

Mengapa Perlunya Makan Makanan Yang Halal ???

Oleh : Ahmad Fathi Bin Muhammad
(Pensyarah ACIS UiTM Kampus Seremban)

Manusia merupakan makhluk yang dilengkapi dengan nafsu syahwat untuk makan dan minum bagi meneruskan kesinambungan kehidupannya kerana tubuh manusia memerlukan tenaga daripada makanan dan juga hidrasi daripada air untuk berfungsi dengan baik. Menurut kajian saintis Jerman Kottusch P dan beberapa saintis lain (2009), tubuh manusia hanya dapat bertahan 8 ke 21 hari sahaja tanpa makanan dan minuman. Justeru, makanan merupakan satu elemen penting dalam meneruskan kemandirian manusia. Namun, apa yang mungkin menjadi persoalan kepada kebanyakan orang ialah mengapa perlunya seorang muslim itu makan makanan yang halal sahaja dalam kehidupan sehariannya sedangkan makanan yang haram juga mampu memberikan tenaga dan keperluan lain kepada tubuh sama seperti makanan yang halal. Bagi menjawab persoalan tersebut, berikut didatangkan beberapa sebab mengapa perlunya kita makan makanan yang diharamkan oleh Allah dan menjauhi segala makanan yang haram:



1) Sebagai tanda kepatuhan seorang hamba kepada arahan Tuhannya:

Allah Subhanahu Wa Taala telah beberapa kali mengulangi arahanNya kepada hambaNya dalam Al-Quran supaya makan makanan yang halal lagi baik. Arahan ini tidak setakat diulang berkali-kali bahkan dikhususkan pula kepada kelompok atau golongan yang khusus setiap kali arahan ini datang. Terdapat



tiga golongan utama yang dikhususkan dengan panggilan khas dalam Al-Quran untuk makan makanan yang halal:

a) Kepada para rasulNya yang diarahkan supaya makan daripada makanan yang baik. FirmanNya dalam Surah al-Mukminun; ayat ke-51:

يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحًا

b) Kepada orang yang beriman yang dituntut supaya makan daripada makanan yang baik. FirmanNya dalam Surah al-Baqarah; ayat ke-172:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ

c) Kepada manusia seluruhnya yang disuruh supaya makan daripada makanan yang halal lagi baik. FirmanNya dalam Surah al-Baqarah; ayat ke-168:

يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا

wenangnya makan makanan yang haram, maka itu merupakan satu bentuk ikutan kepada jejak langkah syaitan. Jejak langkah yang bermula melalui pemakanan yang haram tentunya akan menjerumuskan manusia itu kepada kebinasaan yang lebih besar pada masa akan datang. Semuanya bermula dengan pengabaian kepada makanan yang halal dan mengikuti jejak langkah syaitan dengan makan makanan yang haram.

Maka jelaslah kepada kita bahawa makan makanan yang halal itu bukanlah perkara kecil yang enteng yang boleh dipandang ringan. Tetapi ia merupakan isu yang besar dalam kehidupan seorang muslim bahkan kepada manusia sejagat.

2) Pada makanan yang halal itu ada kebaikan yang banyak, pada makanan yang haram itu ada keburukan yang banyak.

Allah Subhanahu Wa Taal sendiri berfirman dalam Surah al-A'raf: ayat ke-157 berkaitan maksud atau tujuan disebalik penghalalan sesuatu dan pengharaman sesuatu yang lain dengan firmanNya:

وَيُحِلُّ لَهُمُ الطَّيِّبَاتِ وَيُحَرِّمُ عَلَيْهِمُ الْخَبَائِثَ

Maksudnya: "Dan dia menghalalkan untuk mereka sesuatu yang baik, dan mengharamkan ke atas mereka sesuatu yang buruk".

Ibnu Kathir (1999) telah menukilkan dalam tafsirnya ketika menafsirkan ayat ini dengan kata-kata sebahagian ulama. Kata mereka: "Setiap apa yang dihalaikan oleh Allah, maka ia baik dan bermanfaat untuk tubuh dan agama, dan setiap apa yang diharamkan olehNya, maka ia buruk lagi memudharatkan kepada tubuh dan agama".

Allah sebagai Tuhan sangat kasihkan hambaNya lebih daripada kasihnya seorang ibu kepada anaknya (Hadith Muttafaq Alaih, riwayat Bukhari 5653, dan Muslim 69121),

maka setiap arahan dan penyariatannya yang datang daripadanya adalah bermatlamat untuk mendatangkan kebaikan kepada manusia dan menjauhkan keburukan daripada mereka. Hal inilah yang dipertegaskan oleh Imam al-Shatibi (2004) dalam bicaranya berkenaan dengan objektif pensyariatannya bahawa syariat Islam itu terbina atas dasar mendatangkan kebaikan dan menolak kemudharatan.

