



UNIVERSITI
TEKNOLOGI
MARA

Cawangan Negeri Sembilan

ACADEMY OF LANGUAGE STUDIES

Edition: 15/2025

APB REMBAU E-BULLETIN

EDITORIAL BOARD

PATRON

Prof. Dr. Yamin Yasin

COORDINATOR

Prof. Madya Dr Norwati Hj
Roslim

CHIEF EDITOR

Assoc. Prof. Dr. Soo Kum Yoke,
Carolyn

EDITORIAL COMMITTEE

Khairon Nisa Shafeei
Shahrul Muhazad Shahrudin
Nadiah Yahyauddin

e-ISSN: 2682-776X

TEKNIK BACAAN PANTAS

Ditulis oleh: Nurhidayah Nasharudin &
Faddliza Mohd Zaki

Bacaan pantas adalah teknik membaca yang bertujuan untuk mempercepatkan pemahaman tanpa mengeneipkan kefahaman terhadap isi kandungan. Teknik ini sangat berguna apabila pembaca perlu membaca banyak bahan dalam masa yang terhad, seperti penyelidikan atau kajian akademik. Berdasarkan dapatan kajian, merumuskan bahawa pelaksanaan strategi membaca pantas dapat meningkatkan kefahaman pelajar terhadap teks jadual (Endy Pandu Nugroho, 2023). Kepelbagaian dalam penulisan, biasanya menyebabkan pembaca keliru tentang cara membaca setiap jenis teks dengan betul. Ini kerana setiap jenis teks mempunyai begitu banyak langkah. Selain itu, masa untuk belajar membaca adalah terhad, dan pembaca tidak mempunyai banyak masa untuk memikirkan idea dan mencari perkataan yang sesuai untuk apa yang mereka ingin baca. Masalahnya bukan berapa lama masa yang diperlukan untuk belajar membaca, tetapi juga penggunaan kaedah yang sesuai yang digunakan untuk menangkap isi-isi penting teks yang digunakan. Selain itu, penting juga untuk memastikan bahawa sumber yang dibaca

adalah sahih (berpangkalan pada fakta dan boleh dipercayai).

Masyarakat kini dilihat sangat suka membaca melalui peranti elektronik. Nancy Shukri (2021), memaparkan trend pembacaan masa kini telah berubah dengan proses transformasi yang menunjukkan masyarakat mudah untuk mengakses maklumat dengan menggunakan peranti elektronik seperti telefon pintar. Amalan membaca di kalangan masyarakat semakin meningkat dan aktiviti yang menyeronokkan dalam proses pembelajaran dan pengajaran (PdP) yang menggunakan teknologi serta seiring dengan Revolusi Industri 4.0. Keupayaan bacaan pantas beserta penggunaan gajet berteknologi tinggi dilihat perlu seiring dengan penggunaan dari sumber yang sahih.

Berikut adalah beberapa teknik bacaan pantas yang boleh digunakan bersama dengan sumber yang sahih:

1. Menentukan Tujuan Bacaan

Sebelum memulakan bacaan, penting untuk menetapkan matlamat atau tujuan bacaan. Apakah informasi yang pembaca perlukan daripada bahan tersebut? Mengetahui tujuan ini akan membantu pembaca untuk fokus pada bahagian yang paling penting dan menghindari pembacaan yang tidak relevan.

2. Baca Tajuk, Abstrak, dan Kesimpulan

- a) Tajuk: Menyediakan gambaran umum tentang topik bahan yang dibaca.
- b) Abstrak: Membantu untuk mendapatkan gambaran ringkas tentang tujuan dan hasil utama kajian (terutama dalam kajian akademik).
- c) Kesimpulan: Memberikan ringkasan tentang hasil atau impak kajian serta cadangan atau implikasi utama.

3. Skimming dan Scanning

- a) *Skimming*: Teknik membaca untuk mendapatkan gambaran keseluruhan isi kandungan dengan membaca bahagian awal dan akhir perenggan atau hanya mencari kata kunci penting. Ini boleh memberi anda pemahaman asas tanpa membaca setiap perkataan.
- b) *Scanning*: Teknik ini digunakan untuk mencari informasi tertentu, seperti fakta atau data yang spesifik. Anda tidak perlu membaca keseluruhan teks, tetapi hanya bahagian yang mengandungi maklumat yang diperlukan.

