

IQRA'



UNIVERSITI
TEKNOLOGI
MARA

Perpustakaan
Tun Abdul Razak

اقل

BULETIN PERPUSTAKAAN TUN ABDUL RAZAK



uitmlibrary



libraryuitm



libraryuitm



library.uitm.edu.my



Bengkel Kepentingan Integriti & Jenayah Rasuah Dalam Kalangan Penjawat Awam

PTAR Cawangan Shah Alam - muka 8



Live@PTDI: The Psychology & Law of Cyberbullying

PTAR Cawangan Johor - muka 15



Program PTDI bersama Pelukis: Art As Therapy

PTAR Cawangan Johor - muka 16



Bengkel Systematic Literature Review: Komunikasi Dalam Matematik

PTAR Cawangan Kelantan - muka 22



100 Days of Reading Challenges Sempena Program UiTM Penang Baca

PTAR Cawangan Pulau Pinang - muka 29



Promosi@PTAR

Perpustakaan
Tengku Anis
Cawangan Kelantan
Kampus Kota Bharu

UNIVERSITI
TEKNOLOGI
MARA

Sembang Santai:
**SANTAI SIHAT
GAYA RASULLULLAH**

TARIKH : 7 JULAI 2021 (RABU)
MASA : 10 PAGI
GOOGLE MEET
<https://meet.google.com/vpr-xizu-tan>

ANJURAN:
PERPUSTAKAAN TENGKU ANIS
UITM KAMPUS KOTA BHARU DAN BAHAGIAN
PENTADBIRAN

PANEL
CIK NUR FATIN ATHIFAH BINTI ROMLI
Operation Counsellor Yayasan Jariah Aafiyat

MODERATOR
ROSMARIYATI BINTI AB RAHMAN
PUSTAKAWAN KANAN

imbas di sini

UITM, THE, Premier Digital Tech University, Mijati, Unleashing Potentials Shaping the Future

FOLLOW US @ptakkb

Perpustakaan Tengku Anis Kampus Kota Bharu telah menganjurkan program Sembang Santai: Santai Sihat Gaya Rasulullah mengikut ketetapan berikut:

Tarikh : 7 Julai 2021 (Rabu)

Masa : 10.00 pagi

Platform : Google Meet

Panel : Cik Nur Fatin Athifah binti Romli

Operation Counsellor Yayasan Jariah Aafiyat

Tujuan program ini dianjurkan adalah untuk memberi pendedahan tentang pemakanan sihat yang telah di amalkan oleh Rasulullah SAW. Nabi Muhammad SAW adalah manusia teladan yang membawa integriti Islam dengan menyentuh seluruh aspek kehidupan. Teladan baginda ini berkaitan dengan pelbagai perkara termasuklah sesuatu yang mungkin kelihatan remeh iaitu pemakanan. Rasulullah SAW mengajar bukan sahaja setakat memilih makanan tetapi juga cara dan adab makan serta minum. Sepertimana definisi Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), kesihatan adalah kesejahteraan jasmani, rohani dan sosioekonomi. Kebanyakan manusia mendapat penyakit disebabkan oleh corak/pola pemakanan yang salah dan kurang pengetahuan mengenai pemakanan sihat. Seramai 550 orang yang telah mengikuti program ini dan untuk warga UiTM jam latihan dan e-sijil turut disediakan.

Imbas QR kod berikut untuk menonton :

