e-Dinamik

MAJALAH DIGITAL AKADEMIA UiTM CAWANGAN JOHOR

eISSN: 2682-7832



EDISI KETUJUH 2025

UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA

e-Dinamik
MAJALAH DIGITAL AKADEMIA UiTM CAWANGAN JOHOR

PERUTUSAN REKTOR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh,
Salam Sejahtera dan Salam UiTM Dihatiku.



Segala puji bagi Allah SWT kerana dengan izin-Nya, Majalah Digital Akademia UiTM Cawangan Johor, e-DINAMIK Edisi 2025 dapat diterbitkan dengan jayanya. Syabas dan tahniah diucapkan kepada seluruh sidang editorial atas komitmen, ketekunan, dan dedikasi dalam memastikan penerbitan ini terus menjadi wadah intelektual yang bermakna.

Penerbitan e-DINAMIK bukan sahaja berfungsi sebagai medium dokumentasi hasil penulisan ilmiah, kreatif dan penyelidikan, malah menjadi platform penting bagi warga akademia untuk menyalurkan idea, pandangan, dan dapatan kajian dalam pelbagai bidang. Edisi kali ini tampil lebih segar dengan isu-isu semasa yang menyentuh pelbagai aspek global yang kian kompleks.

Saya percaya usaha ini mampu memperkukuh budaya penulisan akademik dalam kalangan pensyarah serta menyemarakkan amalan perkongsian ilmu merentasi sempadan disiplin. Melalui inisiatif ini juga, diharapkan lebih ramai pensyarah dan penyelidik dapat melangkah ke tahap yang lebih tinggi dalam menghasilkan penerbitan berimpak serta berindeks antarabangsa.

Sekalung penghargaan ditujukan kepada Timbalan Rektor (Penyelidikan dan Jaringan Industri) bersama pasukan editorial yang sentiasa konsisten memastikan kesinambungan penerbitan e-DINAMIK dari tahun ke tahun. Semoga majalah ini terus menjadi sumber inspirasi, rujukan dan motivasi kepada seluruh warga UiTM serta pembaca di luar sana.

Akhir kata, saya berharap e-DINAMIK 2025 ini akan terus menjadi medan ilmu yang dinanti-nantikan setiap tahun. Semoga segala usaha ini diberkati dan memberi manfaat buat semua.
Sekian, terima kasih.

PROFESOR MADYA DR. SAUNAH ZAINON
Menjalankan Fungsi Rektor
UiTM Cawangan Johor

e-Dinamik
MAJALAH DIGITAL AKADEMIA UiTM CAWANGAN JOHOR

PERUTUSAN TIMBALAN REKTOR BPJIA

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh dan Salam Sejahtera,



Alhamdulillah, setinggi-tinggi kesyukuran dipanjatkan ke hadrat Allah SWT kerana dengan izin dan rahmat-Nya, penerbitan Majalah Digital Akademia UiTM Cawangan Johor, e-DINAMIK Edisi 2025 dapat direalisasikan.

Saya ingin merakamkan penghargaan yang tidak terhingga kepada Yang Berusaha Prof. Madya Dr. Saunah Zainon, Rektor UiTM Cawangan Johor, atas sokongan dan dorongan yang berterusan dalam memperkasakan budaya penulisan serta penerbitan akademik di UiTM Cawangan Johor. Sesungguhnya, e-DINAMIK telah menjadi wahana penting untuk menyalurkan idea, mengasah bakat serta mendokumentasikan pelbagai bentuk penulisan merangkumi karya, kreatif, laporan aktiviti dan isu semasa yang berkaitan dengan warga akademia.

Lebih daripada sekadar sebuah majalah digital, e-DINAMIK merupakan cerminan kecemerlangan akademik UiTM Cawangan Johor, selain membuka ruang yang lebih luas untuk mengetengahkan pencapaian, keterlibatan komuniti, serta perkembangan fakulti dan jabatan di Kampus Segamat dan Kampus Pasir Gudang. Saya percaya usaha ini juga dapat meningkatkan visibiliti universiti di persada negara mahupun antarabangsa.

