

Pemeriksaan Program Pencegahan Terhadap **Isu Seks Bebas** dalam Kalangan Remaja

Oleh: **Dr. Adibah binti Bohari**

Pensyarah Kanan Akademi Pengajian Islam Kontemporari. UiTM Cawangan Negeri Sembilan

Dalam proses pembangunan dan pemodenan sesebuah negara, beberapa isu sosial perlu diberi perhatian. Seiring dengan modenisasi dan pembangunan ekonomi yang secara langsung meningkatkan taraf kehidupan setempat, timbul beberapa permasalahan seperti keruntuhan nilai kemanusiaan, moral dan akhlak dalam kalangan ahli masyarakat, terutamanya golongan remaja.

Menurut perspektif Islam, perbuatan sumbang di luar nikah telah menyebabkan keruntuhan institusi keluarga. Kajian-kajian terdahulu menunjukkan bahawa usia penglibatan remaja dalam tingkah laku seks berisiko kini semakin awal iaitu bermula sejak kanak-kanak lagi. Semakin ramai dalam kalangan kanak-kanak lelaki dan perempuan di negara-negara membangun terlibat dengan hubungan seks sebelum umur mereka 15 tahun (Dixon-Muller, 2009). Isu pengguguran dan pembuangan bayi sering dibincangkan di peringkat global. Hal ini menjelaskan kepada masyarakat bahawa jenayah ini merupakan kesan daripada keruntuhan akhlak remaja.

Sikap masyarakat yang tidak mengambil berat hubungan bebas antara lelaki dan perempuan yang bukan mahram seperti berpegangan tangan, berpelukan dan aksi bercumbuan di khalayak ramai boleh membawa kepada perbuatan khalwat dan perbuatan tidak sopan lain yang menjerus kepada perzinahan. Perbuatan tersebut akhirnya menyebabkan kelahiran anak luar nikah (Ainul Bashirah, et al., 2012). Dalam satu kajian lain, tabiat menonton pornografi juga boleh menyumbang kepada krisis akhlak di mana kesan tontonan membawa kepada ketagihan seksual yang buruk dan tidak normal.



Malah, statistik di Bahagian Penguatkuasaan Jabatan Agama Islam Selangor (JAIS) melaporkan, tangkapan terhadap kesalahan khalwat, persediaan dan persetubuhan luar nikah di Negeri Selangor adalah berjumlah 476 kes bagi empat bulan pertama tahun 2015. Ianya mengatasi kesalahan-kesalahan jenayah Syariah yang lain seperti perjudian, pelacuran dan kesalahan-kesalahan mengenai akidah. (<http://bm.selangorku.com>).

Implikasi Seks Bebas Terhadap Remaja

Berdasarkan perangkaan, kes pembuangan bayi yang dikeluarkan oleh Bahagian Siasatan Jenayah Seksual, Wanita dan Kanak-kanak (D11) Polis DiRaja Malaysia (PDRM) pada tahun 2010-2017, mendapati seramai 817 bayi telah dibuang dalam tempoh lapan tahun sehingga Disember 2017 dan bilangan tersebut tidak termasuk kes yang tidak dilaporkan dan pengguguran bayi.

Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) mengklasifikasikan kehamilan remaja dengan merujuk kepada kehamilan yang berlaku melibatkan individu berusia antara sepuluh hingga 19 tahun. Peningkatan aktiviti seksual dan seks tidak selamat dalam kalangan remaja mengakibatkan mereka terdedah kepada risiko kehamilan remaja, komplikasi penyakit kelamin, pengguguran tidak selamat, pembuangan bayi dan kematian sekiranya tidak dikendalikan dengan optimum.

Dalam satu kajian yang dibuat oleh Lukman Z. Mohamad menunjukkan bahawa 90% status bayi di luar nikah telah menjadi faktor utama bayi tersebut dibuang (Lukman Z. Mohamad, 2006). Remaja yang berusia 20 tahun ke bawah sangat berisiko untuk mengalami masalah ketidakstabilan hormon selepas bersalin yang dirujuk sebagai 'post natal/post partum depression' atau juga lebih dikenali sebagai angin meroyan. Kajian menunjukkan wanita yang bersalin sebelum berkahwin sememangnya mempunyai kecenderungan yang lebih tinggi untuk mengalami gejala kemurungan ini.

Umum mengetahui bahawa kes pembuangan bayi di Malaysia disiasat di bawah Kanun Keseksaan (Akta 574). Namun, Kanun Keseksaan tersebut hanya memperuntukkan hukuman akibat daripada kes pembuangan bayi. Walau bagaimanapun, aspek pelaksanaan dan keberkesanan undang-undang terhadap perbuatan buang bayi masih kurang diberi perhatian di peringkat undang-undang Sivill. Selain kesedaran masyarakat terhadap fungsi perundangan terhadap jenayah buang bayi yang masih rendah.

Kajian oleh Ehrhardt dan Spar menjelaskan bahawa Amerika Syarikat telah melaksanakan beberapa kaedah pencegahan kehamilan luar nikah dalam kalangan remaja. Antaranya melalui perubahan kepada kurikulum pendidikan seks, intervensi untuk remaja lelaki dan pendedahan terhadap program keibubapaan. Berdasarkan pelaksanaan program tersebut, kadar kelahiran bayi di luar nikah menunjukkan pengurangan (Ehrhart, B & Spar, K 2001).

