

e-Dinamik

MAJALAH DIGITAL AKADEMIa UiTM CAWANGAN JOHOR

eISSN: 2682-7832



EDISI KETUJUH 2025



UNIVERSITI
TEKNOLOGI
MARA



PERUTUSAN REKTOR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh,
Salam Sejahtera dan Salam UiTM Dihatiku.

Segala puji bagi Allah SWT kerana dengan izin-Nya, Majalah Digital Akademia UiTM Cawangan Johor, e-DINAMIK Edisi 2025 dapat diterbitkan dengan jayanya. Syabas dan tahniah diucapkan kepada seluruh sidang editorial atas komitmen, ketekunan, dan dedikasi dalam memastikan penerbitan ini terus menjadi wadah intelektual yang bermakna.



Penerbitan e-DINAMIK bukan sahaja berfungsi sebagai medium dokumentasi hasil penulisan ilmiah, kreatif dan penyelidikan, malah menjadi platform penting bagi warga akademia untuk menyalurkan idea, pandangan, dan dapatan kajian dalam pelbagai bidang. Edisi kali ini tampil lebih segar dengan isu-isu semasa yang menyentuh pelbagai aspek global yang kian kompleks.

Saya percaya usaha ini mampu memperkukuh budaya penulisan akademik dalam kalangan pensyarah serta menyemarakkan amalan perkongsian ilmu merentasi sempadan disiplin. Melalui inisiatif ini juga, diharapkan lebih ramai pensyarah dan penyelidik dapat melangkah ke tahap yang lebih tinggi dalam menghasilkan penerbitan berimpak serta berindeks antarabangsa.

Sekalung penghargaan ditujukan kepada Timbalan Rektor (Penyelidikan dan Jaringan Industri) bersama pasukan editorial yang sentiasa konsisten memastikan kesinambungan penerbitan e-DINAMIK dari tahun ke tahun. Semoga majalah ini terus menjadi sumber inspirasi, rujukan dan motivasi kepada seluruh warga UiTM serta pembaca di luar sana.

Akhir kata, saya berharap e-DINAMIK 2025 ini akan terus menjadi medan ilmu yang dinanti-nantikan setiap tahun. Semoga segala usaha ini diberkati dan memberi manfaat buat semua.

Sekian, terima kasih.

PROFESOR MADYA DR. SAUNAH ZAINON

Menjalankan Fungsi Rektor
UiTM Cawangan Johor

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh dan Salam Sejahtera,

Alhamdulillah, setinggi-tinggi kesyukuran dipanjatkan ke hadrat Allah SWT kerana dengan izin dan rahmat-Nya, penerbitan Majalah Digital Akademia UiTM Cawangan Johor, e-DINAMIK Edisi 2025 dapat direalisasikan.

Saya ingin merakamkan penghargaan yang tidak terhingga kepada Yang Berusaha Prof. Madya Dr. Saunah Zainon, Rektor UiTM Cawangan Johor, atas sokongan dan dorongan yang berterusan dalam memperkasakan budaya penulisan serta penerbitan akademik di UiTM Cawangan Johor. Sesungguhnya, e-DINAMIK telah menjadi wahana penting untuk menyalurkan idea, mengasah bakat serta mendokumentasikan pelbagai bentuk penulisan merangkumi karya, kreatif, laporan aktiviti dan isu semasa yang berkaitan dengan warga akademik.



Lebih daripada sekadar sebuah majalah digital, e-DINAMIK merupakan cerminan kecemerlangan akademik UiTM Cawangan Johor, selain membuka ruang yang lebih luas untuk mengetengahkan pencapaian, keterlibatan komuniti, serta perkembangan fakulti dan jabatan di Kampus Segamat dan Kampus Pasir Gudang. Saya percaya usaha ini juga dapat meningkatkan visibiliti universiti di persada negara mahupun antarabangsa.

Penerbitan ini tidak akan berjaya tanpa komitmen padu sidang editorial serta sumbangan para penulis yang dengan ikhlas berkongsi masa, tenaga, dan ilmu demi menjayakan hasrat murni ini. Saya amat berharap inisiatif sebegini dapat menyemarakkan lagi minat warga akademik untuk terus berkarya serta menghasilkan penulisan bermutu tinggi yang memberi manfaat kepada masyarakat.

