

BULETIN

**FAKULTI PERAKAUNAN
UITM CAWANGAN NEGERI SEMBILAN KAMPUS
SEREMBAN**

EDISI II 2026

HUBUNGI KAMI :



fpnuitmn9s3



<https://encr.pw/FakultiPerakaunanS3>



Ibadah Puasa sebagai Madrasah Disiplin dalam Kehidupan

Mashitah Nordin, Norshida Hashim¹, Mohd Islah Mohd Yusof² dan Syahirah Almuddin³

¹ Universiti Teknologi MARA Cawangan Negeri Sembilan Kampus Rembau

² Universiti Teknologi MARA Cawangan Negeri Sembilan Kampus Seremban

³ Universiti Teknologi MARA Cawangan Negeri Sembilan Kampus Kuala Pilah

Pendahuluan

Ibadah puasa merupakan salah satu rukun Islam yang diwajibkan ke atas setiap muslim yang mukallaf pada bulan Ramadan. Kewajipan ini bukan sekadar menahan diri daripada makan dan minum, tetapi merupakan satu sistem pendidikan rohani dan jasmani yang tersusun. Puasa berperanan sebagai madrasah disiplin yang melatih manusia mengawal diri, mematuhi peraturan, mengurus masa serta membentuk akhlak yang mulia. Melalui latihan intensif selama sebulan, puasa membentuk kepribadian Muslim yang lebih berprinsip dan bertanggung jawab dalam kehidupan sehari-hari.

Dalil Pensyariatan dan Matlamat Puasa

Kewajipan puasa disebut secara jelas dalam surah al-Baqarah ayat 183:

“Wahai orang-orang yang beriman! Diwajibkan ke atas kamu berpuasa sebagaimana diwajibkan ke atas orang-orang sebelum kamu agar kamu bertakwa.”

Ayat ini menunjukkan bahawa tujuan utama puasa ialah mencapai takwa, iaitu kesedaran mendalam terhadap pengawasan Allah yang mendorong seseorang mematuhi segala perintah dan meninggalkan larangan-Nya. Takwa tidak mungkin lahir tanpa disiplin diri yang tinggi. Justeru, puasa adalah latihan praktikal untuk membina disiplin tersebut.

Selain itu, dalam ayat 185 surah yang sama, Allah menjelaskan bahawa Ramadan adalah bulan diturunkan al-Quran sebagai petunjuk bagi manusia. Ini menunjukkan bahawa puasa berkait rapat dengan pembinaan rohani melalui penghayatan wahyu. Puasa mendidik umat Islam untuk lebih berdisiplin dalam segala segi, termasuklah:

Disiplin Masa: Kepatuhan kepada Ketetapan Waktu

Puasa mengajar umat Islam menghormati masa dan mematuhi jadual yang telah ditentukan syarak. Ia bermula dari terbit fajar sehingga terbenam matahari. Firman Allah dalam surah al-Baqarah ayat 187:

“Makan dan minumlah sehingga jelas bagi kamu benang putih dari benang hitam, iaitu fajar. Kemudian sempurnakanlah puasa itu sampai malam.”

Ketetapan waktu ini melatih ketepatan dan kepatuhan. Seorang Muslim tidak boleh berbuka sesuka hati atau melewati puasa tanpa sebab yang dibenarkan. Disiplin masa ini membentuk sikap menghargai waktu dalam kehidupan harian, termasuk dalam pekerjaan, pembelajaran dan urusan sosial. Rasulullah s.a.w juga menggalakkan untuk menyegerakan berbuka puasa apabila masuk waktu maghrib. Sabda baginda:

“Manusia akan sentiasa berada dalam kebaikan selagi mereka menyegerakan berbuka.”
(Riwayat Sahih al-Bukhari dan Sahih Muslim)

Hadis ini menunjukkan bahawa kepatuhan kepada waktu merupakan sebahagian daripada disiplin ibadah.

Disiplin Diri: Mengawal Nafsu dan Keinginan

Hakikat puasa ialah menahan diri (*imsak*) daripada perkara yang diharuskan pada hari biasa. Makan, minum dan hubungan suami isteri adalah halal, tetapi menjadi terlarang pada waktu siang sepanjang bulan Ramadan. Latihan ini membina kekuatan dalaman dan kemampuan mengawal hawa nafsu.

Rasulullah s.a.w bersabda:

“Puasa itu perisai. Maka apabila salah seorang daripada kamu berpuasa, janganlah dia berkata keji dan jangan pula bertindak bodoh. Jika seseorang mencacinya atau mengajaknya bertengkar, hendaklah dia berkata: “Sesungguhnya aku sedang berpuasa.”
(Riwayat Sahih al-Bukhari)

Hadis ini menegaskan bahawa puasa melatih disiplin emosi dan pertuturan. Ia bukan sekadar menahan lapar, tetapi menahan diri daripada sifat marah, berkata dengan kata-kata kasar dan perbuatan yang merosakkan akhlak.

