

KESAN PENGAMBILAN MAKANAN SEGERA DI KALANGAN  
PELAJAR  
ITM SARAWAK

OLEH  
SHARIFAH HANIFAH WAN SULAIMAN  
ROZANNA HASSAN  
MOHD ZAMZAMI HJ MARZUKI

PERPUSTAKAAN UiTM SARAWAK

PROJEK PELAJAR

Kertas projek ini dikemukakan kepada Fakulti Pentadbiran dan Undang-Undang, ITM Sarawak bagi memenuhi sebahagian daripada keperluan Diploma Pentadbiran Awam.

FAKULTI PENTADBIRAN DAN UNDANG-UNDANG  
ITM SARAWAK

12 OKTOBER 1998

## **ABSTRAK**

Makanan segera sememangnya popular pada masa kini. Tambahan lagi dengan kemajuan serta perkembangan sains dan teknologi telah membantu mempelbagaikan produk makanan segera. Pengkajian yang dilakukan cuba untuk menyingkap kesan pengambilan makanan mempengaruhi kehidupan sebagai seorang pelajar IPT. Keseluruhan kajian ini dijalankan di ITM Sarawak di samping dijalankan di Yufflo dan Mini Market yang berdekatan dengan ITM. Kebanyakan data kaian diambil berdasarkan borang soal selidik serta pandangan dan pendapat pelajar ITM sendiri. Berdasarkan keseluruhan kajian pengambilan makanan segera ini mendatangkan kesan kebaikan dan juga keburukan terhadap pelajar itu sendiri terutama dari segi <sup>pent. Pelajaran</sup> perbelanjaan dan kesihatan. Apa yang menarik pengambilan makanan segera adalah disebabkan oleh kelemahan-kelemahan yang ada pada Dewan Makan. Secara tidak langsung, kajian ini berupaya menjadi suatu laporan luahan daripada para pelajar dan membuka persoalan kepada pihak-pihak yang terlibat dalam menangani masalah pengambilan makanan segera di kalangan para pelajar ITMCS.

## **SENARAI KANDUNGAN**

PENGHARGAAN	i - ii
ABSTRAK	iii
SENARAI KANDUNGAN	iv - v
SENARAI GRAF	vi - vii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 PENGENALAN	1 - 2
1.2 OBJEKTIF KAJIAN	3
1.3 SKOP KAJIAN	4
1.4 HIPOTESIS	5
1.5 METODOLOGI	6 - 7
1.6 SOROTAN LITERATUR	8 - 9
1.7 MASALAH KAJIAN	10
1.8 RANGKA BAB	11 - 12
1.9 JADUAL KERJA	13
1.10 ANGGARAN BELANJAWAN	14
BAB 2 HASIL KAJIAN DAN PERBINCANGAN	
2.1 LATAR BELAKANG RESPONDEN	15
2.2 LATAR BELAKANG PEMBELIAN	16 - 19
2.3 PENDAPAT DAN PANDANGAN	20 - 34

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Pengenalan**

Perkembangan teknologi dan kewujudan pelbagai mesin telah menjadikan industri makanan segera kita semakin berkembang khasnya industri makanan segera. Menurut Kamus Dewan (1993), makanan segera adalah makanan yang ringkas dan dapat disediakan dengan cepat seperti mee, lauk pauk dalam tin, burger dan lain-lain.

Pengguna masa kini terdedah kepada pelbagai pilihan kerana kewujudan banyak barang baru terutama makanan segera yang semakin mendapat perhatian di kalangan pengguna. Makanan-makanan begini telah mengubah corak makanan dan pemakanan pengguna yang antaranya adalah terdiri daripada pelajar-pelajar yang berada di institusi pengajian tinggi.

Aktiviti pelajar di institusi pengajian tinggi yang sentiasa sibuk serta tekanan masa membuatkan pelajar lebih gemar mengambil makanan segera. Pengambilan makanan segera akan menjimatkan masa dan memudahkan aktiviti belajar mereka.

## **BAB 2**

### **HASIL KAJIAN DAN PERBINCANGAN**

#### **2.1 Latar Belakang Responden**

Dalam kajian ini kami telah memilih sebanyak 1000 responden, iaitu 500 lelaki dan 500 perempuan. Berdasarkan kajian, pendapatan responden keseluruhannya antara RM 50.00 hingga RM 200.00 dalam sebulan. Responden perempuan memiliki pendapatan ataupun elaun pendapatan atau pun biasiswa ialah antara RM 50.00 hingga RM 200.00 sebulan manakala pendapatan atau elaun pelajar lelaki adalah juga sama iaitu RM 50.00 hingga RM 200.00 sebulan.

Dari segi perbelanjaan sebulan, responden perempuan membelanjakan pendapatannya dalam lingkungan RM 50.00 hingga RM 200.00 sebulan manakala responden lelaki pula membelanjakan pendapatan mereka dalam lingkungan RM 100.00 hingga RM 200.00. Ini menunjukkan kecenderungan pelajar lelaki membeli makanan segera dalam sebulan adalah tinggi.