

Academy of Language Studies

UiTM Cawangan Pulau Pinang

SEPTEMBER 2023

e-Lingua

3/2023



AKADEMI PENGAJIAN BAHASA
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA



Cawangan Pulau Pinang
Kampus Permatang Pauh



KONSEP MINIMALISME ANJURAN PERIBAHASA MELAYU

Gerakan minimalisme bermula pada tahun 1950-an dan 60-an. Pada awalnya konsep ini bermula dengan karya seni yang mudah. Tidak lama kemudian ia diterap ke pelbagai cabang seni seperti fesyen dan seni bina. Pada dasarnya, minimalisme mengedepankan prinsip 'less is more' atau 'sedikit tetapi lebih cukup' dengan menghilangkan elemen yang tidak perlu atau berlebihan untuk menciptakan tampilan yang bersih, teratur dan fungsional.

Jika dahulu pemberi pengaruh seperti Martha Stewart menggunakan alat memasak premium dan bahan-bahan gourmet di dalam masakannya. Kini Sugu Pavithra dengan gaya yang lebih santai mengunasemula bekas ais krim, alatan dari kedai serbaguna RM2.00 dan bahan-bahan memasak yang melata di sekeliling rumah sebagai alat dan bahan untuk memasak. Menurut Miller (2023) minimalisme berpotensi menyelamatkan alam sekitar. Dengan mengurangkan penggunaan sesuatu barangan, pengguna membantu memelihara sumber, memerangi perubahan iklim, mengurangkan jejak karbon dan pencemaran bunyi. Pengguna kini mempunyai lebih banyak masa senggang untuk mempelajari kemahiran baharu atau melakukan hobi.



Konsep minimalisme bukanlah sesuatu yang baharu dalam kalangan masyarakat Melayu tradisi. Rata-rata masyarakat yang terlibat dengan sektor agrarian mengamalkan gaya hidup yang sederhana, dengan hanya mempertimbangkan keperluan asas dalam setiap aspek kehidupan mereka. Ini dapat dilihat dalam perlambangan peribahasa Melayu. Tiada rotan akar pun berguna memberi takrifan jika tiada sesuatu yang baik, yang kurang baik pun berguna juga. Mendengar guruh dilangit, air di tempayan dicurahkan melarang seseorang melepaskan keuntungan yang kecil dan mengharapkan keuntungan besar yang belum pasti. Ukur baju di badan sendiri menganjurkan tindakan berbelanja mengikut kemampuan diri sendiri dan supaya tidak papa asal bergaya. Seperti ayam peliharaan, hidup sehari, kenyang sehari mendidik erti bersyukur dan hidup tanpa pembaziran. Berjagung-jagung dahulu sementara menantikan padi masak mengajarkan pentingnya mencari pekerjaan sambil sementara menunggu pekerjaan yang tetap. Daripada cempedak, baiklah nangka bermaksud lebih baik ada walaupun sedikit, daripada tiada langsung.

Pada amnya, pendekatan minimalisme membentuk kehidupan yang lebih tenang dan santai tanpa memeningkan kepala dengan segala keinginan yang berlebihan dan beban kewangan yang tidak perlu. Justeru kepemilikan benda-benda tidak penting di dalam hidup kita perlulah dikaji semula.

Rujukan:

Miller, J. (2023). Is minimalism beneficial for the environment? TheRoundup.org
<https://theroundup.org/is-minimalism-beneficial-for-the-environment/#:~:text=Minimalism%20has%20a%20lot%20of,do%20the%20things%20you%20love.>

