

Edisi Kedua 2024

MITASA
KESATUAN KAKITANGAN AKADEMIK UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA



Suara

MITASA

Bengkel e-TUIS,
bantu kesatuan
lebih efisien

Risiko psikososial
tempat kerja:
ke arah menjadikan UiTM
sebagai majikan yang
sihat dan selamat

Usah aniaya anak buah,
jawatan adalah amanah
dan keadilan

Kenapa Susahnya
Nak Naik Pangkat?

PTM beri pendedahan
kepada pensyarah baharu

Insentif Kecemerlangan
SPM terus bantu anak
ahli MITASA

ISSN 3083-6116



9 773063 611009

Permulaan yang sempurna

MITASA Terajui Program Saringan Risiko Psikososial Tempat Kerja 2024



Universiti Teknologi MARA (UiTM) mengalu-alukan langkah proaktif Kesatuan Kakitangan Akademik Universiti Teknologi MARA (MITASA) menganjurkan Program Saringan Risiko Psikososial Tempat Kerja 2024 melibatkan seluruh warga kampus khususnya bagi ahli akademik baru-baru ini.

Naib Canselor UiTM, Profesor Datuk Dr Shahrin Sahib dalam ucapan perasmianya menegaskan kepentingan program ini sebagai salah satu medium yang baik untuk majikan mahupun individu itu sendiri bagi menilai tahap tekanan emosi yang dialami oleh mereka.

“Penting untuk kita membantu diri kita sendiri, mahupun majikan membantu pekerja-pekerjanya dengan analisis risiko yang dilakukan. Oleh itu, usaha yang dilakukan MITASA ini perlu dijadikan contoh kepada semua pihak. Semoga saringan seperti ini akan dilaksanakan secara berperingkat ke bahagian-bahagian lain di UiTM seperti kakitangan umum dan sebagainya, tidak hanya kepada warga pendidik sahaja.

“Pihak pengurusan UiTM, sentiasa menyokong segala usaha MITASA dalam menjaga kebajikan ahli-ahlinya termasuk dalam membantu menyediakan persekitaran tempat kerja yang sihat, selamat dan sejahtera,” katanya.

Menurut Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) menerusi Hari Kesihatan Mental Sedunia 2023 terdapat lebih 1 bilion umat manusia di seluruh dunia yang berhadapan dengan gangguan mental di mana 14.7 peratus melibatkan mereka yang rata-ratanya tinggal di timur mediteranean. Tidak terkecuali dalam hal ini turut membabitkan rakyat Malaysia yang turut berisiko mengalami tahap tekanan yang tinggi, kebimbangan dan kemurungan.

Secara lazim, seorang pekerja akan menghabiskan sekitar lapan jam atau 1/3 sehari di tempat kerja. Pendedahan berterusan kepada aktiviti kerja dan persekitaran tempat kerja boleh membawa kepada gangguan kesihatan psikososial. Sehubungan itu, adalah penting bagi pihak majikan dan pekerja sentiasa memastikan tempat dan aktiviti pekerjaan itu dijalankan di dalam keadaan sihat dan selamat.

Sementara itu, Presiden MITASA, Saharuddin Lin menyatakan program ini dibuat secara atas talian dan pihak kesatuan bersetuju menaja khas 100 individu pertama yang terdiri daripada ahli-ahli MITASA yang menyertainya. Tambahnya lagi semua maklumat peserta adalah dirahsiakan dan hanya untuk kegunaan MITASA.

Untuk sebarang urusan berkaitan akses terhadap MITASA, ahli-ahli boleh mengikuti kami di platform media sosial MITASA dengan mengimbas kod QR yang disediakan seperti Tiktok, Facebook, Instagram dan Twitter. Bersama ini juga disertakan kod QR untuk pendaftaran sebagai ahli dan borang aduan untuk ahli yang memerlukan.

Media Sosial MITASA



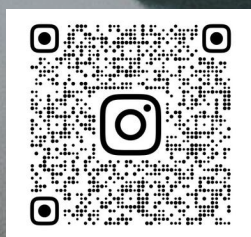
Tiktok



Facebook



Twitter



Instagram



Laman Web

Keahlian & Aduan



Kemaskini Keahlian



Borang Ahli



Borang Aduan



Siti Fatimah Awang
Setiausaha Media dan
Korporat MITASA
010-9280262



**Nadra Sharfina
Ab Rahman**
Setiausaha Pejabat MITASA
018-2365130