain yang kita

laksanakan adakah lebih baik daripada tahun sebelumnya.

Jadi, menjelang ramadhan tahun ini, kita menilai semula ibadah puasa kita, semoga apa yang akan kita laksanakan akan nanti lebih baik dari yang sebelumnya.

Puasa dan Wanita

Asas fiqh wanita dan lelaki tidaklah terlalu berbeza, ini kerana Allah SWT memberikan keistimewaaan dan sedikit kelainan khusus kepada wanita. Dimana mereka diberikan "waktu berehat" dari melakukan ibadah seperti puasa, solat dan lain-lain lagi. Hal ini kerana sifat wanita itu sendiri yang dicipta oleh Allah SWT, lemah dan tidak mampu untuk melaksanakan tanggungjawab pada ketika itu. Sayangnya, kebanyakan dari kita mengambil kesempatan atas nikmat

yang diberikan itu.

Secara fitrahnya, wanita itu akan didatangi haid, nifas dan wiladah. Sebahagian daripada kita pula, juga diuji dengan darah istihadah. Perkara-perkara ini tidak akan terkecuali walaupun dalam bulan ramadhan. Kita perlu tahu berapa hari yang wajib ditinggalkan puasa dan berapa hari yang wajib diganti puasa. Perlukah kita yang menyusukan anak atau sedang mengandung meneruskan puasa mereka? Macam mana pula jika kita tak sempat untuk menggantikan puasa tahun lalu? Berbagai-bagai persoalan yang akan timbul di dalam benak kita yang perlu kita ketahui.

Wanita juga perlu sensitif dan ambil tahu dengan perkara-perkara ini bagi memastikan pelaksanaan ibadah puasa itu dijalankan mengikut syara'. Kita juga perlu tahu walaupun kita tidak melaksanakan ibadah tersebut, kita masih lagi beroleh pahala dengan melaksanakan amalan yang lain antaranya menyusukan anak, memasak untuk bersahur dan berbuka puasa serta lain-lain lagi.

Puasa Atas Keizinan Suami

Puasa pada bulan ramadhan adalah hak Allah SWT dan berpuasa pada ketika itu adalah tuntutan yang wajib dilaksanakan bagi seorang wanita yang bebas dari haid atau nifas walaupun suaminya tidak mengizinkan. Hal ini kerana tidak wajib bagi kita untuk mengikuti arahan atau perintah suami yang bertentangan dengan arahan Allah SWT. Di mana Rasulullah SAW bersabda ;
"Tidak ada ketaatan sama sekali kepada makhluk dalam kemaksiatan terhadap Allah SWT"

(Riwayat Imam Ahmad)

Dalam konteks makhluk bagi hadis di atas adalah suami. Berlainan pula, jika seseorang wanita itu hendak berpuasa sunat. Maka wajib atas kita untuk meminta izin dari suami, kerana keizinan suami itu merupakan satu syarat bagi isteri yang ingin berpuasa sunat. Walaupun begitu, kita masih lagi boleh berpuasa sunat tanpa keizinan suami, seandainya pada ketika itu suami sedang sakit atau tiada dirumah kerana bermusafir. Rasulullah SAW juga mengingatkan kita dalam sabdanya,

" Tidak diharuskan bagi wanita berpuasa sedangkan suaminya berada dirumah melainkan dengan izin suaminya. Dan janganlah kamu mengizinkan seseorang masuk ke dalam rumahnya melainkan dengan izinnya (suami)" (Riwayat Al – Bukhari)

Wanita dan Anak

Mufti Wilayah Persekutuan, Datuk Dr Zulkifli Mohamad al-Bakri juga sudah menjelaskan bahawa, perempuan hamil dan menyusukan anak dibolehkan berbuka puasa dalam dua keadaan saja iaitu yang pertama, kalau semata-mata kerana bimbang diri sendiri, bolehlah kita berbuka dan qada sahaja dan yang kedua, kalau kasihkan janin dan juga anak yang disusukan, maka bolehlah kita berbuka

dan membayar fidyah.

