



UNIVERSITI  
TEKNOLOGI  
MARA

Cawangan Perlis  
Kampus Arau

# Buletin InTouch

@ UiTM Cawangan Perlis

Edisi:  
2022

## Mendukung Misi GRU2025

Fokus Utama Amanat Rektor  
UiTM Cawangan Perlis Bagi  
Tahun 2022

### Menarik di dalam



UiTM Cawangan Perlis Jalin Kerjasama  
Bersama Korea Sports Promotion Foundation  
(KSPO) Korea Selatan



Program Hari Hutan Sedunia (21 Mac),  
Hari Air Sedunia (22 Mac) dan Ulang Tahun  
Penubuhan Trash Hero Perlis Yang Ke-3



UiTM Cawangan Perlis Jalin Kongsi  
Kepakaran Kepada Komuniti  
Orang Asli Melalui ESKOM  
2022



Majlis Menandatangani Memorandum  
Perjanjian (MoA) Antara Universiti  
Teknologi MARA (UiTM) Dengan  
Universitas Gajah Mada (UGM)  
Indonesia

## PROGRAM FRESH2FIT SIRI 1 PERINGKAT NEGERI PERLIS 2022 AND GUNUNG MEDAN COMMUNITY CLEANUP

Oleh:  
Rosnani Nazri

Pada tarikh 11 Jun 2022 Program FRESH2FIT siri 1 peringkat negeri perlis 2022 dan Program Gunung Medan Community Cleanup anjuran Jabatan Belia dan Sukan Negeri Perlis telah berlangsung di Gunung Medan, Utan Aji, Perlis .

Program ini dihadiri 39 orang peserta yang terdiri daripada Trash Hero Perlis, Jabatan Belia Dan Sukan Negeri Perlis, penduduk tempatan sukarelawan UUM, sukarelawan Unimap, SWCorp dan E-Idaman. Objektif program ini adalah untuk melakukan kerja-kerja sukarelawan, membersihkan kawasan rekreasi pelancongan negeri perlis dan memupuk semangat cintakan alam sekitar, menerapkan budaya menjaga alam sekitar, terutamanya kawasan-kawasan yang dilindungi dan dipelihara

supaya dapat mewujudkan satu budaya pemikiran “cintakan alam sekitar” dan menjadikan medium dan pendekatan awal untuk mengindahkan lagi taman rekreasi bersama komuniti negeri perlis itu sendiri.

Seramai 34 orang dan 5 kanak-kanak telah hadir bagi menjayakan program ini yang dibahagikan secara berkumpulan. Secara kesimpulannya, sebanyak 33.4 kilogram sampah berjaya dikumpulkan semasa aktiviti gotong-royong dijalankan.

Program ini telah memberi impak yang besar terhadap komuniti dan pelajar-pelajar dimana dapat meningkatkan kesedaran masyarakat tentang kepentingan menjaga kebersihan alam sekitar. Ia turut membawa perubahan terhadap tahap kebersihan alam



sekitar yang kini bebas daripada sampah sarap. Selain itu, dapat memupuk untuk sentiasa berbakti kepada alam sekitar dgn melakukan usaha-usaha pelestarian alam sekitar dengan menanam pokok dan melakukan pembersihan sungai, Program ini menjadi titik perubahan dalam diri peserta untuk lebih menghargai alam sekitar dengan mengamalkan penjagaan alam sekitar sebagai rutin harian yang mampu membawa perubahan sikap dalam kelompok komuniti secara major. Memviralkan aktiviti di dalam program ini melalui pelbagai jenis media sosial bagi menarik perhatian golongan muda untuk menyertai program seumpama ini pada kemudian hari.