



2023

UiTM MUKAH BULLETIN

Inou Dengah UiTM Mukah?



<https://sarawak.uitm.edu.my/index.php/uitm-mukah-bulletin>

HIGHLIGHTS:

Iftar Perdana Bersama TYT Sempena
Sambutan Jubli Emas UiTM Cawangan Sarawak
Terima Kasih Mantan Penolong Rektor dan
Selamat Datang Penolong Rektor Baharu
Sukan Muhibah Staf 2023 UiTM Cawangan Sarawak
Rekod Kayuhan Sempena Sambutan Jubli Emas UiTM Cawangan Sarawak

TABLE OF CONTENT

From Rector's Desk	01
From Assistant Rector's Desk	02
Editors' Note	03
Editorial Board	04
Highlights	05
News and Articles	09
Creative Writing	64
Congratulations!	66
Press and Media Coverage	81

EDITORIAL BOARD

Professor Dato Dr. Hj. Jamil Hj. Jamali

Advisor

Associate Professor Dr. Abdul Razak Abdul Kadir

Managing Editor

En Mohamad Musa Bin Bohari

Chief Editor

En Yahutazi Bin Chik

Deputy Chief Editor

Editors :

Cik Siti Faridah Binti Kamaruddin

Pn Suffina Binti Long

Pn Nur Nadia Qausar Binti Juhari

Cik Stefanie Natasha Rich Joseph

En Shileyusken Mijen

Webmaster

Pn Irene Binti Seluroh

Layout & Design

En Mohamd Shafik Bin Mohd Samsi

Corporate and Communication Unit

Published By

Corporate and Communication Unit, UiTM Mukah

eISSN : 2976-257X

Published Date : 16 November 2023

NEWS AND ARTICLES

Hari Kesihatan Minda Anjuran JPK SKL

Penulis: Ikhwan Naguib Jusoh

MUKAH: Tanggal 8 April 2023 telah berlangsung dengan jayanya program Hari Kesihatan Minda anjuran Jawatankuasa Perwakilan Kolej Seri Kuala (JPK SKL) bertempat di Dewan Sri Balau, UiTM Cawangan Sarawak Kampus Mukah. Program ini berlangsung selama sehari diwajibkan para pelajar pra diploma, semester 1 dan 2 dan terbuka juga kepada pelajar semester yang lain.

Antara objektif program ini adalah untuk memberi kesedaran kepada para pelajar tentang kaedah mengenalpasti, menangani dan kepentingan menjaga kesihatan minda. Ini berikutan peningkatan kes-kes masalah minda seperti depresi dan lain-lain berlaku dikalangan para pelajar.

Hari Kesihatan ini disempurnakan dengan kelolaan penceramah jemputan iaitu Encik Faizul Adenan, Pegawai Psikologi Kanan bagi menerangkan perkara-perkara berkaitan kesihatan minda dan kaedah menangani stress di kalangan para pelajar. Aktiviti-aktiviti sepanjang program ini juga dibantu oleh ahli Kelab Pembimbing Rakan Sebaya UiTM Mukah.

Program ini diselaras oleh Encik Ikhwan Naguib bin Jusoh sebagai Penasihat Jawatankuasa Perwakilan Kolej Seri Kuala. Ucapan tahniah kepada ahli Jawatankuasa Perwakilan Kolej Seri Kuala atas penganjuran program ini. Diharap daripada pelaksanaan program ini dapat diteruskan lagi untuk masa-masa yang akan datang.

