

3 CARA MEMBINA JENAMA DIRI

oleh: Mohamad Hady Azman, Pegawai Psikologi

1

KENAL PASTI KELEBIHAN DAN KEKUATAN DIRI

1. Mengambil ujian personaliti/psikologi
2. Mendapat maklum balas daripada individu yang dipercayai seperti mentor, pensyarah, penyelia dan rakan-rakan.

2

GUNAKAN MEDIA SOSIAL

1. Gunakan media sosial seperti LinkedIn, Facebook, Twitter dan lain-lain untuk tujuan profesional
2. Kemaskini dan seragamkan profail media sosial anda
3. Muat naik sesuatu yang bermanfaat terutamanya yang berkaitan bidang pekerjaan/pembelajaran anda

3

PEMBELAJARAN BERTERUSAN

1. Sentiasa membuat refleksi tentang kekurangan dan kelebihan diri
2. Cuba atasi kekurangan diri dengan mengamalkan konsep pembelajaran berterusan.
3. Pembelajaran sama ada secara formal seperti kelas kemahiran atau seminar dan juga secara tidak formal seperti menerima perkongsian pengalaman orang lain

Sumber: buku Cari Kerja Ke? terbitan Pusat Kerjaya Kaunseling



PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING

Bahagian Hal Ehwal Pelajar
Aras 5, Kompleks Budisiswa
Universiti Teknologi MARA
Shah Alam

 03 - 5544 2630/2379/3211/3496

 pkk@uitm.edu.my