

FPP BizNewz

January - May 2025

MANAGEMENT • INVESTMENT • ECONOMICS • ENTREPRENEURSHIP • TECHNOLOGY

DIGITAL MARKETING
in a digital age

**MENTAL
HEALTH**

BK
LULUT
UNING

BUBU NAGA

Sekat Rezeki Nelayan Tradisional

HUTANG
Kawan atau Lawan?

Unik tapi Benar
KANTUNG MADU KELULUT BERBEZA

RINTANGAN INSULIN

Punca, Risiko dan Hubungannya dengan Diabetes

BRAIN DRAIN

A Point of View in Malaysia

Bagaimanakah Penularan

**PLANKTON
MERBAHAYA**

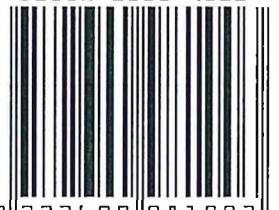
*Memberi Kesan kepada
Usahawan Persisiran Pantai*

**PERANAN
MAJIKAN
DALAM
MENANGANI
TEKANAN KERJA
PEKERJA**

**MOTIVATING
MINDS**

*How Lecturers Can Use Positive
Reinforcement to Boost*

eISSN 2600-9811



9 772600 981003

Publication Date

1 June 2025



Peranan Pengurusan bagi Mengatasi Tekanan Kerja Pekerja

Adalah penting bagi majikan untuk mengenalpasti tekanan kerja yang dianggap sebagai isu kesihatan dan keselamatan yang signifikan. Organisasi harus mengambil langkah-langkah untuk memastikan bahawa pekerja tidak dibebani dengan tekanan kerja termasuklah;

1. Menjamin persekitaran kerja yang selamat.
2. Memastikan semua pekerja dilatih dengan betul untuk kerja mereka.
3. Menghapuskan stigma terhadap stres berkaitan kerja dengan mengiktirafnya secara terbuka sebagai masalah yang sebenar.
4. Membincangkan isu dan aduan dengan pekerja, dan mengambil tindakan yang sesuai apabila boleh.
5. Merangka polisi pengurusan stres dengan perbincangan bersama pekerja.
6. Menggalakkan persekitaran di mana pekerja mempunyai lebih banyak suara mengenai tugas, peluang kenaikan pangkat, dan keselamatan mereka.
7. Mengatur untuk mempunyai pengurus sumber manusia.
8. Mengurangkan keperluan untuk kerja lebih masa dengan menyusun semula tugas atau mengambil pekerja tambahan.
9. Mengambil kira kehidupan peribadi pekerja dan mengiktiraf bahawa tuntutan rumah tangga kadang-kadang akan bertembung dengan tuntutan kerja.
10. Mencari nasihat daripada profesional kesihatan, jika perlu.

Secara keseluruhan, sokongan ketika tekanan kerja adalah penting untuk membantu kita mengatasi tekanan dan meningkatkan kesejahteraan keseluruhan, serta memastikan kita dapat berfungsi dengan baik dalam kehidupan seharian.

Rujukan

- American Psychological Association. (2020). The impact of stress on health and work. American Psychological Association. <https://www.apa.org/news/press/releases/stress>
- Lister, K. (2018). The impact of job stress on employee productivity and health costs. HealthAdvocate. <https://www.healthadvocate.com/stress-impacts>
- O'Neill, J. W., & Davis, K. W. (2011). Workplace stress and well-being in the hospitality industry. International Journal of Hospitality Management, 30(3), 349-357. <https://doi.org/10.1016/j.ijhm.2010.06.013>

Nazlin Emieza Ngah, Nur Shafini Mohd Said, Amiruddin Mohd Zani, Suzila Mat Salleh, Siti Fatimah Mardiah Hamzah, Siti Rapidah Omar Ali
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu
Malaysia
Emel Koresponden: nazlin5316@uitm.edu.my

Program Kasih Ramadan

Ramadan merupakan bulan penuh keberkatan bagi umat Islam. Selain bulan untuk meningkatkan ibadah dan keimanan, bulan ini juga merupakan waktu yang sesuai untuk memperkukuh aktiviti kebajikan sosial melalui program kemasyarakatan. Peluang ini turut diambil oleh kami, para pensyarah Jabatan Pengurusan dan Teknologi Pejabat untuk turut sama menyumbang kepada golongan memerlukan melalui inisiatif penganjuran Program Kasih Ramadan.

