

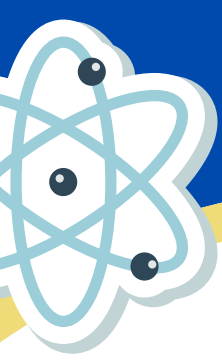

Academy of Language Studies  
UiTM Cawangan Pulau Pinang

# e-Lingua

2/2024



**MAY  
2024**

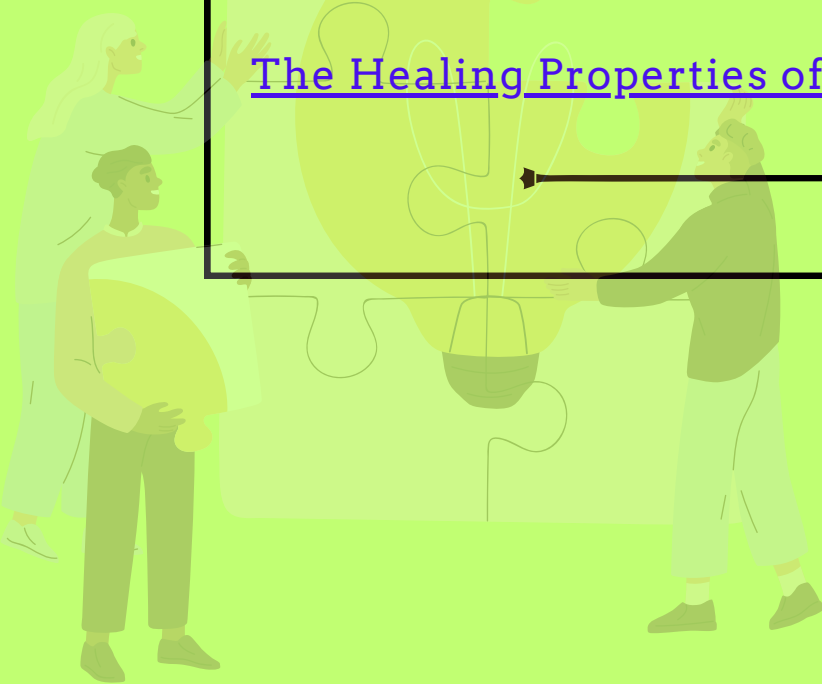
- 
- ✓ Chief Editor's Desk 2 
  - ✓ News & Reports 3
  - ✓ Heads Over Meal 24
  - ✓ Art & Culture 30
  - ✓ Lecturer's Contribution 37
  - ✓ Creative Corner 48
  - ✓ The Team 52



# Lecturer's Contribution



<u>Mental Health: Subconscious Mind</u>	<u>38</u>
<u>Uplift Your Momentum</u>	<u>40</u>
<u>The Holistic Living</u>	<u>41</u>
<u>Last Christmas...</u>	<u>42</u>
<u>Sambil Menyelam Sambil Sulam Ukhuwah di Laut Sanur</u>	<u>44</u>
<u>Haiku</u>	<u>45</u>
<u>Ayat-ayat Lucu Memikat</u>	<u>46</u>
<u>The Healing Properties of Essential Oil</u>	<u>47</u>



# SAMBIL MENYELAM SAMBIL SULAM UKHUWAH DI LAUT SANUR

Oleh PM Dr Rofiza Aboo Bakar



September 2022 membenarkan saya berkunjung sekali lagi ke bumi dewata: Bali, Indonesia. Kali ini misi saya mudah sahaja: berehat, berbasikal, mencari ide untuk menulis artikel dan mengunjungi beberapa masjid dalam jangka masa dua minggu berada di sana. Kesemua misi saya berjaya dipenuhi. Akan tetapi, istimewanya juga ialah saya berupaya menyelam ukhuwah dengan rakan baru.

Oleh kerana ini adalah kali keempat saya tiba di Bali, saya hanya mahu menghabiskan masa yang banyak di dalam premis hotel dan pantai yang menghadap Laut Sanur tanpa tergesa-gesa melawati lain-lain tempat yang sarat dengan pengunjung. Laut di sini amat ideal untuk aktiviti berenang kerana pasirnya yang landai menjadikan ia tidak begitu dalam atau berbahaya. Ombak yang membadai tidak akan sampai ke pantai kerana ianya pecah apabila melewati terumbu karang yang memanjang (Alexander, 2023) serta terletak kira-kira 500 meter dari pantai. Rutin pagi selepas bersarapan adalah untuk berehat di atas kerusi panjang yang disusun rapi pihak pengurusan hotel. Berehat sambil membuka 'laptop' mencari ilham penulisan sebelum terjun ke dalam air dan naik semula ke pantai adalah aktiviti harian yang tidak mungkin berlaku di Malaysia.

Sebelum berpisah, sempat diberitahu namanya Anna. Keesokan hari, saya kembali ke premis yang sama dengan harapan boleh bertemu beliau lagi. Namun, kelibatnya sudah tiada. Saya berbasikal beberapa kilometer di sepanjang Pantai Sanur mencari beliau tetapi hampa. Namun, pesanmu kuingat. Moga kamu bisa kembali ke Ukraine dengan selamat.

Rujukan:

Alexander, H. B. (2023, July 30). Jaga warisan alam Sanur, Danamon gelar konservasi terumbu karang. Kompas.

<https://lestari.kompas.com/read/2023/07/30/205500386/jaga-warisan-alam-sanur-danamon-gelar-konservasi-terumbu-karang/>

