



# Buletin

Jamadil Akhir 1446H/Disember 2024

# ACIS

# WANITA DALAM ISLAM

eISSN 2600-8289



9 772600 828001

# Ibu Moden Tonggak Kejayaan Keluarga dan Negara



Oleh:  
**Ahmad Faiz bin Haji Ahmad Ubaidah**  
Pensyarah Kanan Akademi Pengajian Islam Kontemporari (ACIS), UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Seremban.



**Noor Aziera binti Mohamad Rohana**  
Pensyarah Akademi Pengajian Islam Kontemporari (ACIS), UiTM Cawangan Melaka, Kampus Jasin.

Ibu merupakan tonggak utama penyeri dalam sesebuah keluarga. Namun begitu, peranan ibu pada era kontemporari ini menuntut kebijaksanaannya dalam menyeimbangkan tanggungjawab di antara keluarga dan cita-cita, terutamanya bagi ibu sebagai wanita yang mempunyai kerjaya.

Ibu yang berkerjaya sepenuh masa seringkali berdepan dengan perasaan bersalah serta dilema yang menuntut tanggungjawab untuk membahagikan masa dengan baik, bahkan turut berdepan juga dengan kerisauan melepaskan anak-anak di bawah penjagaan orang lain sama ada di taman asuhan kanak-kanak mahu pun pengasuh persendirian.

Portal MyHealth Kementerian Kesihatan Malaysia menyatakan wanita memikul tanggungjawab sebagai isteri, ibu, penjaga ahli keluarga lain, pengurus rumahtangga dan sebagai warga kerja negara. Di Malaysia, tenaga kerja wanita yang berdaftar sentiasa meningkat setiap tahun (37% tahun 1970 dan 44.5% tahun 2000). Di sisi lain, ibu berkerjaya juga berisiko menghadapi tekanan apabila masyarakat sering menilai ukuran kejayaan seseorang wanita berdasarkan kepada pencapaian kerjaya mereka.

Masyarakat moden cenderung memandang tinggi wanita yang berjaya dalam kerjaya sekaligus memberi tekanan kepada ibu berkerjaya untuk "membuktikan" sumbangan mereka dalam konteks yang lebih besar. Tambahan, masyarakat kini juga cenderung melihat kesempurnaan dalam diri seseorang wanita termasuklah bagi mereka yang bergelar ibu.

Tuntutan ini adakalanya terlampau tinggi dan tidak realistik serta jauh melebihi tahap kemampuan fizikal dan emosi bagi seorang ibu. Apatah lagi apabila media sosial memaparkan kejayaan-kejayaan bagi ibu atau wanita berkerjaya dengan imej yang sempurna.

Ibu yang berhadapan dengan pelbagai tekanan sama ada berpunca daripada kehidupan berkeluarga mahu pun kerjaya akan merasa rendah diri jika tidak dapat meniru 'gaya hidup sempurna' sebagaimana yang dipaparkan dalam media sosial. Bahkan mereka boleh merasa seolah-olah telah gagal dalam memikul peranan mereka jika tidak memenuhi gambaran ideal tersebut.

Tekanan ini boleh membawa kepada keletihan emosi dan mental sekiranya ibu-ibu sering kali merasa

terperangkap dalam harapan masyarakat yang sukar dipenuhi. Ibu yang keletihan mental akibat tekanan ini cenderung merasakan kekurangan sokongan moral daripada masyarakat bila mana kejayaan mereka diukur berdasarkan kepada pandangan luar semata-mata. Tekanan ini juga boleh menjejaskan kesihatan mental ibu, menyebabkan mereka sukar untuk menjalankan tanggungjawab mereka dengan efektif.

Berdasarkan laporan akhbar Berita Harian, wanita cenderung mengalami masalah mental berbanding lelaki. Di Malaysia, wanita berhadapan dengan isu kemurungan dan kebimbangan atau kecelaruan dua kali ganda berbanding lelaki. Statistik kemurungan pasca bersalin atau dikenali sebagai meroyan ketika pandemik menunjukkan 48.6 peratus wanita berhadapan dengan masalah tersebut dengan peratusan tertinggi daripada golongan ibu tunggal. Ahli Psikologikal Klinikal, Pusat Pakar Psikologi, Hospital Islam Az-Zahrah, Sarah Aleesa Aguinaldo menyatakan terdapat banyak faktor yang menyebabkan wanita menghadapi masalah kecelaruan mental. Antaranya ialah faktor tekanan yang boleh berpunca daripada diri sendiri, keluarga atau pasangan, majikan, rakan serta media sosial.

Namun begitu, laporan menunjukkan bahawa wanita yang terlibat dalam pekerjaan produktif, terutamanya di kawasan luar bandar, mampu meningkatkan taraf hidup keluarga mereka. Ini menunjukkan bahawa sumbangan wanita di luar rumah juga penting untuk kestabilan ekonomi keluarga. Dalam konteks ini, penting bagi masyarakat untuk mengiktiraf peranan wanita termasuklah yang bergelar ibu di mana sahaja mereka berada, sama ada di rumah atau di luar rumah. Penghargaan ini bukan sahaja membantu mengurangkan tekanan sosial yang dihadapi ibu moden, tetapi juga membolehkan mereka menyeimbangkan tanggungjawab di rumah dan tempat kerja dengan lebih baik.

Oleh itu, sangat penting bagi masyarakat untuk lebih menghargai sumbangan ibu-ibu moden dan mengurangkan tekanan untuk menjadi 'sempurna'. Masyarakat perlu lebih terbuka dalam menerima bahawa setiap ibu mempunyai cara dan kapasiti mereka sendiri dalam memimpin keluarga. Pengiktirafan ini boleh diberikan melalui dasar-dasar mesra keluarga, program komuniti yang menyokong kesihatan mental ibu dan kempen kesedaran yang mempromosikan realiti kehidupan sebagai ibu.

Sebagai kesimpulan, ibu moden menghadapi pelbagai cabaran dalam memimpin keluarga di zaman yang serba pantas ini. Menyeimbangkan peranan di rumah dan tempat kerja, serta menangani tekanan sosial yang tinggi, merupakan isu penting yang perlu diperhatikan oleh masyarakat dan kerajaan.

Ibu moden memerlukan sokongan, pengiktirafan dan kerjasama daripada semua pihak untuk menjadi pemimpin yang efektif dalam keluarga moden. Dengan adanya sokongan yang sesuai, ibu dapat berfungsi dengan lebih baik dalam membentuk generasi yang berjaya dari aspek duniawi dan rohani.