



e-Buletin JSKM

Edisi Khas Kemerdekaan 2025



Salam Kemerdekaan ke-68 & Selamat Hari Malaysia ke-62

MY CANCER

JOURNEY

PERJALANAN HIDUP SEORANG PEJUANG

Wan Anisha Wan Mohammad

Ini bukan kisah rekaan. Ini kisah aku. Seorang wanita biasa. Seorang isteri. Seorang ibu. Seorang pendidik. Dan kini... seorang pejuang.

Sejak kecil, aku memang jenis yang mudah jatuh sakit. Masalah biasa, gastrik, GERD, dan kini sakit lutut, tapi cukup untuk buat aku sering risau dan overthinking. Namun aku tetap bersyukur kerana masih mampu menjalani kehidupan dengan baik. Tapi semua berubah pada **27 April 2024**.



Pagi itu, aku sibuk sebagai AJK program larian anjuran JSKM di UiTM. Balik ke rumah, aku gembira, sibuk upload gambar program ke media sosial. Tapi malam itu, saat aku hendak tidur, aku terasa sesuatu di payudara kanan. Ada ketulan. Kecil, lebih kurang sebesar kacang merah... tapi cukup untuk buat aku tak tidur semalaman.

Keesokan paginya, aku hubungi sahabat baikku, Azimah. Aku menangis. Aku takut. Tapi dalam masa yang sama, aku cuba pujuk diri, mungkin ini normal sebab aku juga baru datang haid pagi itu. Tapi seminggu berlalu, haid dah habis, ketulan itu masih ada.



Pada **6 Mei 2024**, aku ke KPJ. Tiada pakar payudara di situ, jadi aku dirujuk kepada Dr. Muna, pakar sakit puan. Ultrasound dilakukan, dan keputusannya sangat menggerunkan: **"99% Highly Suspicious of Cancer."**

Aku terus dirujuk ke Dr. Wan Najmi. Keesokan harinya, biopsy needle dilakukan. Dr terangkan, jika keputusan positif, aku perlu dibedah. Jika negatif pun, ketulan tetap perlu dibuang untuk pengesahan lanjut.

Alhamdulillah, biopsy pertama negatif. Tapi ketulan tetap perlu dibuang. Pada **14 Mei 2024**, aku jalani pembedahan membuang ketulan bersaiz 2.5 cm di payudara kanan. Selepas itu, aku terus bekerja, mengajar secara online walaupun masih dalam cuti sakit.

Hari berganti. Debaran menanti keputusan biopsy kedua semakin menghimpit jiwa. Hati aku tidak tenang. Tapi aku terus berzikir, membaca Selawat Tafrijiyah berulang kali, hingga aku hafal. Aku hanya berserah kepada Allah SWT. Keluarga dan kawan-kawan sentiasa memberi sokongan.

27 Mei 2024. Hari anak sulungku mendapat keputusan SPM. Tapi hatiku lebih berdebar menunggu keputusan biopsy. Jam 8.30 pagi, panggilan dari KPJ mengesahkan segalanya: **"Puan, result positif. It's cancer."**



Dunia terasa berhenti seketika. Aku peluk suami dan menangis sepuasnya. Tapi aku tahu, aku perlu kuat.

Selepas berbincang dengan doktor, aku jalani pembedahan kedua pada **28 Mei 2024**, untuk membuang kelenjar limfa di bawah ketiak. **Sebanyak 25 kelenjar dibuang.** Kesan pembedahan kali ini lebih menyakitkan. Tiub perlu dipasang untuk mengeluarkan air bisa. Walaupun sakit, aku tetap mengajar secara online, demi tanggungjawab dan semangat.

"Kanser Payudara Tahap 2A. Hormon Positif. HER2 Negatif."

Jenis yang paling biasa dan paling mudah dirawat. Berita yang menakutkan tapi dalam masa yang sama memberi harapan. Tiada sel kanser dikesan dalam kelenjar limfa. Itu satu kelegaan besar. Namun perjalanan masih panjang. Aku dirujuk ke pakar onkologi untuk rawatan susulan.

Aku kemudian berjumpa pakar onkologi, Dr Cheah di Sunway Medical Center. Beliau sarankan ketulan dihantar ke Amerika Syarikat untuk ujian Oncotype DX, untuk tentukan sama ada aku perlu jalani **kemoterapi**. Kosnya RM24K. Alhamdulillah, semuanya ditanggung insurans.

Sementara menunggu keputusan, aku jalani **20 sesi radioterapi** dari **16 Julai hingga 9 Ogos 2024**. Rawatan berjalan lancar. Tiada sakit serius, cuma kesan gelap sedikit di kulit yang perlahan-lahan hilang.

Beberapa minggu kemudian, keputusan Oncotype menyarankan aku perlu menjalani kemoterapi, walaupun cuma 4 kali rawatan sahaja. Usia menjadi faktor utama.

22 Ogos 2024, rawatan kemoterapi bermula. Aku takut. Aku menangis. Tapi aku kuatkan hati. Aku minum air Zamzam, amalkan makanan seimbang, dan hanya minum air BubbleO sepanjang rawatan. Alhamdulillah, aku sihat sepanjang rawatan. Kesan terbesar? **Rambut gugur.**

Tepat dua minggu selepas rawatan pertama, rambut mula gugur seperti tiada akar. Suamiku akhirnya mencukur rambutku di rumah. Aku simpan tangis di hati. Aku tetap pakai skaf di rumah, supaya anak-anak tidak melihat aku dalam keadaan itu.

