



JENAYAH CUBAAN BUNUH DIRI: HUKUMAN ATAU RAWATAN?

Oleh:

Norashikin Shariffuddin (norashikin586@uitm.edu.my) &
Hazlina Mohd Padil (hazli6749@uitm.edu.my)

Pada 2 Februari 2020, rakyat Malaysia telah dikejutkan dengan berita seorang lelaki kurang upaya (OKU) yang telah dijatuhan hukuman penjara selama 6 bulan atas cubaan membunuh diri di Kuala Terengganu, Malaysia (Yatim, 2020). Namun, ini bukan kes pertama percubaan membunuh diri dijatuhan hukuman. Pada awal bulan Ogos 2020, Shafirul Hakim, lelaki berumur 28 tahun yang diselamatkan daripada cubaan melompat dari balkoni rumahnya telah dibicarakan dan dikenakan denda sebanyak RM 3,000 serta diarahkan menjalani hukuman penjara selama 3 bulan sekiranya tidak berkemampuan untuk membayar denda tersebut.

Satu lagi kes melibatkan seorang lelaki berumur 42 tahun yang dijatuhan hukuman penjara selama sebulan atas kesalahan cubaan membunuh diri dengan menikam diri sendiri menggunakan pecahan tingkap kaca (Harian Metro, 2020). Kes-kes yang dinyatakan adalah contoh kes-kes percubaan membunuh diri yang dilaporkan oleh akhbar dan menjadi tumpuan masyarakat Malaysia.





Undang-Undang

Di Malaysia, **Kanun KeseXAAN** telah menetapkan bahawa cubaan membunuh diri merupakan satu jenayah dan individu yang melakukan perbuatan tersebut boleh dikenakan hukuman penjara sehingga 1 tahun atau didenda atau kedua-duanya sekali. Sebelum menilai keperluan sesuatu peruntukan undang-undang, penyelidikan secara terperinci harus dijalankan untuk mengetahui alasan dan matlamat undang-undang tersebut digubal oleh Parlimen. Namun, sejarah di sebalik penggubalan akta itu harus diteliti bagi mengenal pasti rasional peruntukan **Seksyen 309 Kanun KeseXAAN** diwujudkan sekali gus meneliti rasional di sebalik penjenayahannya tersebut.

Kanun KeseXAAN di Malaysia adalah pari materia dengan Kanun KeseXAAN di India. Justeru, pendekatan yang digunakan berasal dari Undang-undang Inggeris (**Common Law**) memandangkan sistem perundangan di India dipengaruhi oleh British. Sejarah menunjukkan bahawa asas perundangan di United Kingdom adalah berdasarkan fahaman agama Kristian. Perbuatan membunuh diri dianggap berdosa serta bertentangan dengan arahan tuhan iaitu untuk tidak mengambil nyawa seseorang.

Polemik terhadap perbuatan membunuh diri pada abad pertengahan sering diertikan dengan dosa dan jenayah (Cusack, 2018). Jelaslah bahawa alasan untuk menjenayahkan perbuatan cubaan membunuh diri bermula daripada larangan tuhan terhadap perkara tersebut. Selain itu, rasional di sebalik tindakan menjenayahkan cubaan membunuh diri merupakan satu mekanisme untuk tidak menggalakkan mana-mana pihak yang bercadang untuk membunuh diri sebagai solusi (Mishara & Weisstub, 2016).

Secara mudahnya, hukuman yang disertakan sebagai usaha untuk mencegah masalah ini bertindak sebagai medium agar pelaku berasa takut terhadap perbuatan yang dilakukan. Menurut Latha dan Geetha (2016), undang-undang sedia ada sepatutnya tidak membiarkan mana-mana pihak menggalakkan perbuatan membunuh diri dan mengambil nyawa seseorang walaupun nyawa diri sendiri. Konsep yang dipakai bersifat universal, tidak kisah siapa yang menjadi mangsa, hukuman tetap dikenakan.

Situasi Di Malaysia

Undang-Undang yang terpakai bagi kes cubaan membunuh diri di Malaysia adalah seperti yang termaktub di bawah **Seksyen 309 Kanun Kesekeamanan**. Kajian oleh Sinniah (2014) menunjukkan kadar cubaan membunuh diri di Malaysia dipengaruhi oleh budaya serta agama di mana orang Islam akan lebih berusaha untuk tidak melakukan perbuatan tersebut kerana ia adalah suatu perbuatan yang berdosa di sisi agama berbanding dengan kaum India yang akan membunuh diri akibat gagal menyelesaikan masalah.

Kajian tersebut juga mendapati pesakit psikiatri lebih berisiko tinggi untuk berasa tidak berguna, depresi dan akan menunjukkan tingkah laku untuk cubaan membunuh diri. Apabila cubaan membunuh diri dikategorikan sebagai jenayah, ia tidak membantu untuk mengurangkan kes tetapi ia akan lebih menghalang atau melambatkan mereka ini daripada menerima bimbingan dan bantuan yang mereka perlukan.

Pandangan Pakar Psikologi

Dr. Asyraf Rahim, seorang ahli psikologi klinikal di Hospital Universiti Sains Malaysia (HUSM), menjelaskan bahawa punca-punca kepada masalah bunuh diri boleh dikategorikan kepada dua jenis iaitu persekitaran dan biologi. Masalah sakit mental yang dialami oleh individu boleh membawa kepada membunuh diri. Beliau berpendapat bahawa pesakit-pesakit ini

mengambil keputusan untuk menamatkan riwayat mereka kerana kesakitan emosi yang dipikul seolah-olah tiada penyelesaiannya.