4. Fokus pada Struktur dan Format Teks

Banyak bahan, seperti artikel akademik, laporan, dan buku, diatur dalam struktur tertentu (contohnya, pengenalan, metodologi, hasil, dan perbincangan). Menguasai struktur ini membolehkan anda mencari bahagian yang paling relevan dan

membantu membaca lebih cepat. Perhatikan subtajuk dan grafik (jika ada), yang sering menyimpulkan informasi penting.

5. Gunakan Alat Pembaca Elektronik dan Aplikasi

Sekiranya bahan yang dibaca ada dalam format digital (misalnya, artikel jurnal dalam talian atau buku elektronik), gunakan alat seperti:

- a) Fungsi "Find" (Cari) untuk mencari kata kunci tertentu dalam teks.
- b) Aplikasi pembaca yang mempercepatkan kelajuan bacaan dengan memaparkan satu perkataan pada satu masa atau dengan melibatkan teknik *pacing* (pembacaan dengan kelajuan tetap).

6. Membaca dengan Fokus

Semasa membaca, fokus pada kata kunci atau frasa penting yang menjelaskan inti pati teks tersebut. Hindari membaca setiap perkataan atau terperangkap dalam perincian kecil, terutamanya jika anda tahu ia tidak relevan dengan tujuan bacaan anda. Hanya ambil isi penting sahaja untuk ditekankan.

7. Pahami dan Catat Nota

Setelah membaca, ringkaskan atau catat nota-nota penting yang dapat membantu pembaca mengingat maklumat yang dibaca. Menulis semula dalam bentuk ringkasan juga membantu mengukuhkan pemahaman dan memberi anda gambaran yang lebih jelas.

8. Gunakan Sumber yang Sahih

Sumber Akademik: Pastikan bahan yang anda baca berasal dari jurnal akademik yang *peer-reviewed*, buku yang diterbitkan oleh penerbit yang dipercayai, atau laporan daripada organisasi profesional, seperti contoh Pangkalan Data Perpustakaan, Bahan Bacaan Ilmiah seperti Tesis, Disertasi, Majalah, Surat Khabar dan lain-lain penerbitan yang berwasit.

- a) Pengesahan Fakta: Elakkan sumber yang tidak sahih atau tidak disahkan. Jika membaca artikel dalam talian, pastikan untuk memeriksa kredibiliti penerbit dan penulis seperti latarbelakang pendidikan, pengalaman, dan kepakaran dalam sesuatu bidang.
- b) Rujuk Beberapa Sumber: Jangan bergantung pada satu sumber sahaja. Dapatkan dari sumber terbaharu, bercetak dan digital. Rujukan silang dengan pelbagai sumber yang sahih dapat meningkatkan ketepatan dan kebolehpercayaan maklumat yang diterima.

9. Latihan dan Peningkatan Kemahiran

Seperti mana-mana teknik lain, bacaan pantas memerlukan latihan yang berterusan untuk meningkatkan kelajuan dan kefahaman. Biasakan diri dengan bacaan yang berbeza dan cuba mempercepatkan bacaan tanpa kehilangan pemahaman terhadap inti pati bahan tersebut.

Kesimpulannya, teknik bacaan pantas adalah kemahiran yang berguna untuk mempercepatkan pemahaman terhadap bahan pembacaan tanpa mengeneipkan aspek ketepatan atau kefahaman individu. Dengan menggunakan teknik *skimming*, *scanning*, dan alat pembaca, serta memastikan bahawa bahan yang dibaca adalah sahih dan boleh dipercayai, pembaca dapat meningkatkan keberkesanan bacaan dan memperoleh maklumat yang lebih tepat dalam masa yang lebih singkat, selain merujuk kepada bahan-bahan sahih dan berautoriti tinggi.

Rujukan

Endy Pandu Nugroho. (2023). The effectiveness of speed reading technique towards student' reading comprehension in table texts. *AoEJ: Academy of Education Journal*, 14(2), 1045-1058.
<http://dx.doi.org/10.47200/aoej.v14i2.1962>

Nancy Shukri. (2021). Ramai membaca
secara digital. *Harian Metro*. [https://
www.hmetro.com.my/mutakhir/2021/
04/697783/ramai-membaca-secara-
digital](https://www.hmetro.com.my/mutakhir/2021/04/697783/ramai-membaca-secara-digital).