

Rencana ANTARABANGSA

MENANAM BUNGA, HOBI BARU WANITA DI MASA PANDEMI COVID-19



Silvia Permata Sari

Program Studi Agrotechnology, Faculty Pertanian, Universitas Andalas
Kampus Unand, Limau Manis, Kota Padang, West Sumatra 25163, Indonesia

silvia@agr.unand.ac.id

Bunga dan wanita menjadi hal yang tidak bisa dipisahkan. Bunga merupakan salah satu simbol yang sering diperuntukkan bagi kaum wanita. Keindahannya dan maknanya yang romantis dianggap selalu berhasil meluluhkan hati wanita. Bahkan ada peribahasa mengatakan: “Wanita itu seperti bunga. Mereka harus diperlakukan dengan lembut, baik, dan penuh kasih sayang. (Ali Bin Abi Thalib).

Dari bunga kita belajar bahwa untuk tampil indah itu butuh proses yang panjang. Mulai bunga tersebut berasal dari biji, kemudian tumbuh batang, daun-daun, kuncup-kuncup, hingga muncul bunga yang indah yang sangat menarik mata, bunga yang mampu memberikan simpul senyum kepada siapapun yang memandangnya. Selain itu bunga juga melambangkan rasa cinta, kebahagiaan dan kasih sayang, sehingga seringkali dijadikan hadiah untuk orang tersayang. Bahkan beberapa wanita tidak segan membeli sendiri bunga di toko bunga untuk diletakkan di rumah atau ruang kerjanya guna memberikan pemandangan yang indah dan aura yang rileks.

Di masa pandemi Covid-19, banyak orang yang bosan akan keadaan yang tak lazimnya seperti saat ini, hanya berdiam dan hampir semua aktivitas dilakukan di rumah. Mulai dari kegiatan kantor, sekolah daring, kuliah daring, bahkan hampir sebagian besar aktivitas sehari-hari dihabiskan untuk menatap layar handphone maupun laptop. Tak jarang pada saat pandemi ini, hobi menanam bunga merupakan salah satu hobi yang banyak dilakukan oleh wanita. Demam budidaya bunga tersebut tidak hanya dilakukan oleh wanita di Indonesia, tetapi juga para wanita di negara-negara lainnya.

Berikut ini beberapa contoh bunga yang mudah ditanam di halaman rumah, yaitu:

1. Bunga Rose Moss (*Portulaca grandiflora*)

Bunga Rose Moss (*Portulaca grandiflora*) yang dikenal dengan sebutan Bunga Pukul Sembilan mempunyai bentuk dan warna yang sangat cantik. Beraneka ragam warna dari bunga Rose Moss, seperti merah, putih, pink, kuning, orange, dan lain-lain. Selain itu, karena ukurannya yang kecil dan tidak membutuhkan perawatan ekstra, sehingga bunga ini sangat cocok dijadikan pilihan bagi anda yang ingin mempercantik pekarangan rumah dan ruangan kantor.

Berikut adalah klasifikasi bunga krokot :

Kingdom (Dunia/Kerajaan)	: Plantae
Divisi (Pembagian)	: Magnoliophyta
Class (Kelas)	: Magnoliopsida
Ordo (Bangsa)	: Caryophyllales
Famili (Suku)	: Portulacaceae
Genus (Marga)	: Portulaca
Spesies (Jenis)	: <i>Portulaca oleracea</i> L.

Tumbuhan semusim ini dapat tumbuh antara 15 cm – 30 cm dengan batang basah dan sering bercabang mulai dari pangkal, batangnya tumbuh tegak atau sebagian terletak di permukaan tanah.

Tanaman ini dipelihara sebagai tanaman pinggir di taman-taman, dan terdapat dari dataran rendah sampai 1.400 m di atas permukaan laut. Daunnya tunggal, tebal berdaging, berbentuk bulat silindris dengan panjang 1 – 3.5 cm berujung tumpul, sedangkan bunganya berkelompok 2 – 8 di ujung batang, mekar pada pagi hari dan layu menjelang sore, warna bunganya merah, putih, oranye atau kuning. Perbanyakannya umumnya secara vegetatif, karena bunganya jarang tumbuh menjadi buah serta menghasilkan biji. Beberapa kultivar menghasilkan biji dan berbagai kultivar baru dihasilkan dari persilangan-persilangan yang dilakukan terhadapnya.