Sesuatu makanan itu dihalaikan kerana terdapat padanya kebaikan dan manfaat yang banyak berbanding keburukan dan mudharat. Manakala sesuatu makanan itu diharamkan kerana terdapat padanya keburukan dan mudharat yang lebih banyak

berbanding kebaikan dan manfaat. Itulah yang menjadi asas kepada penghalalan dan pengharaman sesuatu makanan dalam Islam sebagaimana yang disebutkan oleh Allah dalam firmanNya berkenaan dengan arak (Surah al-Baqarah: ayat ke-219).

3) Makanan yang halal atau haram itu mempengaruhi hati, dan peribadi seseorang dalam melakukan sesuatu tindakan.

Menjadi seorang yang berjaya dunia dan akhirat memerlukan seseorang itu menjaga hubungannya dengan Allah dengan bertaqwa kepadanya dan juga menjaga hubungannya dengan manusia dengan memperlakukan akhlak dalam pergaulannya. Sebagaimana jawapan Nabi Sallallahu Alaihi Wassallam kepada para sahabat yang bertanya: "Apakah amalan paling banyak memasukkan seseorang ke dalam syurga?" lalu jawab Baginda: "Bertaqwa kepada Allah & berakhlak mulia." (Hadith riwayat Tirmizi 2004).

Namun, ketaqwaan hati dan kehalusan budi pekerti hanya akan lahir daripada hati yang suci dan murni kerana hati merupakan raja kepada seluruh anggota badan. Sebagaimana sabda Rasulullah sallallahu' alaihi wasallam:

أَلَا وَإِنَّ فِي الْجَسَدِ مُضْغَةً إِذَا صَلَحَتْ صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ وَإِذَا فَسَدَتْ فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ

Maksudnya: "Ketahuilah, sesungguhnya di dalam tubuh manusia terdapat segumpal daging. Jika ia baik, maka baiklah seluruh tubuh. Jika ia rusak, maka rosaklah seluruh tubuh. Ketahuilah (segumpal daging) itu ialah hati." (Hadith Muttafaq Alaih riwayat Bukhari 52, dan Muslim 1599).

Justeru, jika hati menjadi gelap dan kotor hasil daripada makan makanan yang haram tentu sekali sukar untuk menjadikan seseorang itu manusia yang bertaqwa kepada Tuhannya dan berbudi kepada manusia yang lain. Oleh sebab itulah Allah sangat memberikan penekanan kepada soal makanan halal kepada para rasul dan juga para hambaNya, bahkan mendahulukan soal makan yang kemudian disusuli dengan beramal soleh dalam satu ayat. FirmanNya dalam surah al-Mukminun, ayat ke-51:

يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحًا إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ

Maksudnya: "Wahai para rasul, makanlah daripada makanan yang baik-baik dan lakukanlah amal soleh. Sesungguhnya aku maha mengetahui segala apa yang kamu kerjakan".

Hal ini kerana makanan menjadi penyumbang kepada tenaga untuk melakukan

Ibadat dan juga amal soleh. Justeru, makanan yang halal lagi baik dapat membantu merangsang diri untuk melakukan amal kebaikan, begitu juga sebaliknya. Seorang profesor ilmu saraf dan fisiologi UCLA yang menjalankan kajian tentang kesan makanan ke atas otak dan pemikiran iaitu Fernando Gómez-Pinilla (2008) dalam satu kajiannya merumuskan bahawa: "Makanan adalah seperti sebatian farmaseutikal yang mempengaruhi otak". Begitulah pengaruh yang dimiliki oleh makanan dalam mempengaruhi proses dan emosi kognitif otak seseorang manusia. Maka seharusnya seorang muslim tidak bertindak sewenang-wenangnya dalam memilih makanan untuk tubuhnya.

4) Penerimaan Amalan dan Kemustajaban doa turut bergantung kepada kehalalan makanan yang di-makan.

Mematuhi perintah Allah dalam soal pemakanan sebenarnya akan mendekatkan seseorang itu dengan Tuhannya dengan diterima amal kebbaikannya serta dimakbulkan doanya. Hal ini berdasarkan hadith dalam Sahih Muslim yang meriwayatkan bahawa Nabi Sallallahu Alaihi Wasallam bersabda, "Ada seorang lelaki yang melakukan perjalanan jauh hingga rambutnya penuh

debu. Lalu dia mengangkat tangannya ke langit seraya berdoa, `Ya Rabb, ya Rabb! Sedangkan tempat makanannya haram, tempat minumannya haram, pakaiannya haram, dan juga makanannya haram, maka bagaimana doanya akan dikabulkan!" (Diriwayatkan oleh Muslim 1015).

Dalam hadith yang lain pula seorang sahabat Nabi bernama Sa'ad bin Abi Waqqas meminta Nabi berdoa supaya doa-doanya dimustajabkan oleh Allah, lantas Rasulullah Sallallahu Alaihi Wasallam bersabda, "Wahai Sa'ad perbaikilah makananmu pasti engkau akan menjadi orang yang doanya terkabul. Demi Dzat Yang jiwa Muhammad berada dalam genggaman tangannya, sungguh seorang hamba memasukkan sesuap makanan yang haram ke dalam perutnya yang menyebabkan amalnya selama empat puluh hari tidak diterima. Mana-mana hamba yang dagingnya tumbuh dari barang haram dan riba, maka neraka lebih layak untuk dirinya." (Diriwayatkan oleh Ath-Thabrani dalam Al-Ausath 6495 dari Ibnu Abbas secara marfu').

