

FENOMENA HIDU GAM DI KALANGAN REMAJA SEKOLAH :  
KAJIAN KES DI KAWASAN PESISIRAN PANTAI SARAWAK

INSTITUT PENYELIDIKAN, PEMBANGUNAN DAN  
PENGKOMERSILAN  
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA  
40450 SHAH ALAM, SELANGOR DARUL EHSAN  
MALAYSIA



CHE BAKAR CHE MAT  
HAZMAN SELI  
WAN MOHAMAD HAMDY NORDIN

OKTOBER 2004

## **PENGHARGAAN**

Setinggi-tinggi penghargaan dan terima kasih diucapkan kepada semua pihak yang terlibat secara langsung dan tidak langsung bagi membolehkan penyelidikan ini disiapkan dengan sempurna:

Di antaranya :

Prof. Madya Dr. Abdul Rahman Deen

(Pengarah UITM Caw. Sarawak 2004)

Puan Amrizah Kamaluddin

(Ketua Unit Penyelidikan dan Perundingan UiTM Caw. Sarawak 2003)

Agensi Dadah Kebangsaan (ADK), Cawangan Sarawak dan kakitangan

Bahagian Narkotik, Ibu Pejabat Polis Negeri Sarawak

Balai Polis, Kota Samarahan

Pengarah, Bahagian Perancangan dan Penyelidikan Dasar Pendidikan, Kementerian

Pendidik Malaysia

Pengarah Pendidikan Negeri Sarawak

Pengetua-Pengetua, guru-guru dan para pelajar :

Sekolah Menengah Asajaya

Sekolah Menengah Sematan

Sekolah Menengah Simunjan No. 1

Sekolah Menengah Simunjan No. 2

Sekolah Menengah Kebangsaan (BM) Saratok

Sekolah Menengah Kabong

Sekolah Menengah Kelili

Sekolah Menengah Pusa

Sekolah Menengah Belawai

Sekolah Menengah Mato

Sekolah Menengah Toh Puan Datu Patinggi Normah, Daro

## ISI KANDUNGAN

Kandungan	Muka surat
Tajuk	ii
Surat Penyerahan	iii
Senarai Nama Ahli-Ahli Projek	iv
Penghargaan	v
Isi Kandungan	vii - viii
Senarai Jadual	ix - x
Abstrak	xii

### BAB 1 PENGENALAN

1.1	Gejala Sosial	1
1.2	Penyalahgunaan dadah.	2
1.3	Statistik Penagih	4
1.4	Profil penagih	4
1.5	Rawatan dan pemulihan	6
1.6	Sumbang Mahram	6
1.7	Pergaulan bebas di kalangan remaja dan kelahiran anak di Luar Nikah	8
1.8	Gejala hidu gam	10

### BAB 2 KAJIAN PESURATAN

2.1	Penyalahgunaan Gam / Pelarut (solvent)	11
2.2	Kajian di Malaysia	12
2.3	Kajian di Barat	13
2.4	Tanda-tanda penghidu	15
2.5	Bahaya Hidu gam	16

### BAB 3 METODOLOGI KAJIAN

3.1	Pengenalan	17
3.2	Subjek kajian	18
3.3	Instrumentasi	
	3.3.1 Kaji selidik	19
	3.3.2 Temu bual (Interview).	20
3.4	Masalah kajian	20

### BAB 4 KEPUTUSAN DAN PERBINCANGAN

4.1	Maklumbalas pelajar perihal gejala menghidu gam	22
	4.1.1 Perihal Rokok	
	4.1.1.1 Pernah dipengaruhi untuk merokok	22
	4.1.1.2 Bilangan pelajar merokok	23
	4.1.1.3 Sebab merokok	24
	4.1.1.4 Bilangan rokok yang dihisap setiap hari	25

4.1.2	Perihal Dadah	
4.1.2.1	Pernah dipengaruhi untuk mengambil dadah	26
4.1.2.2	Keterlibatan dengan dadah	26
4.1.2.3	Kekerapan mengambil dadah	27
4.1.3	Perihal Gam	
4.1.3.1	Pernah mendengar gejala hidu gam	28
4.1.3.2	Dipengaruhi hidu gam	29
4.1.3.3	Keterlibatan dengan gejala hidu gam.	29
4.1.3.4	Kekerapan menghidu gam	30
4.1.3.5	Masa menghidu gam	31
4.1.3.6	Sebab hidu gam	32
4.1.3.7	Cara Terlibat	33
4.1.3.8	Tempoh masa terlibat	33
4.1.3.9	Tempat menghidu gam	34
4.1.3.10	Dengan siapa mengidu gam	35
4.1.3.11	Sebab gam menjadi pilihan	35
4.1.3.12	Cara mendapatkan gam	36
4.1.3.13	Perubahan selepas menghidu gam	37
4.1.3.14	Pengetahuan tentang kesan buruk menghidu Gam	38
4.1.3.15	Pengetahuan tentang kesan merokok, dadah dan gam.	38
4.1.3.16	Ibu-bapa menyedari keterlibatan anak-anak	39
4.2	Maklumbalas orang awam perihal gejala menghidu gam	
4.2.1	Sebab remaja terlibat dengan gejala hidu gam	41
4.2.2	Sebab gam menjadi pilihan	42
4.2.3	Pernah mendengar program kesedaran salahguna gam	44
4.2.4	Keberkesanan program yang telah dijalankan	44
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN CADANGAN KAJIAN</b>		
5.1	Kesimpulan	46
5.2	Cadangan Kajian	48
<b>BIBLIOGRAFI</b>		<b>54</b>
<b>LAMPIRAN</b>		<b>56</b>