



Buletin

Ramadan 1446H/Mac 2025

ACIS

Hikmah Ramadan: Kewangan, Spiritual & Era Teknologi Moden

eISSN 2600-8289



9 772600 828001

Transformasi Ibadah Ramadan dalam Era Teknologi Moden



Oleh:

Siti Nurhidayah Md Tahir

Pensyarah Akademi Pengajian Islam
Kontemporari (ACIS), UiTM Cawangan
Negeri Sembilan, Kampus Kuala Pilah.

Di tengah pesatnya perkembangan era digital, ibadah puasa Ramadan mengalami transformasi signifikan dengan kehadiran teknologi sebagai pemangkin utama. Teknologi, yang kini menjadi sebahagian tidak terpisahkan dalam kehidupan moden, telah menyatu dalam amalan harian umat Islam melalui aplikasi pengurusan ibadah seperti Muslim Pro dan Quran Majeed. Platform digital tidak hanya menyediakan akses pantas kepada jadual waktu solat, imsak, dan tafsir Al-Quran, tetapi juga membentuk ruang maya untuk penyebaran ilmu agama melalui ceramah dalam talian dan komuniti sokongan di media sosial. Namun, di sebalik kemudahannya, era digital turut menguji kesabaran melalui gangguan konten hiburan dan risiko maklumat tidak sahih. Justeru, keseimbangan antara pemanfaatan teknologi dan pengekalan nilai spiritual puasa menjadi kunci utama dalam memastikan Ramadan tetap menjadi bulan tarbiah diri yang utuh, selaras dengan tujuan asal ibadah puasa iaitu mencapai ketakwaan.

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

"Wahai orang-orang yang beriman! Diwajibkan atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan atas orang sebelum kamu agar kamu bertakwa." (Surah Al-Baqarah: 183)

Bulan Ramadan merupakan bulan yang istimewa bagi umat Islam, tetapi dalam era digital ini, generasi masa kini berhadapan dengan cabaran yang memberi impak kepada pengalaman ibadah mereka. Salah satu cabaran utama adalah godaan media sosial dan hiburan digital yang tidak berkesudahan. Perhatian sering teralih kepada skrin telefon pintar, mengganggu fokus ibadah, terutamanya ketika solat tarawih atau membaca Al-Quran. Notifikasi aplikasi yang berterusan dan keinginan untuk sentiasa mengemas kini status di platform sosial media boleh menghakis masa yang sepatutnya digunakan untuk meningkatkan kerohanian dan mendekatkan diri kepada Allah SWT.

Sebagai langkah mengimbangi kesan teknologi terhadap ibadah puasa, pendekatan yang harmoni perlu diterapkan oleh umat Islam di bulan yang mulia ini. Konsep 'Puasa Gajet' merujuk kepada disiplin mengawal penggunaan peranti digital dan media sosial semasa

Ramadan bagi memelihara kesucian ibadah, selaras dengan saranan untuk menjaga lidah dan jari daripada perkara yang boleh menjejaskan tujuan ibadah puasa di platform digital (Rahim, 2023). Amalan ini bukan sekadar mengehadkan masa skrin, tetapi melibatkan kesedaran untuk mengelakkan kandungan tidak berfaedah, scroll tidak produktif, serta interaksi yang boleh mencetuskan dosa seperti mengumpat atau menyebar fitnah melalui komen. Pendedahan aib di media sosial bertentangan dengan konsep *hifz al-'ird* (menjaga maruah) dalam Islam, justeru pengguna perlu mematuhi etika digital seperti menutup aib, mengelak oversharing, dan memilih kandungan berunsur kerohanian.

Konsep *tabayyun* atau pengesahan maklumat menjadi semakin penting dalam era digital ini, terutamanya berkaitan ilmu keagamaan di media sosial. Pengguna media sosial, khususnya di aplikasi Tiktok, sering menggunakannya sebagai sumber maklumat agama. Namun terdapat cabaran dalam menentukan kesahihan maklumat tersebut (Ishak et al., 2014). Proses *tabayyun* melibatkan penelitian sumber, konteks, dan kandungan maklumat sebelum ia diterima atau disebarkan. Ini penting kerana penyebaran maklumat yang tidak sahih boleh membawa kepada salah faham dan pengamalan ajaran yang tidak tepat (Adlin et al, 2024). Menjadi keperluan untuk merujuk kepada sumber yang berautoriti seperti Al-Quran dan hadis sahih dalam menilai kesahihan maklumat Islam dalam talian (Ab Kadir et al., 2019). Selain itu, kemahiran digital dan kefahaman agama yang mendalam diperlukan untuk menapis maklumat dengan berkesan. Aplikasi konsep *tabayyun* ini bukan sahaja membantu dalam memastikan kesahihan maklumat agama, tetapi juga meneruskan tradisi keilmuan Islam yang mementingkan pengesahan sumber (Alit et al, 2023). Maka, *tabayyun* menjadi satu kemahiran yang perlu dipupuk untuk membentuk generasi Muslim yang celik digital dan berupaya menilai maklumat agama dengan bijaksana.

