

Perpustakaan
Tun Abdul Razak

HOME ▾

DISCOVER ▾

PERMATA

LIBRARY PORTAL

LIBRARY FACULTY ▾

ARKIB UITM

DIRECTORY

MOC/MOA

Kolaborasi

Kunjungan Hormat

Speed Reading

Meet and Greet

Sukarelawan PTAR

Alumni

Komuniti Sekolah

Lawatan


[Laman utama >](#)

Bicara Pakar Kecergasan (Fitness) dan Penjagaan Jantung : Kekal sihat dan cergas sepanjang tempoh Perintah Kawalan Pergerakan Pemulihan

Live @PTAR: Bicara Pakar Kecergasan (Fitness) dan Penjagaan Jantung : Kekal sihat dan cergas sepanjang tempoh Perintah Kawalan Pergerakan Pemulihan

Perpustakaan UiTM 16 Jun 2020 1 Ulasan



FOLLOW US



TOTAL PAGEVIEWS

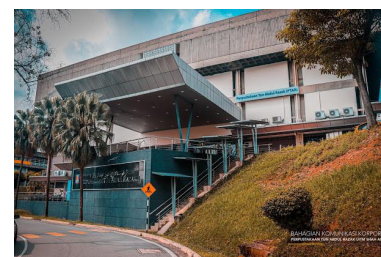


KETUA PUSTAKAWAN UITM



Ts. Haji Azizi bin Haji Jantan

PERPUSTAKAAN TUN ABDUL RAZAK



Perpustakaan Tun Abdul Razak, Universiti Teknologi MARA (UiTM), Shah Alam, Selangor Darul Ehsan, Malaysia

LIVE@PTAR
KEKAL SIHAT DAN CERGAS SEPANJANG TEMPOH PERINTAH KAWALAN PERGERAKAN PEMULIHAN(PKPP) 16 JUN 2020 | SELASA | 10.00 PAGI

STAY CONNECTED
ANYWHERE | ANYTIME | ANYONE

PANEL
MUHAMMAD ZULQARNAIN BIN MOHD NASIR
PENSYARAH
FAKULTI SAINS SUKAN
UITM KAMPUS SEREMBAN

PANEL
PROF. MADYA DR. HASHBULLAH ISMAIL
CARDIAC REHABILITATION SPECIALIST
PEJABAT JARINGAN INDUSTRI, KOMUNITI
DAN ALUMNI UITM

MODERATOR
SITI SALWA A. RAHMAN
PUSTAKAWAN KANAN
PTAR UITM SHAH ALAM

<https://library.uitm.edu.my> libraryuitm uitmlibrary libraryuitm

Program Live@PTAR Bicara Pakar Kecergasan (Fitness) dan Penjagaan Jantung : Kekal sihat dan cergas sepanjang tempoh Perintah Kawalan Pergerakan Pemulihan

Tarikh : 16 Jun 2020

Masa : 10:00 pagi - 11:00 Pagi

Moderator : Puan Siti Salwa

Panel :

1. Prof. Madya Dr. Hashbullah Ismail - Cardiac Rehabilitation Specialist, Pejabat Jaringan Industri, Komuniti dan Alumni, UiTM
2. En Muhammad Zulqarnain Bin Mohd Nasir, Pensyarah, Fakulti Sains Sukan, UiTM

Link Facebook Live : <https://www.facebook.com/libraryuitm/videos/267184034493987/>

Link Youtube Live : <https://www.youtube.com/watch?v=cqOIdf8MD-s>

Mohon Kongsikan dengan rakan-rakan Tuan/Puan. Terima Kasih

LINK JAM LATIHAN akan diberikan di akhir sesi (khusus untuk staff UiTM Sahaja)

#UiTMDihatiku

#Libraryforall

#Live@PTAR
#BicaraPakar

Tags

Bicara Pakar Kecergasan (Fitness) dan Penjagaan Jantung : Kekal sihat dan cergas sepanjang tempoh Perintah Kawalan

live @Ptar Pemulihan



LINKS TO THIS POST

Lihat semua

Live @PTAR: Bicara Pakar
Kecergasan (Fitness) dan
Penjagaan Jantung : Kekal sihat
dan cergas sepanjang tempoh
Perintah Kawalan Pergerakan
Pemulihan

© June 16, 2020

1 ULASAN



nanalou

29 Jun 2020 pada 1:24 PG

Numpang promo ya gan
kami dari agen judi terpercaya, 100% tanpa robot, dengan bonus rollingan 0.3% dan refferal 10%
segera di coba keberuntungan agan bersama dengan kami
ditunggu ya di dewapk^^^ ;) :*

Balas

Untuk meninggalkan ulasan, klik butang di bawah untuk log masuk dengan Google.