Akhir kata, sekalung tahniah dan syabas kepada semua pihak yang terlibat dalam menjayakan penerbitan e-DINAMIK Edisi 2025. Semoga usaha ini berterusan dan menjadi sumber inspirasi kepada semua pembaca.

Sekian, terima kasih.



DR. FARIDAH NAJUNA MISMAN

Timbalan Rektor (Penyelidikan & Jaringan Industri)
UiTM Cawangan Johor



PENAUNG

Profesor Madya Dr. Saunah Zainon

PENASIHAT

Dr. Faridah Najuna Misman

PENYELARAS

Dr. Nur Fatihah Shaari
Dr. Noor Hidayah Ab Aziz

KETUA EDITOR

Aidarohani Samsudin

PENOLONG KETUA EDITOR

Dr. Fatin Farazh Ya'acob

EDITOR AKADEMI PENGAJIAN BAHASA

Zuraidah Sumery
Farhana Idris
Siti Aishah Taib

EDITOR AKADEMI PENGAJIAN ISLAM KONTEMPORARI

Munirah Zakaria
Mohamad Zaki Razaly
Dr. Muhammad Fahmi Md Ramzan



SIDANG REDAKSI

EDITOR JABATAN UNDANG-UNDANG

Norintan Wahab
Zuramaznum Sainan

EDITOR FAKULTI PENGURUSAN DAN PERNIAGAAN

Ainol Mardhiyah Rahmat
Che' Khalilah Mahmood
Dr. Nur Fatihah Shaari
Dr. Suhana Mohamed
Ferri Nasrul
Mohamad Azwan Md Isa
Muharratul Sharifah Shaik Alaudeen
Norfariza Mohd Ali
Rosmah Abd Ghani @ Ismail
Ruziah A. Latif
Siti Noorhaslina Abd Halim
Siti Nordiyana binti Ishak
Zaibedah Zaharum

EDITOR FAKULTI PERAKAUNAN

Ahmad Marzuki Amiruddin Othman
Juyati Mohd Amin
Nurru Ain Fauzi
Nursia Yuhanis

EDITOR FAKULTI SAINS GUNAAN

Dr. Saiful Najmee Mohamad



EDITOR FAKULTI PENGURUSAN MAKLUMAT

Azura Abdul Jamil @ Kamarudzzaman

Rohayu Ahmad

Siti Hasma Hajar Mat Zin

EDITOR FAKULTI SAINS KOMPUTER DAN MATEMATIK

Haslenda Yusop

Dr. Nur Syamilah Arifin

Dr. Wan Munirah Wan Mohamad

Noraisyah Abdl Aziz

EDITOR FAKULTI KEJURUTERAAN

Azyan Zafyrah Mohd Zahid

Dr. Wan Nur Fazlina Abdol Jani

Noorashiekin Khalid

Mazni Mat Zin

Nurrul Amilin binti Zainal Abidin

Nurulnatisya binti Ahmad

Ts. Dr. Siti Aminah Nordin

Ts. Muhammad Imran Ismail

REKABENTUK DAN GRAFIK

Shahrul Amir Bin Shaheran

Mohamad Hanif Bin Awaludin



MAKANLAH KATAK ITU!!!

Dr. Nor Hafizah Abd Mansor, Ahmad Marzuki Amiruddin Othman,
Musmailina Mustafa Kamal