Di Indonesia, khususnya Sumatera Barat jenis bunga ini belum begitu populer, banyak masyarakat awam yang bahkan belum pernah mendengar nama bunga krokot/ bunga pukul Sembilan. Padahal dalam keseharian, mereka pernah melihat bunga ini sebelumnya. Di kampung-kampung atau desa, bunga Rose Moss ini bisa ditemukan tumbuh liar, bahkan sering dianggap gulma atau tanaman liar. Selain karena warnanya yang cantik, bunga ini juga bermanfaat bagi kesehatan. Itu karena mengandung beberapa zat seperti: omega-3, magnesium, mangan, zat besi, vitamin A, vitamin B, vitamin C, betacyanin, betanin sehingga dapat digunakan untuk mengobati berbagai penyakit, seperti: sakit tenggorokan, memar, radang kulit, disentri, ambeien, diare, penurunan berat badan, penyakit lambung dan usus, mencegah stroke dan serangan jantung, menjaga kesehatan mata, dan menghambat pertumbuhan tumor dan anti kanker.



Gambar 1: Bunga Rose Moss (*Portulaca grandiflora*). (Foto: Silvia Permata Sari, 2021).

2. Bunga Matahari (*Helianthus annuus* L.)

Bunga matahari (*Helianthus annuus* L.) merupakan tumbuhan semusim dari famili Asteraceae yang populer. Bunga ini memiliki daerah adaptasi yang luas sehingga dapat dibudidayakan di semua habitat. Bunga ini berasal dari Amerika Latin bagian Utara (Meksiko) dengan tinggi 3 – 5 meter tergantung varietasnya. Adapun klasifikasi dari bunga matahari adalah sebagai berikut :

Kingdom (Dunia/Kerajaan)	: Plantae
Divisi (Pembagian)	: Magnoliophyta
Class (Kelas)	: Magnoliopsida
Ordo (Bangsa)	: Asterales
Famili (Suku)	: Asteraceae
Genus (Marga)	: <i>Helianthus</i>
Spesies (Jenis)	: <i>Helianthus annuus</i> L.

Ciri yang khas dari bunga matahari, yaitu: ukuran bunganya besar bisa mencapai 30 cm, berwarna kuning terang, selalu menghadap ke arah matahari (heliotropisme). Bunga matahari mampu hidup di daerah subtropis maupun tropis bahkan pada ketinggian hingga 1.500 mdpl. Tanaman ini akan maksimal pertumbuhannya pada pH 6.5-7.5, suhu pertumbuhan yang optimal berkisar antara 22°C-30°C, dan cahaya matahari penuh. Tanaman ini memiliki banyak manfaat, baik sebagai tanaman hias maupun penghasil minyak nabati. Selain itu, bunga matahari juga banyak dimanfaatkan sebagai bahan makanan, bahan industri, kecantikan, serta pengobatan diantaranya sebagai penyembuh luka, antioksidan, anti kanker, anti diare, dan analgesik.



Gambar 2. Bunga Matahari (*Helianthus annuus* L.). (Foto: Silvia et al., 2021).

3. Bunga Begonia Rex

Begonia Rex atau dikenal dengan "Painted Leaf Begonia". Begonia merupakan jenis tanaman berbunga yang mekar sepanjang tahun. Tanaman ini berasal dari family *Begoniaceae*. Umumnya Begonia bisa ditemukan di daerah beriklim subtropik atau tropis lembab, seperti Asia dan Amerika Selatan. Tanaman ini adalah salah satu tanaman hias yang sangat diincar oleh banyak orang karena kecantikannya. Bentuk daun yang asimetris dengan corak garis berwarna silver, hidup dan perawatannya yang mudah, ditambah dengan viralnya bunga ini di dunia maya membuat pecinta tanaman di Indonesia tertarik. Bahkan tanaman ini diyakini dapat membawa keberuntungan jika ditanam di rumah. Begonia ini bisa ditanam di taman, halaman belakang rumah, bahkan di pot gantung.