LOG MASUK DENGAN GOOGLE

< Terbaru

Lebih lama >

ADDITIONAL INFORMATION

UiTM Hari Ini Dalam Sejarah

Archive Collection

Corporate Memory

Galeri Tun Abdul Razak

UITM NEWS HUB

UiTM Pahang Perkasakan Kebolehpasaran
Graduan Menerusi Program Pemerkasaan
Laluan Kerjaya Bersama PERKESO -
08/08/2026

Kolaborasi Antarabangsa UiTM Tapah
Perkasakan Penguasaan Fizik Pelajar
Melalui Program 'Level Up Your Physics' -
08/08/2026

UiTM Selangor Rangkul Naib Johan Kedua
di I-TIE 2026 Indonesia Menerusi Inovasi AI
SiswaBites - 20/08/2026

UITM INSTITUTIONAL REPOSITORY (LATEST ADDITION)

A call for policy reform in COPD
management in Malaysia: expert opinions
and recommendations - 08/09/2026
Aerotechem Co. - 08/09/2026
MaBox - 08/09/2026

FACEBOOK KETUA PUSTAKAWAN UITM



Ketua-Pustakawan-UiTM
1,872 pengikut

Ikuti Halaman



Ketua-Pustakawan-UiTM
pada hari Khamis

5 Rabiulakhir 1448H : 17 September 2026
Alhamdulillah, penyerahan Buku "Potret
Kenangan" yang ditulis oleh Ahmad Fadhl
Syed Hassan. Buku ini diterbitkan tahun
2026 menghimpunkan koleksi foto berseja
serta naratif mengenai sambutan Jubli Int

FACEBOOK PERPUSTAKAAN UITM



Perpustakaan UiTM
9,289 pengikut

[Ikuti Halaman](#)



Perpustakaan UiTM
pada hari Khamis

 **DARI ALBUM KELUARGA KE GUDANG ILMU**

Sekeping foto lama bukan sekadar kenangan. Di sebaliknya tersimpan kisah, tokoh dan sejarah yang menjadi sebahagi daripada warisan generasi.

INSTAGRAM PERPUSTAKAAN UITM



TWITTER PERPUSTAKAAN UITM

[Tweets by uitmlibrary](#)

MOBILEAPP@UITM LIBRARY



MYKNOWLEDGE MANAGEMENT (MYKM)



BLOG ARCHIVE

2026	(124)
2025	(209)
2024	(430)
2023	(175)
2022	(145)
2021	(485)
2020	(572)
2019	(261)
2018	(285)
2017	(215)
2016	(178)
2015	(152)
2014	(47)
2013	(56)
2012	(74)
2011	(134)
2010	(55)
2009	(30)
2008	(2)

POPULAR POSTS

Kertas Soalan Peperiksaan Lepas (Past Year Exam Paper) UiTM Jun 2012

🕒 September 12, 2012

PTAR Perkukuh Jaringan Global, Terima Kunjungan 75 Delegasi Prince of Songkla University, Thailand

🕒 September 07, 2026

Emerald Malaysia National Quiz 2026 Is Back – Explore, Answer and Win!

🕒 September 09, 2026

Selamat Menyambut Hari Pustakawan 2017

🕒 Jun 06, 2017

Lawatan Kerjasama Strategik PTAR ke INSKEN

🕒 Ogos 18, 2026

AMANAT HALA TUJU PERPUSTAKAAN UITM 2024

Amanat Hala Tuju Perp
Perpustakaan UiTM

LIVE@PTAR UITM

WEBINAR PENGAWAS
Perpustakaan UiTM



Perpustakaan
Tun Abdul Razak

Perpustakaan Tun Abdul Razak (PTAR), Universiti Teknologi MARA.