Kemurungan adalah punca utama kepada masalah seumpama ini dan kebanyakannya disebabkan oleh peristiwa-peristiwa lampau yang memberi tekanan kepada pesakit seperti masalah kewangan, gejala buli dan isu kekeluargaan. Keinginan membunuh diri ini boleh dirasai oleh mana-mana golongan sekalipun tanpa mengira jantina seseorang. Menurut pandangan Dr. Asyraf, golongan wanita mencatatkan angka yang lebih tinggi berbanding lelaki bagi kes cubaan membunuh diri.

Tetapi keberanian untuk membunuh diri itu yang membuatkan bilangan kes lelaki jauh lebih tinggi berbanding wanita yang kebanyakannya berniat semata-mata tanpa keupayaan untuk menamatkan riwayat mereka. Adalah penting untuk meneliti gejala yang dihidapi oleh pesakit yang mengalami kemurungan seperti gangguan tidur (insomnia), hilang perasaan keterujaan dalam melakukan pelbagai aktiviti (*anhedonia*), hilang fokus dan sebagainya agar mereka tidak cuba membunuh diri.



Sokongan Dan Rawatan

Setiap pesakit yang menghadapi masalah kemurungan haruslah diberi sokongan dan rawatan. Sokongan yang diberikan oleh penghidap penyakit kemurungan dapat mengurangkan beban emosi yang ditanggung mereka. Maka, rawatan yang diberikan seharusnya berbentuk sokongan daripada keluarga dan masyarakat serta preskripsi ubat-ubatan oleh pakar sakit mental mengikut punca bagi kes tersebut (Shariffuddin et al., 2020).

Pendekatan yang paling tepat dalam menangani masalah keinginan membunuh diri adalah melalui kaedah klinikal. Undang-undang yang bersifat menghukum tidak memberikan rasa takut untuk membunuh diri melainkan menambah tekanan yang dihadapi oleh mereka. Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) menuntut semua masyarakat bersama-sama membantu pesakit mental agar jumlah kes dapat dikurangkan sebanyak satu pertiga menjelang tahun 2030.

Ada empat pendekatan yang disarankan oleh WHO iaitu, pendekatan pertama; mengurangkan akses kepada perkara yang membantu cubaan bunuh diri seperti racun dan senjata. Pendekatan kedua adalah mengajar media dalam ketanggungjawaban dalam melaporkan kes cubaan membunuh diri. Ketiga, memupuk skil kehidupan sosio-emosi di kalangan remaja, dan pendekatan terakhir adalah mengenal pasti pada peringkat awal, menilai, menguruskan dan sentiasa membuat susulan dengan mana-mana individu yang mempunyai pemikiran dan perbuatan untuk cubaan membunuh diri.



Kesimpulan

Justeru, **Seksyen 309 Kanun Kesejaan** di Malaysia perlu dimansuhkan dan seharusnya memberi penekanan terhadap penyelesaian yang lebih efektif dalam mencegah masalah ini daripada terus membarah.

Rujukan

Cusack, C. (2018). Self-murder, sin, and crime: Religion and suicide in the middle ages in advance. *Journal of Religion and Violence*, 6(2). doi: 10.5840/jrv2018103055.

Holt, G. (2011, August 3). When suicide was illegal. BBC News. Diambil daripada <https://www.bbc.com/news/magazine-14374296>

Latha, K. S. & Geetha, N. (2016). Criminalizing Suicide Attempts: Can it be a deterrent? SAGE Publications, 44(4), 343-347. Diambil daripada <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.912.3773&rep=rep1&type=pdf>

Mishara B.L., Weisstub D.N. (2016). The legal status of suicide: A global review. *International Journal of Law and Psychiatry*. 44, 54-74. doi: 10.1016/j.ijlp.2015.08.032. PubMed PMID: 26375452.

Moore, S. (2000). The decriminalisation of suicide. (Doctoral dissertation). Diambil daripada London School of Economics and Political Science.

n.a. (2020, Ogos 04). Lelaki tular cuba bunuh diri didenda RM3,000. Harian Metro. Diambil daripada <https://www.hmetro.com.my/mutakhir/2020/08/606898/lelaki-tular-cuba-bunuh-diri-didenda-rm3000>

Ping, N. Y., & Panirselvam, R. R. (2019). The endgame of Section 309? An appeal for decriminalisation of suicide. *Malaysian Journal of Psychiatry*, 28(1), 1-6.

Sharifuddin, N., Padil, H. M., Abd Rahim, A. R., Mazlan, M. A., Akahsah, N. M., & Hamid, S. S. S. (2020). Pemansuhan Jenayah Cubaan Bunuh Diri Di Bawah Seksyen 309 Kanun Keseksaan: Bersediakah Malaysia? Decriminalisation of Suicide Attempt Under Section 309 of The Penal Code: Is Malaysia Ready?. INSLA E-Proceedings, 3(1), 86-94.

Sinniah, A. (2014). A controlled trial of individual cognitive behavior therapy for unipolar mood disorders with suicidal ideation outpatients: Exploring risk and protective factors. (Doctoral dissertation) Diambil daripada University of Queensland. (<https://doi.org/10.14264/uql.2015.159>)

World Health Organisation. (2021, Jun 17). One in 100 deaths is by suicide. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/17-06-2021-one-in-100-deaths-is-by-suicide>

Yatim, N. (2020, Februari 02). OKU cuba bunuh diri dipenjara enam bulan. Sinar Harian.

Diambil daripada <https://www.sinarharian.com.my/article/68438/KHAS/Isu/OKU-cuba-bunuh-diri-dipenjara-enam-bulan>

