



اوپن ايسیٹی ٹیکنالوجی مارا
UNIVERSITI
TEKNOLOGI
MARA

Pusat
Kerjaya dan
Kaunseling

@-buletin **PUSAT** **KERJAYA & KAUNSELING** BAHAGIAN HAL EHWAL PELAJAR UiTM SHAH ALAM

EDISI JAN - JUN

20
24



اوسمہا تقویٰ مولیا

UiTM *di hatiku*

PROGRAM LIVE WITH COUNSELLOR SIRI 1 2024 : LETS TALK ABOUT LOVE

Live With Counsellor 2024 Siri 1: Lets Talk About Love telah diadakan pada 7 Mei 2024 bertempat di Dewan Platinum Melati, Kolej Kediaman Melati, UiTM Shah Alam.

Program ini membincangkan topik panduan yang lebih mendalam tentang makna cinta dan mencari cinta ketika masih mempunyai tugas yang perlu diutamakan.

Program ini adalah kerjasama antara Pusat Kerjaya dan Kaunseling dan Jawatankuasa Perwakilan Kolej Melati. Penceramah jemputan bagi program ini ialah Puan Sarah Zainal, Kaunselor. Seramai 1,116 orang peserta telah menghadiri program ini.



PROGRAM LIVE WITH COUNSELLOR SIRI 2 2024 : I THINK I WANT TO MARRY

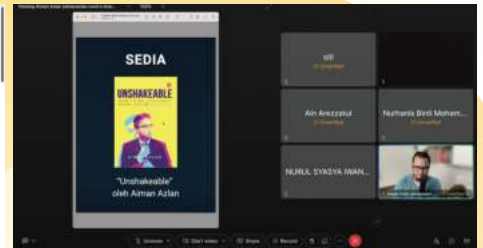
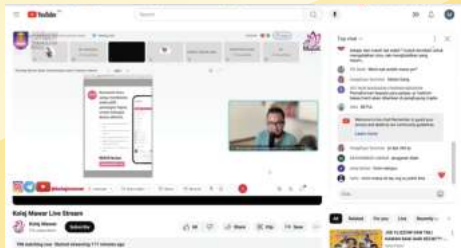


Live With Counsellor 2024 SIRI 2 - I Think I Want To Marry telah diadakan pada 12 Jun 2024 Jam 8.00 malam hingga 10.30 malam.

Program ini merupakan kerjasama antara Pusat Kerjaya dan Kaunseling dan Kolej Kediaman Mawar.

Encik Aiman Azlan, kaunselor dan Coach Taaruf telah dijemput sebagai penceramah.

Program ini bertujuan untuk perkongsian ilmu mengenai kaunseling dan sealiran dengannya. Seramai 4,456 orang peserta telah menyertai program ini.



PROGRAM COUNSELLING OUTREACH & PSYCHOLOGY CLINIC SIRI 1



Program Counselling Outreach & Psychology Clinic Siri 1/2024 telah diadakan pada 25 April 2024, Khamis bermula dari pukul 10.00 pagi hingga 3.00 petang bertempat di Dataran Cendekia, UiTM Shah Alam.

Program ini diadakan dengan kerjasama Badan Peer Kaunselor (PEERs) UiTM Shah Alam untuk mempromosikan aktiviti, sistem dan perkhidmatan yang disediakan oleh Pusat Kerjaya dan Kaunseling, UiTM Shah Alam kepada para pelajar.

Seramai 143 orang pelajar yang terdiri dari pelbagai Kolej Pengajian dan fakulti telah menyertai program ini.



PROGRAM COUNSELLING OUTREACH & PSYCHOLOGY CLINIC SIRI 2

Program Counselling Outreach & Psychology Clinic siri 2/2024 telah diadakan pada 9 Mei 2024 di Foyer Fakulti Sains Gunaan, UiTM Shah Alam.

Program ini dilaksanakan bertujuan untuk mempromosikan aktiviti, sistem dan perkhidmatan yang disediakan oleh Pusat Kerjaya dan Kaunseling kepada pelajar-pelajar UiTM Shah Alam.

Program ini adalah kolaborasi bersama Fakulti Sains Gunaan. Seramai 55 orang peserta menyertai program ini.



