

BENGKEL MODUL SUPPORT GROUP PROGRAM

1 Mac 2022, Unit Psikologi telah menjalankan Bengkel Modul *Support Group Program* bertempat di Bilik Seminar Pusat Kerjaya & Kaunseling.

Bengkel ini bertujuan untuk membincangkan tajuk dan pengisian yang bersesuaian dalam *support group* yang ditawarkan kepada staf UiTM Shah Alam. Program ini bertujuan untuk menyediakan kelompok sokongan emosi dan psikologi sesama staf UiTM.

Melalui aktiviti dalam kumpulan sokongan, warga UiTM juga dapat berkongsi pengalaman, pengetahuan dan kemahiran untuk diaplikasikan dalam kehidupan seharian sama ada di tempat kerja atau di rumah.

Terdapat empat tema yang telah dipilih berdasarkan keperluan dan cabaran semasa yang sering dihadapi oleh individu bekerja dan berkeluarga. Tema-tema tersebut ialah "My Work vs My Family", "Long Distance?", "Small Family, Big Family" dan "Care-Giver Unites!".



Bengkel Garis Panduan AKRAB UiTM telah diadakan pada 21 Februari 2022 di Bilik Mesyuarat, Pusat Kerjaya dan Kaunseling. Seramai empat orang pegawai psikologi daripada Unit Psikologi terlibat dalam bengkel yang membincangkan semakan pengisian buku garis panduan yang disediakan bagi pelaksanaan AKRAB di UiTM.

Tujuan garis panduan tersebut ialah sebagai panduan kepada ahli AKRAB dalam melaksanakan sesi bimbingan (sukarela/dirujuk), menjadi panduan asas dalam melaksanakan peranan sebagai AKRAB dengan lebih sistematik dan beretika.

BENGKEL GARIS PANDUAN RAKAN PEMBIMBING PERKHIDMATAN AWAM (AKRAB) UiTM

Selain itu, ia juga menjadi panduan kepada Ketua PTJ dalam memahami fungsi dan peranan AKRAB serta memahami cara untuk merujuk staf yang memerlukan bimbingan ahli AKRAB di PTJ masing-masing.





PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING

Bahagian Hal Ehwal Pelajar
Aras 5, Kompleks Budiswa
Universiti Teknologi MARA
Shah Alam

 03 - 5544 2630/2379/3211/3496

 pkk@uitm.edu.my