Dalam hadis qudsi pula, Rasulullah s.a.w meriwayatkan bahawa Allah berfirman:

“Setiap amalan anak Adam adalah untuknya kecuali puasa; sesungguhnya ia untuk-Ku dan Aku sendiri yang akan membalasnya.”
(Riwayat Sahih Muslim)

Keistimewaan ini menunjukkan bahawa puasa melatih keikhlasan yang tinggi. Seseorang boleh sahaja berpura-pura berpuasa di hadapan manusia, tetapi hanya Allah mengetahui hakikat yang sebenar. Disiplin rohani inilah yang membentuk integriti diri.

Disiplin Emosi dan Kesabaran

Rasa lapar dan dahaga merupakan ujian fizikal yang memberi kesan kepada emosi. Namun Islam mendidik agar orang yang berpuasa sentiasa bersabar. Dalam hadis lain, Rasulullah s.a.w menyebut bahawa puasa adalah separuh daripada kesabaran. Kesabaran pula adalah asas kepada kejayaan dan kestabilan hidup.

Apabila seseorang mampu menahan kemarahan walaupun dalam keadaan letih dan lapar, dia sedang melatih kekuatan mental. Disiplin emosi ini amat penting dalam dunia moden kini yang penuh tekanan dan cabaran.

Disiplin Sosial: Membina Empati dan Tanggungjawab

Puasa juga melahirkan disiplin sosial. Dengan merasai kelaparan, seseorang lebih memahami penderitaan golongan yang susah dan miskin. Ini mendorong kepada amalan bersedekah dan menunaikan zakat fitrah. Ramadan menjadi bulan kebajikan dan solidariti sosial.

Rasulullah s.a.w bersabda:

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling dermawan, dan aku lebih dermawan pada bulan Ramadan daripada bulan-bulan yang lain.”

(Riwayat Sahih al-Bukhari dan Sahih Muslim)

Hadis ini menekankan bahawa kedermawanan Rasulullah s.a.w meningkat pada bulan Ramadan. Ia menjadi contoh teladan bahawa Ramadan bukan hanya waktu menahan lapar dan dahaga, tetapi juga masa untuk menggandakan sedekah dan kebaikan sosial. Ini menunjukkan bahawa puasa mendorong disiplin dalam berkongsi rezeki dan memperbanyakkan kebaikan.

Selain itu, amalan solat tarawih berjemaah mendidik umat Islam berdisiplin dalam kehidupan bermasyarakat dari sudut menjaga adab, menghormati imam dan mematuhi peraturan saf.

Disiplin Rohani: Konsistensi dalam Ibadah

Ramadan juga dikenali sebagai bulan al-Quran. Umat Islam digalakkan memperbanyakkan bacaan dan tadabbur al-Quran. Hubungan antara puasa dan al-Quran disebut di dalam Surah al-Baqarah ayat 185.

Konsistensi dalam solat sunat, qiyamullail dan doa sepanjang Ramadan melatih jiwa agar lebih dekat dengan Allah. Jika amalan ini diteruskan selepas Ramadan, ia menjadi asas disiplin rohani dalam kehidupan sepanjang tahun.

Puasa mendidik bahawa kejayaan sebenar bukan hanya pencapaian material, tetapi kejayaan mengawal diri dan mendekatkan diri kepada Allah s.w.t.

Kesimpulan

Ibadah puasa adalah madrasah disiplin yang menyeluruh. Ia melatih disiplin masa melalui kepatuhan kepada jadual syarak, disiplin diri melalui kawalan nafsu, disiplin emosi melalui kesabaran, disiplin sosial melalui empati dan kebajikan, serta disiplin rohani melalui konsistensi ibadah.

Tujuan akhir puasa ialah melahirkan insan bertakwa, sebagaimana ditegaskan dalam al-Baqarah ayat 183. Takwa merupakan hasil daripada disiplin yang berterusan. Jika madrasah Ramadan dimanfaatkan sepenuhnya, seorang Muslim akan keluar daripadanya sebagai individu yang lebih sabar, berintegriti, berakhlak dan bertanggungjawab.

Puasa bukan sekadar ritual tahunan, tetapi merupakan proses pembinaan karakter yang berterusan. Kejayaan sebenar Ramadan bukanlah pada berakhirnya bulan tersebut, tetapi ia diukur pada perubahan sikap dan disiplin yang kekal dalam kehidupan selepasnya.

Rujukan

- Al-Qur'an al-Karim.
Al-Bukhari, M. I. (2002). *Sahih al-Bukhari*. Beirut: Dar Ibn Kathir.
Muslim, M. H. (2006). *Sahih Muslim*. Riyadh: Dar al-Taybah.
Ibn Kathir, I. (1999). *Tafsir al-Qur'an al-'Azim*. Riyadh: Dar Taybah.
Al-Nawawi, Y. (2005). *Sharh Sahih Muslim*. Beirut: Dar al-Ma'rifah.
Al-Qaradawi, Y. (1998). *Fiqh al-Siyam*. Cairo: Maktabah Wahbah.