Penerbitan ini tidak akan berjaya tanpa komitmen padu sidang editorial serta sumbangan para penulis yang dengan ikhlas berkongsi masa, tenaga, dan ilmu demi menjayakan hasrat murni ini. Saya amat berharap inisiatif sebegini dapat menyemarakkan lagi minat warga akademia untuk terus berkarya serta menghasilkan penulisan bermutu tinggi yang memberi manfaat kepada masyarakat.

Akhir kata, sekalung tahniah dan syabas kepada semua pihak yang terlibat dalam menjayakan penerbitan e-DINAMIK Edisi 2025. Semoga usaha ini berterusan dan menjadi sumber inspirasi kepada semua pembaca.
Sekian, terima kasih.

DR. FARIDAH NAJUNA MISMAN
Timbalan Rektor (Penyelidikan & Jaringan Industri)
UiTM Cawangan Johor

e-Dinamik
MAJALAH DIGITAL AKADEMIA UiTM CAWANGAN JOHOR

SIDANG REDAKSI

PENAUNG
Profesor Madya Dr. Saunah Zainon

PENASIHAT
Dr. Faridah Najuna Misman

PENYELARAS
Dr. Nur Fatihah Shaari
Dr. Noor Hidayah Ab Aziz

KETUA EDITOR
Aidarohani Samsudin

PENOLONG KETUA EDITOR
Dr. Fatin Farazh Ya'acob

EDITOR AKADEMI PENGAJIAN BAHASA
Zuraidah Sumery
Farhana Idris
Siti Aishah Taib

EDITOR AKADEMI PENGAJIAN ISLAM KONTEMPORARI
Munirah Zakaria
Mohamad Zaki Razaly
Dr. Muhammad Fahmi Md Ramzan

SIDANG REDAKSI

EDITOR JABATAN UNDANG-UNDANG

Norintan Wahab
Zuramaznum Sainan

EDITOR FAKULTI PENGURUSAN DAN PERNIAGAAN

Ainol Mardhiyah Rahmat
Che' Khalilah Mahmood
Dr. Nur Fatihah Shaari
Dr. Suhana Mohamed
Ferri Nasrul
Mohamad Azwan Md Isa
Muharratul Sharifah Shaik Alaudeen
Norfariza Mohd Ali
Rosmah Abd Ghani @ Ismail
Ruziah A. Latif
Siti Noorhaslina Abd Halim
Siti Nordiyana binti Ishak
Zaibedah Zaharum

EDITOR FAKULTI PERAKAUNAN

Ahmad Marzuki Amiruddin Othman
Juyati Mohd Amin
Nuruu Ain Fauzi
Nursia Yuhanis

EDITOR FAKULTI SAINS GUNAAN

Dr. Saiful Najmee Mohamad

SIDANG REDAKSI

EDITOR FAKULTI PENGURUSAN MAKLUMAT

Azura Abdul Jamil @ Kamarudzzaman
Rohayu Ahmad
Siti Hasma Hajar Mat Zin

EDITOR FAKULTI SAINS KOMPUTER DAN MATEMATIK

Haslenda Yusop
Dr. Nur Syamilah Arifin
Dr. Wan Munirah Wan Mohamad
Noraisyah Abdl Aziz

EDITOR FAKULTI KEJURUTERAAN

Azyan Zafyrah Mohd Zahid
Dr. Wan Nur Fazlina Abdol Jani
Noorashiekin Khalid
Mazni Mat Zin
Nurrul Amilin binti Zainal Abidin
Nurulnatisya binti Ahmad
Ts. Dr. Siti Aminah Nordin
Ts. Muhammad Imran Ismail

REKABENTUK DAN GRAFIK

Shahrul Amir Bin Shaheran
Mohamad Hanif Bin Awaludin

e-Dinamik
MAJALAH DIGITAL AKADEMIA UiTM CAWANGAN JOHOR

"HOW TO STOP WORRYING AND START LIVING" Dale Carnagie (ISBN 978-967-369-192-0)

Khairunnisa Binti Rahman & Yuslizawati Binti Mohd Yusoff

Buku yang ditulis oleh Dale Carnegie ini mengajak pembaca untuk mengatasi atau menghindari diri dari perasaan bimbang. Perasaan bimbang adalah satu perkara yang biasa dialami oleh setiap individu, tetapi bagaimana cara kita mengatasi kebimbangan itu perlu diterokai supaya ianya tidak menjadi satu halangan untuk kita terus maju ke hadapan. Sedikit perkongsian dan tips dari buku tersebut boleh dijadikan panduan untuk kita mengatasi kebimbangan.

