

Aku Maafkan Kau

Oleh : Nadiyah Hj Mohd Zin
(Pensyarah ACIS UiTM Kampus Kuala Pilah)

Sifat Mahmudah atau sifat positif yang terdapat dalam diri seseorang manusia itu adalah sifat pemaaf. Ungkapan 'memaafkan' dan 'dimaafkan' adalah ungkapan yang paling susah yang mampu dilaksanakan oleh sebahagian daripada kita.

Sifat memaafkan ini merupakan sifat lawan bagi sifat mazmumah atau sifat negatif iaitu sifat pedendam. Sebagai hamba Allah SWT, haruslah diketahui, sifat pemaaf ini merupakan salah satu manifestasi unggul yang lahir dari ciri-ciri keimanan serta ketakwaan kepada pencipta-Nya.

Dalam al-Quran, tidak ada ayat-ayat yang jelas serta khusus yang menganjurkan kepada manusia untuk saling bermaafan di antara mereka. Hal ini kerana permohonan keampunan dan kemaafan itu hanyalah hak Allah SWT semata-mata. Tetapi, di dalam al-Quran ada memerintahkan kepada kita untuk memberikan kemaafan kepada orang lain.

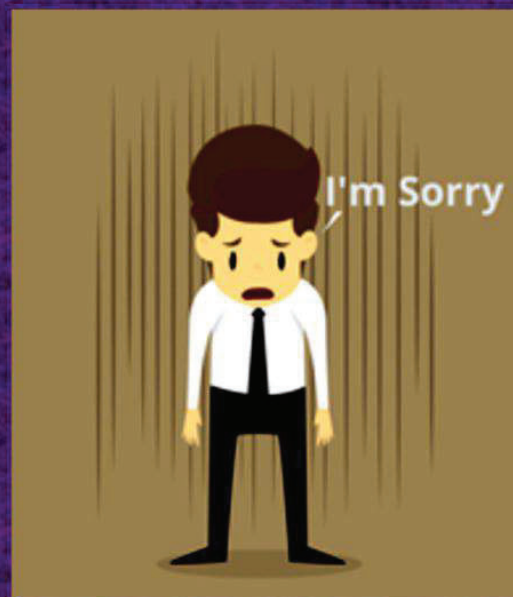
Mungkin akan timbul persoalan di sini, di mana tidak ada satu ayat pun yang mengajak manusia supaya meminta maaf sesama mereka, sedangkan terdapat ayat yang memerintahkan manusia memberikan kemaafan??

Dalam firman Allah SWT dalam surah asy-Syura ayat 37 yang bermaksud: "Dan juga (lebih baik dan lebih kekal bagi) orang-orang yang menjauhi dosa-dosa besar serta perbuatan-perbuatan yang keji; dan apabila mereka marah (disebabkan perbuatan yang tidak patut terhadap mereka),

mereka memaafkannya"

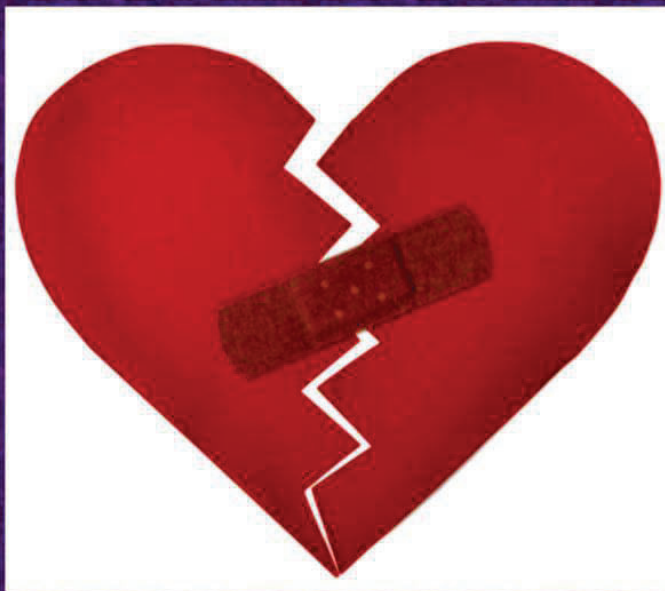
Selain itu, dalam surah Ali-Imran ayat 134, Allah SWT berfirman, yang beraksud: "Iaitu orang-orang yang mendermakan hartanya pada masa senang dan susah, dan orang-orang yang menahan kemarahannya, dan orang-orang yang memaafkan kesalahan orang. Dan (ingatlah), Allah mengasihi orang-orang yang berbuat perkara-perkara yang baik;"

