



4th Issue **VOLUME 2 : NOVEMBER 2025**

UiTM MUKAH BULLETIN

Inou Dengah UiTM Mukah?

4th Issue | Volume 2 | November 2025



TABLE OF CONTENT

- 01** From Rector's Desk
- 02** From Assistant Rector's Desk
- 03** Chief Editor's Note
- 04** Editorial Board
- 05** Highlights
- 10** News and Articles
- 43** Congratulations!
- 72** Thank You
- 73** Press and Media Coverage



EDITORIAL BOARD

Professor Dr. Firdaus Abdullah
Patron

Dr. Abdul Jabbar Abdullah
Advisor

Mr. Mohd Shafik Hj. Mohd Samsi
Chief Editor

Editors : **Ms. Siti Faridah Kamaruddin**
Ms. Stefanie Natasha Rich Joseph
Ms. Cindy Robert
Ms. Fakhira Jafri
Ms. Shirley Clare Jeri
Mrs. Nur Nadia Qausar Juhari

Mr. Shileyiusken Mijen
Webmaster

Mrs. Irene Seluroh
Layout & Design

Mr. Anas Asrawy Pendapat
Photographer

Ms. Nuranissa Mercy Punai
Internship Trainee

Published by:

Corporate Communication Unit, UiTM Mukah Campus

eISSN : 2976-257X

Published Date : 4 November 2025

NEWS AND ARTICLES

STAMINA MEMBACA BUKU BUKAN FIKSYEN

Penulis: Siti Faridah Kamaruddin dan Dayang Hummida Abang Abdul Rahman

Kebanyakan pembaca berpendapat bahawa membaca buku fiksyen adalah lebih mudah daripada membaca buku bukan fiksyen. Kebanyakan buku bukan fiksyen mempunyai mukasurat yang tebal, membincangkan persoalan yang berat seperti produktiviti, politik dan masalah sosial semasa dan memerlukan fokus pembaca yang tinggi untuk mengingati apa yang telah dibaca. Tambahan pula, perasaan seolah-olah seseorang pembaca tersebut gagal untuk mengaplikasikan apa yang telah dibaca dari buku bukan fiksyen adalah lebih tinggi jika dibandingkan dengan membaca buku fiksyen yang mana pembacaannya lebih bersifat santai. Artikel ini membincangkan istilah “stamina membaca buku bukan fiksyen” bagi menggalakkan lebih ramai pembaca untuk memilih genre bukan fiksyen.



Penulis memberikan definisi “stamina membaca bukan fiksyen” sebagai kemampuan pembaca untuk mengekalkan fokus dan minat terhadap topik yang asing bagi mereka. Lebih mudah untuk menghabiskan sebuah buku bukan fiksyen jika topiknya bertepatan dengan minat kita. Misalnya, penulis artikel ini lebih cenderung membaca karya Cal Newport, Angela Lee Duckworth, dan Carol S. Dweck kerana mereka membincangkan topik kegemaran penulis iaitu soal produktiviti serta faktor yang meningkatkan keberkesanan usaha, khususnya dalam bidang pendidikan. Namun, cabarannya muncul apabila topik yang dibaca bukanlah mengikut pilihan hati penulis. Pengalaman membaca *The Psychology of Money* contohnya, membuatkan rasa mengantuk hadir kerana topiknya berkisar tentang kewangan dan pelaburan yang penuh dengan istilah-istilah yang sukar difahami.

STAMINA MEMBACA BUKU BUKAN FIKSYEN (samb.)

Jadi, soalan penting di sini adalah bagaimana untuk membina stamina membaca bukan fiksi? Pertama, teruskan membaca atau mendengar buku audio walaupun kita tidak memahami topik tersebut sepenuhnya. Matlamat utama membaca bukanlah untuk mengingat semua perkara, tetapi untuk menamatkan bacaan. Menghabiskan sebuah buku memberikan rasa kepuasan, dan jika kita mampu mengaplikasikan satu atau dua idea ke dalam kehidupan seharian, ia sudah memberi nilai tambah. Secara tidak langsung, bacaan ini juga memperluas pengetahuan umum yang boleh dimanfaatkan ketika berinteraksi dengan pelbagai kelompok masyarakat, atau ketika pelajar menghadapi ujian lisan seperti MUET, IELTS atau TOEFL.

Selain itu, pilihlah topik yang benar-benar diminati, soalan besar yang ingin dicari jawabannya, atau pilih buku yang tidak terlalu tebal, misalnya bawah 300 halaman. Hal ini membantu untuk mengekalkan motivasi. Satu lagi kebenaran yang perlu diterima ialah membaca bukanlah satu pertandingan. Tidak mengapa untuk berhenti seketika dan beralih kepada buku lain. Dalam proses itu, anda mungkin menjadi seorang “pembaca pelbagai buku” (poly reader), yang sebenarnya memberikan lebih banyak variasi dan keseronokan dalam pengalaman membaca. Tuntasnya mengasah stamina membaca bukan fiksi bukanlah tentang memaksa diri memahami setiap isi atau bersaing dengan orang lain. Ia lebih kepada mengurus cara membaca agar berterusan, memberi ruang untuk belajar sedikit demi sedikit, dan yang penting mendapatkan pengalaman bermakna daripada setiap buku.





Telephone/Fax
084-876100/084-876300



Email Address
korporat_swk@uitm.edu.my



Website
<https://sarawak.uitm.edu.my/>



Address
**Universiti Teknologi MARA (UiTM)
Cawangan Sarawak Kampus Mukah,
KM 7.5 Jalan Oya,
96400 Mukah, Sarawak.**

eISSN 2976-257X



9 7 7 2 9 7 6 2 5 7 0 0 9