

IOQRA'

Bil. 1/2022

JANUARI

eISBN : 2735-1920



LIVE@PTAR Misi Kesukarelawan: Duta Sosial & Kebajikan
PTAR Shah Alam - muka 6



Perbincangan Kolaborasi Antara PTAR & Unit Perkhidmatan OKU
PTAR Shah Alam - muka 10



Library Outreach Bersama Majlis Perwakilan Pelajar Sesi 2021/2022
PTAR Alor Gajah - muka 15



LIVE@PTDI Sembang Santai: Dari Segamat ke England
PTAR Segamat - muka 22



LIVE@PTAR Better Marks Secrets Online Databases
PTAR Kedah - muka 33

PROMOSI@PTAR



LIVE@PTARUiTM CPP: MENGAPA BUKU JADI TERAPI? 25 JANUARI 2022

PTAR Kampus Permatang Pauh

Live@PTAR UiTM CPP
MENGAPA BUKU JADI TERAPI?

PANEL
DR. NORSHILA SHAIFUDDIN
• Timbalan Presiden Persatuan Biblioterapi Malaysia (PERBIMA)
• Pensyarah Kanan, Fakulti Pengurusan Maklumat, UiTM Cawangan Selangor

Khamis 20 Januari, 2022
10.00 PAGI - 11.00 PAGI

MODERATOR
NURUL RAHMA KAWSIN
Pelajar Latihan Industri
UiTM Cawangan Selangor

Jam latihan & E-Sijil disediakan



Untuk menonton
semula:



Penganjuran program Live@PTAR UiTM CPP: Mengapa Buku Jadi Terapi pada 20 Januari yang lepas, merupakan usaha untuk meningkatkan pengetahuan komuniti universiti tentang biblioterapi. Program ini dilaksanakan secara langsung melalui platform YouTube Rasmi PTAR UiTM Cawangan Pulau Pinang serta Facebook rasmi PTAR Kampus Permatang Pauh.

Program yang berlangsung selama 1 jam ini mengetengahkan Dr. Norshila Shaifuddin, Pensyarah Kanan Fakulti Pengurusan Maklumat UiTM Kampus Puncak Perdana sebagai panel jemputan. Beliau turut memegang jawatan sebagai Timbalan Presiden Persatuan Biblioterapi Malaysia (PERBIMA).

Melalui program ini panel jemputan telah membuat perkongsian mengenai terapi jiwa melalui buku atau lebih dikenali sebagai biblioterapi. Biblioterapi ialah satu cara terapi yang menggunakan literatur dan puisi/sajak bagi menangani masalah psikologi, sosial dan emosi. Walaupun 'Biblioterapi' tidak membantu menyembuhkan masalah psikologi sepenuhnya, namun melalui pemilihan bahan bacaan yang berseesuaian ianya mampu membantu mengurangkan tekanan serta membangunkan jiwa yang keresahan.

Di akhir sesi, panel jemputan turut berkongsi contoh bahan-bahan bacaan yang boleh digunakan untuk biblioterapi serta beliau turut menjawab soalan yang telah dikemukakan oleh penonton.