Selain fokus utama membantu golongan memerlukan, khususnya di kalangan warga jabatan dan pelajar, pelaksanaan program ini turut dirancang berteraskan beberapa objektif utama. Pertama, ia bertujuan untuk menyediakan bantuan kepada pelajar terpilih dari golongan asnaf seperti fakir miskin, anak yatim, dan individu kurang upaya. Kedua, program ini bertujuan untuk menyemai nilai-nilai kemanusiaan di kalangan para pensyarah dan pelajar Jabatan Pengurusan dan Teknologi Pejabat. Ketiga, program ini juga berfungsi sebagai platform untuk meningkatkan ukhuwah dan perpaduan antara pelajar dan pensyarah Jabatan Pengurusan dan Teknologi Pejabat, UITM Cawangan Terengganu. Melalui program ini, bantuan berupa keperluan harian dan kewangan akan disalurkan kepada yang memerlukan. Rasulullah SAW bersabda: "Orang yang memberikan makanan untuk berbuka puasa kepada seorang yang berpuasa, maka baginya pahala seperti orang yang berpuasa itu tanpa dikurangi sedikit pun daripada pahalanya." (Hadis Riwayat Tirmidzi, Ibn Majah dan Ahmad). Hadis ini menunjukkan betapa besar ganjaran bagi mereka yang membantu golongan memerlukan, selari dengan objektif Program Kasih Ramadan.

Aktiviti Program Kasih Ramadan bermula dengan kunjungan kami ke rumah seorang pelajar Diploma Pengurusan Teknologi Pejabat, Nur Camelia Ezzati Mohd Noraidi pada 3 Mac, 2025. Perjalanan dari Dungun ke Hulu Terengganu mengambil masa lebih kurang satu jam tiga puluh minit sebelum tiba di kediaman beliau yang terletak Kampung Chapu, Kuala Berang. Nur Camelia Ezzati merupakan anak sulung dari tiga orang adik beradik. Adik perempuannya kini menuntut di pusat matrikulasi di Kelantan, manakala adik bongsunya merupakan pelajar tahun 6 di Sekolah Kebangsaan Kuala Ping.

Nur Camelia Ezzati menghadapi ujian berat baru-baru ini apabila kedua ibu bapanya iaitu Encik Noraidi bin Mohd Mukti dan Puan Yusmawati binti Jusoh telah terlibat dalam kemalangan jalan raya. Akibat dari kemalangan ini, bapanya mengalami cedera parah dan koma selama tujuh belas hari di Unit Rawatan Rapi, Hospital Sultanah Nur Zahirah, Kuala Terengganu. Manakala ibunya Puan Yusmawati turut mengalami kecederaan di bahagian bahu dan rusuk. Sehingga tarikh kunjungan kami, kedua ibu bapanya masih belum pulih dan pergerakan mereka masih terhad. Menceritakan kejadian malang yang berlaku, Encik Noraidi berkata, beliau dan isteri dalam perjalanan untuk mendapatkan rawatan di klinik berdekatan kerana demam, apabila kereta yang mereka naiki terbabas dan terjatuh ke dalam kolam ikan. Beliau menambah, kejadian tersebut berlaku semasa hujan lebat, kira-kira 50 meter sahaja dari rumah beliau. Akibat kemalangan tersebut, beliau mengalami patah tulang belakang yang menyebabkan pergerakan beliau terbatas. Walaupun telah lebih kurang tiga bulan berlalu dan kesihatan beliau semakin pulih, namun masih banyak prosedur rawatan yang perlu dilakukan serta masih perlu berulang alik ke hospital untuk pemantauan kesihatan.



Pensyarah Jabatan Pengurusan dan Teknologi Pejabat bersama keluarga Nur Camelia Ezzati.

Akibat dari kemalangan ini juga, Encik Noraidi dan Puan Yusmawati putus mata pencarian kerana tidak dapat bekerja. Urusan keperluan harian diambil alih oleh Nur Camelia Ezzati dan adiknya secara bergilir-gilir. Menurut Nur Camelia Ezzati, semasa kedua ibu bapanya dirawat di hospital, beliau dan adiknya secara bergilir-gilir menjaga mereka. Semasa Nur Camelia Ezzati menghadiri kuliah, adik keduanya telah mengambil cuti untuk menjaga ibu dan bapanya di hospital. Manakala adiknya yang bongsu, berusia 12 tahun, dijaga oleh ibu saudaranya di kampung.

