SALAM KEMERDEKAAN KE-69 & SELAMAT HARI MALAYSIA KE-63

eBuletin JSKM

EDISI KHAS KEMERDEKAAN 2026

"Merdeka bukan sekadar bebas dari penjajah, tetapi semangat untuk terus membina bangsa yang berani, maju, dan bersatu."

MALAYSIA MADANI
Kesejahteraan Dinikmati

eISSN 2637-0077

69

Isi Kandungan

01 Malaysia Rumah Kita

02 Pengjhayatan Merdeka: Di Mata Warisan dan Generasi Muda

05 Malaysia di Meja Makan: Apabila Makanan Menyatukan Kita

08 Membaca Data, Membina Negara

11 Merdeka daripada “Nanti”

13 Warisan Pusaka Merdeka-69

14 Kita Belum Merdeka

15 Semangat Kemerdekaan dan Jatidiri sebagai Pensyarah Akademik

18 Merdeka yang Sebenarnya

21 Merdeka Mode: On

23 Kebangsaan Malaysia.....

24 Hati Merdeka

25 Alunan Merdeka Dalam Wajah Berbeza

27 Menelusuri Erti Kemerdekaan Menerusi Layar Perak

32 Bicara Penuh Makna

33 Merdeka daripada Ketakutan terhadap Matematik

36 Jalur Gemilang

37 Pantun Kemerdekaan 2026

38 Pantun Prinsip Rukun Negara

39 Merdeka! Merdeka! Merdeka!

40 Setia Jalur Gemilang Demi Pasak Yang Lima

42 Unzip Sejarah Kita!

Malaysia di Meja Makan: Apabila Makanan Menyatukan Kita

Zuraira Libasin & Nor Aini binti Hassanuddin

Ada satu soalan yang hampir selalu berjaya memulakan perbualan dalam kalangan rakyat Malaysia: “Dah makan?” Soalan ini kadangkala bukan benar-benar mahu mengetahui sama ada seseorang sudah makan atau belum. Ia ialah tanda mengambil berat, pembuka bicara dan jemputan halus untuk duduk bersama. Jika jawapannya “belum”, perbualan biasanya bergerak kepada soalan yang lebih penting: “Nak makan apa?”

Di Malaysia, memilih makanan boleh menjadi perbincangan yang panjang. Seorang mahu nasi kandar, seorang teringin mi, seorang lagi berkata apa-apa sahaja—tetapi akhirnya menolak semua cadangan. Walaupun begitu, apabila makanan tiba di atas meja, perbezaan pendapat tadi cepat dilupakan. Pinggan mula dikongsi, sambal dipinjamkan dan ayat “cuba rasa sikit” berulang dari satu hujung meja ke hujung yang lain.

Satu meja, pelbagai rasa

Meja makan di Malaysia jarang sunyi daripada kepelbagaian. Pada waktu pagi, ada yang memilih nasi lemak, roti canai, tosai, mi goreng atau kuih-muih bersama secawan teh tarik atau kopi. Pada waktu tengah hari, pilihan menjadi lebih panjang. Pada musim perayaan pula, meja makan berubah menjadi ruang pertemuan pelbagai rasa, cara memasak dan cerita keluarga.

Kepelbagaian itu terasa biasa kerana kita membesar bersamanya. Kita mungkin tidak mengetahui setiap sejarah di sebalik sesuatu hidangan, tetapi kita tahu bila mahu menikmatinya, dengan siapa kita pernah berkongsi dan memori apa yang hadir bersama aromanya. Makanan bukan hanya bahan yang mengenyangkan. Ia membawa bahasa rumah, kenangan zaman kanak-kanak dan wajah orang yang pernah menyediakannya untuk kita.

Ada makanan yang mengingatkan kita kepada ibu yang bangun awal, ayah yang membawa pulang bungkusan makan malam, nenek yang memasak tanpa sukatan atau rakan yang memperkenalkan rasa baharu. Sebab itulah satu suapan kadangkala mampu membawa kita pulang kepada masa dan tempat yang sudah lama berlalu.