Ada kalanya, apabila kita menyedari seseorang melakukan kesalahan kepada kita. Hati kita mula dibisik oleh hasutan syaitan sehingga tidak mampu untuk kita mengawalinya. Maka mula terkeluar kata-kata yang kesat atau tidak enak didengar. Mungkin pada saat itu, hati kita mulai timbul untuk memaafkan, tetapi atas rasa egois yang tinggi dan sifat besar diri yang menguasai menyebabkan hasrat untuk memaafkan dimatikan begitu sahaja. Antaranya seperti jawatan, pangkat, kasta, darjat dan apa sahaja seangkatan dengannya yang menyebabkan timbulnya rasa enggan memaafkan.



Hati kenapa sukar memaafkan?

Paling sukar untuk kita memaafkan kesilapan orang lain, apabila ia melibatkan maruah serta harga diri dan harta benda. Selain itu, kesilapan yang dilakukan itu adalah kesilapan yang disengajakan dan amat menyakitkan hati. Ini kerana hati kita sentiasa didorong oleh rasa serta hawa nafsu dalam setiap perilaku kita. Andaikanlah perasaan yang dialami oleh kita, seandainya harta benda kita dicuri atau dirompak atau maruah serta kehormatan keluarga kita dicarik-carik. Sudah pastilah perasaan marah, bengang, benci mula meluap-luap di dalam diri, ditambah lagi dengan desakan hawa nafsu supaya bertindak balas atas perlakuan yang dilakukan kepada kita. Disebabkan perasaan begini, timbullah kes bunuh dan juga kes pukul sehingga mendatangkan kemudharatan ke atas diri kita sendiri atas pendirian kita yang memegang konsep 'balas balik'.



Sifat marah yang tersedia ada dalam diri kita akan sentiasa bekerja keras untuk membuang jelmaan sifat pemaaf. Sifat marah dan pemaaf ini akan saling berlawan

antaranya bagi menguasai diri kita. Iblis serta syaitan akan memainkan peranan mereka dalam menghasut serta menyalakan api-api kemarahan, sehinggalah manusia bertukar sifat fitrahnya iaitu sifat insaniah kepada sifat yang bercirikan binatang atau dalam konteks artikel ini zalim.

Keinginan nafsu dan emosi kita mudah terpengaruh untuk melakukan tindakan-tindakan yang tidak selari dengan fitrah manusia. Lebih-lebih lagi kemampuan iblis dan syaitan dalam menghasut hati kita berjaya, maka disinilah peranan iman dan takwa mengambil alih bagi memupuk sifat pemaaf dalam diri.

Iman dan takwa merupakan teras yang membentuk sifat pemaaf dalam diri kita. Tanpa iman dan takwa, kita sukar membentuk diri kita kearah sifat-sifat mulia seperti mana yang telah digalakkan oleh Allah SWT. Firman Allah SWT dalam surah Asy-Syuura ayat 43 yang bermaksud: "Dalam pada itu (ingatlah), orang yang bersabar dan memaafkan (kesalahan orang terhadapnya), sesungguhnya yang demikian itu adalah dari perkara-perkara yang dikehendaki diambil berat (melakukannya)."

Memaafkan? Macam Mana?

Setelah seseorang melakukan kesalahan terhadap kita, kita berhak sama ada memberinya maaf ataupun membiarkannya terus dengan dosa-dosanya itu. Tapi siapalah kita nak dibandingkan dengan dosa kita yang tak terkira dengan pencipta kita. Sedangkan Allah SWT memaafkan hamba-hambanya apabila kita dengan berusaha serta bersungguh-sungguh untuk berubah diri disertakan dengan solat tubat.

