



Buletin

Jamadil Awal 1446H/November 2024

ACIS



Kesejahteraan dan Kebajikan Ummah

eISSN 2600-8289



9 77 2600 8289 001

Bersyukur atas Kurniaan Nikmat Allah SWT di Dunia ini



Oleh:

Dr. Husnul Rita binti Aris

Pensyarah Kanan Akademi Pengajian Islam Kontemporari (ACIS), UiTM Cawangan Negeri Sembilan, Kampus Seremban.

Isu tidak bersyukur dengan nikmat Allah merupakan satu masalah yang semakin ketara dalam kalangan masyarakat moden hari ini. Kehidupan yang semakin pantas, tekanan sosial dan pengaruh teknologi membawa kepada peningkatan rasa tidak puas hati serta kurang penghargaan terhadap nikmat yang telah dianugerahkan. Terdapat beberapa faktor yang menyumbang kepada permasalahan ini, antaranya;

Pengaruh materialisme; ramai individu cenderung menilai kejayaan dan kebahagiaan berdasarkan kekayaan dan kemewahan material. Gaya hidup yang mewah dan perbandingan sosial melalui media sosial membawa kepada sikap tidak puas hati dan tamak. Menurut kajian oleh Ahmad (2019), apabila seseorang membandingkan kehidupannya dengan orang lain yang lebih kaya atau berjaya, mereka cenderung untuk tidak bersyukur dengan apa yang mereka miliki, walaupun mereka sudah mempunyai kehidupan yang selesai.

Selain itu, perkembangan teknologi, khususnya media sosial, memainkan peranan besar dalam menyumbang kepada masalah ini. Kajian oleh Salleh & Hamid (2020) menunjukkan bahawa platform seperti Instagram dan Facebook sering memperlihatkan gaya hidup yang glamor dan berjaya, menyebabkan ramai orang merasa bahawa hidup mereka kurang bernilai jika dibandingkan. Ini membawa kepada perasaan iri hati, kurang puas hati, dan akhirnya hilang rasa syukur terhadap nikmat yang ada.

Tambahan kehidupan moden yang sibuk menyebabkan manusia jarang meluangkan masa untuk merenung dan bersyukur. Kesibukan mengejar materialisme, kejayaan, dan kemajuan diri menyebabkan ramai terlupa untuk menghargai nikmat-nikmat yang sudah mereka miliki seperti kesihatan, keamanan, keluarga dan ilmu. Menurut Nasir (2018), Islam menekankan bahawa setiap individu perlu sentiasa mengingati Allah dan bersyukur atas setiap nikmat yang diberikan sama ada kecil atau besar.

Di samping itu, kurangnya pendidikan dan kesedaran tentang konsep syukur dalam masyarakat juga menjadi faktor utama mengapa ramai yang gagal untuk menghargai nikmat yang ada. Menurut kajian oleh Zulkifli (2017), pendidikan agama yang seimbang dan berkesan amat penting untuk membentuk jiwa yang bersyukur. Apabila seseorang memahami bahawa segala nikmat adalah kurniaan Allah dan bukan semata-mata hasil usaha sendiri, mereka akan lebih menghargai apa yang mereka miliki. Oleh itu, perlunya memahami konsep syukur dengan lebih

mendalam agar kita tergolong dalam golongan hambaNya yang sentiasa mengingati Allah dan berterima kasih atas kurniannya.

Bersyukur dalam konteks Islam adalah pengakuan, penghargaan dan penghormatan terhadap nikmat dan rahmat yang diberikan oleh Allah SWT, sama ada dalam bentuk kebaikan, rezeki, kesihatan, keamanan mahupun ujian dan cabaran. Menurut Imam Al-Ghazali (t.t.) dalam *Ihya' Ulum al-Din* (Kitab Kesyukuran), ia melibatkan tiga aspek utama:

Syukur dengan Hati (*Syukru al-Qalb*): Mengakui dalam hati bahawa segala nikmat yang diperoleh adalah daripada Allah. Ini termasuk keyakinan bahawa segala sesuatu yang baik atau buruk yang berlaku adalah ketentuan Allah dan mempunyai hikmah yang tersendiri.

Syukur dengan Lisan (*Syukru al-Lisan*): Mengungkapkan rasa syukur melalui ucapan seperti "Alhamdulillah" dan memuji Allah SWT. Ini juga merangkumi menyebarkan kebaikan dan menyebut kebaikan yang dilakukan oleh orang lain sebagai tanda penghargaan.

Syukur dengan Perbuatan (*Syukru al-Amal*): Menggunakan nikmat yang diberikan untuk kebaikan dan mentaati perintah Allah. Contohnya, menggunakan kesihatan untuk beribadah, rezeki untuk bersedekah atau ilmu untuk mengajar orang lain. Ini juga bermakna menghindari penggunaan nikmat dalam perkara yang dilarang oleh Allah. Seperti firman Allah SWT bermaksud: *"Dan (ingatlah) tatkala Tuhan kamu memberitahu: Demi sesungguhnya! Jika kamu bersyukur nescaya Aku akan tambahi nikmat-Ku kepada kamu dan demi sesungguhnya jika kamu kufur ingkar sesungguhnya azab-Ku amatlah keras."*

(Surah Ibrahim, ayat: 7).

Manakala dalam hadith Rasulullah SAW bermaksud:

"Barangsiapa yang tidak bersyukur atas yang sedikit, maka dia tidak akan bersyukur atas yang banyak."

(Hadis Riwayat Ahmad, No. 17708).

Imam Al-Ghazali (t.t.) dalam *Ihya' Ulum al-Din* menyatakan bahawa kesyukuran melibatkan hati, lisan dan perbuatan sebagai bentuk pengiktirafan terhadap nikmat Allah. Al-Ghazali menekankan bahawa syukur yang sebenar ialah mengiktiraf semua nikmat adalah dari Allah dan menggunakannya untuk kebaikan.

Kesimpulannya, bersyukur adalah tindakan yang menunjukkan pengiktirafan dan penghargaan terhadap nikmat Allah dengan hati, lisan dan perbuatan. Ia bukan sekadar ucapan tetapi merupakan manifestasi keimanan dan ketaatan kepada Allah SWT dalam kehidupan seharian. Bersyukur membantu membina sikap positif, ketenangan jiwa dan menggalakkan penerimaan terhadap ketentuan Allah sebagai yang terbaik untuk setiap individu.