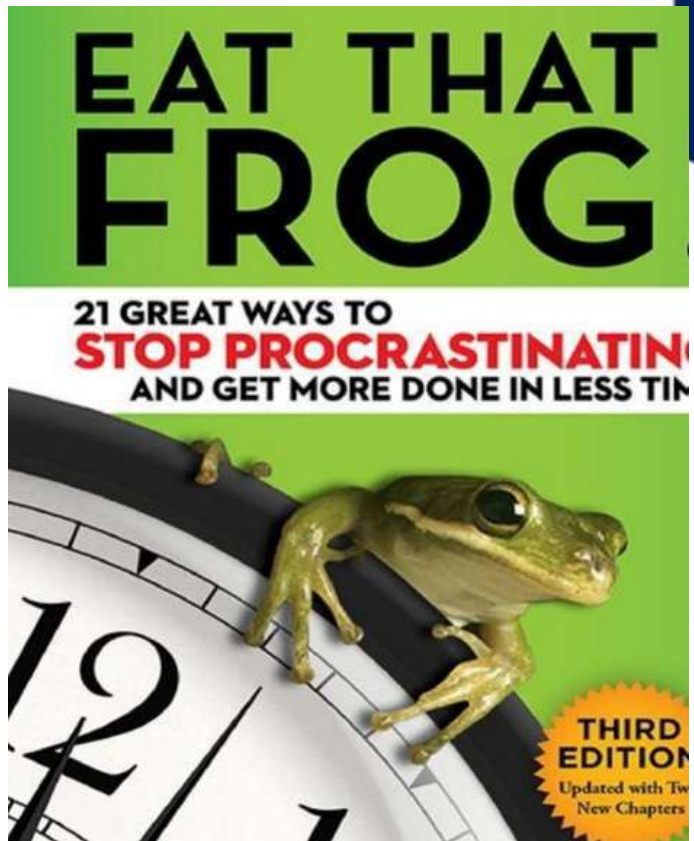
MAKANLAH KATAK ITU! Itulah saranan Brian Tracy yang merupakan penulis buku *Eat That Frog!* Bukan beliau suruh makan katak betul-betul, tetapi ianya merupakan panduan praktikal untuk meningkatkan produktiviti dan mengatasi tabiat bertangguh. Tajuknya sendiri menggunakan metafora “makan katak”, yang merujuk kepada tugas paling besar, sukar, atau penting dalam hidup dan kerja kita - tugas yang sering kita elak. Bagaimanapun, jika tugas-tugas ini diselesaikan lebih awal, akan memberi kesan positif besar terhadap pencapaian.

Tracy menekankan bahawa kunci utama kejayaan bukanlah bekerja lebih keras atau lebih lama, tetapi bekerja lebih pintar dengan mendahulukan tugas yang paling bernilai. Beliau menjelaskan bahawa setiap hari kita mempunyai banyak perkara untuk dilakukan, namun tidak semua tugas memberikan impak yang sama. Justeru, kita perlu bijak membezakan antara perkara penting dan perkara remeh. Di sinilah prinsip 80/20 diaplikasika, iaitu 20% daripada usaha kita biasanya menghasilkan 80% daripada hasil. Jika kita mampu mengenal pasti dan fokus pada 20% itu, produktiviti kita akan meningkat dengan ketara. Kejayaan bergantung pada keupayaan kita mendahulukan perkara penting berbanding hal remeh.

Antara idea utama buku ini:

1. **Makan katak paling besar dahulu:** Mulakan hari dengan tugas paling penting.
2. **Perancangan yang jelas** Buat senarai tugas dan rancang sehari lebih awal. Tracy mencadangkan kepentingan perancangan harian dengan menulis senarai tugas pada malam sebelumnya. Dengan itu, kita akan memulakan hari dengan jelas tentang apa yang perlu diselesaikan.

1. **Aturan keutamaan (Kaedah 80/20):** *Pareto Principle* ini berhujah bahawa 20% tugas biasanya menghasilkan 80% hasil. Fokus pada yang memberi impak.
2. **Kekuatan disiplin diri:** Latih diri untuk konsisten melawan sikap bertangguh. Disiplin diri menjadi tunjang utama dalam mengaplikasikan konsep “makan katak”.
3. **Pecahkan tugas besar jadi kecil:** Tracy menasihatkan supaya tugas-tugas besar dipecahkan menjadi bahagian kecil yang lebih mudah diurus. Apabila sesuatu tugas besar kelihatan tidak terlalu membebankan, ia lebih senang untuk dimulakan, sekali gus mengurangkan kecenderungan untuk menangguh.
4. **Gunakan teknologi secara bijak:** Elakkan gangguan dan gunakan alat digital untuk mempercepat kerja, bukan melalaikan.
5. **Belajar berkata “tidak”:** Jangan bazir masa pada perkara yang tidak penting.



Sebagai penutup, mesej utama buku ini ialah jika kita mampu memulakan hari dengan menyelesaikan tugas paling penting, atau katak yang besar, segalanya akan menjadi lebih mudah selepas itu. Bila kita sanggup selesaikan tugas paling sukar terlebih dahulu, hari kita akan lebih mudah dan produktif.

Rujukan Tracy, B. (2007). *Eat that frog!: 21 great ways to stop procrastinating and get more done in less time* (2nd ed.). Berrett-Koehler Publishers.