

FPP BizNewz

January - May 2025

MANAGEMENT • INVESTMENT • ECONOMICS • ENTREPRENEURSHIP • TECHNOLOGY

DIGITAL MARKETING
in a digital age

**MENTAL
HEALTH**

PK
LULUT
UNING

BUBU NAGA

Sekat Rezeki Nelayan Tradisional

HUTANG
Kawan atau Lawan?

Unik tapi Benar
KANTUNG MADU KELULUT BERBEZA

RINTANGAN INSULIN

Punca, Risiko dan Hubungannya dengan Diabetes

BRAIN DRAIN

A Point of View in Malaysia

Bagaimanakah Penularan

**PLANKTON
MERBAHAYA**

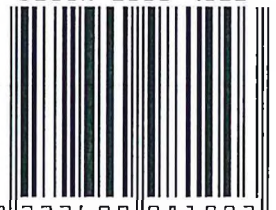
*Memberi Kesan kepada
Usahawan Persisiran Pantai*

**PERANAN
MAJIKAN
DALAM
MENANGANI
TEKANAN KERJA
PEKERJA**

**MOTIVATING
MINDS**

*How Lecturers Can Use Positive
Reinforcement to Boost*

eISSN 2600-9811



9 772600 981003

Publication Date

1 June 2025

Hutang :

KAWAN ATAU LAWAN?

IMPLIKASI KEPADA INDIVIDU

Nor Hamiza Mohd Ghani

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu,
Terengganu, Malaysia

Emel koresponden: norha825@uitm.edu.my

Dalam kehidupan moden kini, untuk memiliki rumah, kenderaan atau membiayai pendidikan berhutang merupakan satu perkara yang biasa dan sering dianggap sebagai keperluan. Seiring dengan peredaran zaman, perkembangan teknologi banyak membantu dari segi kemudahan transaksi kewangan seperti kad kredit dan pinjaman dalam talian, (Yahya, M. A., et.al, 2020). Keadaan ini telah menjadikan amalan berhutang lebih mudah dan pantas. Namun, jika tiada pengurusan hutang yang teratur, ia boleh menyebabkan pelbagai masalah yang boleh menjejaskan kesejahteraan individu kerana tidak semua hutang membawa kebaikan. Akibat hutang yang tidak terkawal ia boleh membawa kepada tekanan kewangan, gangguan emosi, serta masalah sosial yang serius. Setiap individu mestilah bijak dalam pengurusan hutang serta memahami kesan berhutang. Artikel ini akan membincangkan kesan berhutang kepada individu dan langkah-langkah yang bijak dalam menguruskan kewangan.

Kesan berhutang sebenarnya banyak memberi kesan negatif kepada kehidupan harian individu.

Apabila individu membuat pinjaman bank, sama ada pinjaman peribadi, rumah, pendidikan atau kereta, kebiasaannya mereka akan dikenakan kadar faedah oleh pihak bank.

Jadi, tidak hairanlah jumlah hutang menjadi lebih besar apabila kadar faedah yang tinggi dikenakan ke atas pinjaman yang dibuat. Individu terpaksa menanggung beban kewangan yang tinggi dalam tempoh yang agak lama untuk mendapatkan sesuatu keperluan seperti kereta atau rumah. Keadaan ini boleh menjejaskan seseorang dalam menguruskan perbelanjaan harian kerana sebahagian besar pendapatan digunakan untuk membayar hutang.

Malah, jika seseorang tidak lagi mampu membayar hutang, bank boleh mengisytiharkan individu tersebut sebagai mufliis. Banyak kesan buruk yang timbul apabila seseorang diisytiharkan mufliis oleh pihak bank, seperti sekatan perjalanan ke luar negara, pembatalan akaun bank sedia ada dan pelbagai sekatan kewangan lain.

Selain itu, kesan berhutang juga memberi impak negatif kepada kesihatan individu. Individu yang menanggung hutang yang tinggi boleh mengalami tekanan dan kebimbangan yang berpanjangan disebabkan ketidakmampuan untuk membayar balik. Tambahan lagi, kebimbangan tentang hutang boleh menyebabkan individu sentiasa memikirkan hutang sehingga mengganggu tidur, seterusnya menjejaskan kesihatan secara keseluruhan. Oleh sebab masalah kewangan yang dihadapi, individu yang berhutang mungkin berasa rendah diri atau malu untuk berinteraksi dengan orang lain. (Berita Harian Online, diakses pada 12 Mac 2025).