Amalan memberi maaf ini, mestilah disertai dengan ketulusan hati dan juga berlapang dada, di mana tidak ada langsung tertinggalnya sisa-sisa dendam atau keinginan untuk bertindak balas. Berusahalah dengan sepenuhnya, untuk mengikis perasaan ego dan amarah dalam hati agar hati kita menjadi suci dan bersih sehingga mengujudkan sahsiah insaniah yang sebenar dalam diri. Sabda Rasulullah SAW yang bermaksud; "Ketahuilah dalam diri manusia ada seketul daging, apabila ia elok maka akan eloklah seluruh anggota tubuh badannya dan apabila ia telah rosak maka akan rosaklah seluruh tubuh badannya, ketahuilah ia adalah hati".

Selain itu, Allah SWT juga berfirman di dalam surah an-Nur ayat 22 yang bermaksud; "Dan janganlah orang-orang yang berharta serta lapang hidupnya dari kalangan kamu, bersumpah tidak mahu lagi memberi bantuan kepada kaum kerabat dan orang-orang miskin serta orang-orang yang berhijrah pada jalan Allah; dan (sebaliknya) hendaklah mereka memaafkan serta melupakan kesalahan orang-orang itu; tidakkah kamu suka supaya Allah mengampunkan dosa kamu? Dan (ingatlah) Allah Maha Pengampun lagi Maha Mengasihani."

Haruslah diketahui, seandainya kita berupaya menahan kemarahan kita bererti kita telah pun memiliki dalam diri kita sifat-sifat kekuatan, keberanian, keikhlasan dan kemuliaan yang sebenar. Sebaliknya, jika kita masih tidak mampu menahan marah kita tergolong dalam golongan yang lemah.

"Padan muka engkau, umpat aku lagi, tipu aku lagi, sakitkan hati aku lagi, sekarang tanggunglah dosa-dosa engkau sampai kiamat."

-Hati-

Sifat Pemaaf Hendaklah Disemai

Antara cara-cara untuk menyemai sifat pemaaf ialah ;

- 1) Menghampirkan diri kepada Allah SWT antaranya seperti bermunajat, solat-solat sunat terutamanya soalt tasbih dan solat tau-bat, berzikir dan lain-lain lagi.
- 2) Mengurangkan aktiviti-aktiviti yang melalaikan.
- 3) Tarbiah secara berterusan.
- 4) Berfikir dan bermuhasabah diri.
- 5) Memaafkan orang lain sebelum tidur.

Selain itu, titipan pesanan nabi saw dalam mengawal kemarahan kita antaranya ialah :

- 1) Duduk jika sedang berdiri, berbaring jika sedang duduk
- 2) Mengambil wudhu
- 3) Mengelak daripada Membuat Sebarang Keputusan Besar
- 4) Diam Diri

Bayangkanlah, jika semua antara kita bersifat pemaaf, alangkah bahagia dan amannya dunia ini. Sifat pemaaf ini member impak serta manfaat yang sangat luar biasa kepada diri sendiri terutamanya rohani kita.

Orang yang pemaaf hatinya sentiasa tenang, mudah di ajak berunding dan sentiasa berfikiran terbuka serta positif. Orang yang pemaaf ini tidak memunyai perasaan dendam dan benci dalam hatinya. Orang yang pemaaf juga sangat disenangi oleh orang lain.

Wallahu a'lam.

Rujukan :

1. AL-KAFI #877: NASIHAT DAN TIPS UNTUK MENGAWAL KEMARAHAN <https://muftiwp.gov.my/artikel/al-kafi-li-al-fatawi/2731-al-kafi-877-nasihat-dan-tips-untuk-mengawal-kemarahan>
2. ALLAH akan meninggikan darjat mereka yang maafkan orang lain <https://www.sinarharian.com.my/article/67146/LIFESTYLE/Sinar-Islam/ALLAH-akan-meninggikan-darjat-mereka-yang-maafkan-orang-lain>
3. CONTOHI SIKAP PEMAAF RASULULLAH SAW <https://www.hmetro.com.my/addin/2018/07/354859/contohi-sikap-pemaaf-rasulullah>
4. 40 Nasihat terbaik penyubur iman, Datuk Abu Hassan Din Al-Hafiz