Berita kemalangan dan keadaan keluarga Nur Camelia Ezzati telah menyentuh hati kami sebagai pensyarah yang pernah mengajar beliau. Oleh itu, kami telah mengambil inisiatif menziarahi dan menyampaikan sumbangan kepada keluarga beliau bagi meringankan beban mereka semasa ramadan dan Aidilfitri yang bakal diraikan nanti. Penyerahan bakul Ramadan mengandungi barangan keperluan harian seperti beras, minyak masak, gula, tepung, bihun dan lain-lain, beserta sumbangan kewangan turut diserahkan kepada keluarga Nur Camelia Ezzati semasa kunjungan kami. Sebelum beredar, kami meninggalkan Nur Camelia Ezzati dengan kata-kata semangat agar sentiasa tabah menghadapi dugaan ini. Kami juga turut berdoa agar beliau berjaya menempatkan diri ke program sarjana muda yang dipohon untuk semester baharu yang akan datang.

Secara keseluruhannya, Program Kasih Ramadan memberikan impak positif kepada pensyarah dan pelajar terlibat. Dari segi sosial, program ini mengukuhkan nilai kasih sayang dan silaturrahim. Bantuan yang diberikan bukan sahaja meringankan beban, tetapi juga memberi kegembiraan dalam menyambut Ramadan dan Aidilfitri. Dari segi ekonomi, sumbangan yang disalurkan dapat membantu mengurangkan beban kewangan yang dihadapi oleh penerima bantuan. Nabi Muhammad SAW bersabda: "Barang siapa yang meringankan kesusahan seorang mukmin di dunia, nescaya Allah akan meringankan kesusahannya di akhirat." (Hadis Riwayat Muslim). Hadis ini mengukuhkan kepentingan membantu sesama insan, terutamanya dalam bulan yang penuh keberkatan ini.

Ringkasnya, Program Kasih Ramadan bukan sahaja berperanan sebagai satu inisiatif kebajikan, tetapi juga sebagai satu wadah yang mengeratkan hubungan sesama pensyarah dan pelajar. Keberkesanan program ini bergantung kepada sokongan dan penyertaan aktif daripada pelbagai pihak. Oleh itu, usaha untuk memperkasakan program ini perlu diteruskan bagi memastikan golongan memerlukan terus mendapat manfaat dan nilai kemanusiaan terus subur.



Sumbangan keperluan harian bakul Ramadan.

Penyampaian sumbangan kewangan kepada Encik Noraidi, bapa kepada pelajar Nur Camelia Ezzati.



Pusaka Pesanan Hamba

Fathiyah Ismail, Nur Syikri Harun, dan Najah Lukman
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu,
Terengganu, Malaysia.

Emel Koresponden: fathi260@uitm.edu.my

Wahai tuan hamba,
Di bawah langit biru terbentang,
Di atas tanah terbanting tulang,
Harta dikumpul siang dan malam,
Titipan dunia yang kian menghilang,
Tiada satu pun kekal pemilikan,
Pasti semua akan kita tinggalkan.

Pusaka mengalir bagai sungai,
Meski erat dipegang pasti terlerai,
Harta amanah yang perlu dijaga terkadang perlu disemai,
Agar warisan tidak lepas terburai,
Pada mereka yang hatinya lalai.

Harta itu pinjaman, bukan hak,
Maka janganlah lupa, janganlah tamak,
Ada bahagian sanak-saudara anak-beranak,
Apatah lagi ibu dan ayah pastinya berhak,
Terkadang manusia kalah dengan kehendak,
Terkabur sudah yang mana benar yang mana tidak.

Ingatlah,
Harta bukan jaminan syurga Ilahi,
Pusaka adil, rezeki dibahagi,
Wasiat ditulis, faraid wajib diikuti,
Hak setiap darah dijaga rapi,
Agar harta bukan jadi ashab berkelahi,
Kerana di akhirat, semua bakal dihitung nanti.

Wahai tuan hamba,
Kumpullah harta, manfaatkan dunia,
Bersama niat demi kebahagiaan di sana,
Tulislah wasiat sebelum sengsara,
Agar yang ditinggal tiada berduka,
Agar yang berbagi tiada bermusuhan pula,
Kerana di penghujung perjalanan kita,
Yang abadi cuma amalan yang terlaksana.





BizNewz 2025
Faculty of Business and Management
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Kampus Dungun
Sura Hujung, 23000 Dungun, Terengganu, MALAYSIA
Tel: +609-8400400
Fax: +609-8403777
Email: biznewzuitm@gmail.com