



الجامعة الوطنية
UNIVERSITI
TEKNOLOGI
MARA

Bahagian
Hal Ehwal Islam

MAUIZAH موعظة

BAHAGIAN HAL EHWAL ISLAM

SIRI 3



PENGERTIAN MUHASABAH

- Muhasabah berasal daripada kata “hasyib” “yahsab” “hisab”, yang bermaksud perhitungan.
- Dalam erti kata lain, muhasabah adalah upaya dalam melakukan penilaian dan evaluasi terhadap diri sendiri dalam melihat aspek kebaikan dan keburukan,

KEPENTINGAN MUHASABAH

“Orang yang pandai adalah yang menghisab (mengevaluasi) dirinya sendiri serta beramal untuk kehidupan sesudah kematian. Sedangkan orang yang lemah adalah yang dirinya mengikuti hawa nafsunya serta berangan-angan terhadap Allah SWT”. (HR Imam Turmudzi)

HUBUNGAN DENGAN ALLAH SWT (HABLUMINAL-LAH)

HUBUNGAN KEPADA SESAMA MANUSIA (HABLUMINANNAS)

HUBUNGAN DENGAN DIRI SENDIRI (HABLUMINANNAFSI)

KELEBIHAN MUHASABAH DIRI

1. Dihilangkan musibah dan hisab diringankan.
2. Hati terasa lapang terhadap kabaikan dan mengutamakan akhirat daripada dunia.
3. Muhasabah diri akan memperbaiki hubungan sesama manusia.
4. Muhasabah diri akan membebaskan diri dari sifat munafik.

Berkata as-Sayyid Ahmad ar-Rifaie: "Daripada takut akan timbulnya muhasabah, daripada muhasabah timbulnya muraqabah, daripada muraqabah hati akan sentiasa sibuk bersama Allah SWT (Kitab: Al-Burhan al-Muayyad)

CARA MEMPERBAIKI DIRI

1. Duduk dihadapan seorang guru yang mengetahui kekurangan dirinya.
2. Mencari teman yang jujur, mengerti kekurangan dirinya dan menjalankan perintah agama.
3. Hendaknya dia mengambil faedah (manfaat) untuk mengetahui kekurangan dirinya dari lisan-lisan musuhnya.



UNIVERSITI
TEKNOLOGI
MARA

Bahagian
Hal Ehwal Islam

Bahagian Hal Ehwal Islam

Pejabat Naib Canselor

Masjid Al-Wathiqu Billah Tuanku Mizan Zainal Abidin

Universiti Teknologi MARA

40450 Shah Alam, Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Tel: +603-55442350

Faks: +603-55435635