PROGRAM KONFERENSI KES KAUNSELING/PERKONGSIAN ILMU SIRI 1/2024: PROSEDUR PERKHIDMATAN & PENGENDALIAN KES PSIKOLOGI KLINIKAL

Program Konferensi Kes dan Perkongsian Ilmu Siri 1: Prosedur Perkhidmatan & Pengendalian Kes Psikologi Klinikal telah diadakan pada 25 Mac 2024 secara dalam talian. Program ini melibatkan 99 orang peserta yang terdiri daripada PPSi UiTM dan Kaunselor Pelatih.

Program Konferensi Kes Kaunseling dan Perkongsian Ilmu (KKPI) diadakan bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, kompetensi dan profesionalisme para Pegawai Psikologi UiTM.

Objektif penganjuran KKPI kali ini adalah untuk meningkatkan tahap pengetahuan tentang Prosedur Perkhidmatan Kes Psikologi Klinikal. Meningkatkan tahap kompetensi dalam menyediakan surat/laporan rujukan kepada Pegawai Psikologi Klinikal/ Pakar Psikiatri. Meningkatkan tahap pengetahuan dalam membantu klien yang mempunyai isu kesihatan mental klinikal



PROGRAM TEMU MESRA PEERs



Program Temu Mesra PEERs telah diadakan pada 6 Jun 2024 bertempat di Kolej Pengajian Kejuruteraan, UiTM Shah Alam.

Program ini bersempena dengan Bulan Pembimbing Rakan Siswa Kebangsaan (PRSK) yang disambut pada setiap bulan Mei. Seramai 92 orang peserta telah menyertai program ini.



PROGRAM ANNUAL GRAND MEETING (AGM) BADAN PEER KAUNSELOR (PEERs) UiTM SHAH ALAM 2023/2024



Annual Grand Meeting (AGM) Badan Peer Kaunselor (PEERs) UiTM Shah Alam 2023/2024 telah diadakan pada 20 April 2024 bertempat di Pusat Kerjaya dan Kaunseling, UiTM Shah Alam.

Program ini bertujuan untuk membuat pembubaran bagi ahli Majlis Tertinggi dan Exco PEERs 2022/2023 dan melantik Majlis Tertinggi dan Exco PEERs bagi tahun 2023/2024.

Seramai 34 orang ahli PEERs menghadiri program ini.



PROGRAM EMOTIONAL WELL-BEING SIRI 1: STRESS, ANXIETY & DEPRESSION

Program Emotional Well-Being Siri 1: Stress, Anxiety & Depression telah diadakan pada 24 April 2024 bertempat di Dewan Kuliah Delta Fakulti Sains Gunaan. Program ini adalah dengan kerjasama Bahagian Hal Ehwal Pelajar Fakulti Sains Gunaan UiTM Shah Alam

Penceramah program kali ini adalah Pn. Farah Farhanah Abdul Aziz, Pegawai Psikologi (Sungai Buloh), Unit Kerjaya & Kaunseling, UiTM Cawangan Selangor dan Moderator ialah Saudara Aldrich Leroy Empading Anak Jingut, Sekretariat Mahasiswa Fakulti Sains Gunaan, UiTM Shah Alam.

Program ini memberi pendedahan dan pengetahuan tentang konsep memperkasakan diri untuk kesejahteraan mental dan emosi. Meningkatkan keyakinan pelajar akan kemampuan diri dalam mengendalikan hidup yang lebih produktif dan positif. Memupuk kesedaran dan berkongsi panduan tentang isu-isu kesihatan mental. Membantu pelajar memahami keperibadian diri dengan jelas dan belajar memahami orang lain.

Jumlah peserta adalah seramai 102 orang pelajar dan 7 orang staf.

EMOTIONAL WELL-BEING SIRI 1
PANDUAN TENTANG STRESS, ANXIETY & DEPRESSION

STRESS, ANXIETY & DEPRESSION
Bagaimana saya boleh kenalpasti?
Apa perlu dilakukan jika saya mempunyai simptom penyakit mental?
Jom! Ketahui lebih lanjut pada...

24 APRIL 2024 | RABU
10.00 PAGI - 12.00 T/HARI
DEWAN KULIAH DELTA
FAKULTI SAINS GUNAAN

SEMUA DIJEMPUT HADIR!

