

# FPP BizNewz

June - November 2025

MANAGEMENT • INVESTMENT • ECONOMICS • ENTREPRENEURSHIP • TECHNOLOGY



Publication Date  
1 November 2025

*Advertising to*  
**CHILDREN**  
The Language of Manipulation

**Empowering  
Future-Ready  
Graduates through  
AI Literacy**

**SOCIAL LOAFING**  
*in modern workforces*

**supply chain 2025**  
Beyond Mere Good Delivery

**social sustainability**  
**IN MALAYSIAN SME**

# HUBUNGAN IBU & ANAK REMAJA: CABARAN DAN HARAPAN

Ruzaidah binti Sulong @ A. Rashid, Nurmuslimah Kamilah binti Abdullah, Nik Noor Afizah binti Azlan, Afif Zuhri bin Muhamad Khodri Harahap  
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia  
Emel Koresponden: [ruzai019@uitm.edu.my](mailto:ruzai019@uitm.edu.my)

## Pendahuluan

Hubungan antara ibu dan anak sama ada lelaki atau perempuan ialah sebuah ikatan yang unik, terbina sejak lahir dan terus berkembang sepanjang kehidupan. Namun, apabila anak meningkat remaja, hubungan ini sering diuji dengan pelbagai cabaran. Fasa remaja adalah tempoh peralihan penting di mana individu mencari identiti, kebebasan, serta cuba menegakkan pendirian sendiri. Perubahan ini kadangkala menimbulkan konflik dengan ibu, yang sering dianggap terlalu mengawal atau kurang memahami perasaan remaja. Walau bagaimanapun, penyelidikan menunjukkan bahawa hubungan ibu dan anak remaja tetap menjadi faktor penting dalam membentuk kesejahteraan emosi, akademik, dan sosial mereka.

## Mengapa Hubungan Ini Penting?

Menurut Oliva et al., (2023) ibu bapa yang berkomunikasi secara terbuka berkait rapat dengan kepuasan hidup dan harga diri remaja. Apabila ibu menjadi pendengar yang baik dan memberi maklum balas penuh empati, remaja lebih mudah berkongsi pengalaman hidup atau sebarang permasalahan tanpa rasa takut dihakimi. Sebaliknya, komunikasi yang statik atau dipenuhi kritikan boleh menyebabkan remaja berasa kecewa dan mencari tempat lain untuk mendapatkan sokongan serta perhatian.

Selain komunikasi, pemantauan yang bersesuaian juga memainkan peranan penting dalam hubungan antara ibu dan remaja. Hasil penyelidikan menunjukkan bahawa remaja yang dipantau dengan tahap kawalan sederhana memberi kesan yang lebih baik terhadap kesihatan mental remaja. Sebagai contoh, ibu mengenali dan mengetahui siapa rakan-rakan anaknya serta ke mana mereka pergi, tetapi tidak terlalu menyekat dari segi pergaulan sosial mereka (Cano et al., 2025).



## Cabaran yang Wujud

Tidak dapat dinafikan bahawa konflik antara ibu dan remaja adalah lumrah. Perbezaan pendapat tentang pakaian, waktu keluar, pergaulan, atau penggunaan media sosial sering menimbulkan perselisihan faham. Menurut Pratiwi (2017), konflik ini tidak semestinya merosakkan hubungan, sebaliknya boleh menjadi peluang untuk ibu dan anak belajar menyelesaikan masalah secara matang.

Namun, cabaran lain yang sentiasa wujud ialah harapan ibu terhadap anak. Terdapat segelintir ibu yang menetapkan standard akademik terlalu tinggi hingga anak berasa terbeban. Kajian menunjukkan bahawa harapan yang realistik mampu mendorong pencapaian akademik, tetapi jika tidak seimbang, ia boleh menimbulkan tekanan emosi dalam kalangan anak-anak (Wang et al., 2024).

## Apa yang Boleh Dilakukan oleh Ibu?

Berikut adalah beberapa langkah praktikal yang boleh diamalkan oleh ibu untuk mengukuhkan hubungan dengan anak remaja:

- Berkomunikasi dengan hati terbuka – Luangkan masa mendengar anak bercerita tanpa cepat mengkritik. Kadangkala, remaja hanya mahu didengari.
- Tetapkan had yang jelas tetapi fleksibel – Remaja masih perlukan bimbingan, tetapi mereka juga perlu belajar membuat keputusan sendiri.
- Tunjukkan kasih sayang tanpa syarat – Pelukan, doa, dan kata-kata positif mampu memberi rasa selamat kepada remaja.
- Selesaikan konflik secara matang – Elakkan memanjangkan pertengkaran. Sebaliknya, pilih waktu sesuai untuk berbincang secara tenang.

## Kesimpulan

Hubungan antara ibu dan anak remaja ialah tentang membina kepercayaan, kasih sayang, dan komunikasi yang sihat. Dalam dunia kini yang semakin mencabar, peranan ibu sebagai penyokong utama tidak boleh dinafikan. Hasil kajian menegaskan bahawa hubungan berkualiti dengan ibu mampu melindungi remaja daripada tekanan, memupuk keyakinan diri, dan membantu mereka membuat pilihan lebih baik untuk masa depan.

Oleh itu, meskipun cabaran sentiasa wujud, ibu yang sabar dan bijak menyesuaikan pendekatan dalam mendidik akan dapat melahirkan remaja yang matang, berilmu, berakhlak mulia, dan mampu membina hubungan yang erat serta kekal menjadi sumber kekuatan sepanjang hayat.

### Rujukan

- Oliva, A., Antolín-Suárez, L., & Pertegal, M. Á. (2023). Parental communication and life satisfaction in adolescence. *Spanish Journal of Psychology*.
- Cano, C., Rodríguez, Y., & De la Torre, J. (2025). Parental behavioral control and adolescent mental health. *Behavioral Sciences*, 15(1).
- Wang, Y., Li, X., & Chen, H. (2024). Mother-adolescent relationship and academic achievement. *Personality and Individual Differences*.
- Pratiwi, I. (2017). Mother-adolescent conflict resolution and relationship quality. *Asian Journal of Humanities and Social Sciences*.



**Biznewz 2025**  
**Faculty of Business and Management**  
**Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu Kampus Dungun**  
**Sura Hujung, 23000 Dungun, Terengganu, MALAYSIA**  
**Tel: +609 8400 400**  
**Fax: +609 8403777**  
**Email: [biznewzuitm@gmail.com](mailto:biznewzuitm@gmail.com)**