

# IORA'



جامعة  
الهندسة والتكنولوجيا  
UNIVERSITI  
TEKNOLOGI  
MARA

Perpustakaan  
Tun Abdul Razak

أقل

## BULETIN PERPUSTAKAAN TUN ABDUL RAZAK



uitmlibrary



libraryuitm



libraryuitm



library.uitm.edu.my

LIVE



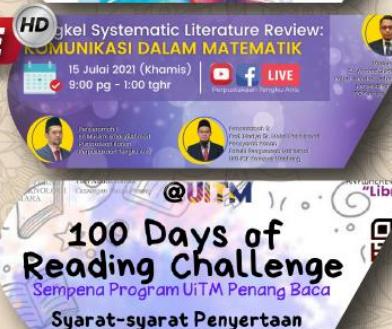
**Bengkel Kepentingan Integriti & Jenayah Rasuah Dalam Kalangan Penjawat Awam**  
PTAR Cawangan Shah Alam - muka 8



**Live@PTDI: The Psychology & Law of Cyberbullying**  
PTAR Cawangan Johor - muka 15

**Program PTDI bersama Pelukis:  
Art As Therapy**  
PTAR Cawangan Johor - muka 16

LIVE



**Bengkel Systematic Literature Review:  
Komunikasi Dalam Matematik**  
PTAR Cawangan Kelantan - muka 22

**100 Days of Reading Challenges  
Sempena Program UiTM Penang Baca**  
PTAR Cawangan Pulau Pinang - muka 29



**Promosi@PTAR**



PROGRAM SEMBANG SANTAI:  
SANTAI SIHAT GAYA RASULLULLAH ANJURAN PERPUSTAKAAN TENGKU ANIS  
DENGAN KERJASAMA PENTADBIRAN KAMPUS KOTA BHARU



BULETIN

Disediakan oleh : Rosmariyati Ab Rahman

PERPUSTAKAAN TENGKU ANIS  
CAWANGAN KELANTAN



*Sembang Santai:*  
**SANTAI SIHAT  
GAYA RASULULLAH**

**TARIKH : 7 JULAI 2021 (RABU)**  
**MASA : 10 PAGI**  
**GOOGLE MEET**  
<https://meet.google.com/vpr-xizv-tan>

**ANJURAN:**  
PERPUSTAKAAN TENGKU ANIS  
UITM KAMPUS KOTA BHARU DAN BAHAGIAN  
PENTADBIRAN

**PANEL**  
**CIK NUR FATIN ATHIFAH BINTI ROMLI**  
Operation Counsellor Yayasan Jariah Aafiyat

**MODERATOR**  
**ROSMARIYATI BINTI AB RAHMAN**  
PUSTAKAWAN KANAN

**imbas di sini**

FOLLOW US @ptakkb

Perpustakaan Tengku Anis Kampus Kota Bharu telah menganjurkan program *Sembang Santai: Santai Sihat Gaya Rasulullah* mengikut ketetapan berikut:

**Tarikh : 7 Julai 2021 (Rabu)**

**Masa : 10.00 pagi**

**Platform : Google Meet**

**Panel : Cik Nur Fatin Athifah binti Romli**

**Operation Counsellor Yayasan Jariah Aafiyat**

Tujuan program ini dianjurkan adalah untuk memberi pendedahan tentang pemakanan sihat yang telah di amalkan oleh Rasulullah SAW. Nabi Muhammad SAW adalah manusia teladan yang membawa integriti Islam dengan menyentuh seluruh aspek kehidupan. Teladan baginda ini berkaitan dengan pelbagai perkara termasuklah sesuatu yang mungkin kelihatan remeh iaitu pemakanan. Rasulullah SAW mengajar bukan sahaja setakat memilih makanan tetapi juga cara dan adab makan serta minum. Sepertimana definisi Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), kesihatan adalah kesejahteraan jasmani, rohani dan sosioekonomi. Kebanyakan manusia mendapat penyakit disebabkan oleh corak/pola pemakanan yang salah dan kurang pengetahuan mengenai pemakanan sihat. Seramai 550 orang yang telah mengikuti program ini dan untuk warga UiTM jam latihan dan e-sijil turut disediakan.

Imbas QR kod berikut untuk menonton :