Wanita yang sedang hamil atau sedang menyusukan anak, diberikan kepada mereka keringanan untuk berbuka jika tidak berdaya untuk meneruskan puasa tersebut. Dalam hal ini, kita berbuka puasa bukanlah di atas kehendak diri tetapi kerana ditakuti akan mendatangkan

mudharat ke atas diri kita atau pada janin yang dikandung atau pada anak yang disusui. Walaubagaimanapun, kita wajib menggantikan semula puasa yang kita tinggalkan itu.

Tetapi seandainya, kita meninggalkan puasa kerana bimbang janin atau anak kita tidak mendapat makanan atau susu yang cukup, maka kita perlu membayar fidyah untuk hari-hari yang kita tinggalkan.

Merasa Makanan

Hukum merasa makanan ketika dalam bulan puasa adalah makruh. Walaupun begitu, merasa makanan adalah dibolehkan dengan dikecap dihujung lidahnya dan tidak membatalkan puasanya mengikut pendapat yang terpilih. Situasinya adalah seperti tukang masak atau surirumah yang sedang memasak di dapur. Ibn Abbas R. Anhuma berkata: "Tidak mengapa seseorang yang sedang berpuasa mencicipi cuka atau sesuatu, selama tidak masuk sampai ke kerongkong."

Ini hendaklah dalam kuantiti yang sedikit. Namun, tidak boleh menelannya kerana jika ditelan masuk bersama air liur, batallah puasanya dan wajib menggantikannya.

Berkumpul dan Berbual

Wanita memang popular dengan aktiviti berkumpul dan berbual-bual kosong. Walaupun aktiviti ini nampak bagus dari satu bahagian dari segi ukhwahnya, kadang-kadang dibimbangi ia mampu mengarah kepada perbuatan mengumpat, mengata, berkata kotor dan juga berbohong. Harus diketahui bulan ramadhan adalah bulan yang mendidik

jiwa agar menjadi lebih bertakwa. Oleh itu, sidat-sifat mazmumah (keji) hendaklah dihindari, manakala sifat-sifat mahmudah (terpuji) menjadi amalan. Ketika dalam bulan ramadhan inilah kita digalakkan untuk sentiasa memperbanyakkan zikir, solat sunat, membaca al-quran serta menjauhi perkara-pekerja yang tidak baik. Perbuatan mengumpat bukan sahaja mengurangkan pahala berpuasa tetapi juga menyebabkan amalan tidak dinilai oleh Allah SWT.

Bercumbuan dan Bermesraan

Kata Saidatuna Ummul Mukminin A'isyah R.anha: "Adalah Rasulullah S.A.W itu mencium salah seorang dari isteri baginda dalam keadaan baginda sedang berpuasa".(Riwayat Muslim)

Di dalam riwayat yang lain, Saidatuna A'isyah R.anha mengatakan: "Adalah Rasulullah S.A.W itu mencium dalam keadaan berpuasa dan baginda juga bermesra-mesraan dalam keadaan berpuasa akan tetapi baginda yang paling memiliki anggotanya (menahan nafsu). (Riwayat Abu Daud)

Berdasarkan kedua-dua hadis yang sahih di atas, dapatlah kita ketahui bahawasanya baginda Rasulullah S.A.W juga mencium dan bermesraan dengan isteri baginda.

Hukumnya adalah makruh jika (bercumbuan dan bermesraan) bagi sesiapa yang kuat syahwatnya (teransang). Manakala tidak dimakruhan bagi selainnya (yang mampu kawal nafsu) dan yang utamanya perbuatan ini hendaklah ditinggalkan. Sekiranya seseorang yang kuat nafsunya mencium dan tidak keluar air mani maka

puasanya tidak batal. Manakala sekiranya seseorang itu bermesra-mesraan dengan suami atau isterinya pada bahagian selain faraj lalu terkeluar maninya, ataupun dia bercumbuan dan keluar air mani maka batallah puasanya. Jika dia bersama (jima') dengan suaminya di siang hari bulan Ramadhan, maka kesan dari perbuatan tersebut adalah puasanya batal dan wajib qadha (ganti) ke atas keduanya dan bagi si suami ditambah lagi dengan kafarrah dengan tertib iaitu membebaskan seorang hamba atau berpuasa dua bulan berturut-turut atau memberi makan kepada 60 orang miskin.