Al-Quran merupakan panduan utama bagi umat Islam dalam menghadapi pelbagai cabaran kehidupan, termasuk cabaran digital di bulan Ramadan. Peristiwa Nuzul al-Quran pada bulan Ramadan menunjukkan keistimewaan bulan ini sebagai masa untuk mendekatkan diri kepada Allah SWT melalui ibadah dan pembacaan Al-Quran. Pengamalan bacaan Al-Quran secara konsisten, terutamanya semasa Ramadan, boleh membantu mengawal psikologi dan meningkatkan kualiti diri seseorang. Ini boleh menjadi alternatif yang berkesan untuk mengatasi ketagihan media sosial dan cabaran digital lain. Mengamalkan 'detoks digital' dengan mengurangkan penggunaan gajet dan menyekat gangguan alam maya untuk tempoh tertentu (Nor Adnan, 2024, Faris, 2024), menggantikannya dengan aktiviti ibadah

seperti membaca Al-Quran dapat meningkatkan fokus, produktiviti, dan ketenangan. Dengan menjadikan Al-Quran sebagai sumber kekuatan rohani dan panduan, umat Islam dapat memanfaatkan teknologi secara bijak untuk meningkatkan ibadah, seperti menggunakan aplikasi Al-Quran dan platform ceramah agama dalam talian, sambil mengelakkan penggunaan berlebihan media sosial yang boleh mengganggu fokus ibadah (Nor, 2025).

Kesimpulannya, era digital telah membawa transformasi signifikan terhadap cara umat Islam mengamalkan ibadah Ramadan, dengan kehadiran teknologi menawarkan pelbagai kemudahan untuk menguruskan ibadah seperti aplikasi jadual waktu solat dan tafsir Al-Quran. Namun, cabaran digital seperti godaan media sosial dan penyebaran maklumat tidak sahih turut mengganggu fokus ibadah dan kualiti kerohanian. Untuk menghadapi cabaran ini, konsep 'puasa gajet', amalan *tabayyun*, dan pendekatan 'detoks digital' boleh diaplikasikan untuk memelihara kesucian ibadah dan meningkatkan kualiti kerohanian. Umat Islam dinasihatkan supaya bijak mengimbangi penggunaan teknologi dengan memastikan ia menjadi pembantu, bukan penghalang ibadah, dengan menjadikan Al-Quran sebagai panduan utama dan mengutamakan masa untuk muhasabah diri serta mendekatkan diri kepada Allah SWT terutama pada waktu-waktu utama ibadah. Usaha memperkasakan kemahiran *tabayyun* dan mengawal penggunaan digital juga akan membentuk Muslim yang celik digital dan mampu memaksimumkan manfaat teknologi tanpa menjejaskan nilai spiritual dalam ibadah puasa Ramadan.

Rujukan

- Ab Kadir, K., Sahari@Ashaari, N., & Mohamad Judi, H. (2019). Indikator kewibawaan maklumat Islam di media sosial melalui kesepakatan pakar. *Jurnal Komunikasi: Malaysian Journal of Communication*, 35(2), 499-522.
- Adlin, A. N., Azman, N. A., Rosli, S. K., & Syed Hassan, S. N. (2024). Isu dan cabaran pendidikan Islam era digitalisasi maklumat dan solusi berdasarkan panduan Quran dan Hadis. Dalam *E-Prosiding Persidangan Antarabangsa Sains Sosial & Kemanusiaan kali ke-9 (PASAK9 2024)* (e-ISSN: 2811-4051). 17-18 Julai 2024.
- Alit, N. A., Shumsudin Yabi, & Mohd Yusuf Ismail. (2023). Aplikasi Tabayyun dalam Penerimaan Hadith dan Kepentingannya dalam Mengekang Penyebaran Hadith Palsu di Malaysia: Application of Tabayyun and Its Importance in Limiting the Spreading of Fabricated Hadith in Malaysia. *The Sultan Alauddin Sulaiman Shah Journal (JSASS)*, 10(1), 120-132.
- Faris, A. (2024, April 2). Navigating media consumption during Ramadan: Finding balance in a digital age. LinkedIn. <https://www.linkedin.com/pulse/navigating-media-consumption-during-ramadan-finding-balance-faris--diqqf>
- Ishak, M. S., Ahmad, M., Abdul Rahman, M. N., & Rofie, M. K. H. (2014). Penerimaan maklumat berkaitan Islam di Internet: Adakah tanggapan kredibiliti dipertimbangkan oleh golongan berpendidikan agama? Dalam *Prosiding Seminar Antarabangsa Kelestarian Insan 2014 (INSAN2014)* (146-156). Batu Pahat, Johor, Malaysia, 9-10 April 2014.
- Nor, A. M. (2025, Mac 22). Ramadan digital, ibadah lebih fokus atau terganggu? *Malaya News Room*. <https://malayanewsroom.com/22/03/2025/ramadan-digital-ibadah-lebih-fokus-atau-terganggu/>
- Nor Adnan, A. K. (2024, Mac 20). Digital detox bantu legakan kesihatan mental. *BERNAMA*. <https://www.bernama.com/bm/news.php?id=2280778>
- Rahim, F. (2023, April 6). 'Puasa Gajet': Jaga lidah, jari dan jangan dedah aib di media sosial. *Astro Awani*. <https://www.astroawani.com/gaya-hidup/puasa-gajet-jaga-lidah-jari-dan-jangan-dedah-aib-di-media-sosial-413838>