> ***"Di meja makan, kita tidak perlu menjadi serupa untuk duduk bersama. Cukuplah kita datang dengan rasa ingin mengenali dan kesediaan untuk berkongsi."***

Bahasa yang tidak memerlukan terjemahan

Makanan mempunyai cara tersendiri untuk merapatkan orang. Kita mungkin berbeza umur, pekerjaan, bahasa atau latar belakang, tetapi pujian seperti "sedapnya" mudah difahami oleh semua. Apabila seseorang berkongsi hidangan keluarganya, dia sebenarnya sedang berkongsi sebahagian daripada kehidupannya. Kita belajar melalui rasa: mengapa sesuatu makanan disediakan pada hari tertentu, bagaimana resipinya diwariskan dan siapakah yang paling pakar memasaknya dalam keluarga.

Kadangkala, hubungan bermula dengan perkara yang sangat kecil. Seorang rakan membawa kuih ke pejabat. Seorang jiran menghantar sedikit juadah. Seorang pelajar menawarkan makanan kepada rakannya. Perbuatan itu mungkin kelihatan biasa, tetapi di dalamnya ada mesej yang jelas: saya mengingati kamu, dan ada tempat untuk kamu di meja ini.

Perayaan yang turut dirasai bersama

Antara keistimewaan hidup di Malaysia ialah kita berpeluang mengenali perayaan melalui makanan. Rumah terbuka, jamuan di tempat kerja dan kunjungan sesama jiran memberi ruang untuk bertanya, mencuba dan memahami. Kita belajar bahawa setiap hidangan mempunyai adab, makna dan cerita yang wajar dihormati.

Namun, semangat kebersamaan tidak seharusnya muncul hanya ketika musim perayaan. Ia boleh hidup pada hari biasa—ketika kita makan bersama rakan yang berlainan latar belakang, memilih kedai yang memenuhi keperluan semua orang atau bertanya dengan sopan tentang sesuatu hidangan sebelum membuat andaian. Rasa ingin tahu yang disertai hormat menjadikan meja makan sebuah ruang pembelajaran yang menyenangkan.

Menjaga warisan, menghormati perbezaan

Meraikan makanan Malaysia bukan sekadar mengambil gambar sebelum makan. Ia juga bermaksud menghargai orang yang menanam bahan mentah, menyediakan hidangan, menjaga resipi keluarga dan mencari rezeki melalui perniagaan makanan. Apabila membeli daripada peniaga kecil, mempelajari resipi lama atau memasak bersama ahli keluarga, kita membantu sesuatu tradisi terus hidup.

Dalam masa yang sama, kita tidak perlu berlumba-lumba menentukan makanan siapa yang paling hebat. Cita rasa memang berbeza. Sambal yang sederhana bagi seseorang mungkin sudah terlalu pedas bagi orang lain. Cara terbaik menikmati kepelbagaian ialah dengan berkongsi tanpa memaksa, bertanya tanpa memperlekeh dan menerima bahawa setiap orang mempunyai kenangan rasa yang tersendiri.

Kemerdekaan yang boleh dirasai

Apabila bulan kemerdekaan tiba, kita melihat Jalur Gemilang di bangunan, kenderaan dan ruang awam. Namun, rasa Malaysia juga hadir dalam perkara yang lebih dekat—bunyi sudu berlaga dengan pinggan, aroma makanan di pasar malam, perbualan di kedai mamak dan bekas makanan yang bertukar tangan antara jiran.

Negara ini dibina bukan hanya melalui peristiwa besar yang tercatat dalam buku sejarah, tetapi juga melalui kebiasaan kecil yang mengajar kita hidup bersama. Salah satunya ialah kesediaan berkongsi meja. Di situ kita belajar menunggu giliran, menjaga keperluan orang lain, mencuba sesuatu yang asing dan menemukan persamaan di tengah-tengah perbezaan.

Jadi, pada sambutan kemerdekaan kali ini, mungkin kita boleh melakukan sesuatu yang mudah seperti ajak seseorang makan bersama, cuba hidangan yang belum pernah dirasai atau dengar cerita di sebalik resipi keluarganya. Tidak perlu majlis besar. Kadangkala, sebuah Malaysia yang harmoni bermula dengan satu meja, beberapa pinggan dan ayat yang sangat kita kenali.

“Jom makan!”

UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA

Cawangan Pulau Pinang
Kampus Permatang Pauh
Kampus Bertam

Unit Penerbitan e-Buletin
Jabatan Sains Komputer dan Matematik
UiTM Cawangan Pulau Pinang
Pulau Pinang

eISSN 2637-0077