Berpuasa Dalam Keadaan Junub

Daripada Aisyah dan Ummu Salamah R.Anhuma, bahawa Nabi SAW bersabda: "Adalah Rasulullah SAW pernah mendapati fajar telah terbit dan ketika itu beliau dalam keadaan junub setelah bercampur dengan isterinya. Kemudian beliau mandi dan berpuasa." (Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Dan hadis Abdurrahman bertanya kepada Aisyah dan Ummu Salamah berkenaan dengan mandi junud selepas waktu fajar, maka Aisyah dan Ummu Salamah berkata: "Adalah Nabi SAW dalam keadaan berjunud disebabkan selain dari mimpi, kemudian baginda meneruskan puasanya." (Riwayat al-Bukhari dan Muslim)

Sesiapa yang berjunub pada malam hari, kemudian dia berpuasa, maka puasanya sah, dan tidak ada qadha puasa ke atasnya. Inilah pendapat yang jumhur. Ini berdasarkan hadis Aisyah dan Ummu Salamah yang dinyatakan di atas.

Berdasarkan hadis di atas serta pandangan ulama, maka hukum mandi

junub selepas terbit fajar adalah harus di sisi mazhab Syafie dan jumhur ulama. Begitu juga hendaklah diteruskan berpuasa kerana ianya sama sekali tidak membatalkan puasa sepertimana yang dinaskan oleh para ulama dalam kitab-kitab mereka. Sebahagian dari umat Islam pada masa kini tidak mengetahui akan hukum ini lalu menganggap bahawa puasa mereka terbatal kerana tidak mandi junub selepas terbit fajar.

Rujukan

AL-KAFI # 592 : HUKUM MANDI JUNUB SELEPAS TERBIT FAJAR PADA BULAN RAMADAN

<https://muftiwp.gov.my/en/artikel/al-kafi-li-al-fatawi/917-al-kafi-592-hukum-mandi-junub-selepas-terbit-fajar-pada-bulan-ramadan>

IRSYAD AL-FATWA KHAS RAMADHAN SIRI KE-140 : PUASA BAGI WANITA YANG KELUAR 'HAID' TERPUTUS-PUTUS TIDAK CUKUP SEHARI SEMALAM

<https://muftiwp.gov.my/artikel/irsyad-fatwa/edisi-ramadhan/3430-irsyad-al-fatwa-khas-ramadhan-siri-ke-139-puasa-wanita-yang-belum-mandi-wajib-akibat-haid-tetapi-sudah-berniat-puasa-sebulan-2>

IRSYAD AL-FATWA KHAS RAMADHAN SIRI KE-139 : PUASA WANITA YANG BELUM MANDI WAJIB AKIBAT HAID TETAPI SUDAH BERNIAT PUASA SEBULAN

<https://muftiwp.gov.my/artikel/irsyad-fatwa/edisi-ramadhan/3428-irsyad-al-fatwa-khas-ramadhan-siri-ke-139-puasa-wanita-yang-belum-mandi-wajib-akibat-haid-tetapi-sudah-berniat-puasa-sebulan>

Mesti tahu rukhsah ibu hamil, menyusukan anak

<https://www.hmetro.com.my/hati/2019/05/452457/mesti-tahu-rukhsah-ibu-hamil-menyusukan-anak>

HUKUM MERASA MAKANAN KETIKA BERPUASA

<https://muftiwp.gov.my/artikel/irsyad-fatwa/edisi-ramadhan/2019-hukum-merasa-makanan>

Akhlaq orang yang berpuasa ialah jaga lidah dan mulut

<http://www.astroawani.com/ramadan/akhlaq-orang-yang-berpuasa-ialah-jaga-lidah-dan-mulut-40050>

IRSYAD AL-FATWA KHAS RAMADHAN #77: HUKUM BERMESRAAN BERSAMA PASANGAN DI BULAN RAMADHAN

<https://muftiwp.gov.my/en/artikel/irsyad-fatwa/irsyad-fatwa-khas-ramadhan-cat/1053-irsyad-al-fatwa-khas-ramadhan-77-hukum-bermesraan-bersama-pasangan-di-bulan-ramadhan>