Gambar 3. Bunga Begonia Rex.
(Foto: Silvia Permata Sari, 2021).

4. Bunga Kupu-Kupu (*Oxalis triangularis*)

Bunga kupu-kupu memiliki nama ilmiah "*Oxalis triangularis*" atau sering disebut sebagai "*purple shamrocks*". Bunga ini adalah salah satu bunga yang unik karena memiliki bentuk daun segitiga yang menyerupai kupu-kupu. Tak heran jika tanaman ini kerap diminati banyak orang. Bunga kupu-kupu ini merupakan tanaman hias yang berasal dari negara tropis di kawasan Amerika Selatan dan Asia Selatan. Sebagai tanaman tropis, *Oxalis* dapat tumbuh sempurna pada suhu 15-25 °C.

Bunga *purple shamrocks* tidak memerlukan perawatan khusus bagaikan bunga Anggrek. Cara merawat tanaman satu ini cukup mudah dan cocok untuk diletakkan di dalam ruangan. Menariknya, cara merawat bunga kupu-kupu ini cukup mudah. Daunnya bersifat 'fotofilik' yakni dapat membuka dan menutup sendiri terhadap respon cahaya. Pada malam hari, bunga kupu-kupu ini terlipat rapi dan meringkuk, tampak seperti sekumpulan kupu-kupu ungu kecil. Kemudian di pagi hari, daunnya akan melebar.

“Adapun manfaat dari bunga kupu-kupu adalah obat penyakit Diabetes, menghilangkan nyeri, obat rematik, obat diare, obat kanker, dan diet.”



Gambar 4. Bunga Kupu-Kupu (*Oxalis triangularis*).
(Foto: Silvia Permata Sari, 2021)

5. Bunga Keladi Bicolor (*Caladium bicolor*)

Caladium bicolor ini memiliki lebih dari 1000 nama kultivar yang ditemukan di Amerika Selatan. Pada Dunia *Caladium*, tanaman ini juga dikenal sebutan “Angel Wings”, “Heart of Jesus” dan “Elephant Ear”. Daunnya yang indah dengan beragam variasi motif, dan warna yang terkadang kita tak akan menyangka jika antara satu dengan yang lainnya masih memiliki nama yang sama. Hijau merupakan warna utama yang dikombinasikan dengan warna dan motif yang berbeda-beda. *Caladium bicolor* merupakan tumbuhan yang sangat mudah tumbuh, adaptif, serta mudah perawatannya. Asal media tetap terjaga kebasahannya (tidak tergenang), akan tumbuh bagus.



Gambar 5. Bunga Keladi Bicolor (*Caladium bicolor*). (Foto: Silvia Permata Sari, 2021).

Itulah beberapa contoh bunga yang mudah ditanam bagi para pemula. Itu artinya bagi anda pemula, pilihlah bunga yang mudah tumbuh dan mudah perawatannya. Namun bagi anda yang mempunyai latar belakang ilmu pertanian dan hobi yang menantang, anda bisa mencoba menanam bunga yang yang butuh perawatannya ekstra atau bunga dari habitat lain (seperti bunga Tulip). Seperti halnya yang dilakukan rekan sejawat saya, Prof Irfan Suliansyah berhasil menanam Bunga Tulip di daerah Sumatera Barat, tentunya itu lewat beberapa waktu (proses) yang lama.

“Hobi menanam bunga tidak hanya untuk menambah keindahan, tetapi jika ditekuni lebih dalam bisa dikembangkan menjadi bisnis yang prospeknya menggiurkan di masa Pandemi Covid-19. Saat ini di beberapa negara, bunga dijadikan hadiah pada beberapa acara spesial seperti wisuda, ulang tahun, hingga kematian.

