

BUDAYA MAKANAN SEGERA : KAJIAN
KE ATAS PELAJAR-PELAJAR ITM KOLEJ DELIMA

Oleh

AZLIANA BT. MOHD SHARIFF 89376854

NOR BALKIS BT. MAENOH 89332355

Kertas Projek Yang Dikemukakan Kepada
Kajian Pentadbiran dan Undang-Undang
Institut Teknologi MARA, Shah Alam, Selangor
Untuk Memenuhi Sebahagian Dari Syarat Untuk
Memperolehi Diploma Pentadbiran Awam
April 1992

I.

SEKALUNG PENGHARGAAN

Terlebih dahulu kami mulakan dengan nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. Seterusnya kami bersyukur kerana dengan limpah kurniaNya maka kami dapat menyiapkan tugas yang dipertanggungjawabkan kepada kami dengan jayanya. Sesungguhnya tidak ada jalan singkat untuk mencapai kejayaan. Berkat kesabaran dan ketekunan kami menjalankan kajian, maka inilah hasilnya yang dapat kami persembahkan. Sebagai manusia biasa, kami menyedari terdapat kelemahan baik dari segi penyusunan, penyampaian dan sebagainya yang telah kami lakukan di dalam proses membukukan hasil penyelidikan kami ini.

Usaha kami tidak akan berjaya tanpa pertolongan dari berbagai pihak. Pertama sekali penghargaan yang ~~ikhlas~~ di-tujukan kepada Encik Ibnu Redzuan bin Ibrahim selaku penyarah projek yang telah memberikan tunjuk ajar yang begitu berguna buat kami.

Seterusnya kami mengucapkan setinggi-tinggi terimakasih kepada Encik Mohd. Din bin Mohd. Nor yang berindak sebagai penyelia kertas projek kami. Beliau tidak teragak-agak memberikan sebarang bantuan dan pertolongan yang kami perlukan

11.

ABSTRAK

'Budaya Makanan Segera : Satu Kajian Ke Atas Pelajar-Pelajar ITM Kolej Delima' adalah topik kepada kertas kerja ini.

Tidak dinafikan pengambilan memakan makanan segera mendapat sambutan yang menggalakkan di kalangan pelajar, oleh itu di dalam kertas ini kami telah mengemukakan sebanyak mana faktor dalaman dan luaran dalam menggalakkan 'budaya' ini berlarutan. Kami juga menyenaraikan kesan-kesan positif dan negatif akibat dari ketagihan memakan makanan segera.

Dalam mengumpul berbagai maklumat yang diperlukan kami telah menggunakan kedua-dua data primer dan skunder. Skop penyelidikan kami ini kami tumpukan hanya kepada makanan segera yang disediakan di pusat-pusat makanan segera yang sedang berkembang pesat, walaupun konsep 'makanan segera' adalah lebih luas lagi seperti mee segera, makanan dalam tin, bijirin sarapan dan lain-lain. Ini kerana 'budaya' pema-
kanaan yang didatangkan dari Barat ini amat nyata berleluasa di dalam masyarakat pelajar, oleh itu kami lebih menumpukan bagaimana penerimaan 'budaya' ini sebagai amalan mereka. Kami dapati penerimaan dari pelajar begitu positif walaupun tanpa disedari ianya memberi kesan yang sebaliknya.

PENGHARGAAN	I
SENARAI JADUAL	IV
SENARAI RAJAH	V
ABSTRAK	VII

BAB 1

1.0	Pengenalan	
1.1	Objektif Kajian	1
1.2	Methodologi Kajian	5
1.3	Kepentingan Kajian	8
1.4	Fenomena Makanan Segera	16

BAB 2

2.0	Analisa Keputusan	
2.1	Kesan-Kesan	20
2.2	Persatuan Pengguna	35
2.3	Objektif Pusat Makanan Segera	44
2.4	Budaya Makanan Segera : Di Kalangan Pelajar-Pelajar Kolej Delima	54

BAB 3

3.0	Cadangan dan Kesimpulan	
3.1	Cadangan	66
3.2	Kesimpulan	72
	Lampiran	75
	Bibliografi	97

1.0 PENGENALAN

1.1 OBJEKTIF KAJIAN

Di dalam penyediaan kertas projek ini, kami akan meninjau beberapa aspek mengenai makanan segera yang kini semakin digemari oleh masyarakat terutamanya di kalangan pelajar. Gejala 'ketagihan' makanan segera adalah fenomena biasa di kalangan pelajar dan sejauh manakah 'ketagihan' itu memberi kesan kepada mereka adalah objektif utama kami menyediakan kertas projek ini. Di sini, kami menyusun objektif-objektif di atas kajian yang kami jalankan:

Kesan-Kesan Ke Atas Pengambilan Makanan Segera

Makanan adalah sumber tenaga yang penting bagi kita. Apabila disebut 'makanan segera', sudah tentu yang dapat dibayangkan ialah burger, pizza, 'shakes', 'pie', ayam goreng dan sebagainya. Di dalam kertas projek ini kami akan mengkaji apakah kesan-kesan positif ke atas pengambilan makanan segera dan sudah tentu ia tidak dapat lari dari memberi kesan negatif terutamanya kepada mereka yang mengambilnya berlebihan. Kesan-kesan ini meliputi