

# Minda Kaunseling

## 2016

**PROGRAM KHIDMAT KOMUNITI : JALINAN KASIH PERMATA HATI**  
**23 APRIL 2016**  
**RUMAH KANAK-KANAK TENGKU BUDRIAH CHERAS, KUALA LUMPUR**

Program Khidmat Komuniti : Jalinan Kasih Permata Hati ini telah berjalan dengan lancar atas kesungguhan komitmen 60 orang rombongan dari UiTM yang terdiri daripada Pegawai Psikologi, staf Pusat Kerjaya dan Kaunseling serta pelajar dari Fakulti Kejuruteraan Mekanikal, Fakulti Undang-Undang dan Fakulti Pengajian Media dan Komunikasi. Pelbagai aktiviti telah dijalankan dalam program ini seperti :

- ◊ Latihan Dalam Kumpulan (LDK) kepada kanak-kanak
- ◊ Outdoor dan kecerdasan
- ◊ Art Therapy, Music & Story Telling
- ◊ Sentuhan kasih kepada bayi

### **TAHNIAH & SYABAS!**



#### **Objektif Program :**

- ◊ Menyedarkan para pelajar agar terus berusaha membina kecemerlangan diri dari aspek akademik dan sahsiah.
- ◊ Menjalinkan keakraban hubungan di kalangan peserta, bukan sahaja semasa program tetapi hubungan membantu ini dapat diteruskan selepas program.
- ◊ Melahirkan peserta yang memahami harapan Universiti terhadap mereka sebagai pelajar yang bakal mewarnai industri kerjaya satu hari nanti agar dapat saling bantú membantu ke arah kejayaan.
- ◊ Mendekatkan pelajar dengan kaunselor agar mereka mengenali kaunselor dan seterusnya menggunakan perkhidmatan kaunseling dalam usaha pembangunan diri.
- ◊ Melahirkan peserta untuk menyertai Persatuan PEERS anak-anak kakitangan UiTM.



## KONSEP MENOLONG MENURUT ISLAM

Artikel Oleh : En. Norhisham Yaa'cob K.B, P.A  
 Susunan & ilustrasi : Pn. Masrina Binti Abdul Halim K.B.P.A

Sikap tolong-menolong merupakan salah satu amalan mulia yang sangat dituntut oleh ajaran Islam. Islam mewajibkan pada setiap umatnya untuk saling tolong-menolong sesama manusia. Pertolongan dalam Islam mempunyai bentuk yang meluas termasuklah bantuan sesi kaunseling. Menurut Lembaga Kaunselor Malaysia (Akta Kaunselor 1998), kaunseling didefinisikan sebagai salah satu proses sistematik untuk membantu perhubungan berdasarkan prinsip-prinsip psikologi yang dilaksanakan oleh Kaunselor Berdaftar mengikut Kod Etika Kaunseling untuk mencapai satu perubahan, kemajuan dan penyesuaian yang akan berterusan sepanjang hayat klien. Secara kesimpulannya, kaunseling dapat didefinisi sebagai satu proses pertolongan yang bertujuan untuk membantu klien.

Jelaslah bahawa proses kaunseling yang diberikan merupakan satu bentuk pertolongan yang diberikan kepada klien untuk membantu individu memahami dirinya, alam sekeliling ataupun isu permasalahan yang dihadapi. Firman Allah SWT:

Maksudnya: “*Dan hendaklah kamu tolong-menolong membuat kebaikan dan bertakwa, dan jangan tolong-menolong pada melakukan dosa dan pencerobohan.*” (al-Maidah 5:2)

Pertolongan yang diberikan mestilah tidak melanggar syariat Islam. Tindakan menolong yang menuju kearah keburukan, maksiat atau sesuatu yang boleh memudaratakan klien adalah haram disisi Islam. Islam menganjurkan tolong-menolong sesama manusia untuk mencapai keredhaan Allah SWT dan keharmonian hidup. Tugas sebagai seorang kaunselor sangat diperlukan bagi membantu dan menolong individu untuk mencari jalan keluar bagi permasalahan yang dihadapi. Oleh itu,

setiap individu khususnya seorang kaunselor perlu mempunyai ciri-ciri menolong dan mempraktikkannya sebaik mungkin.

### Ciri Menolong

- Ikhlas** : Dalam konteks kaunseling, seorang kaunselor mestilah ikhlas membantu kliennya dalam membimbing dan mencari jalan penyelesaian yang dihadapi.
- Sabar** : Seseorang yang berniat melakukan kebaikan mestilah mempunyai sifat sabar. Dengan mempunyai sifat sabar, ia dapat menghasilkan kesan yang positif terhadap diri dan secara tak langsung dapat membantu kaunselor dalam menghadapi pelbagai jenis sikap klien.
- Amanah** : Sifat amanah adalah satu kewajipan dan setiap tindakan dalam melaksanakan amanah dan tanggungjawab akan dipersoalkan kembali di akhirat. Oleh itu, seorang kaunselor perlulah melaksanakan amanah sebaiknya terutama sekali dalam menjaga rahsia klien dan prihatin terhadap tanggungjawabnya.
- Pengetahuan dan kemahiran** : Dalam proses membantu klien, kaunselor perlu mempunyai kemahiran dan pengetahuan supaya matlamat klien untuk menyelesaikan masalah tercapai.

### Rujukan

Ahmad Fairoz Bin Awang. Konsep Hubungan Membantu dalam Kaunseling Islam.<http://www.scribd.com/doc/292729741/konsep-hubungan-membantu-dalam-kaunseling-doc#scribd>

Mizan Adiliah, Wan Mohd Fazrul Azdi & Hanit Osman. 2012. Kaunseling Dalam Islam. Nilai. Penerbit USIM.

<https://naunganislami.wordpress.com/2009/08/04/tolong-menolong-dalam-islam/>

Nik Rosila Nik Yaacob. Nilai dan Etika Menolong.

### KONSEP HUBUNGAN MEMBANTU DALAM KAUNSELING ISLAM.

- Hubungan membantu mestilah berasaskan kebaikan dan ketaqwaan.
- Hubungan membantu mestilah meyakini bahawa setiap permasalahan ada jalan penyelesaiannya.
- Hubungan membantu mestilah meletakkan tawakal kepada Allah SWT.
- Hubungan membantu mestilah berdasarkan syariat Islam.

### MUTIARA KATA KAUNSELOR

“**Perubahan KEHIDUPAN membawa perubahan isu KEMANUSIAAN. Pelbagaikan KEPAKARAN dan kemahiran hubungan menolong sebagai jalan PENYELESAIAN”**

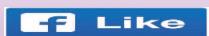
- En. Sulaiman Selamat K.B, P.A  
 Pegawai Psikologi Kanan, UiTM Puncak Perdana-

*Untuk Maklumat Terkini, Sila Layari*

*Laman Web Kami :*

[www.jobshop.uitm.edu.my](http://www.jobshop.uitm.edu.my)

*Atau lawati kami di*



[www.facebook.com/PKKUiTM](http://www.facebook.com/PKKUiTM)