Kesan berhutang yang seterusnya ialah memberi impak negatif terhadap hubungan sosial, sama ada dengan ahli keluarga mahupun rakan-rakan. Hutang boleh menjadi punca berlakunya konflik dalam hubungan, terutamanya apabila ia melibatkan pinjaman daripada keluarga atau rakan. Lama-kelamaan, hubungan silaturahmi yang dahulunya erat boleh retak dan terputus akibat sikap individu yang enggan melunaskan hutang. Hanya kerana janji yang tidak ditepati, kepercayaan yang dibina bertahun-tahun boleh luntur dan akhirnya musnah. Selain itu, berhutang juga boleh menjejaskan imej dan reputasi seseorang apabila individu tersebut gagal membayar hutangnya. Akibat dibebani tekanan kewangan, individu mungkin mengalami pengasingan sosial apabila terpaksa menjauhkan diri daripada aktiviti sosial kerana tidak mampu menanggung perbelanjaan yang berkaitan.

Bagi mengelakkan beban hutang yang berlebihan, setiap individu perlu merancang kewangan dengan bijak. Pertama sekali, individu harus mengelakkan hutang yang tidak perlu, seperti berbelanja secara berlebihan akibat terpengaruh dengan gaya hidup mewah rakan-rakan. Individu yang mudah terpengaruh akan sanggup berhutang semata-mata untuk memenuhi kehendak, sehingga sanggup membuat pinjaman demi menonjolkan status. Oleh itu, individu perlulah bijak mengawal perbelanjaan dan mengutamakan keperluan berbanding kehendak.

Selain itu, satu lagi kaedah berkesan untuk mengelakkan individu daripada berhutang ialah dengan mengawal penggunaan kad kredit secara bijak. Individu yang menggunakan kad kredit secara berlebihan berisiko untuk berbelanja melebihi kemampuan sebenar, sekali gus meningkatkan kemungkinan terjebak dengan hutang. Seharusnya, pemegang kad kredit perlu berdisiplin dalam penggunaannya dan hanya membuat pembelian yang benar-benar diperlukan sahaja.

Berhutang akan mengganggu perbelanjaan harian seseorang individu. Oleh itu, individu perlu berusaha untuk menambah pendapatan atau mencari peluang untuk meningkatkan pendapatan seperti bekerja sambilan atau menjalankan perniagaan kecil. Ini boleh membantu individu yang mempunyai hutang dalam membayar hutang dengan lebih cepat (Prastyaningtyas, E. W., 2023).

Kesimpulannya, hutang yang tidak diurus dengan bijak boleh memberikan kesan negatif terhadap kewangan individu. Oleh itu, adalah penting bagi setiap individu untuk mengurus perbelanjaan dengan berhemah, merancang kewangan secara teratur, serta mengelakkan daripada membuat hutang yang tidak perlu. Dengan cara ini, mereka dapat mengekalkan kestabilan kewangan serta menikmati kehidupan yang lebih tenang dan harmoni.

Rujukan :

Yahya, M. A., Mazlan, M., & Hasan, S. A. (2020). Faktor Yang Mendorong Individu Untuk Membuat Pembiayaan Peribadi. *Jurnal'Ulwan*, 5(1), 126-133.

Prastyaningtyas, E. W. (2023). Mengatasi Kebiasaan Berutang Melalui Kegiatan Produktif Berbasis Pendidikan Ekonomi.

Perangkap hutang: Fahami punca, kesan beban ditanggung. https://www.bharian.com.my/vanita/keluarga/2024/10/1315691/perangkap-hutang-fahami-punca-kesan-beban-ditanggung#google_vignette, diakses pada 16 Mac 2025.

PERANAN

WAKAF

PENDIDIKAN DALAM

MENINGKATKAN

AKSES PENDIDIKAN

DI MALAYSIA

Roseziahazni Abdul Ghani, A'tiqah Rashidah Abu Samah,

Noorhayati Yusof Ali & Zuraida Mohamad

Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Terengganu, Malaysia.

Emel Koresponden: roseziah@uitm.edu.my



BizNewz 2025
Faculty of Business and Management
Universiti Teknologi MARA Cawangan Terengganu, Kampus Dungun
Sura Hujung, 23000 Dungun, Terengganu, MALAYSIA
Tel: +609-8400400
Fax: +609-8403777
Email: biznewzuitm@gmail.com