- ✓ Hadiah Kasz
- ✓ Makan Tempahari (150 pax torawal)
- ✓ E-Siti Penyeritaan

DENGAN KERJASAMA
BHL. HAL EHWAL PELAJAR
FAKULTI SAINS GUNAAN

PENCERAMAH
PN. FARAH FARHANAH ABDUL AZIZ
PELAKSI PSIKOLOGI
UNIT KERJAYA DAN KAUNSELING
UiTM CAWANGAN SELANGOR

Untuk maklumat lanjut:
<https://careerandcounseling@uitm.edu.my/>



PROGRAM EMOTIONAL WELL-BEING SIRI 2: STRESS & RESILIENCE

Program Emotional Well-Being Siri 2: Stress & Resilience telah diadakan pada 7 Jun 2024 bertempat di Auditorium Akademi Pengajian Bahasa. Program ini adalah dengan kerjasama Bahagian Hal Ehwal Pelajar Akademi Pengajian Bahasa UiTM Shah Alam

Penceramah program kali ini adalah En. Nasrullah bin Zainal Abidin, Pegawai Psikologi Kanan, UiTM Cawangan Negeri Sembilan dan Moderator ialah Saudari Khairunnisda Binti Zulraidee, Pelajar Akademi Pengajian Bahasa, UiTM Shah Alam.

Program ini memberi pendedahan dan pengetahuan tentang konsep memperkasakan diri untuk kesejahteraan mental dan emosi. Meningkatkan keyakinan pelajar akan kemampuan diri dalam mengendalikan hidup yang lebih produktif dan positif. Memupuk kesedaran dan berkongsi panduan tentang isu-isu kesihatan mental. Membantu pelajar memahami keperibadian diri dengan jelas dan belajar memahami orang lain.

Jumlah peserta adalah seramai 122 orang pelajar dan 6 orang staf.



PROGRAM PEERs YOUNG LEADER



Program ini berlangsung selama 2 hari iaitu pada 18 & 19 Mei 2024 (Sabtu & Ahad)

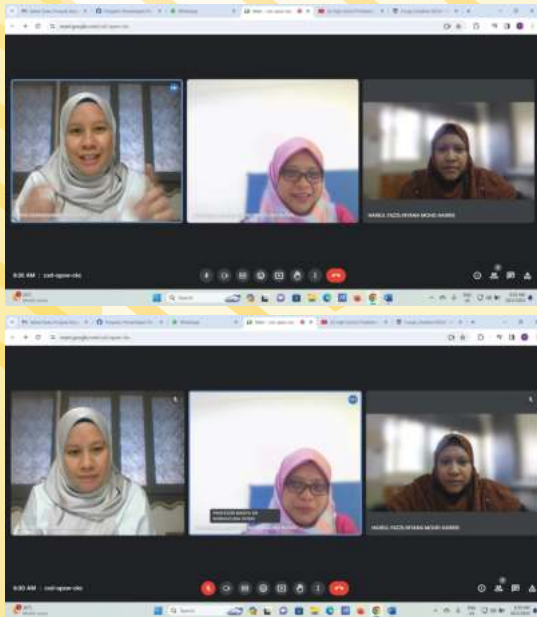
Program ini memberi pendedahan kepada peserta tentang peranan dan fungsi sebagai pembimbing kepada rakan sebaya. Memberi nilai tambah secara praktikal kepada para peserta dari sudut profesionalisme pengendalian program serta menambah baik kemahiran-kemahiran yang ada dalam diri setiap peserta – (character building & communication skill).

Memberi ruang kepada peserta berkongsi pendapat dan pandangan dari kalangan peserta pelbagai bidang. Menekankan aspek pembinaan modal insan pada pimpinan diri peserta melalui aktiviti kepimpinan bagi mewujudkan sinergi yang mantap ke arah melahirkan pimpinan mahasiswa yang berdaya saing dan berkarismatik. Membentuk persefahaman antara peserta dan penerapan nilai etika dalam PEERs.

Jumlah peserta adalah seramai 27 orang pelajar dan 6 orang staf.



PERBINCANGAN PENTERJEMAH MODUL CAREER GROUP CONSULTATION



Perbincangan ini telah diadakan pada 28 Februari 2024 dengan dihadiri 3 orang wakil iaitu Profesor Madya Dr. Norhazlina Hussain dari Akademi Pengajian Bahasa, Pn. Hairul Fazzlinyana Mohd Haris dan Pn. Wan Nurhashima Wan Sahid.



