



IQR'A'

Bil. 1/2022
JANUARI

eISBN : 2735-1920



LIVE@PTAR Misi Kesukarelawan:
Duta Sosial & Kebajikan
PTAR Shah Alam - muka 6



Perbincangan Kolaborasi Antara
PTAR & Unit Perkhidmatan OKU
PTAR Shah Alam - muka 10



Library Outreach Bersama Majlis
Perwakilan Pelajar Sesi 2021/2022
PTAR Alor Gajah - muka 15

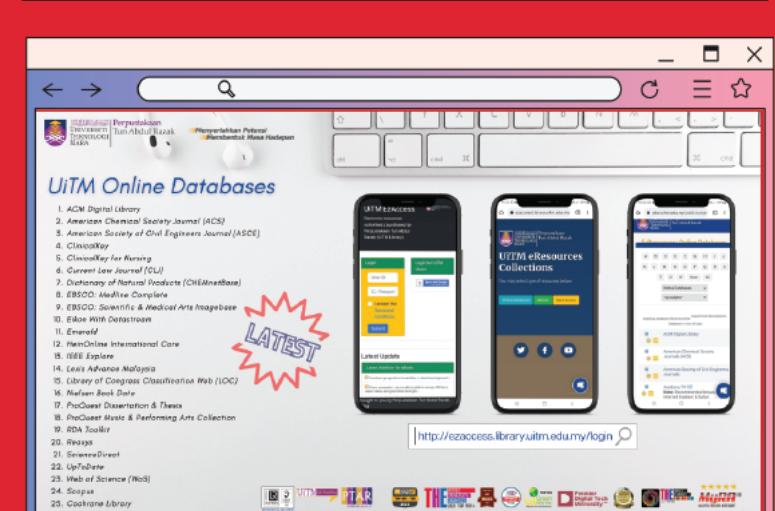
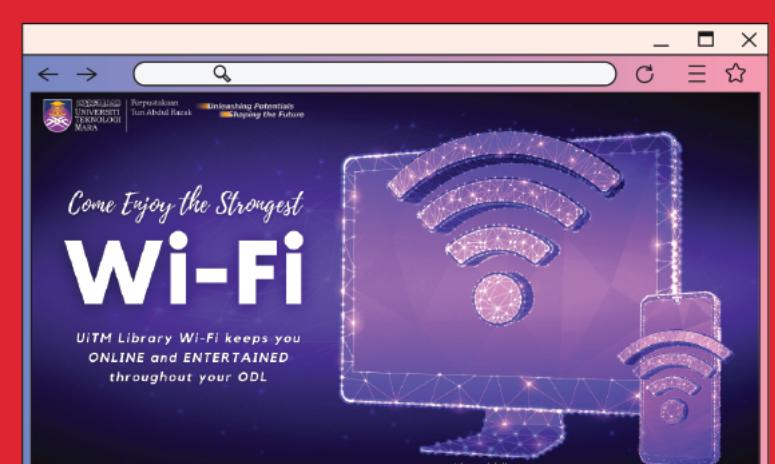


LIVE@PTDI Sembang Santai:
Dari Segamat ke England
PTAR Segamat - muka 22



LIVE@PTAR Better Marks Secrets
Online Databases
PTAR Kedah - muka 33

PROMOSI@PTAR



PROGRAM BIBLIOTERAPI – TERAPI MINDA MELALUI BUKU

19 JANUARI 2022

Disediakan oleh: Mohd Zahiddi Mohd Ali

**BULETIN
IQRA**

PERPUSTAKAAN TUN ABDUL RAZAK
KAMPUS SEREMBAN, NEGERI SEMBILAN

Pada 19 Januari 2022, PTAR Kampus Seremban telah mengadakan ceramah bagi Program Biblioterapi – Terapi Minda Melalui Buku secara dalam talian. Program ini diadakan bagi memperkenalkan ‘biblioterapi’ kepada warga UiTM Negeri Sembilan tentang bagaimana buku boleh digunakan sebagai bahan untuk terapi diri apabila menghadapi masalah.

Panel jemputan untuk program kali ini ialah Puan Rafidah binti Abdul Aziz, beliau merupakan Pensyarah Kanan di Fakulti Pengurusan Maklumat UiTM, Kampus Puncak Perdana dan beliau juga merupakan Presiden Biblioterapi Malaysia. Puan Rafidah memberikan perkongsian mengenai “Terapi Minda Melalui Buku”. Tugasan moderator pula diberikan kepada Cik Siti Nur Muslimah binti Hud (Pelajar Latihan Industri, PTAR Seremban). Program ini menggunakan medium Cisco Webex yang bersesuaian dengan saranan kerajaan bagi menghalang penularan virus Covid-19.

Secara ringkasnya, Puan Rafidah telah membuat perkongsian yang menarik mengenai biblioterapi, di mana buku dijadikan sebagai terapi sampingan bagi seseorang yang mempunyai masalah seperti kesihatan mental, tekanan, perhubungan, keyakinan diri dan banyak lagi. Beliau juga turut memberikan contoh-contoh buku yang sesuai untuk dijadikan sebagai bahan biblioterapi. Biblioterapi adalah salah satu terapi untuk merawat jiwa dan hati dengan menggunakan bahan terpilih melalui medium seperti buku, kata-kata motivasi, kitab suci, lirik lagu, lem, foto dan lain-lain. Ianya sering digabung dengan terapi melukis, mewarna, seni, muzik dan permainan. Mengikut rekod, seramai 258 orang menyertai program ini.

Diharapkan program ini dapat memberi manfaat dan faedah kepada semua.

STAY CONNECTED ANYWHERE ANYTIME ANYONE

PERPUSTAKAAN TUN ABDUL RAZAK
Cawangan Negeri Sembilan
Kampus Seremban, Negeri Sembilan

PROGRAM BIBLIOTERAPI

Terapi Minda Melalui Buku

“Healing and
Growing
with Books”

SPEAKER

PUAN RAFIDAH ABD AZIZ
Pensyarah Kanan UiTM
Presiden Persatuan Biblioterapi
Malaysia

E-Sijil • Jam Latihan Disediakan

CISCO WEBEX

ACCESS CODE: 251 565 13145

SCAN ME

SCAN ME

SCAN ME

SCAN ME

