

EDISI 1, 2026

ASPIRASI

FAKULTI PENGURUSAN DAN PERNIAGAAN, UITM CAWANGAN NEGERI SEMBILAN, KAMPUS SEREMBAN
ISSN 2735-0525

**Bayangan Kos Hidup
Yang Mencengkam**

**MANAGER 4.0: LITERASI
TEKNOLOGI SEBAGAI
JAMBATAN KERJAYA HIDUP**

**Penjenamaan
Emosi**

Noraini Baba
**Menenun Kasih, Mencipta
Nama – Dari Laman Kilang
ke Persada Kraftangan**



TIDAK MISKIN, TAPI TIDAK CUKUP: DILEMA GOLONGAN M40 DI MALAYSIA

Mohd Elfee Ab Rashid

Iskandar Arifin

Dr. Bashir Ahmad Shabir Ahmad

Mengapa M40 Semakin Tertekan?

Realiti Kehidupan Golongan Pertengahan

Dalam wacana ekonomi Malaysia, perhatian sering diberikan kepada golongan berpendapatan rendah (B40) dan golongan berpendapatan tinggi (T20). Namun, di tengah-tengah kedua-dua kumpulan ini wujud satu kelompok yang semakin terhimpit — golongan M40.

Golongan M40 merujuk kepada isi rumah berpendapatan sederhana yang berada dalam lingkungan pertengahan 40% populasi. Secara umumnya, mereka memperoleh pendapatan bulanan sekitar RM5,250 hingga RM11,819. Walaupun sering dianggap stabil dari segi kewangan, realitinya semakin ramai dalam kumpulan ini berdepan tekanan ekonomi yang ketara.

Salah satu faktor utama ialah peningkatan kos sara hidup, khususnya di kawasan bandar seperti Kuala Lumpur dan Pulau Pinang. Perbelanjaan asas seperti perumahan, pengangkutan, pendidikan, dan makanan terus meningkat, menyebabkan kuasa beli golongan ini semakin terhakis.

Walaupun pendapatan mereka melebihi B40, golongan M40 sering tidak layak menerima bantuan kerajaan. Pada masa yang sama, mereka tidak mempunyai lebihan pendapatan seperti T20 untuk membuat simpanan atau pelaburan yang signifikan. Keadaan ini menjadikan mereka “terperangkap di tengah”.

Tambahan pula, golongan M40 merupakan penyumbang utama kepada ekonomi negara. Mereka menyumbang kira-kira 40% daripada penggunaan swasta di Malaysia. Namun, tekanan kewangan yang berterusan boleh mengurangkan perbelanjaan dan seterusnya memberi kesan kepada pertumbuhan ekonomi secara keseluruhan.

Beban Komitmen Kewangan

Golongan M40 biasanya mempunyai komitmen kewangan yang tinggi seperti pinjaman perumahan, pinjaman kenderaan, serta kos pendidikan anak-anak. Dalam banyak kes, walaupun mempunyai pekerjaan tetap, mereka masih hidup dalam keadaan “cukup-cukup makan”.

Fenomena ini dikenali sebagai middle-income squeeze, di mana golongan pertengahan menghadapi tekanan kewangan akibat ketidakseimbangan antara pendapatan dan perbelanjaan.

Lebih membimbangkan, sebahagian daripada mereka tidak lagi merasakan diri sebagai “kelas pertengahan” kerana tekanan kewangan yang semakin meningkat.



Implikasi Kepada Ekonomi dan Sosial

Tekanan terhadap golongan M40 bukan sahaja memberi kesan kepada individu, tetapi juga kepada ekonomi negara. Antara implikasinya ialah:

- Penurunan kadar simpanan isi rumah
- Perubahan corak perbelanjaan (lebih berhati-hati)
- Peningkatan tekanan kewangan dan kesejahteraan mental
- Risiko peningkatan hutang isi rumah

Jika tidak ditangani, keadaan ini boleh melemahkan peranan golongan pertengahan sebagai tulang belakang ekonomi negara.

Rumusan: Sudah Tiba Masa Fokus kepada M40

Golongan M40 bukan sekadar kumpulan pertengahan, tetapi merupakan enjin utama ekonomi Malaysia. Namun, dalam usaha membantu golongan berpendapatan rendah, terdapat kemungkinan bahawa cabaran yang dihadapi oleh M40 kurang diberi perhatian.

Oleh itu, dasar ekonomi perlu lebih inklusif dengan mengambil kira tekanan sebenar yang dihadapi oleh golongan ini, khususnya di kawasan bandar. Pada masa yang sama, peningkatan literasi kewangan dan perancangan kewangan yang lebih baik juga penting untuk membantu mereka menghadapi cabaran ekonomi semasa.

Hakikatnya, persoalan utama bukan lagi sama ada seseorang itu miskin atau kaya, tetapi sama ada mereka mampu menjalani kehidupan yang stabil dalam keadaan ekonomi yang semakin mencabar.

Rujukan

1. DOSM
2. <https://www.housingwatch.my>
3. <https://theedgemalaysia.com>
4. <https://www.hopesmalaysia.com>
5. <https://penanginstitute.org>