Namun, aku teruskan hidup seperti biasa. Aku tetap bekerja, tetap mengajar. Selepas setiap rawatan, aku cuma ambil cuti sakit lima hari.

23 Oktober 2024 – rawatan terakhir kemoterapi.

Aku **menang**. Aku **bertahan**. Aku **kembali**.

Setahun lebih telah berlalu. Kini, rambutku sudah mula tumbuh. Kesihatan aku semakin baik, walaupun ada rasa sakit di tempat pembedahan. Aku masih perlu makan ubat hormon **Tamoxifen** setiap hari selama 5 tahun untuk pastikan kanser tidak kembali.

Tapi aku bersyukur.

Aku masih di sini.

Masih bernyawa.

Masih sihat.

Temujanji berkala masih diteruskan untuk pemantauan. Aku terus berdoa agar Allah memberi kesembuhan sepenuhnya dan aku dijauhkan dari penyakit ini.

Jangan Pernah Putus Harapan

Kepada sesiapa yang sedang berjuang, sama ada melawan kanser atau apa jua ujian hidup, **jangan pernah putus harapan**. Sakit itu bukan penghujung hidup. Kadang-kadang, ia adalah permulaan kepada sebuah kekuatan baru.

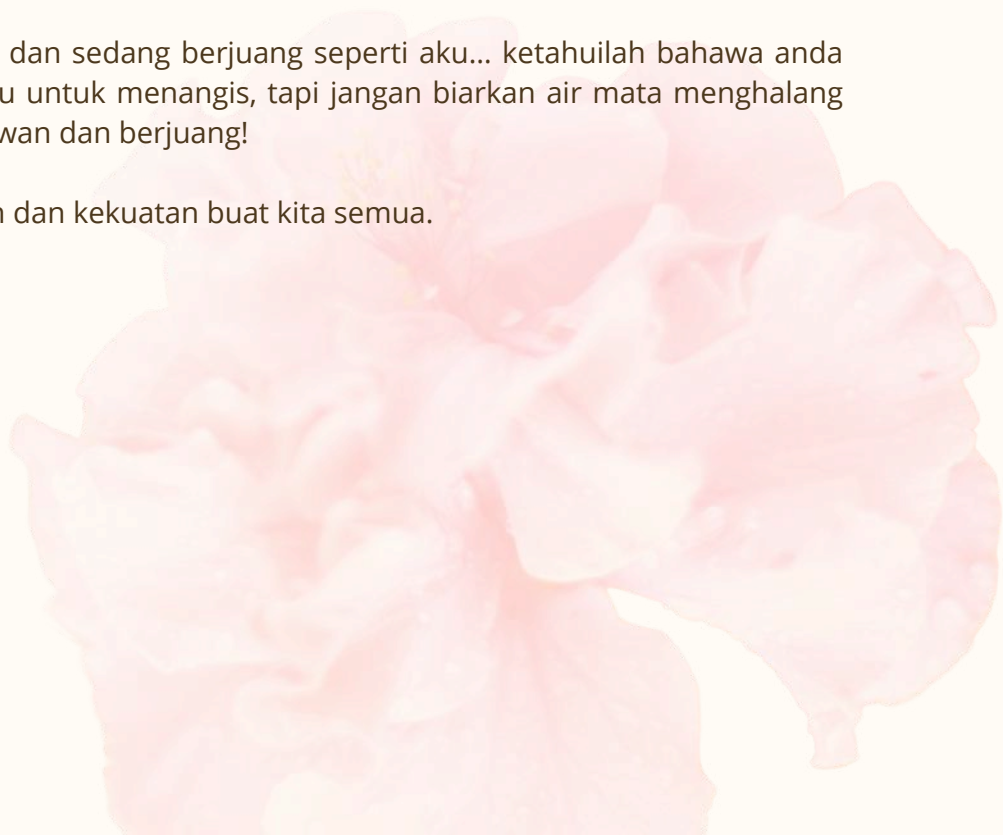
Aku tak kuat sendirian. Tapi aku dikelilingi cinta, dari suami, anak-anak, keluarga dan sahabat. Mereka sumber kekuatanku. Mereka juga sebahagian dari kemenangan ini.

Terima kasih buat semua...dokter, petugas dan nurse di KPJ Hospital Penang dan Sunway Medical Center Penang, keluarga dan sahabat handai yang tidak putus berdoa dan memberi kata semangat buat diriku untuk terus berjuang dan melawan penyakit ini.

Dan yang paling utama, aku yakin Allah tidak akan membebani hambaNya melainkan dengan apa yang dia mampu.

Jika anda sedang membaca ini dan sedang berjuang seperti aku... ketahuilah bahawa anda tidak bersendirian. Jangan malu untuk menangis, tapi jangan biarkan air mata menghalang semangatmu untuk terus melawan dan berjuang!

Semoga Allah beri kesembuhan dan kekuatan buat kita semua.





الجامعة
UNIVERSITI
TEKNOLOGI
MARA

Cawangan Pulau Pinang
Kampus Permatang Pauh

Unit Penerbitan e-Buletin
Jabatan Sains Komputer dan Matematik
UiTM Cawangan Pulau Pinang
13500 Permatang Pauh
Pulau Pinang

eISSN 2637-0077

