

# Halalkah Cuka Alami yang Anda Makan?

Oleh : Nadya Binti Hajar & Nurul Azlin Tokiman  
(Pensyarah Teknologi Makanan Kampus Kuala Pilah)

Terdapat dua jenis cuka yang boleh didapati di pasaran Malaysia iaitu cuka sintetik dan cuka alami (dihasilkan melalui proses penapaian). Antara cuka yang melalui proses penapaian contohnya adalah cuka epal, cuka nipah, cuka nenas dan cuka kurma. Cuka selalunya digunakan sama ada untuk tujuan masakan atau kesihatan. Dalam masakan, ianya digunakan secara meluas dalam

penghasilan jeruk, mayonis, pencicaht salad, sos, minuman dan sebagai penambah perasa makanan.

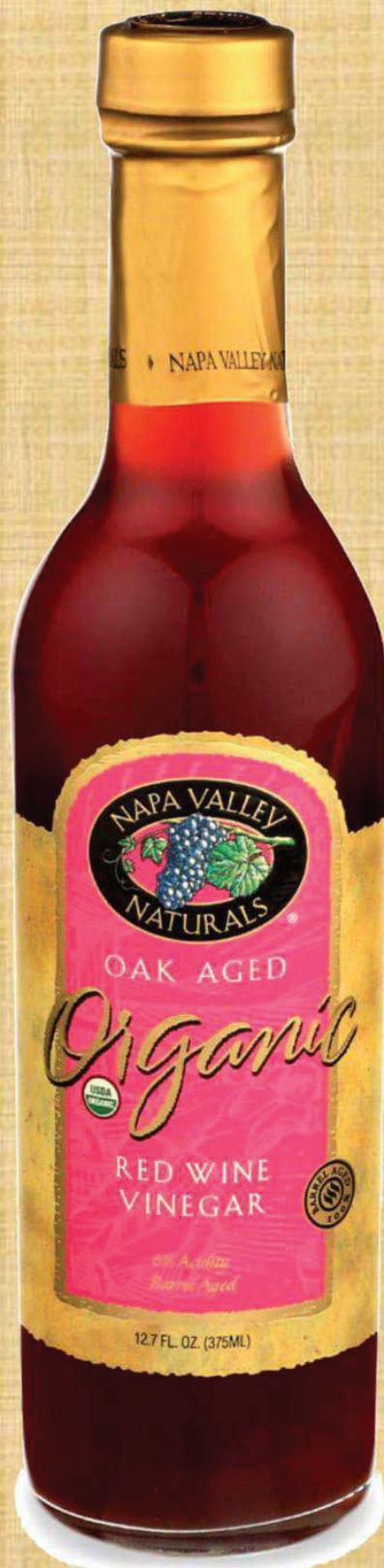
Cuka alami didefinisikan sebagai cecair yang boleh diminum hasil daripada proses penapaian kanji yang terdapat pada tumbuh-tumbuhan. Kanji akan dipecahkan menjadi gula semasa proses penapaian alkohol diikuti oleh proses penapaian asid asetik yang akhirnya akan



menghasilkan cuka. Cuka mestilah mengandungi sekurang-kurangnya 4% asid asetik. Jika sepanjang proses penapaian tersebut, hasil akhirnya iaitu asid asetik melebihi 4% asid asetik, ia perlulah dicairkan dahulu kepada 4%.

Berdasarkan maklumat ini, pastinya akan tertanya kita berkenaan status cuka yang kita makan terutamanya semasa proses penapaian alkohol. Ya. Proses penapaian alkohol tersebut adalah sama dengan proses yang digunakan untuk penghasilan arak. Proses penapaian alkohol menggunakan 'mother of vinegar' untuk menghasilkan alkohol dengan kehadiran kanji, gula atau kombinasi kanji dan gula. Alkohol yang terhasil akan digunakan untuk pemprosesan seterusnya iaitu proses penapaian asid asetik menggunakan bakteria tertentu. 'Mother of vinegar' adalah bahan campuran antara bakteria asid asetik dan selulosa untuk menghasilkan alkohol ataupun asid asetik melalui proses penapaian. Walaubagaimanapun, penggunaan 'mother of vinegar' adalah diragui kerana penghasilan cuka yang dicampur dengan bendasing.

Muzakarah Jawatankuasa Fatwa Majlis Kebangsaan Bagi Hal Ehwal Ugama Islam Malaysia Kali Ke-73 yang bersidang pada 4 - 6 April 2006 telah membincangkan Hukum Wine Vinegar (Cuka Wain). Muzakarah telah memutuskan bahawa menggunakan Cuka Wain yang diproses dan dicampur dengan bahan-bahan luar adalah haram. Walaubagaimanapun, sekiranya perubahan daripada cuka wain kepada cuka berlaku dengan sendirinya, maka ia



adalah halal.

Fatwa Kebangsaan 'Alkohol Dalam Makanan, Minuman, Pewangi & Ubat-

ubatan' oleh Muzakarah Khas Jawatankuasa Fatwa Majlis Kebangsaan bagi Hal Ehwal Ugama Islam Malaysia kali ke-18 (14-16 Julai 2011) menyatakan bahawa semua minuman arak mengandungi alkohol, akan tetapi bukan semua alkohol adalah arak. Alkohol yang diperolehi dari proses pembuatan arak, hukumnya adalah haram dan najis. Manakala alkohol yang diperolehi bukan melalui proses pembuatan arak, hukumnya tidak najis tetapi haram diminum dalam bentuk aslinya kerana ia adalah racun dan boleh membunuh. Minuman yang di-proses/dibuat bukan dengan tujuan untuk menghasilkan arak dan mempunyai alkohol dibawah aras 1%v/v adalah harus (boleh) diminum.

Minuman/makanan yang mengandungi alkohol yang boleh memabukkan turut membawa kepada kemudaratan kepada diri sendiri dan masyarakat sekeliling. Kemudaratan yang dimaksudkan adalah seperti kemalangan, kecederaan kepada diri sendiri dan orang lain, keganasan, masalah sosial, masalah kesihatan dan lain-lain.

Selain itu, semasa proses penghasilan cuka, terdapat juga kompaun acetaldehyde yang ter-

hasil dan ia dikategorikan sebagai bahan karsinogenik. Kompaun ini akan terhasil dengan lebih banyak jika proses penapaian alkohol berlaku secara tidak lengkap. Walaubagaimanapun, kompaun ini adalah kompaun yang mudah meruap dan berdasarkan kajian yang telah dijalankan, cuka iaitu produk akhir penapaian asid asetik tidak mengandungi bahan karsinogenik ini.

Bagi memastikan status halal cuka yang diambil, pengguna perlu cakna dan peka kepada label pembungkusan makanan yang dibeli. Selain melihat kepada logo halal, peratusan alkohol, peratusan asid asetik dan bahan-bahan yang digunakan untuk menghasilkan cuka tersebut juga perlu dititikberatkan. Jika tiada unsur yang meragukan, ianya adalah harus dimakan.