PROGRAM KESUMA GREEN SKILLS FAIR 2024

Penganjuran program ini adalah untuk melibatkan pelbagai golongan, menyokong inisiatif KESUMA dalam termasuklah pelajar, graduan baharu, merangsang pertumbuhan pekerjaan dan masyarakat umum. hijau negara sejajar dengan pembangunan ekonomi yang inklusif dan mampan di rantau ini.

Program ini telah disertai seramai 34 orang pelajar.

Pameran ini akan memaparkan pelbagai pandangan mengenai permintaan bakat hijau, sektor-sektor yang sedang berkembang dalam ekonomi hijau, serta kemahiran yang diperlukan oleh industri, akademi, dan agensi kerajaan. Selain pameran, terdapat juga sesi ceramah ringkas dan aktiviti lain yang bertujuan untuk



JOBSHOP UiTM TRAINING HUB

Program Jobshop UiTM Training Hub adalah sebuah program ilmiah yang melibatkan semua ahli Career Ambassador Pusat Kerjaya Kaunseling (PKK) Bahagian Hal Ehwal Pelajar yang telah diadakan pada 18 Mei 2024.

Jumlah peserta adalah seramai 23 ahli Career Ambassador Pusat Kerjaya & Kaunseling

Program ini memfokuskan kepada pendedahan mengenai Sistem Jobshop UiTM secara lebih terperinci kepada ahli Career Ambassador. Latihan yang disampaikan oleh para kaunselor dari PKK ini memberikan kefahaman yang mendalam mengenai peranan sistem kepada Career Ambassador untuk disampaikan kepada seluruh



PROGRAM TRAINING OF TRAINERS: MYNEXT MASTERY PROGRAMME



Training of Trainers: Mynext Mastery Selain itu, latihan ini juga bakal Programme adalah sebuah program memantapkan kefahaman Career latihan melibatkan ahli Career Ambassador terhadap Profil Kerjaya Ambassador Pusat Kerjaya Kaunseling Mynext agar dapat dijadikan rujukan kepada semua mahasiswa UiTM untuk mendapatkan maklumat tentang penggunaan profil berkenaan.

Program ini telah diadakan pada 27 Mei 2024.

Program ini adalah untuk meluaskan pengetahuan Career Ambassador tentang manfaat yang akan diperolehi apabila menggunakan Profil Kerjaya Mynext dalam konteks pembangunan kerjaya.

Jumlah peserta adalah seramai 15 ahli Career Ambassador



PROGRAM LAWATAN PENANDAARASAN : CAREER AMBASSADOR @ UPNM

Program ini telah diadakan pada 14 Jun 2024 dengan penyertaan seramai 13 Ahli Career Ambassador.



Tujuan program ini dijalankan adalah untuk menggalakkan perkongsian idea dan kepakaran berkaitan pembangunan kerjaya mahasiswa daripada Persatuan G.E Avengers UPM kepada Career Ambassador Pusat Kerjaya & Kaunseling.



Lawatan ini juga adalah bertujuan memberikan motivasi kepada ahli CDC dalam merancang dan menguruskan aktiviti pembangunan kerjaya di UiTM dengan menjadikan kerjaya aktiviti pembangunan kerjaya G.E Avengers UPM sebagai panduan. Program ini berlangsung di Pusat Kaunseling, Kerjaya & Alumni UPM melibatkan 13 orang ahli Career Ambassador PKK dan penasihat daripada kedua-dua persatuan.



PROGRAM KESUMA GREEN SKILLS FAIR 2024

Penganjuran program ini adalah untuk melibatkan pelbagai golongan, menyokong inisiatif KESUMA dalam termasuklah pelajar, graduan baharu, merangsang pertumbuhan pekerjaan dan masyarakat umum. hijau negara sejajar dengan pembangunan ekonomi yang inklusif dan mampan di rantau ini.

Program ini telah disertai seramai 34 orang pelajar.

Pameran ini akan memaparkan pelbagai pandangan mengenai permintaan bakat hijau, sektor-sektor yang sedang berkembang dalam ekonomi hijau, serta kemahiran yang diperlukan oleh industri, akademik, dan agensi kerajaan. Selain pameran, terdapat juga sesi ceramah ringkas dan aktiviti lain yang bertujuan untuk





PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING

Bahagian Hal Ehwal Pelajar
Aras 5, Kompleks Budiswa
Universiti Teknologi MARA
Shah Alam

☎ 03 - 5544 2630/2379/3211/3496

✉ pkk@uitm.edu.my