Justeru, sebagai manusia yang sangat berhajat kepada Tuhan dalam segala aspek kehidupan, sangatlah penting doa-doa yang dituturkan ketika bermunajat kepadaNya dimakbulkan dan dimustajabkan. Jika Tuhan sendiri tidak menerima amalan dan me-

makbulkan doa seorang manusia akibat daripada makan makanan yang haram, maka siapa lagi yang dapat memakbulkannya.

5) Makanan yang halal menaikkan martabat seseorang di sisi Tuhan dan begitu juga sebaliknya.

Makan makanan yang halal itu disukai oleh Allah kerana mentaati perintahNya. Apabila Allah menyukai seseorang hamba maka tentunya Allah akan menaikkan martabatnya di sisiNya sendiri yang seterusnya akan memberi kesan kepada penerimaan manusia kepadanya (Hadith riwayat Bukhari no 5693). Manakala sebaliknya, makan makanan yang haram itu dimurkai oleh Allah dan menjatuhkan martabat dan nilai dirinya di sisi Allah seterusnya memberi kesan kepada penerimaan manusia kepadanya.

Apabila Nabi Adam dan isterinya Hawa makan daripada pokok yang diharamkan oleh Allah ke atas mereka, maka terdedahlah kepada Adam dan Hawa aurat masing-masing yang sebelum ini tertutup (Surah al-A'raf: ayat ke 22). Hal ini seolah-olah mengajar kepada kita bahawa makan makanan yang diharamkan oleh Allah ke atas kita akan mengakibat-

kan kesan buruk terdedah aib sendiri, atau hilangnya rasa malu dalam diri. Semakin lama semakin terdedah aurat dan keaiban diri hasil daripada makan makanan yang haram.

Jika sebelum ini Allah melindungi daripada terdedah keaiban hasil daripada kepatuhan kepadaNya dengan makan makanan yang halal, maka makan makanan yang haram akan mendedahkan aib seseorang itu dengan tiada lagi perlindungan daripada Allah untuknya dan merendahkan nilai dirinya di hadapan Allah. Perhatikan kepada situasi umat Islam pada hari yang semakin terdedah auratnya, semakin hilang malunya, dan makin rendah nilai harga dirinya, mungkinkah ia disumbangkan juga oleh faktor pemakanan haram yang diambil enteng?

Kesimpulan

Akhir kata, kepentingan bagi seorang muslim untuk makan makanan yang halal sebenarnya sangat banyak. Namun apa yang dapat dititipkan dalam tulisan kali ini hanyalah sebahagian daripadanya yang dapat diringkaskan kepada lima perkara iaitu sebagai tanda kepatuhan seorang hamba kepada arahan Tuhannya, kebaikan yang banyak yang ada pada makanan yang halal, kemampuan makanan yang halal dalam mempengaruhi hati, dan peribadi seseorang dalam melakukan sesuatu tindakan, Pergantungan penerimaan amalan dan kemustajaban doa kepada makanan yang dimakan dan yang kelima ialah ketinggian martabat seseorang di sisi Tuhan hasil daripada makan makanan yang halal. Semoga tulisan ini dapat menambah keimanan kepada Allah yang menggariskan arahan keperluan makan makanan halal kepada hambaNya seterusnya membaiki mutu kefahaman kita dalam memahami peri pentingnya makanan yang halal dalam kehidupan seharian sebagai muslim.



Al-Quran al-Karim.

Sahih Bukhari. Muhammad bin Ismail al-Bukhari. Dar Ibnu Kathir Damascus. Cetakan pertama 2002.

Sahih Muslim. Muslim bin al-Hajjaj. Dar Taibah. Cetakan pertama 2006.

Sunan al-Tirmizi. Abu 'Isa al-Tirmizi. Dar al-Gharb al-Islami. Cetakan pertama. 1996

Al-Mu'jam al-Ausath. Sulaiman bin Ahmad Abu al-Qasim Ath-Thabrani. Tahqiq: Tariq bin Iwad Allah & Abdul Muhsin Bin Ibrahim . Dar al-Haramain, Cairo.

Tafsir Ibnu Kathir . Ismail Bin Omar bin Kathir, Tahqiq: Sami bin Muhammad Sallamah. Dar Taibah. Cetakan kedua 1999.

Al-Muwafaqat fi usul al-Shariah. 2004. Ibrahim bin Musa al-Shatibi. Tahqiq: Abdullah Darraz. Dar al-kutub al-ilmiiyah. Cetakan pertama.

Survival time without food and drink. Kottusch P, Tillmann M, Püschel K. Arch Kriminol. 2009 Nov-Dec;224 (5-6):184-91. German.

Brain foods: the effects of nutrients on brain function. Fernando Gómez-Pinilla. Nature Reviews Neuroscience volume 9, pages 568–578 (2008).