Teori Sistem Keluarga menyediakan kerangka kerja konseptual untuk meneroka hubungan keluarga dan memahami kefungsiannya mereka (Collins, Jordan & Coleman, 2010). Fokus intervensi adalah kepada bagaimana ahli-ahli dalam keluarga mempengaruhi antara satu sama lain, berbanding dengan tingkah laku setiap ahli. Remaja hamil luar nikah sangat memerlukan sokongan dan galakan sedangkan realiti yang dihadapi adalah stigma daripada masyarakat

mahupun ahli keluarga sendiri. Bagi keluarga yang berada pada tahap penafian (*denial*), keluarga memerlukan pertolongan luar seperti pekerja sosial, kaunselor mahupun individu yang boleh membantu untuk melakukan perubahan supaya penyelesaian kepada masalah menjadi lebih berkesan.

Berdasarkan kajian-kajian di negara Barat seperti di Amerika Syarikat mengenai isu buang bayi, undang-undang yang sedia ada tidak menyelesaikan masalah tersebut. Sebagai contoh, satu kajian yang dilakukan di Universiti California telah menunjukkan bahawa pencegahan melalui kempen program-program sosial adalah lebih berkesan berbanding pelaksanaan undang-undang semata-mata.



Di Malaysia, pelbagai pendekatan telah diambil oleh kerajaan dan badan bukan kerajaan (NGO) bagi menangani pembuangan bayi. Antaranya melibatkan program pencegahan melalui Lembaga Penduduk Dan Pembangunan Keluarga Negara (LPPKN), Badan Berkanun, Institusi Agama, PDRM, Program Pencegahan Jenayah Syariah oleh Jabatan Agama Islam Wilayah Persekutuan (JAWI), kempen cegah zina oleh Raudhatul Sakinah, perlindungan bayi terbuang kerjasama Jabatan Kebajikan Masyarakat (JKM) dan NGO seperti OrphanCARE dan sebagainya. Program-program tersebut mampu mengelak masyarakat daripada terlibat dengan jenayah pembuangan bayi di Malaysia. Malah, pelan tindakan bagi menangani isu pembuangan bayi juga telah diwujudkan sejak 2014 di bawah Kementerian Pembangunan Wanita Keluarga dan Masyarakat (KPWK).

Selain itu, pencegahan terhadap pembuangan bayi juga boleh dielakkan menerusi mekanisme undang-undang pencegahan yang ada pada Enakmen Kesalahan Jenayah

Syariah negeri-negeri. Kesalahan-kesalahan awal seperti khalwat, perbuatan tidak sopan, bersekedudukan, persediaan persetubuhan haram dan seumpama dengannya wajar dicegah bagi mengelak implikasi yang lebih besar seperti penganiayaan, pengabaian, pembuangan dan pembunuhan bayi di Malaysia.

Syariat sebagai Asas Pembentukan Akhlak

Sesuai dengan fungsi syariat dan perundangan sebagai benteng utama ke arah membentuk akhlak, maka penguatkuasaan undang-undang secara serius perlu dilaksanakan secara berterusan dan dikawal selia oleh pihak yang dipertanggungjawabkan tanpa ada sebarang unsur sabotaj dan campur tangan pihak luar. Hal ini bagi memastikan agenda menangani krisis akhlak dapat ditangani dengan lebih berkesan dan mencapai syariat Islam sepenuhnya dengan mengikut acuan perspektif al-Quran dan al-Sunnah yang sebenar. Pendekatan pencegahan yang digunakan dalam menangani seks bebas dalam kalangan remaja ini perlu dilakukan secara holistik meliputi pelbagai aspek seperti mengarusperdanakan pendidikan agama atau sivik, pendekatan agama dalam pelbagai aktiviti kemasyarakatan, psikologi, perundangan dan sebagainya.

Rujukan

- Ainul Bashirah Bt Ismail, Zuliza Bt Mohd Kusrin, Mat Noor Mat Zain. 2012. Kesalahan Khalwat Dan Perbuatan Tidak Sopan Dan Hukumannya Menurut Islam, Jurnal Hadhari 4 (2). Bahagian Penguatkuasaan Jabatan Agama Islam Selangor (JAIS)
- Collins, D., Jordan, C. & Coleman, H. 2010. An Introduction To Family Social Work. 3rd edition. Cengage Learning, USA: Balemont.
- Dixon-Mueller, R. 2009. Starting young: Sexual initiation and HIV prevention in early adolescence. AIDS Behavior, 13, 100-109.
- Ehrhart, B & Spar, K 2001. Welfare Reform: TNAF Activities to Reduce Nonmarital Pregnancy, CRS Report for Congress, Order Cone RL31219, Congress Research Service, Library of Congress, December 18.
- Lukman Z. Mohamad, 2006. Children in prostitutions: a study of young women in the rehabilitation centres in Malaysia, tesis PhD, Fakulti Sains Pembangunan, Universiti Kebangsaan Malaysia.
- Pelan Tindakan Strategik KPWK. 2013-2017.