

AKU SKIZO- AFEKTIF

Sebuah Permulaaan
Kisah Depresi & Puisi

BAYU

© Penerbit UiTM, UiTM 2024

Hak Cipta Terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan ulang mana-mana bahagian artikel, ilustrasi dan isi kandungan buku ini dalam apa jua bentuk dan dengan cara apa jua sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada Pengarah, Penerbit UiTM, Universiti Teknologi MARA, 40450 Shah Alam, Selangor Darul Ehsan, Malaysia. e-mel: penerbit@uitm.edu.my

Penerbit UiTM adalah anggota
MAJLIS PENERBITAN ILMIAH MALAYSIA

Perpustakaan Negara Malaysia

Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan



Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

Perpustakaan Negara Malaysia

Rekod katalog untuk buku ini boleh didapati
dari Perpustakaan Negara Malaysia

ISBN 978-967-363-942-7

Reka bentuk kulit : Arif Zulhimi Mohd Zin

Pereka/Konsep : Arif Zulhimi Mohd Zin

Susun atur huruf : Arif Zulhimi Mohd Zin

Catatan

Konsep naskhah berbentuk jurnal ini ada menggunakan campuran Bahasa Inggeris, istilah ringkas dan jargon bagi mewakili emosi penulis di keseluruhan penceritaan.

<i>Sepatah Dua Kata</i>	v
Kidung	1
Catatan Memori	2
Paranoia	3
<i>Trigger</i>	4
Terperangkap	5
Permulaan	6
Stigma?	10
Nota Stigma	11
Tangkap Layar: Media Sosial	12
Celaru	14
Kisah Stigma di Media Sosial	15
Bacaan Aku	20
Sandiwara Lara	21
Permulaan yang Memaksa	22
DASS Test	24
DASS Test (Bahasa Melayu)	31
Preskripsi	34
Apa itu Psikosis bagi Aku?	35
Cuak	38
Sumpah dan Mati	39
Hania	40
Si Kerudung	44
Depresi Aku	45
Bukan Salah Mereka	49
Galau	50
Janji Temu dan Mayat	51

Sepatah Dua Kata

**Kurung, rundung, sampai murung... tahu, menahu,
tanpa mahu...**

**Palu, malu, tetap bertalu... sorok, buruk, hingga
terpuruk...**

Layu, sayu, dibawa bayu...

**Sebuah catatan klasik aku serta luahan puisi
berkenaan depresi.**

**Catatan klasik aku untuk mereka yang masih mahu
berharap.**

**Catatan klasik aku untuk mereka yang masih mahu
menyayang.**

**Catatan klasik ini aku tujukan khas buat kamu,
kamu dan kamu...**

Bayu

Kurangnya pendedahan masyarakat tentang masalah mental dan depresi menyebabkan wujudnya pelbagai stigma yang boleh menyebabkan pesakit mengelak untuk berbicara tentang penyakit ini secara terbuka. Namun, besar harapan penulis agar masyarakat lebih memahami apa sebenarnya yang dilalui oleh seorang pesakit dari segi emosi dan juga fizikal melalui penulisan santai **AKU, SKIZO-AFEKTIF: Sebuah Permulaan Kisah Depresi dan Puisi**. Karya ini merupakan sebuah jurnal kisah depresi yang direncanakan sebaik mungkin untuk dikongsi supaya pembaca terutamanya mereka yang berkait rapat dengan pesakit mental (ibu bapa, pasangan, ahli keluarga, sahabat dan lain-lain) dapat memahami dengan lebih dekat perihal depresi dari persepsi seorang pesakit. Penulis menceritakan pengalaman dari awal mengalami simptom, perubahan emosi, gangguan penyakit sehinggalah berjaya didiagnos dan selanjutnya berjaya mendapatkan rawatan mereka yang pakar. Moga karya ini dapat membantu serta memberi kekuatan dan sokongan yang tidak berbelah bahagi buat mereka yang sama-sama menghadapi masalah mental dan depresi. Besar harapan seorang yang menderita penyakit ini supaya mereka dapat menjalani kehidupan seadanya di samping mendapatkan bantuan yang sewajarnya daripada keluarga, masyarakat dan juga ahli profesional.

AKU, SKIZO-AFEKTIF: Sebuah Permulaan Kisah Depresi dan Puisi merupakan judul pertama hasil nukilan **ROHAYU AYOB**. Sebagai seorang pesakit yang didiagnos dengan SKIZO-AFEKTIF, beliau membawa harapan dan pengisian dalam penulisan kreatif supaya masyarakat di luar sana lebih empati dengan mereka yang mengalami masalah penyakit mental dan depresi. Penulis yang dilahirkan di Kedah ini menganggap menulis adalah salah satu terapi yang berkesan di samping proses rawatan yang dijalani. Sebagai seorang ibu kepada empat cahaya mata menganggap penyakit ini satu ujian dan besar harapan beliau untuk menjalani kembali kehidupan yang normal.

