



Buletin

Syawal 1446H/April 2025

ACIS

Syawal: Menjaga Adab, Merai Ibadah



Perkara yang Diharamkan Semasa Haid



Oleh:

Siti Nur Husna Abd Rahman

Pensyarah Akademi Pengajian Islam
Kontemporari, UiTM Cawangan Negeri
Sembilan, Kampus Rembau.



Oleh:

Khairah Bt Ismail

Pensyarah Kanan Akademi Pengajian Islam
Kontemporari, UiTM Cawangan Selangor,
Kampus Dengkil

Dalam Islam, haid adalah tempoh di mana wanita mengalami perubahan fisiologi yang signifikan dan diatur dengan ketat oleh hukum syariah. Selama tempoh haid, terdapat beberapa perkara yang diharamkan atau dibatasi untuk menjaga kesucian dan memenuhi tuntutan agama.

Larangan Solat dan Puasa: Salah satu larangan utama semasa haid adalah tidak dibenarkan untuk melaksanakan solat dan puasa. Al-Qur'an menyebut bahawa wanita yang sedang haid dianggap dalam keadaan kotor dari sudut ibadah, dan oleh itu, mereka dikecualikan dari kewajipan solat dan puasa (Al-Qur'an, 2:222). Larangan ini bukan sahaja menjaga kesucian ibadah tetapi juga bertujuan untuk memberikan rehat kepada wanita semasa tempoh ini. Walau bagaimanapun, wanita yang tidak berpuasa semasa haid perlu menggantikannya dengan puasa qadha pada hari-hari lain selepas haid (Nawawi, 1996).

Larangan Hubungan Seksual: Hubungan seksual antara suami dan isteri adalah diharamkan semasa haid. Al-Qur'an secara jelas melarang perisetubuhan semasa haid dan mengarahkan pasangan untuk menjauhinya sehingga wanita suci (Al-Qur'an, 2:187). Larangan ini melindungi kesihatan fizikal wanita dan juga memastikan kesucian dalam hubungan seksual. Selain itu, ajaran Islam menekankan perlunya menjaga etika dalam hubungan seksual dan mematuhi peraturan syariah yang ditetapkan.

Larangan Memasuki Masjid: Dalam tradisi Islam, terdapat pandangan bahawa wanita yang sedang haid tidak dibenarkan memasuki kawasan masjid. Walaupun terdapat perbezaan pendapat di kalangan ulama mengenai hal ini, banyak pandangan tradisional menganggap bahawa wanita yang sedang haid harus menghindari memasuki masjid untuk menjaga kesucian tempat ibadah (Abu Dawood, 1990). Ini adalah untuk memastikan bahawa kawasan masjid kekal dalam keadaan bersih dan suci.

Larangan Membaca Al-Qur'an Secara Langsung: Terdapat perbezaan pendapat di kalangan ulama mengenai sama ada wanita yang haid boleh membaca Al-Qur'an secara langsung. Sebagian besar pandangan tradisional melarang wanita yang sedang haid daripada menyentuh atau membaca Al-Qur'an secara langsung, walaupun mereka boleh membaca Al-Qur'an melalui perantara atau dengan menggunakan media lain seperti buku elektronik (Nawawi, 1996). Larangan ini bertujuan untuk memelihara kesucian teks suci dan memastikan wanita berada dalam keadaan bersih ketika melibatkan diri dengan Al-Qur'an.

Amalan Pembersihan dan Mandi Wajib (Ghusl): Selepas tempoh haid berakhir, wanita diwajibkan untuk melakukan mandi wajib (ghusl) untuk membersihkan diri secara menyeluruh sebelum kembali melaksanakan ibadah seperti solat dan puasa. Mandi wajib melibatkan niat yang ikhlas, dan memastikan air membasahi seluruh tubuh termasuk rambut dan kulit kepala (Abu Dawood, 1990). Amalan ini penting untuk membersihkan diri dari kekotoran dan memenuhi syarat-syarat kesucian yang ditetapkan dalam agama.

Pengurusan Kesihatan dan Kebersihan: Selain daripada larangan-larangan ibadah, tempoh haid juga memerlukan pengurusan kesihatan dan kebersihan yang baik. Wanita disarankan untuk menjaga kebersihan diri dengan menggunakan produk kebersihan yang sesuai dan memastikan bahawa mereka tidak terdedah kepada jangkitan atau masalah kesihatan lain (Haines & D'Angelo, 2019). Pengetahuan mengenai perubahan fisiologi semasa haid juga penting untuk pengurusan kesihatan yang efektif.

Secara keseluruhan, panduan dan larangan semasa haid dalam Islam bertujuan untuk menjaga kesucian ibadah, memelihara etika agama, dan memastikan kesejahteraan fizikal serta kesihatan wanita. Pengetahuan dan pemahaman tentang peraturan ini adalah penting untuk menjalankan amalan agama dengan cara yang betul dan menjaga kesihatan diri sepanjang tempoh haid.