Hidup untuk hari ini sahaja

Penulis mengajak pembaca untuk fokus kepada tanggungjawab yang perlu dilaksanakan pada hari ini sahaja bukan dibebani dengan masalah atau kesilapan yang dilakukan pada masa lalu atau kebimbanan pada masa depan yang belum pasti. Hari ini adalah hari yang kita miliki. Terbelenggu dengan kesilapan masa lalu tidak akan dapat membantu dan risau tentang perkara yang belum berlaku dan tentang masa depan yang kita tidak dapat kawal sepenuhnya. Gunakan masa yang kita ada sekarang sebaiknya, nikmati kehidupan dan selesaikan apa yang kita boleh kawal pada hari ini.

Analisis masalah kebimbangan

Tiga langkah yang dicadangkan iaitu apakah situasi terburuk yang mungkin terjadi? Langkah ini mengajak kita berfikir secara rasional dan objektif kerana ada kalanya ianya adalah tidak seburuk yang kita bayangkan. Langkah kedua adalah bersedia menerima situasi terburuk itu sekiranya perlu situasi ini adalah untuk kita bersedia untuk menghadapi apa jua keadaan yang akan berlaku, bila kita telah bersedia dari segi emosi fikiran kita akan lebih stabil dan lebih tenang menghadapi situasi tersebut langkah terakhir adalah berusaha memperbaiki situasi terburuk itu dengan tenang. Setelah menerima kemungkinan terburuk yang mungkin berlaku kita boleh merancang tindakan yang perlu diambil untuk mengatasi situasi tersebut secara

berperingkat. Dengan emosi yang terurus dapat membantu kita mencari jalan keluar dengan lebih rasional dan mencari jalan penyelesaian yang terbaik.

Kenal pasti kesan kebimbangan kepada kita

Penulis mengajak kita menyedari kesan kebimbangan kepada fizikal dan mental kita. Kebimbangan yang berpanjangan bukan sahaja mengganggu ketenangan kita malahan ianya boleh menjadi pembunuh dalam senyap yang akan melemahkan keupayaan hidup kita secara perlahan-lahan. Fikiran yang asyik memikirkan perkara yang tidak berlaku akan mengakibatkan otak menjadi letih, mengganggu keupayaan untuk fokus dan bertindak secara rasional. Tekanan yang berpanjangan akan menjejaskan sistem imun badan dan kita akan lebih mudah terkena penyakit.

Cara menganalisis dan menyelesaikan kebimbangan

Untuk mengatasi kebimbangan dengan berkesan, Dale Carnegie mencadangkan empat langkah mudah tetapi praktikal. Pertama, kenal pasti dengan jelas apa sebenarnya yang dibimbangkan. Kedua, senaraikan semua tindakan yang boleh diambil untuk menangani masalah tersebut. Ketiga, buat keputusan yang paling sesuai berdasarkan pilihan yang ada. Akhir sekali, laksanakan keputusan dengan mengikuti langkah-langkah ini, dengan cara ini kita boleh mengurus kebimbangan secara rasional dan mengembalikan ketenangan fikiran.

Cara hilangkan kebimbangan daripada minda kita

Dengan memfokus dan menjalankan aktiviti lain yang membantu kita untuk melupakan perkara-perkara yang membimbangkan kita. Mengalih perhatian kepada perkara lain bukan bermaksud kita lari dari masalah, tetapi untuk mengurus fikiran agar tidak fokus kepada kebimbangan atau keresahan yang tidak perlu.

Kesimpulannya, kita harus sedar kebimbangan bukan hanya sekadar gangguan emosi tetapi ianya akan mengganggu keseluruhan hidup kita. Hiduplah dengan gembira d jangan biarkan kebimbangan merampas hidup anda.