Hobi bertanam bunga tersebut bisa menjadi pundi. Ibarat pepatah: “sekali dayung, dua pulau terlampaui”. Dalam hal bisnis, bunga bisa dijual dalam bentuk segar atau dalam bentuk karangan bunga (bucket). Bahkan bagi kita yang berprofesi sebagai Dosen Pertanian, menanam bunga tersebut bisa menjadi ajang pembuktian teori yang diajarkan ke mahasiswa.”

Rencana ANTARABANGSA

Di sisi pengendalian hama dan penyakit, bunga juga dapat dijadikan sebagai Refugia. Refugia adalah tanaman berbunga atau tidak berbunga di sekitar areal budidaya kita. Dalam dunia pertanian, refugia berfungsi sebagai tempat berlindung, microhabitat dan penyedia sumber makanan. Itu karena refugia tersebut menghasilkan nektar dan madu bagi musuh alami (predator dan parasitoid). Dengan adanya refugia tersebut musuh alami suka hidup dan berkembang di refugia, sehingga pada saat hama datang, musuh alami sudah siap memangsa OPT. Dengan kata lain, refugia merupakan salah satu solusi dalam mengendalikan hama di areal pertanian. Beberapa contoh refugia adalah *Cosmos audutus*, *Celosia cristata*, *Catharanthus roseus*, *Tagetes erecta*, *Helianthus annuus*, *Zinnia sp.*, *Gomphrena globosa*, dan *Portulaca grandiflora*.

Oke sahabat pembaca tercinta, itulah serba-serbi mengenai bunga dan wanita. Semoga bisa menambah wawasan dan menginspirasi kamu untuk menghias rumah dengan bunga yang cantik dan banyak manfaatnya. Jadi tunggu apa lagi, mari isi liburan dengan menanam bunga yang cantik-cantik di halaman rumah anda!



Daftar Pustaka

- Abdeldaiem, M.H., & Hoda, G. M. A. 2014. Evaluation of Antioxidant Activity of Ethanolic Extract from Irradiated Sunflower (*Helianthus Annuus L.*) Seeds Hull. *Journal of Natural Sciences Research*. Vol 4 No. 1: 30-37.
- Juniarti R., and Herdiana Y. 2017. Aktivitas Ekstrak *Helianthus annuus L.* *Farmaka*. Vol. 15. No. 2.
- Monika, Tika., Citra, A. E., & Anas, B. 2015. Formulasi Emulgel Minyak Biji Bunga Matahari (*Helianthus annuus L.*) Sebagai Sediaan Penyembuh Luka Bakar. *Media Farmasi*. Vol 12 No. 1: 1-16.
- Ramadhani S.T. 2019. Pannacotta Biji Bunga Matahari (*Helianthus annuus L.*) Bagi Vegetarian. *Home Economics Journal*. ISSN: 25579-4280 (Online). ISSN: 25879-4272 (Cetak). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sari, S.P. 2021. Mengetahui Refugia. *Beritasumbar.com*. 10 Oktober 2021. <https://beritasumbar.com/mengenal-refugia/>
- Sari, S.P. 2021. Menanam Bunga Krokot, Hobi Membawa Berkah Ditengah Pandemi Covid-19. *Beritasumbar.com*. 17 November 2021. <https://beritasumbar.com/menanam-bunga-krokot-hobi-membawa-berkah-ditengah-pandemi-covid-19/>
- Sari S.P. 2021. Begonia yang Cantik Si Pembawa Keberuntungan. *Beritasumbar.com*. 31 Oktober 2021. <https://beritasumbar.com/begonia-yang-cantik-si-pembawa-keberuntungan>.
- Sari S.P., Resigia E., Sari W.P., Jamsari, Rahmad A., Seswita. 2021. Adaptasi Bunga Matahari Terhadap Cekaman Salinitas Pada Lahan Pesisir Pantai. *Laporan Penelitian*. Universitas Andalas.
- Sari S.P., Resigia E., Sari W.P., Jamsari, Rahmad A., Seswita. 2022. Adaptasi Bunga Matahari Terhadap Cekaman Salinitas Pada Lahan Pesisir Pantai. *Jurnal Agronomi Tanaman Tropika (JUATIKA)*. Vol. 4 No.1 Tanggal 04 Januari 2022.